

明けましておめでとうございます

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

心のつながり

No.223

令和4年1月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会

●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167

●HPアドレス…<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきから つながりへ

Facebookでつながる

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になります。

南アルプス市社協 検索



第18回 南アルプス市社会福祉大会を開催します

日時 1月23日(日) 13:30~16:00 場所 桃源文化会館 桃源ホール(飯野2971)

第1部 13:30~14:20

【式典】

- 南アルプス市社会福祉協議会 会長表彰・感謝状贈呈
- 令和3年度小中学校 ふくしポスター入賞者表彰



第2部 14:30~16:00

【和太鼓演奏】甲斐乃和太鼓心響会



【講演】

鈴木 徹氏
(東京2020パラリンピック走り高跳び代表)
●演題「片足切断からの復活」



※入場には観覧整理券が必要です。整理券を1月5日(水)から社協本所にて配布します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

問合せ 総務課 ☎055-283-8711

出張!ふくし勉強会!

~あなたの地域に伺います!~

令和元年度からは、皆様の地域へ伺う「出張ふくし勉強会」も行っています。身近にある現状を知り、自分たちに何ができるかを考えていきっかけとして活用してみませんか。過去のふくし勉強会のテーマを基に勉強会が開催できます。少人数でも伺います。もちろん無料です。お気軽にお問い合わせください。

過去のテーマ ごみ屋敷・孤独死・ひきこもり・児童虐待・障がい者と地域・外出困難・動物の多頭飼いやアパートと地域 など

- 自治会やサロン等は、地域のつながりをさらに深めるために!
- 企業は、社会貢献の一つとして社内研修に!
- 民生委員さん・児童委員さんの研修にも!



申込み・問合せ …ふくし相談支援センター ☎055-284-7830 FAX055-283-4167

※開催させて頂いた企業・団体などを、社協HP・Facebookでご紹介させていただきます。



10月19日・11月9日にJA南アルプス市で開催された「認知症サポーター養成講座」内にてふくし勉強会を実施しました。

約30名のJA職員が養成講座に参加され、認知症について理解する講義に合わせ「ふくし勉強会」で扱った事例を基に認知症の方と接する時の心がまえや、介護している方への寄り添い方などについて学びました。参加した職員の方から、「業務を行う上で勉強になった」等の感想をいただきました。

支えあいの地域づくり 実感フォーラム

~みんなで一緒に作る支えあいのまち~

住民主体の助けあいで、高齢者の生活支援や介護予防につなげる活動を進める地域支えあい協議体。コロナ禍でも変わらず、あるいは変えながら、市内各地で取り組まれている「支えあいの地域づくり」の今を実感し、これからの展望するフォーラムです。ぜひご参加ください。

※感染症拡大防止対策を講じた開催となります。

●日時…1月16日(日) 13:30~15:30

●場所…桃源文化会館(飯野2971)

●定員…350名(要申込)

●参加費…無料

●内容…講演「コロナ下で考える~気かけ合う地域づくり」、リレートーク

●講師…ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏

●主催…支えあいの地域づくり実感フォーラム実行委員会(南アルプス市・第1層協議体)

●共催…南アルプス市社会福祉協議会・第2層協議体

申込み・問合せ …南アルプス市介護福祉課 ☎055-282-7347



チラシ作成

地域防災に
取り組んでいる
お店・会社・事業所
をご紹介します

全国各地で頻発している大規模災害は、南アルプス市でも発災の可能性があり。住民のみならず地域に根差したお店や会社・事業所などでも、防災への取り組みを積極的に行っているところが増えています。そこで、地域防災に取り組んでいる企業の活動を紹介し、市内に広めるためチラシを作成することになりました。

紹介したいお店・会社・企業の情報を募集します。自薦他薦問わず情報をお寄せください。記事の作成は、取材させていただいたものをもとに社協で行います。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

★掲載希望の方は、1月21日(金)までにご連絡ください。

問合せ …地域福祉課 ☎055-284-0828(白根げんき館)



ちよぼら

白根地区の身近なささえあいを紹介します!

知的障害があるAさんは、両親が亡くなった後も自宅で一人暮らしをしています。Aさんの母親と交流があったBさんは、近くに住むAさんのことを、いつも気にかけてくれています。寒くなってくると、暖房用品が使えているかと訪問し、片付けてあったコタツ布団を見つけ、コタツが使えるように一緒に出してくれました。また、市内の店舗で12月から使用できる元気券の利用方法についても丁寧に説明してくれ、Aさんが使い方に不安を感じていると、元気券を使った買い物と一緒に連れて行ってくれました。

Aさんには公的な支援者も関わっていますが、身近にBさんのような方がいてくれることで、より安心した生活が続けられるのだと感じます。住み慣れた地域の中で、Aさんらしく生活が送れ、いつまでもつながりのある地域であってほしいと思います。

私たちの協議体

芦安地区協議体を紹介します。

芦安地区は人口約260人で、高齢化率の高い地域です。「あんしんして育つ、りんじあう仲間、やすらぎの地、すきです、芦安」をスローガンに「文化・健康・つながり」をキーワードとして地域のことを話し合っています。健康に関心を寄せ、健康づくりのきっかけになればと、今年の3月には地元在住の理学療法士を講師に「げんきな芦安2021」を開催。子どもから高齢者まで参加し、軽スポーツ「モルック」も取り入れた多世代交流となりました。

その後、百歳体操に参加している女性から、「今では百歳体操の後にモルックをやってるさ。毎回、大騒ぎしながら楽しんでるよ。」と集いの場の様子が聞かれました。協議体代表の有野さんは、「これからも誰もが安らげる地域について、芦安のみんなできっと話をしていこうと考えている。」とおっしゃっていました。



