

# 心のつながり

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきから つながりへ

No.219

令和3年9月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会  
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167  
●HPアドレス…<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

Facebookでつながる

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



## 令和3年度 ボランティア育成講座

### …「ボランティア活動のはじめの一歩!」…

今年度のボランティア育成講座は、ボランティアへのはじめの一歩を踏み出すことをテーマに開催します。ボランティアの魅力とやりがい、郷土愛などを感じながら、一緒にはじめの一歩を踏み出してみませんか？ボランティア活動をはじめてみたい方、ぜひご参加ください。

日時 …9月29日(水) 19:00~21:00

場所 …社協本所2階大会議室(鏡中條1642-2)

内容 …講義「ボランティア活動を始めたきっかけと、活動から見てきた人のつながりや魅力について」

講師 …●まるごとゴミ拾い「まるごみJAPAN」  
総プロデュース DJ KOUSAKU 氏

●まるごとゴミ拾い「まるごみJAPAN」  
山梨実行委員長 吉原 あさひ 氏

対象者 …市内在住のボランティアに興味のある方

参加費 …無料

申込み …9月24日(金)までに電話またはFAXにてお申込みください。  
地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167



DJ KOUSAKU 氏



吉原 あさひ 氏

## 防災出前講座 を実施しています!

社協では、年間を通し「防災出前講座」を行なっています。

サロンや自治会など団体の集まりや学校、施設などへ出向き「防災をキーワードにした地域づくり」をテーマに、災害の現場から得た知識やデータを交え、ご要望に沿った内容でお話しします。少人数でも構いませんのでお問合せください。パソコン、プロジェクターを持って出張いたします。



問合せ …地域福祉課 ☎283-4121

## 第17回 ボランティア交流会 開催決定!

～交流会当日、活動の発表や展示を希望する団体・個人を募集します～

毎年恒例となっているボランティア交流会の開催に伴い、参加希望団体および個人の募集を開始します。

当日の内容は、ボランティア有志による準備委員会にて検討中です。各ブースにて、ボランティア活動の周知や他団体との情報交換など、楽しい交流会に一役買いませんか。応募をお待ちしています。

活動発表・展示の参加申込み締切 …9月24日(金)

お申込みの際には、活動発表・展示いずれかの参加希望をお伝えください。また、詳細についてもお気軽にお問合せください。

申込み …地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

### ボランティア交流会

詳細は11月発行の手をつなごうに掲載予定

日時 …11月6日(土) 13:30~15:30

場所 …すば一白根(白根B&G敷地内)  
百々3468-65

※感染予防対策として、参加人数・テーブル数に制限を設けております。

※申込み団体・個人には当日の流れ、発表の時間、設置場所、準備等に関して後日お集まりいただく予定です。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。

## 私たちの協議体 源地区協議体 「みなもとささえあう会」をご紹介します。

源地区協議体「みなもとささえあう会」をご紹介します。

2年前に実施した地域アンケートから小路ごとにできる活動を考え、地域の見守りや声かけを中心に活動を実施してきました。

今回、長期に渡るコロナ禍で、何か自分たちにできることはないかと、2回目の地域アンケートを実施することにしました。自治会に協力していただき、全戸配布で実施されています。今後は、アンケート結果を分析し源地区に今必要とされていることを確認して、次の活動へつなげていきます。代表者は「今の地域をしっかりと見つめ、5年後10年後の住みやすい源地区を目指して、協議体だからできることへつなげていきたい」と話していました。



## サロン自慢 櫛形曲輪田横久根のサロン『令和会』を紹介します。



〈2020年1月のようす〉

2019年4月にスタートしたサロンです。立ち上げのきっかけは、当時新築だった地区の集会所をもっと活用できないか、という住民の声からでした。

それならば定期的に集会所に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりしたりする機会をつくらうと、有志の声かけにより活動が始まりました。今では月1回、毎回10名程の住民が参加しています。

参加者は65歳~80歳くらいの女性がメインです。運営者と参加者の境はなく、みんなでアイデアを出し合い、企画を練っています。7月には七夕飾りをつくり、短冊に願い事をしたためました。代表の芦澤さんは「コロナ終息後は手づくりの食品を持ち寄ったり、みんなで小旅行をしたいです。それまでは、できる範囲で無理なく活動を続けていきたいです。」とおっしゃっていました。

## ごみ拾いボランティア募集!

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内でごみ拾いを行っています。

今回は櫛形地区内です。一緒に歩きごみ拾いをしませんか。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方はマスクと手袋の着用をお願いします。



