

心の **つながり**

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう


ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ
～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

No.218

令和3年8月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
●HPアドレス…<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

南アルプス市社協 検索



Facebookでつながる

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になります。

南アルプス市社協 検索



ふくし勉強会

聴覚障害、

「聞こえない」とは?

社協では、毎年ふくし勉強会を開催し、様々なテーマから市民の皆様と福祉の視点について学びを深めてきました。今回のふくし勉強会は、聴覚障害の種類・教育・環境・コミュニケーション手段などを学べる内容です。また、「聞こえない」ということから起こる様々な生活背景を当事者から直接学べる機会にもなっています。ぜひご参加ください!

日時…8月24日(火) 19:00～21:00

場所…社協本所2階大会議室(鏡中條1642-2)

講師…山梨県立聴覚障害者情報センター 小澤恵美氏
南アルプス市障がい福祉課 保延靖子氏

対象者…市内在住でふくしに興味のある方

定員…25名(感染予防の観点と手話通訳による講義のため、対応可能な定員数)

参加費…無料

締切…8月16日(月)(但し、定員になり次第締切)

申込み・問合せ…ふくし相談支援センター
☎055-284-7830 FAX 055-283-4167
メール info@minami-alpsshakyo.or.jp

氏名:	ふくし勉強会 申込書
住所:	
連絡先:	
FAXの場合は上記の情報を記入し送付してください。メールの場合は件名に「ふくし勉強会申込み」と記載し、上記の情報を送信してください。	

サロンボランティアフォローアップ研修 開催のお知らせ


毎年恒例のフォローアップ研修を今年度も開催します。
サロンを始めたいと考えている方や興味のある方も、ぜひご参加ください。

●日時…8月18日(水) 13:30～15:00 ●対象…市内サロンボランティア及びサロン活動に関心のある方

●場所…若草生涯学習センター(寺部725-1) わかくさホール ●締切…8月13日(金)

●講師…山梨大学医学部看護学科 教授 神崎 由紀氏 ●申込み…地域福祉課 ☎284-0828


●内容…「サロンの効果を再発見!」 認知症予防に関するお話もあります FAX 284-0908(白根げんき館内)



第3版 ボランティア活動ガイドブックを更新します!

今年度、ボランティア活動ガイドブック第3版を発行することになりました!
これまで、初版(H29)第2版(H31)が発行され、多くの方に活用されてきたガイドブックには、市内のボランティア団体が紹介されています。市民への活動紹介ツールとして、このボランティア活動ガイドブックを活用してみませんか?
社協では、研修や事業、助成金の案内など活動へのバックアップを行っています。詳細はお問合せください。
掲載希望の方は、8月10日(火)までにご連絡をお願いします。

問合せ…地域福祉課 ☎283-4121



防災学習会 令和元年台風19号災害から学ぶ

「逃げ遅れ “しない” “させない” “取り残さない”」

近年各地で頻発している大規模な自然災害。災害時に最も懸念される問題の1つに「逃げ遅れ」があります。避難のタイミングや判断に悩む状況など理由はそれぞれですが、逃げ遅れ「0」を目指した避難についてより深く学ぶため、被災経験者を講師として招き学習会を開催します。
どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

日時…8月29日(日) 13:30～15:30 場所…桃源文化会館 桃花・桃源の間(飯野2971)


対象者…市内で生活または勤務している方 定員…100名 ※事前申込制

内容…「避難スイッチをONにしよう」～逃げ遅れないためにしておくこと～
・令和元年台風19号の被災状況、その時の避難はどうだったのか?
・逃げ遅れないために、コロナ禍の避難を含めた取り組みを考える

講師…長野県社会福祉協議会 長野市生活支援・地域ささえあいセンター 係長 小野 貴規氏

参加費…無料 申込み…地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

※感染症対策として事前の検温、マスクの着用、手指消毒の協力をお願いします。





私たちの協議体 甲西落合地区協議体 「おちえーささえ愛応援団」をご紹介します。

地域を盛り上げたい! 応援したい! そんな思いを込めて、昔から馴染みのある「おちえー」という呼び名を協議体の名前につけ活動を行っている「おちえーささえ愛応援団」。5年後も10年後も落合地区に住む誰もが安心して生活していくためにどんな支えあいが必要なのか、災害時にみんなが助け合える地域にするためには、どうしたらいいのかを話し合うため毎月1回定例会を開催しています。これまでに、災害の歴史勉強会や避難所体験、防災グッズ展示会を開催し、多くの住民へ防災について学ぶ機会をつくってきました。

その他、害獣電柵管理を行っている高齢農家さんを少しでも支援したいと、一緒に作業を行いました。今後は、高齢者の居場所や世代間交流などを企画し、人と人とのつながりを支援していく予定です。

「毎回10名くらいの方が集まり、楽しく話合っています。次は地域のためにどんなことをしようかとみなさん生きがいをもって活動しています。私たちと一緒に落合地区を盛り上げませんか。」と代表の浅野さんはおっしゃっていました。

あんふあんねっとより

① 小学生親子集まれ！～ジェルキャンドル作り～

日時…8月8日(日) 10:00/11:00/13:00/14:00

定員…各回3組

参加費…1,000円



② ママORパパひとり占めタイム!

下のお子さんが生まれてから、頑張っているお兄ちゃんお姉ちゃんへのプレゼント企画です。2階のプラムクリークひろばでマンツーマンで遊んだ後は、親子でパフェタイムを楽しんでください

日時…8月20日(金) 10:30～11:30/14:00～15:00

定員…各回2組

参加費…1,000円(下のお子さんの託児付き)

※急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。
(申込者にはこちらから連絡を致します)

申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

令和3年度新規介護支援ボランティア養成講座のお知らせ

65歳以上の方

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか? 講座受講及びボランティア登録後に、市内のボランティア受け入れ施設等で活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

日時…8月23日(月)13:15～14:30

場所…社協 本所(鏡中條1642-2)

内容…講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」
事業説明

締切…8月18日(水)

※市内の自治会や協議体、各種団体等への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所…①8月4日(水)10:00～12:00

ウエルシア南アルプス小笠原店(小笠原768-2)

②8月18日(水)10:00～12:00

鮎沢公会堂(鮎沢191-1)

問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

やまびこの会より

認知症カフェ

「オレンジカフェやまびこ」

この夏はスポーツも熱い!選手が真摯に取り組む姿に思わず応援したくなります。その姿に元気ももらい、ほどほどに頑張りましょう。
毎月第3水曜日に開催している認知症カフェへのお誘いです。
どなたでもご参加できます。一緒にお話ししませんか?

日時…8月18日(水) 13:30～15:00

場所…白根げんき館(在家塚1156-1)

参加費…100円

※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。
気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339



精神保健福祉ボランティアこぶしの会『気楽な茶話会』を開催します

「こぶしの会」では、誰でも自由に参加できる気楽な茶話会を開催しています。

コロナ禍なので飲食はできませんが、少しでも気持ちが和むような、やさしく楽しい場をつくりたいと思っています。
お出掛けしてみませんか。お待ちしております。

日時…8月5日(木)14:00～15:00

場所…市民活動センター(小笠原572-9)

参加費…無料

問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会
中込 ☎282-9670



地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町

8月の予定

- 6日(金) 14:00～ 熱中症予防講座
- 11・25日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- 12日(木) 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)
- 17日(火) 14:00～ 五緒川よしみさんのお話し会
- 20日(金) 14:00～ ゆる体操
- 31日(火) 14:00～ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。感染状況により中止させていただくこともあります。

住所…下宮地521-3 ☎282-0821

コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります



第21回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

日時…令和3年9月4日(土) 13:30～

場所…八田ふれあい情報館 カナリアホール

出演…図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

朗読作品

・向田邦子 作 「かわうそ」

・内海隆一郎 作 「外れくじ」

・群ようこ 作 「ひとりの人」



要申込…市内各図書館にて受付中

主催…南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?

皆様方のお越しをお待ちしております。

※感染状況により、変更の場合があります。

※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活でのさまざまな契約等を行うときに、不利益を被ること等を防ぎ、権利と財産を守り、支援する制度です。

日時…8月20日(金) 時間…13:30～15:30

場所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

問合せ…成年後見センター ☎283-8722 FAX283-4167

わらべうた会『ゆうなの木』活動のお知らせ

これまで6年間の屋内活動を経て、今年4月から新たに屋外での活動も加わりました。櫛形総合公園の遊具場にある木陰で、毎週水曜日10時～11時に【わらべうたあそび】を行っています。今日はどんな親子に会えるかな?と毎週ワクワク、ドキドキしながら楽しみにお待ちしております。お気軽に参加してください。 ※雨天の場合は中止

●【わらべうたあそび～いっしょに楽しみましょう～】※要予約●

日時…8月25日(水) 10:30～11:30

場所…甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)

対象…2歳までの乳幼児と保護者(1名)

定員…10組

内容…聞く、見る、触れる、揺れるなどの遊びを取り入れ、親子で楽しみながら体を動かしていきます。

その他…保護者の方は動きやすい服装でお出でください。

感染予防のためマスクの着用、検温、手指消毒などへのご協力をお願いします。

申込み・問合せ…☎090-4222-4648 田中



※詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。