

心の **手をつなごう**

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ
～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

No.214 令和3年4月発行


●発行…南アルプス市社会福祉協議会
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
●HPアドレス…http://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきから つながりへ

Facebookでつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索




..... ボランティアしてみませんか?

ボランティアとは、個人や社会に貢献することを目的とし、誰かに強制されることなく、義務でもない自らの自由な意思で行う活動のことです。また、一方的に「してあげる」のではなく、お互いの気持ちを大切に思い、気づいたことを自分から進んですることです。

ボランティアの基本…「あいさつ」「相手の気持ちになって」「約束や秘密は守る」「無理しない継続を」「安全対策も忘れずに」です。基本を守って楽しく活動しましょう。

市内で行われるボランティア活動

話し相手 ごみ拾い リサイクル 草取り 子ども食堂
花植え ごみ捨て 防災 隣近所の見守り・声かけ などなど



どんな活動をしているか…ボランティアが一堂に会して情報交換を行う「ボランティア交流会」や市内で活動しているボランティアが掲載されている「ボランティアガイドブック」などもあります。

お声掛けください…何かしてみたいけど、どうやって始めるかわからないなど、ぜひボランティア担当へお問合せください。

問合せ …地域福祉課 ☎283-4121

第4次地域福祉活動計画って知っていますか?

『わたしがつくる みんなでつくる 住民自立のまち』を基本理念に社協が呼びかけ住民のみなさまと共に5年毎に計画を立ててきました。そして、昨年度からは令和2年度から令和6年度までの5年間の第4次南アルプス市地域福祉活動計画に沿って活動を進めています。


個人や地域が抱える様々な生活課題の解決を、住民のみなさまと共に考え、支援し、地域共生社会の実現を目指しております。

「第4次地域福祉活動計画とは?身近にできる福祉(支えあい)」について依頼をいただいた地域へ出向き、説明会を開催します。自分たちに何ができるかを考えていききっかけにぜひご活用ください。

※これまでにサロンや協議体など集まる場所に出向き、研修会を開催しました。
※少人数でも伺います。もちろん無料です。お気軽にお問合せください。


申込み・問合せ …地域福祉課 ☎283-4121

無料で出張します



ちよぼら 芦安をより良くしたいと思い集まった仲間たち
～ みんなの「こうなりたい」からを一緒に創るボランティア ～

活動のきっかけは、足腰に痛みを抱え外に出る機会が少なくなってしまった人が身近にいたことです。その人のために何かできないかと周囲の人達と話をするうち、「独居で心細い思いをしている人」や、「家にこもりがちな人」が他にもいることがわかってきました。そういう思いを抱えている人達へ数人のグループを作り訪問を始めました。すると「少しでも足腰が良くなりたい」「訪ねてくれた人のおもてなしをしたい」「外出する機会があれば」など一人ひとりに「こうなりたい」「こうしたい」という「オモイ」があることがわかりました。そんなことから、何か一つの活動をするのではなく、その人の「こうなりたい」や「こんなあったらいいな」を地域に創ってみようかと、地域や自分達で出来ることはないか探し始めています。相手の「してほしいこと」と自分(達)の「したいこと」が繋がったのは、ちょっとしたことを身近で話すきっかけがあったからこそ!! これからも地域の声を聞いていきたいと、仲間のみなさんはおっしゃっていました。



私たちの協議体 櫛形北地区協議体の活動を紹介します


櫛形北地区協議体は、平成30年6月に曲輪田、桃園、上宮地の3地区が一緒になり立ち上げました。現在は3地区それぞれの活動が明確になり、3層(地区)ごとに話合いの場をもっています。

曲輪田では、アンケートの結果から協議体メンバーが話し相手ボランティアに登録し、高齢者世帯の話し相手ボランティア活動を行っていく予定です。また、以前から要望のあった百歳体操を行うため、自治会、老人クラブを交えて、話合いを重ねています。

桃園では、孫の手のようにかゆいところに手が届き、地域の課題を支援できるようにと愛称を「ももて」と決定しました。「ももて」の下部組織として現役、OBの消防団員による生活支援団体「MAGONOTE(まごのて)」も発足し、協議体から上がってきた困りごとに対応していけるようになりました。

上宮地では、第8号まで発行された情報誌が好評で、自治会や各種団体にも協力してもらい発行を続けています。昨年はアンケートを実施し、困り事を抱えた人の把握や協議体の活動に協力したいと手をあげてくれた方も見つけることができました。困り事と協力者とをどのようにつなげていくか現在検討をしています。

3地区それぞれの活動が中心ですが、月1回代表が集まり意見交換を続け櫛形北地区協議体全体でもつながりを持ちながら活動を行っています。



令和2年新型コロナウイルス感染症自粛明け1回目

令和2年度の 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。


74回目を迎えた共同募金運動は、「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに掲げ、新型コロナウイルス感染症の影響下ではありましたが、皆様のご理解により、11,536,101円のご協力をいただきました。

皆様からお寄せいただいた尊い募金は、市内の福祉施設・団体等の福祉活動推進のため、また、地域福祉や災害支援にも活用させていただきます。

募金種別	金額
戸別募金	9,459,142円
街頭募金	31,292円
大口募金	1,078,295円
職域募金	868,796円
学校募金	85,415円
自動販売機募金	13,161円
合計	11,536,101円

ボランティアの心が育まれています!

豊小学校(全校268名)が今年度取り組んだ「空き缶回収」で得た収益を、「募金にしたい」と児童から希望があったことを学校より連絡いただきました。4年学級会長の末木愛華さんからお預かりし、山梨県共同募金会へ募金させていただきました。地域に、やさしい心が育まれていることを感じました。



山梨県共同募金会 南アルプス市支会 ☎283-4121

やまびこの会より

認知症カフェ
「オレンジカフェやまびこ」

春が来た! 春が来た! どこに来た~♪

皆さんの心にも穏やかな春が来ていますか? 季節の変わり目や環境の変化で体調を崩していませんか? なにか心配ごとがある方や介護のことで話したい方も、どうぞお気軽においでください。

- 日時…4月21日(水) 13:30~15:00
- 場所…白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費…100円

※個別相談もお待ちしております。
(飛沫感染予防の仕切り板あります)

- 問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
- 介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339



介護支援ボランティア・ポイント制度

「評価ポイント活用申請書」をご提出ください

令和2年度にボランティア活動をし、スタンプがたまっている皆さん!
「評価ポイント活用申請書」を受け付けています。期日までの提出をお願いします。

- 提出期限…4月9日(金)
- 提出場所…社協本所・白根げんき館
- 提出物…ポイント手帳
 - 介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」
 - ※申請書は社協本所と白根げんき館に用意しています。
- 問合せ…地域福祉課 ☎283-4121
- ※介護支援ボランティア養成の出張講座も承り中です!



南アルプス市高齢者作品展の図録作成しました!!

コロナ禍で見に行けなかったなどの声から、令和2年度に開催された南アルプス市高齢者作品展の作品図録を作成しました。ぜひお手に取ってご覧ください。

- 配布場所…社協本所(鏡中條1642-2) ☎283-4121
- 白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828



成年後見制度相談会(予約優先)

- 開催日…4月20日(火) ※毎月20日開催
- 時間…13:30~15:30
- 場所…社会福祉協議会本所
- 問合せ…成年後見センター ☎283-8722

精神保健福祉ボランティアこぶしの会 令和3年度「こぶしの会」定期総会 研修会開催のお知らせ

こんにちは、こぶしの会です。
昨年度は、コロナの為定期総会が開催できませんでした。
現在も、いつ終息するかわからない状況ですが、令和3年度の定期総会は下記のように開催致しますので、ご参加のほどよろしくお願い致します。感染予防のため、マスク着用、体温チェック等ご協力をお願いしての開催となります。

- 開催日時…令和3年4月8日(木) 13:30~(受付13:00~)
- 場所…南アルプス市市民活動センター
- 内容…①研修会 13:30~14:30
「ひきこもり支援について」講師:ふくし相談支援センター
※研修には誰でも参加できます。
- ②定期総会 14:40~15:30
- 問合せ…こぶしの会 中込 ☎282-9670



ボランティア活動保険 ボランティア行事用保険 サロン保険への 加入忘れ ありませんか?

令和3年度の各保険への加入はお済でしょうか? 皆様の活動中の“もしも”のときに備え加入をおすすめいたします。
※保険適用には活動の前日までの加入が必要です。

- ボランティア保険 1人年間 350円~
- サロン保険 1人1回 13円~
- ※その他行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

- 加入手続き場所
・社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121
- ・白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828

有償ボランティアで活動される方へ 保険への加入はお済みですか?

有償のボランティア活動を行う場合ボランティア活動保険では補償対象になりませんので、こちらの保険への加入をおすすめいたします。

- 福祉サービス総合補償 1人年間 活動日数×17円~
- ※感染症補償は活動日数×1円が基本補償にプラスされます

- 加入手続き場所
・社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121
- ・白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828

あんふあんねっとより

① 公園ひろば ~ 春をさがそう ~

みんなで春を探しに公園に行こう!

- 日程…4月8日(木) ※雨天中止
- 時間…10:30~12:00頃 ※自由解散
- 集合場所…櫛形総合公園西側拡張エリア(桃園1600)



② ご褒美カフェ (要予約)

毎日頑張っているママ達にご褒美企画です。30分の託児付きティータイムでちょっと一息つきませんか?

- 日程…4月13日(火)
- 時間…10:30~11:00
- 参加費…500円(1ドリンク、託児付き)
- 定員…4組



③ トークひろば ~ 授乳と睡眠(要予約) ~

授乳と睡眠のバランスやタイミング、どうしていますか?
みなさんで知恵を出し合ったり、加茂助産師さんに聞いてみませんか?

- 日程…4月21日(水)
- 時間…10:30~11:30
- 定員…親子7組
- 参加費…100円



※急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。
■申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町

4月の予定

- 14・28日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(木) 14:00~ 舞踊ボランティア(舞の会)
- 22日(木) 14:00~ 南ア市出前講座(ごみについて)
- 23日(金) 14:00~ ゆる体操
- 30日(金) 14:00~ 五緒川よしみさんお話し会



イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策により変更の場合がありますので、詳しくは電話でお問い合わせください。

- コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
- 住所…下宮地521-3 ☎282-0821

※今回掲載しているイベント内容については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。