

心のつながり

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう



No.224

令和4年2月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会

●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167

●HPアドレス…http://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきから つながりへ

Facebookでつながる

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になります。

南アルプス市社協 検索



協議体スキルアップ勉強会 ～第2章居場所のカタチ～ 開催

サロンや百歳体操、気軽に集まれる場所など居場所の活動が増えている一方で、「ただ集まるだけでは物足りない」「体を動かしたい」という声を多く耳にしました。そこで、軽スポーツを学ぶ機会を設け、より充実した居場所が続けられることを目的にスキルアップ勉強会を開催します。ぜひ、一緒に学びませんか。

■日 時…2月28日(月) 13:30～15:30 ■場 所…すば一く白根(白根B&G内) 百々3468-65

■内 容…軽スポーツ教室(カーリンコン、モルック、ポッチャ、脳トレ・レクリエーション)

■申込み…地域福祉課 ☎055-283-4121 ■締切り…2月18日(金)

■主 催…南アルプス市社会福祉協議会 ■共 催…南アルプス市役所介護福祉課

※屋外で行いますので、当日は暖かい服装でお越しください。



令和4年度 サロン活動助成金説明会&フォローアップ研修会 開催のお知らせ

社協では、住民のみならずと共誰れもが安心して暮らせる地域をつくらせていくために、サロン活動の育成・推進に取り組んでいます。助成金希望の団体や活動に関心のある方はぜひご参加ください。なお、この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費をサロン活動費として有効に活用しています。

●日 時…2月25日(金) 13:30～15:00

●場 所…若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)

●内 容…◎令和4年度サロン活動助成金申請について
◎「サロンや地域でつかえる!笑いの筋トレ・脳トレ講座」
講師:医療法人立史会 介護老人保健施設ノイエス 健康運動指導士 川上 嘉典 氏

●締切り…2月18日(金)

●申込み…地域福祉課 ☎055-284-0828 FAX 055-284-0908(白根げんき館内)

※当日助成金申請用紙をお渡しします。申請を希望されるサロンは代表者(代理可)のご出席をお願い致します。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、予定の変更や人数調整を行う場合があります。

「山梨掃除に学ぶ会」代表世話人の前濱(まえはま)さんを紹介!

前濱さんは沖縄県出身で、上京してから各地で仕事をし、現在は甲西地区に住んでいます。ボランティアで「山梨掃除に学ぶ会」の活動を行っており、主に県内の小・中・高等学校で生徒・保護者・先生とトイレ清掃を通じた教育や、甲府駅前のトイレや側溝などの清掃、山梨市駅前、お寺や公共施設、また、やまなみの湯ふれあい公園のトイレの清掃も定期的実施しています。前濱さんは、「世の中の荒み(すさみ)を無くそうがテーマです。人は汚いものを見ると心も汚くなってしまいます。掃除をする事によって自己研鑽と気づきがあり、道徳や謙虚の心につながると考えています。」とおっしゃっていました。一緒に活動できる仲間やご興味のある方をお待ちしています。気軽にお問合せ下さい。

(前濱勝二さん ☎090-8921-3368)



おとなも子どもも取り組める

Let's try 南プスのふくし

ペットボトルのリサイクルについて学んでみましょう

キャップとラベルは取りまします
みず かる 水で軽くすすぎ、乾かしておきます
きれいな状態でないといリサイクル
されないよ!



なぜ分けるの?

キャップは、ポリプロピレン (PP)
ラベルは、ポリスチレン (PS)
本体は、ポリエチレンテレフタレート (PET)
*同じプラスチックに見えますが、素材がちがいます

南アルプス市では、キャップとラベルをプラスチック資源ごみとして、本体はペットボトル資源ごみとして回収しています

ペットボトルの本体は、卵のパックやペットボトル、その他にはシャツなどの化学繊維にリサイクルされます

12月号で募集したボランティアスクールで ごみ処理やリサイクルについて学んできました!