あんふあんねっとより

ホームビジター養成講座受講生募集

あなたの子育て経験をボランティア活動に活かしませんか。ホームスタートは、子育て家庭を訪問し、経験を活かした友人のような話し相手や、一緒に子育てしながら親子に寄り添う「傾聴」と「協働」を大切に市民参加型の子育て支援ボランティア活動です。

あなたも、ホームビジターとして地域の子育てママと一緒に応援してください。

対象者 …●子育て経験がある方(特別な資格は必要ありません)

●受講後に訪問活動に携わっていただける方

日時 …2月1日(火)～3月15日(火)毎週火曜日10:00～16:00 全7回

場所 …南アルプス市役所会議室(小笠原376)

受講料 …無料

申込先 …NPO法人あんふあんねっと ☎055-269-7568

第21回 朗読会「きずな亭」のお知らせ

日時 …2月6日(日) 13:30から

場所 …八田ふれあい情報館 カナリアホール(榎原800)

出演 …図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

朗読作品 …●秋吉理香子 作 「雪の花」

●半藤一利 作 「雨の名前」

●池部良 作 「顔」 他

要申込 …市内各図書館にて受付中

主催 …南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?

皆様方のお越しをお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更の場合があります。

※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所 …①1月12日(水) 10:00～12:00

芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)

②1月26日(水) 10:00～12:00

下今井ふれあいセンター(下今井100-1)

問合せ …ふくし相談支援センター ☎055-284-7830

ごみ拾いボランティア募集!

花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしくリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は白根地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きごみ拾いをしませんか!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方はマスク、手袋の着用をお願いします。

◆**日時** …1月28日(金) 10:00～ ※雨天中止

◆**集合場所** …道の駅しらね(在家塚595-1)

◆**申込み・問合せ** …地域福祉課 ☎055-283-4121

わらべうたあそび ～いっしょに楽しみましょう～

わらべうた会「ゆうなの木」

柔らかなわらべうたを聴きながら、親子で体を動かすことを楽しみます。

日時 …1月13日(木) 10:30～11:30

場所 …甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)

対象 …2才までの乳幼児と保護者(1名)

定員 …10組 (要予約) **参加費** …無料

内容 …うたを聴く、うたを聴きながら見る(ペープサート・人形・パネルシアター)、触れる、揺れるなどのあそびをします。

その他 …保護者の方は動きやすい服装でお出でください。

感染予防のためマスクの着用、検温、手指消毒などへのご協力をお願いします。

※2月・3月も同施設にて開催予定(日は未定)

申込み・問合せ …☎090-4222-4648 田中

やまびこの会より

認知症カフェ

「オレンジカフェやまびこ」

新しい年を迎えました。笑顔で穏やかな一年となりますように。オレンジカフェは毎月第3水曜日に開催しています。どなたでも参加可能です。一緒に楽しく過ごしませんか?皆様のご参加をお待ちしています。

日時 …1月19日(水) 13:30～15:00

場所 …白根げんき館(在家塚1156-1)

参加費 …100円

※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

問合せ …やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

地域包括支援センター ☎055-282-7339

北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

「趣味や自慢の作品展」開催

シルバー人材センター会員が、日ごろから趣味や特技として制作している書道・工芸・写真・手芸、県内外のコンクールにて受賞した作品、新春にふさわしい吊るし飾りなどを展示します。

日時 …1月6日(木) 13:00～12日(水) 12:00

場所 …南アルプス市立美術館 市民ギャラリー(小笠原1281)

問合せ …シルバー人材センター ☎055-282-6633

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 …1月20日(木) 13:30～15:30

場所 …社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

問合せ …成年後見センター ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

※感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

南アルプス市高齢者作品展

展示作品の募集

日ごろの趣味活動やサロンなど仲間との活動から生まれた作品を発表してみませんか?

この作品展は、来年度の「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねて行われます。シニアクラブに加入されていない方の出品も可能です。多くの皆さまの作品をお待ちしています。

■**出品対象者** …市内在住で満60歳以上(令和4年4月1日時点)のアマチュアの方

■**開催日** …2月1日(火)～9日(水) ※土日は休館

■**会場** …社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

■**出品種目** …日本画、洋画、彫刻、書、写真、工芸、文芸など

※山梨県シルバー作品展の選考には出品規格がありますので、規格外の作品は選考対象外となりますが展示は可能です。詳細は要領をご確認ください。

※今年作成した未発表の作品を募集しています。

■**申込方法** …社協本所、白根げんき館の窓口にある実施要領を確認し、1月21日(金)までに申込みをお願いします。

※実施要領は社協HP・Facebookからもダウンロードできます。

■**問合せ** …地域福祉課 ☎055-283-4121

古布を集めています。

介護施設のご利用者様の清拭に使う古布を集めています。タオル類、タオルケット、シーツ等の綿製品や綿の衣類(肌着シャツ、パジャマ、Tシャツなど)で、洗濯済みであれば使い古しのものでもOKです。もちろん、未使用品でもOKです。

ご利用者が指先のリハビリを兼ねて指定のサイズに切りますので、裁断は不要です。お近くの事業所までお持ちいただくと助かりますが、ご連絡をいただければ後日取りに伺うことも可能です。

■**持込施設** …グループホームふうりん(飯野2300-1)

デイサービスお茶の間(上宮地251-1)

デイサービスすごろく(江原203-4)

デイサービスなすびの花(大師283-1)

■**連絡先** …(有)長沼工業所 ☎055-282-1462(志村)

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町

1月の予定

●12日・26日(水) 10:00～ 囲碁クラブ

●15日(土) 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)

●27日(木) 14:00～ ゆる体操

●31日(月) 14:00～ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。

地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。

会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。感染状況により中止させていただくこともあります。

■**住所** …下宮地521-3 ☎055-282-0821

コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります