

# 心のチをつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ  
～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～


No.216

令和3年6月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会  
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167  
●HPアドレス…<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

Facebookでつながろう 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



## 令和3年度 第1回 ボランティアフォローアップ研修

### ボランティア活動の 週 “しゅう” 活 秀 修 集 拾 習 終

ボランティア活動を行う個人・団体は、日頃から支え合いの精神のもと地域活動を行っていますが、社会情勢やボランティアの高齢化などに伴い、これまでの活動を振り返り、これからの活動について考える機会として、フォローアップ研修を開催します。今回の研修会は、“しゅう活”をテーマにし、それぞれのボランティア活動に対する“しゅう活”について考え、情報共有を行う場とします。皆さまの参加をお待ちしています。

<b>日時</b>	…6月25日(金) 13:30～15:00	<b>内容</b>	●ボランティア経験者からの“しゅう活”話 ●個人ワーク「あなたにとって、ボランティアの“しゅう活”とは？」 ●意見交換
<b>会場</b>	…若草生涯学習センター わかくさホール (寺部725-1)	<b>申込方法</b>	…電話又はFAXにてお申込ください。
<b>対象</b>	●市内で活動をしているボランティア個人・団体 ●ボランティアに興味のある市民	<b>申込締切</b>	…6月23日(水)まで

問合せ …地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

## 私たちの協議体 藤田地区の活動を紹介します

藤田地区では、平成31年4月に有償ボランティア「みんなで助けあい隊」を結成しました。この活動を広めるために、イラストを使用したわかりやすいチラシを全戸配布し、地域のちょっとした困りごと(室内清掃や庭の草取りなど)を抱える方々のお手伝いをしています。

活動にあたって、隊員だけではなく、時には近所の方に協力を依頼し、新たな隊員になっていただいたり、継続的な見守り活動をしていただいています。地域を巻き込み日頃からお互いに助けあえる、安心して住み続けられる地域「住民みんなが隊員になる」ことを夢に活動しています。



## 温泉バス 運行予定のお知らせ

社会福祉協議会では、福祉バスを活用し市内の温泉施設への送迎を無料で行っています。対象地区の利用日や施設を確認の上ご活用ください。申込み等には必要ありません。詳細は社協までお問合せください。最寄りの乗車場所や利用についてご案内いたします。

問合せ …総務課 ☎283-8711 (送迎は無料、施設利用は各施設利用料のとおり)

- 櫛形地区**
  - 利用日▶毎週木曜日 (※第5木曜日・祝日は運行なし)
  - 第1木曜日 小笠原地区
  - 第2木曜日 豊地区
  - 第3木曜日 西地区
  - 第4木曜日 北地区
  - 指定温泉▶遊・湯ふれあい公園 さくらの里温泉 (鏡中條3782 ☎282-7610)
  - ▶やまなみの湯 (西南湖1299-1 ☎280-3340) 注)3か月ごとに変更
  - 入浴料▶遊・湯ふれあい公園 さくらの里温泉 650円(75歳以上の市民は300円)
  - ▶やまなみの湯 900円(2時間以内の利用は600円)
  - 送迎時間▶行き…午前9時05分～
  - ▶帰り…午後4時00分～

- 八田地区**
  - 利用日▶毎週水曜日 (※第5水曜日・祝日は運行なし)
  - 指定温泉▶湧泉李の里 樹園 (野牛島2722 ☎285-4131)
  - 入浴料▶450円(市民)
  - 送迎時間▶行き…午前9時30分～
  - ▶帰り…午後3時30分～

- 若草地区**
  - 利用日▶毎週火曜日 (※第5火曜日・祝日は運行なし)
  - 指定温泉▶遊・湯ふれあい公園 さくらの里温泉 (鏡中條3782 ☎282-7610)
  - 入浴料▶650円(75歳以上の市民は300円)
  - 送迎時間▶行き…午前9時30分～
  - ▶帰り…午後3時00分～

- 甲西地区**
  - 利用日▶毎週月曜日 (※第5月曜日・祝日は運行なし)
  - 第1月曜日 大井地区
  - 第2月曜日 落合地区
  - 第3月曜日 五明地区
  - 第4月曜日 南湖地区
  - 指定温泉▶やまなみの湯 (西南湖1299-1 ☎280-3340)
  - 入浴料▶900円(2時間以内の利用は600円)
  - 送迎時間▶行き…午前9時15分～
  - ▶帰り…午後4時00分～

※予告なく変更されることがあります。

## ちよぼら 若草南地区で、協議体の活動に場所を提供している 藤原建材工業さんを紹介します。

SCわかかなん・あさばら支えあい隊(若草南地区協議体)の話し合いの中から、「高齢者の出かける足がない」という声があがったことをきっかけに始まった『かんの浅原集いマルシェ』。移動販売車や雑貨、お菓子の販売ブースが毎月1回藤原建材工業の駐車場に並びます。

社長の藤原さんは、「両親が民生委員や老人クラブの役員をしていたので、もともと地域のことは身近に感じていた。父母に対し、協議体の代表や地元の介護施設リハのかん若草さんから話があり、みんなで協力することを決めた。これからはできる範囲で続けていきたい。」とお話してくれました。ボランティア活動は、働いていてできないなと思っていたようですが、活動に場所を提供することもボランティアのひとつだと気づききっかけとなったそうです。

地域住民、介護施設、企業の協力で開催されるあったかい『マルシェ』。みなさんものぞいてみてはいかがでしょうか？毎月第4土曜日の午後2時から開催されています。



## 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 『気楽な茶話会』開催のお知らせ

精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」では、定期的に茶話会を開催しています。

今回は、

■日 時…6月3日(木) 14:00~15:00

■場 所…市民活動センター(小笠原572-9) で行います。

※茶話会とは?

お茶やお菓子をいただきながら気軽に会話を楽しむことです。

「こぶしの会」主催の茶話会は、参加者同士の会話をメインに楽しみ、お帰りの際にお茶菓子などをお渡ししています。

誰でも自由に参加でき、参加費は無料で申し込みの必要もありません。気晴らしを兼ねお出掛けください。お待ちしております。



問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会  
中込 ☎282-9670

## やまびこの会より

### 認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

かわいい紫陽花の花は、みんなで寄り添って楽しそうだなあ。少しうっとうしい梅雨の季節到来です。ご自愛くださいね。

毎月第3水曜日に開催している認知症カフェへのお誘いです。一緒にお話しませんか?どうぞお気軽においでください。

■日 時…6月16日(水) 13:30~15:00

■場 所…白根げんき館(在家塚1156-1)

■参加費…100円

※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。

ちょっとした気になることなど、お気軽にご相談ください。

■問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339

## 『生活支援コーディネーター発信 ~ゆるつな物語~』

平成28年度から社協では、住民の方々や市と共に協議体を通して「地域づくり」を進めています。紆余曲折を経た現在、各地区で居場所や生活支援、介護予防などの活動が生まれ、住民同士の「つながり」から「地域づくり」が広がっています。

協議体を知ってもらう機会、協議体の活動から生まれた物語(ストーリー)(ゆるやかな心温まるつながり)を今年度の社協Facebookに掲載していきます。下記のQRコードまたは社協HPよりFacebookを観ることができます。ぜひ、ご覧ください。

問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

社協Facebook▶



## あんふあんねっとより

完璧な親なんていない!  
~みんなで楽しく子育て親育ち~

6月の  
イベント

子育て中のママや家族が子どもたちと一緒に楽しく遊ぶ場です。ママのホッとする時間の提供や、ひろばスタッフが手遊びや絵本、おもちゃを通して子ども達の情緒を大切にしながら遊びます。子育て情報の提供や発信、子育てに関する相談も随時行っています。ぜひ遊びに来てください。

### ① サンクスパプアウィーク (要予約)

6月20日は父の日です。お子さまの成長を感じながら、パパになった喜びと一緒に味わってください。

★足形でキーホルダー作り

日 時…14日(月)・16日(水)・17日(木) 各日とも10:15/11:15/14:00/15:00

定 員…各回2組

材 料 費…200円

### ② ふたごちゃん集まれ (要予約)

日 時…18日(金) 10:30~12:00 定 員…5組

材 料 費…300円

手遊び、アロマスプレー作り、ママトーク等盛りだくさん!双子先輩ママ企画のふたごの会です。ぜひ、ご参加下さい。

※感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活でのさまざまな契約等を行うときに、判断がむずかしく不利益を被ること等を防ぎ、権利と財産を守り、支援する制度です。

開催日…6月18日(金) 時 間…13:30~15:30

場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

問合せ…成年後見センター ☎283-8722 FAX283-4167

## 出張ふくし相談会開催

『私たちが一緒に問題解決に取り組みます。』

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所…①6月2日(水) 10:00~12:00

六科集落センター(六科1499)

②6月16日(水) 10:00~12:00

白根生涯学習センター(飯野2804-1)

問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830



## 市立図書館朗読会のおさそい

第69回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

■日 時…6月5日(土) 13:30~

■場 所…櫛形生涯学習センター あやめホール

■出 演…中央図書館朗読ボランティア「すずの会」

■要 申 込…南アルプス市各図書館で、来館または電話で受付

■定 員…80名

■朗読作品

・原田マハ(作)『<あの絵>のまえで』より 「檸檬」

・梶井基次郎(作)『檸檬』

・豊島ミホ(作)『檸檬のころ』より 「ルパンとレモン」

■主 催…南アルプス市立図書館

■問 合 せ…南アルプス市立図書館

☎280-3300(中央図書館)



朗読の世界を楽しんでみませんか。

多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更場合があります。

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの  
家下町

6月の予定

●9・23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ

●15日(火) 14:00~ 舞踊ボランティア(舞の会)

●25日(金) 14:00~ ゆる体操

●29日(火) 10:00~ オカリナ野外演奏会

●30日(水) 14:00~ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。

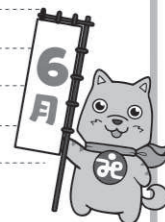
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。

会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止させていただくこともあります。

住 所…下宮地521-3 ☎282-0821

コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります



※詳細は各団体へお問合せください。

お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いします。

## ボランティア情報誌「手をつなごう」を活用してみませんか?

ボランティアの募集や活動のお知らせなど、紙面での情報発信をお手伝いします。もちろん無料!問合せは社協まで ☎283-4121