冬休みに合わせた日程で特別に見学を受け入れてくれた甲府峡東クリーンセンターには、甲府市・笛吹市・山梨市・甲州市の4市からごみが運ばれてきます。大きなクレーンを使い粉碎されたごみが焼却される過程をガラス越しに見学した小学生たちは大興奮!ごみ処理について学ぶことができました。

リサイクルのエリアでは、ペットボトルの選別工程を見学し、持ち込まれたペットボトルが、汚れなどのため手作業ではじかれリサイクルできずに焼却処理になってしまうことを知り、きれいな状態で資源ごみとして出すことの必要性を学び、分別への取り組みをしっかりとしたいと感想が聞かれました。

最後に、このセンターの空調システムや照明などを含めた全ての電力は、焼却過程で出た熱から蒸気を発生させ、その蒸気から作られていること、センターで使いきれず余った電力は売電(発電した電力の余りを電力会社に買い取ってもらう制度)されていることなどを聞き、リサイクルを考えたその仕組みと生まれる電気の量に驚いていました。施設見学を通じて、子どもたちが身近なふくしについて考え、取り組むきっかけとなることを願っています。



私たちの協議体 小笠原地区協議体を紹介します。

小笠原地区協議体は、橋北、橋南、山寺地区に分かれ協議体の話し合い活動を行っています。

橋北地区では、各地区で行っているサロン活動を協議体メンバーが取材し、紹介チラシを作成して地区の皆さんへ配布をしました。



橋南地区では、協議体がきっかけとなり百歳体操を始めました。今では、百歳体操後にお茶飲み会を行い地域の人が交流する場となっています。



山寺地区では、協議体メンバーで高齢者宅の草刈りを行いました。協議体の話し合いの中では、困り事が上がってこないという課題もあり、今後は、高齢者宅の資源ごみの回収を通して、協議体への理解を図っていきたいです。

各地区の困り事や活動内容に違いはありますが、同じ小笠原地区協議体として3か月に1度各地区の代表が集まり情報共有を行い、より良い地域づくりを目指しています。

令和3年度 第2回「介護者のつどい」開催のお知らせ
～介護をされている皆さん!ちょっと一息つきませんか?～

介護をする方の笑顔が、される方にとって何よりの安心につながると
思います。落語で笑い 福引でドキドキ 午後のひと時を同じ立場の仲間
と一緒に楽しみましょう。

- 日 時…2月24日(木) 13:30～15:30
- 場 所…若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 内 容…落語 笑々亭 多楽氏
お楽しみ福引大会



- 申 込 み…090-3697-8975(斎藤) 090-3131-7194(芦澤)
 - 締 切 り…2月17日(木)
 - 主 催…木綿の会
- ※送迎を希望される方は、申込み時にお気軽にお伝えください。

精神保健福祉ボランティアこぶしの会
『気楽な茶話会』を開催します

こんにちは!こぶしの会です。
ささやかな活動ですが、28年間継続できているのは、当事者のみなさん
の支えがあつてこそと感じています。

互いが支えあひながらの「気楽な茶話会」ですので、誰でも自由に参加
できます。気晴らしに出掛けてみませんか!

- 日 時…2月3日(木) 14:00～16:00
- 場 所…市民活動センター(小笠原572-9)
- 参 加 費…無料



問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会
☎055-282-9670(中込)

音楽鑑賞会と三世代交流のつどい

皆さまが楽しめる企画を用意してお待ちしています。
ご近所お誘いのうえお出掛けください。

- 日 時…2月26日(土) 13:30～15:30
- 場 所…豊働く婦人の家(吉田753-1)
- 内 容…一部「TOY BOX」コンサート
・ルネサンス時代の音楽からアニメソングまで
二部「三世代交流のつどい」
・催し物、遊び、ゲームなど(参加賞あり)



- 参 加 費…無料
- 問 合 せ…ふれあいサークル梨の花 ☎080-1042-6551(沢登)

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利
や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て
方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時…2月18日(金) 13:30～15:30
- 場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問 合 せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

第5回 大人のためのおはなし会 開催のお知らせ

誰かにおはなしを語ってもらう…じっくりおはなしを楽しむ…
大人になってからは、そんな機会が減っていませんか?
誰かの声で聴く読書で、新しい本の楽しみ方を見つけてください

- ◆日 時…2月20日(日) 14:00～15:30
- ◆場 所…榊形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)
- ◆出 演…さきみみずきんおはなしの会
- ◆プログラム…「たにし長者」「山んぼと五十集屋(いざばや)」「うばすて山」他

- ◆要申込み…南アルプス市各図書館に来館または電話で受付中
 - ◆参加費…無料
 - ◆問合せ…南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300
- ※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の場合があります。

やまびこの会より 認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

鬼は外!福は内!今年の「鬼」もコロナですね。一日も早い収束を祈りつ
つ、皆さんと楽しく過ごして、健やかな「福」を招きたいです。オレンジカ
フェは毎月第3水曜日に開催しています。どなたでも参加可能です。感染
予防対策をして皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時…2月16日(水) 13:30～15:00
 - 場 所…白根げんき館(在家塚1156-1)
 - 参加費…100円
- ※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。
気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。
- 問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 - 地域包括支援センター ☎055-282-7339
 - 北部地域包括支援センター ☎055-288-1440



出張ふくし相談会開催 「私たちが一緒に 問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じ
ます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所…①2月9日(水) 10:00～12:00
沢登区公会堂(沢登743-1)
- ②2月24日(木) 10:00～12:00
大師区公会堂(大師327-1)
- 問 合 せ…社会福祉協議会ふくし相談支援センター ☎055-284-7830



お知らせ

ボランティア情報誌1月号でお知らせしました「南アルプス市高齢者
作品展の開催」は、感染症拡大に伴い中止となりました。

提出していただいた作品は、図録で紹介させていただきます。見学を
予定されていた方には、そちらでご覧いただくことができます。

なお、作品の審査は予定どおり行いますので、結果も図録に掲載する
予定です。2月中旬を目途に作成しますので、お問合せください。

- 問 合 せ…地域福祉課 ☎055-283-4121

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会主催
防災学習会&交流会へ参加してみませんか?

- 日 時…3月3日(木) 19:30～21:00
- 会 場…若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- 内 容…①防災学習会 講師 鈴木 清氏(日本赤十字奉仕団)
「コロナ対応のための簡易備品作成」
(防護服・フェイスマスクなど)



- ②交流会(情報交換会)
- 参加者…興味がある方であれば誰でも参加可能
- 申込み…地域福祉課 ☎055-284-0828
FAX055-284-0908(白根げんき館)
(参加者名、住所、連絡先をお伝えください)

令和3年度第2回ボランティアフォローアップ研修
相手の気持ちに寄り添った片付け方法を学ぼう!!

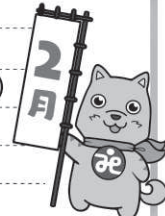
南アルプス市では、新型コロナウイルス感染症が流行り始めた令和2
年度から生活支援ボランティアの活動内容に変化が見られています。部
屋の掃除、片付けのニーズが少しずつ増えており、今後も増えると予測
されます。

そこで、今回の研修会は、片付けなどの生活支援に入る際に、相手の気
持ちに寄り添った声かけのポイントや相手の捨てたくないという思い
を尊重した片付け方法を学ぶ機会として開催します。興味のある方は、
是非ご参加ください。

- 日 時…2月18日(金) 13:30～16:00
- 場 所…甲西保健福祉センター 2階多目的ホール(古市場323)
- 内 容…利用者の思いを尊重した声かけや片付け支援の方法
- 講 師…すまいるプラス整理収納アドバイザー 笹本 美恵氏
- 申込み…地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX055-283-4167
- 締 切 り…2月16日(水)

地域交流拠点 しゃきよんの家だより しゃきよんの家下町 2月の予定

- 9日・23日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- 15日(火) 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)
- 19日(土) 14:00～ クラフトアート(お雛様)
- 25日(金) 14:00～ ゆる体操
- 28日(月) 14:00～ 懐かしの映画会



イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの
着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたし
ます。感染状況により中止させていただくこともあります。

- 住 所…下宮地521-3 ☎055-282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

※感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。