日時…9月30日(木) 10:00~  
※雨天中止

集合場所…働く婦人の家(吉田753-1)  
豊小学校南側

問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

# かのん浅原集いマルシェ

キッチンカー・移動販売車・地元出店者が集った地域に密着した助け合いのマルシェを開催しています。是非、お出掛けください。

- 開催日…9月25日(土) 毎月第4土曜日
- 時間…14:00~15:30
- 場所…(有)藤原建材工業駐車場(浅原234)  
※駐車場には限りがありますので、乗合いでお越しください。
- 出店者募集…市内の個人・団体問わず募集中(出店無料)
- 主催…デイサービスリハかのん若草  
協賛…SCわかなん あさばら支えあい隊
- 問合せ…デイサービスリハかのん若草  
小沢 ☎242-7343



※マスクの装着は必須の上、体調不良・発熱症状がある方の来場はお控えください。  
※感染状況により、中止となる場合があります。

## あんふあんねつとより

### ① カラー筆ペンを使いカードを作って、じいじ&ばあばにプレゼントしよう

- 日時…9月13日(月)~17日(金) 10:30~/13:30~/14:30~
- 定員…各回2組
- 参加費…200円

### ② パパのベビーマッサージ教室

大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう

- 日時…9月19日(日) 10:30~12:00
- 定員…8組
- 参加費…1,000円

※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡をいたします)

申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねつと ☎269-7568

山梨県から9月12日までの期間、新型コロナウイルス感染拡大防止への協力要請およびまん延防止等重点措置が出されました。(8/18付)南アルプス市でもイベント中止や施設の臨時休館などの対応がとられています。

今後の感染拡大状況により、延長もしくは対策についての追加発表が予測されますので、掲載イベント等の開催については、各種団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

社会福祉協議会の事業については、HPまたはFacebookでも随時掲載していきます。

## やまびこの会より

### 認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

暑さの中にも秋の気配、きれいな十五夜のお月様が見られるかな。季節の変わり目は体に堪えます。体調を崩さないように気を付けてね。  
毎月第3水曜日に開催している認知症カフェへのお誘いです。  
感染予防対策をして、一緒にお話ししませんか?

- 日時…9月15日(水) 13:30~15:00
- 場所…白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費…100円



※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。  
気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。  
問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
市役所介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339

## 出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所…①9月8日(水) 10:00~12:00  
徳永集落センター(徳永2026)
- ②9月21日(火) 10:00~12:00  
JA南アルプス市在家塚支所(在家塚587-1)
- 問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

## 菊乃扇寿美紀

### 五十周年記念チャリティー舞踊発表会

- 日時…9月26日(日) 10:30~16:30
- 場所…桃源文化会館(飯野2971)
- 定員…先着300名(昼食の配布あり)
- 入場無料
- 連絡先…菊乃扇寿美紀(日野谷) ☎283-2547



## 市女性団体連絡協議会 へのお誘い

南アルプス市内の女性団体が互いに連携し、各種イベントへの協力参加をはじめ、女性議員との意見交換、市長との面談など、自分たちの声を市政に届ける働きかけをしています。

「地域のために」「子供たちのために」「お年寄りのために」「障がい者のために」さまざまな思いで活動している女性団体の皆様、私たちの仲間になりませんか?

申込み・問合せ…南アルプス市女性団体連絡協議会事務局  
市役所市民活動支援課 ☎282-6493

## 南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会

受講生募集 無料

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

- 日時…10/13(水)・20(水) 11/4(木)・17(水)  
12/2(木)・8(水)・15(水) 各日とも13:30~15:30
- 場所…南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014)
- 対象…介護予防活動推進に関心があり、全日程(7回)参加できる方  
●講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方
- 定員…20名
- 締切…9月17日(金)
- 申込み・問合せ…市役所介護福祉課介護予防担当 ☎282-7339

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度についての相談会です。制度の利用や書類の書き方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時…9月17日(金) 時間…13:30~15:30
- 場所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

### 予 告

市民の方々に知っていただきたい権利擁護のこと、成年後見制度のことについてセミナーを開催します。市民後見人の魅力ややりがいについてもお伝えしていきます。

お申込み方法等は、来月の「手をつなごう」に掲載します。昼、夜の2回の開催を予定しておりますので、ご都合がつく方はぜひご参加ください。

- 日時…①令和3年10月14日(木) 13:30~  
②令和3年10月21日(木) 18:30~
- 場所…両日とも若草生涯学習センターわかさホール
- 問合せ…成年後見センター ☎283-8722 FAX283-4167

### 地域交流拠点

### しゃきよんの家だより

### しゃきよんの家下町

### 9月の予定

- 15日(水) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 22日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 30日(木) 14:00~ 映画会

イベントは参加無料です。  
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。  
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。感染状況により中止させていただくこともあります。

住所…下宮地521-3 ☎282-0821

コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

