

心の

手をつなごう



はなれて

過ごそう



「気づき」から
「つながり」へ

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和3年3月発行
No.213

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

南アルプス市社協 検索



※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和2年度ボランティアスクール開催!

定員30名
参加費無料

当社協では、小中学生を対象に「ふくし」とは何かを考えるきっかけづくりとして、身近にあるふくし、地域で暮らし続けていくためのふくし等、普段の暮らしの中にたくさんある「ふくし」に気づく視点を育むことを目的として福祉教育を行ってきました。

そこで、今回のボランティアスクールでは、東京パラリンピックにちなんで、パラスポーツを実際に体験を通して子どもたちの「ふくし」の視点を育むことを目的に開催します。この機会にパラスポーツを体験してみませんか? ぜひご参加ください。(参加人数に限りがありますのでお早めにお申込みください)

- 日 時：3月14日(日) 9:00~12:00
- 会 場：若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- 対 象：南アルプス市内小学生
- 内 容：講演「東京パラリンピックを2倍楽しむために」
体験「ポッチャを体験してみよう!」
- 講 師：山梨県ポッチャ協会 小林 俊介氏
- 申込方法：電話又はFAXにてお申込みください。 ●申込メ切：3月10日(水)まで
- 問 合 せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



ちよぼら

精神保健福祉ボランティアこぶしの会の活動の一つ茶話会を紹介します。

こぶしの会は設立28年目になります。当事者、施設等との交流、人とのコミュニケーションの機会を増やすことを目的として始めた茶話会は、今年で2年目になります。この茶話会は2か月に1回、市民活動センターで開催し、誰でも自由に参加できます。参加をきっかけに多くの人や地域とつながってみたいと思いますが、まず、出掛けてきてくれること、自分なりの楽しい時間を過ごしてもらうことを第一に考え、あまり決め事をつくらず実施しています。

2月5日に開催された茶話会は、落語家笑々亭多楽さんを招き、手品と落語を披露してもらい、参加者の笑いの絶えない茶話会となりました。参加された方は「ボケ防止になった」「いつもは座っていると眠くなってしまうけど、落語が面白くて時間が経つのがあっという間だった」「楽しかった」と感想を聞かせてくれました。茶話会を自由の場として多くの方に参加してもらい、交流の大切さを実感し、居場所として覚えてもらいたいと代表の中込さんはおっしゃっていました。



開催月には「手をつなごう」に掲載しますので、ぜひご確認ください。

私たちの協議体

「加賀美地区」編



若草加賀美地区地域支えあい協議体の活動を紹介します。加賀美地区はもともと地域活動が活発に行われており様々な居場所や交流の催しなども豊富です。協議体として何をすべきか悩み検討していたところ、入学式シーズンに学校の制服が高額で購入費用

の負担が経済的に厳しいという話を耳にしたそうです。このことから「そうした家庭は他にもあるはず。何とかできないか」という思いがふつふつとわきあがり、令和2年1月より不要な制服を必要な人へ届ける制服受け渡し活動を開始しました。活動を通して皆さんの笑顔が見られたことで、これからも「みんなが幸せを感じられる活動を続けたい」と今年も継続して行っています。また新たな活動として「加賀美であいあいあい隊」を設立し、買物支援を開始するなど活動の幅を広めています。



令和3年度「サロン団体助成金説明会 & フォローアップ研修会」開催!

現在社協に登録されているサロンは市内に60団体あり、市民の居場所として地域に根付いています。そこで、今回、ボランティアにとっても負担なく、これからも継続してサロン活動ができるように、地域での居場所づくりについて考える機会とすることを目的に研修会を開催します。

- ★日 時：3月20日(土) 13:30~15:00
- ★場 所：若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- ★内 容：
 - 研修「居場所のあり方について」
 - 講師：たすけあい遠州 稲葉ゆり子氏
 - 助成金について 令和3年度サロン助成金申請について
- ★対象者：市内サロン60団体、新規助成金申請を希望者
- ★申込み：3月17日(水)までに電話またはFAXにてお申込みください。
地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

令和3年度「ボランティア団体助成金説明会」開催!

今回の助成金説明会は、既存団体、新規団体合同で全体説明会とし、助成金の申請、報告方法について改めて確認していただくことを目的とし開催します。

- ★日 時：3月26日(金) 13:30~15:00
- ★場 所：甲西保健福祉センター 2Fホール
- ★内 容：
 - 講演「ボランティアと有償ボランティアについて」
 - 助成金について
 - 令和3年度ボランティア団体助成金申請について
- ★対象者：市内ボランティア団体代表1名もしくは、新規助成金申請を希望する団体代表者1名
- ★参加費：無料
- ★申込み：3月24日(水)までに電話にてお申込みください。
地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

ボランティア活動保険、ボランティア 行事用保険、サロン保険など 加入手続きのお知らせ

令和3年度の各種保険の加入手続きが始まりました。活動中の「もしも」の時に備え加入をおすすめします。保険適用には、活動の前日までの加入が必要です。ちなみに…令和2年度はボランティア活動保険、行事用保険加入者1,746名、サロン保険加入者のべ20,976名でした。

- *ボランティア活動保険 1人年間350円~
- *サロン保険 1人1回13円~


※その他行事用保険などがあります。お気軽に問合せください。

- 加入受付場所
社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121
白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828

認知症カフェ
やまびこの会より 「オレンジカフェやまびこ」

「コロナ明けの♪春よこい!早くこい!」なんでも話して心の春をリフレッシュしましょう。ちょっとした心配ごとや介護のことで話したい方も、お気軽においでください。感染症予防対策をしてお待ちしています。

●日時…3月17日(水) 13:30~15:30
●場所…白根げんき館(在家塚1156-1) ●参加費…100円
※個別相談もお待ちしております。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
☆申込み・問合せ:やまびこの会(猪狩) 携帯 090-1114-2870
介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339



あんふあんねっとより

① **パパのベビーマッサージ教室(要予約)**
大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう。
●日時…3月28日(日) ●時間…10:30~12:00 ●定員…5組
●参加費…1,000円 ●持ち物…バスタオル・着替え・おむつ・飲み物
*ママは、2階のカフェでティータイムをお過ごしください(希望者)


② **未入園児家庭へのおもちゃプレゼント**
(山梨県地域課題解決のためのNPO活動支援事業)
コロナ禍でご家庭で過ごす時間が多くなったお子さんたちに、月齢に応じたおもちゃのプレゼントを致します。ぜひご応募ください。
●対象者…未入園児のいるご家庭 80軒
(応募者多数の場合は抽選となります)
●申込方法…葉書に住所・電話番号・保護者氏名・お子さんの名前・月齢・コロナ禍での過ごし方を記入し、下記へ送付ください。
〒400-0214 南アルプス市百々3013-1
NPO法人あんふあんねっと
●締切日…3月14日(日) 消印

※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。
(申込者にはこちらから連絡を致します)
★申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」
ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日時…①3月10日(水) 10:00~12:00
②3月24日(水) 10:00~12:00
*場所…①飯丘4区集会場(曲輪田新田706)
②榎原集落センター(榎原646-2)
*問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830



すずの会朗読発表会
~さまざまなところのありようを想う~

●日時:3月7日(日) 13:30~15:30
●場所:櫛形生涯学習センター あやめホール
●出演:南アルプス市立中央図書館
朗読ボランティア すずの会

定員 100名

プログラム
①重松清 作『日曜日の夕刊』より「チマ男とガサ子」
②工藤直子 作『ライオンのしっぽ』より「さくらさくら」他

●主催:南アルプス市立中央図書館
朗読ボランティアすずの会
●申込み:南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300
※検温・マスク・手指消毒にご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更の場合があります。

第2回「カーリンコン」教室&交流会
~ルールを学ぼう~

カーリンコン愛好者の交流を図るとともに、ゲームをより楽しく進めるためのルールを学びましょう!!

●日時:3月24日(水) 13:30~15:30
●場所:若草生涯学習センター 第1・第2会議室(寺部725-1)
●内容:カーリンコンのルールを学ぶ
●対象:カーリンコンに関心のある方誰でも
●主催:南アルプス市カーリンコン愛好会
●申込み:芦沢 ☎090-3131-7194

参加費 無料



成年後見制度相談会 (予約優先)


◇開催日:3月19日(金) ※基本:毎月20日開催
◇場所:社協本所(鏡中條1642-2) ◇時間:13:30~15:30
◇問合せ:成年後見センター ☎283-8722

ごみ拾いボランティア募集!

今月は若草地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!

●日時…3月30日(火) 10:00~ ※雨天中止
●集合場所…若草瓦会館(加賀美2605-5)
●申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

事前申込制



協議体活動スキルアップ勉強会

協議体の立ち上げから3~4年が経過し、話し合いや活動の場が徐々に増えつつあります。今後は、協議体参加者が楽しく、無理なく、成果や効果を感じられ、更に協議体の活動が活発になるようスキルアップ勉強会を開催します。


●日時…3月19日(金) 19:00~20:30
●場所…若草生涯学習センター(寺部725-1)
●内容…講義形式
●講師…市保健福祉部福祉総合相談課 河野慎治氏
たすけあい遠州 稲葉ゆり子氏

定員 100名

第1章 居場所ってどんなカタチ?

●申込み…地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
●申込み切…3月12日(金) ※人数に制限があるため早めにお申込みください。


当日は、新型コロナウイルス対策をしっかりと行った上で開催します。ぜひ、みんなで一緒に学びましょう。
この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。



地域ささえ愛セミナー2021
『8分間の読書会@第4次地域福祉計画』

少子高齢化・人口減少時代の地域福祉の経過や今後の方向性をまとめた市の第4次地域福祉計画を、8分読んで8分語る、専門家を交えた対話のひとときです。

●日時:3月22日(月) 19:00~21:00
●場所:南アルプス市役所(小笠原376)
市社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
●講師:小笠原祐司氏(山梨学院大学特任講師)
高木 寛之氏(山梨県立大学講師)
竹端 寛氏(兵庫県立大学准教授)
●申込み:市福祉総合相談課 ☎282-7250
※複数会場をリモートで結んで行います。部屋割りは別途お知らせします。
※マスク着用・検温・消毒・換気等の感染防止対策を講じて開催します。



「3月の主なイベント」紹介

地域交流拠点 **しゃきよんの家だより**

★10日・24日(水)10:00~ 囲碁クラブ
★15日(月)14:00~ 舞踊ボランティア(舞の会)
★19日(金)14:00~ 健康体操
★25日(木)14:00~ ゆる体操

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

●新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。
コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
住所:下宮地521-3 ☎282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

