

心のつながり

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No.225

令和4年3月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

Facebookでつながる

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



令和4年度

ボランティア講座 & ボランティア団体助成金説明会 開催!

南アルプス市では、コロナ禍でも感染対策を行い、活動を続けているボランティア個人・団体がある一方、やむを得ず活動を自粛する団体もあります。

コロナ禍だからこそ、正しく感染症を恐れ、しっかりと対策を行った中で活動が続けられるよう研修会を開催します。また、併せて令和4年度ボランティア団体助成金説明会も開催します。

- 日時** …3月23日(水) 13:30~15:00
- 場所** …若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- 内容** …●講演「コロナ禍でも活動することの大切さについて」
講師 デイサービスリハかのん 理学療法士 小沢 仁氏
- 助成金説明
- 対象** …ボランティア団体助成金を希望する方
ボランティア活動に関心のある方
- 申込み** …3月18日(金)までに電話にてお申込みください。
地域福祉課 ☎055-283-4121

- ボランティア活動保険
- ボランティア行事用保険
- サロン保険

加入手続きのお知らせ

加入受付場所 …社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎055-283-4121
白根げんき館(在家塚1156-1) ☎055-284-0828

令和4年度各種保険の加入手続きが始まりました。活動中の“もしも”に備え加入をおすすめします。保険適用には、条件や留意点などがありますので、お気軽にお問合せください。

- *ボランティア活動保険 年間 350円~/1人
- *ボランティア行事用保険 1日 28円~/1人
- *サロン保険 1回 13円~/1人

赤い羽根共同募金 へのご協力について

令和3年度、10月から始まっている赤い羽根共同募金には、皆さまのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。皆さまからいただいた募金は、来年度の地域福祉事業および身近な福祉に役立てられます。募金期間は3月末までとなっておりますので、地域福祉推進のために更なるご協力をお願いいたします。(QRコードからもご寄付が可能です)



南アルプス市 支会

申込み・問合せ …山梨県共同募金会南アルプス市支会(南アルプス市社協内) ☎055-283-4121

今月から
新コーナーが
始まります!

市内で活躍している方をリレー方式でつないでいく『今月の輝いている人』の紹介です。どんな想いで活動をしているのか、またこれからの展望などを語っていただく内容となっています。どんな方たちにつながっていくのかお楽しみに!

輝 今月の輝いている人



市内の活動で今一番に取り組んでいることは、空き家となっていた地元古民家の一部を借りたイベントの開催です。古民家の清掃から始まり、地区内外に向けたイベントの企画・実施など、賛同してくれる仲間と共に活動を行っています。「既存の枠組みを超えた形で、地域との関わりを作りたい」100年後も200年後も心豊かに暮らせる地域づくりを目指しています。今後の具体的な展開は、古民家を拠点とした活動の継続と地域の空き家をリノベーションした宿泊施設のオープンです。

今月は、法源寺(十五所)と林應寺(沢登)の住職、そして(一社)ソーシャル・テンプレの理事として県内外で活躍している『横山瑞法』さんのご紹介です。



これまで出来ていた活動が、コロナ禍で休止となっている中、新たな取り組みを意欲的に行っている第1号の輝いている人でした。

被災地から学ぶ 令和3年度 災害ボランティアセンター学習会 「災害発生、あなたはどう動く」

いつ見舞われてもおかしくない自然災害。避難や助けの求め方など、場面に即した行動を知っておくことが防災につながります。

いざというときに動ける、一人も取り残さない地域を目指し、学習会を開催します。

関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時…3月19日(土) 13:30~15:30
- 場所…社協本所(鏡中條1642-2)
- 内容…講演 「令和元年度台風19号災害から学ぶ~その時、地域はどう動いたか~」(ZOOMで現地とつなぎます)
講師 長野市社会福祉協議会 長野市生活支援・地域ささえあいセンター 係長 小野 貴規氏 他 被災経験者を予定

- 定員…70名
- 対象…市民で関心のある方

申込み・問合せ …地域福祉課 ☎055-283-4121

※感染症対策として、事前申込み、体温測定、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

私たちの協議体 飯丘地区協議体を紹介します。

飯丘地区では、協議体の名称を飯野新田生活支援隊と名付け、定例会を毎月1回百歳体操後に行っています。百歳体操は、月に2回(第2・4水曜日)13時から飯野新田営農センターで行っており、体操に参加している高齢者から、「せっかくみんなで集まっているのに体操だけではもったいない、何かしたい」という意見が聞かれました。感染対策を行いながらできる活動を模索し、1月末にモルック(軽スポーツ)体験会を行ったところ、参加者から、「気軽に楽しめる」「楽しかった」と感想がありました。今後、モルックを取り入れた集まりも検討しています。隊長の石原さんは、「百歳体操を通じて、地域住民の交流・見守りなどへつながっていく機会にしていきたい。そこで聞かれた困りごとにも対応していきたい。」とおっしゃっていました。



第21回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

- 日 時…3月12日(土) 13:30から
- 場 所…八田ふれあい情報館 カナリアホール
- 出 演…図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
- 朗読作品…●内海隆一郎 作 「外れくじ」
●向田邦子 作 「かわうそ」
●三浦哲郎 作 「みのむし」 他



- 要申込…市内各図書館にて受付中
- 主 催…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300
- 午後ひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
皆様方のお越しをお待ちしております。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更場合があります。
- ※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

やまびこの会より

認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

介護経験のあるスタッフと認知症や介護について話しませんか。認知症の予防や理解につながるよう、地域の方もお気軽にご参加ください。レクリエーションなどもしています。みんなで楽しく交流しましょう。

- 日 時…3月16日(水) 13:30~15:00
- 場 所…白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費…100円



- ※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ※感染症予防のため窓を開けていますので、服装で温度調節をお願いいたします。
- 問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎055-282-7339
北部地域包括支援センター ☎055-288-1440



ごみ拾いボランティア募集!

- 花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしくリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は若草地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きながらごみ拾いをしませんか!
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方はマスク、手袋の着用をお願いします。
 - ◆日 時…3月30日(水) 10:00~ ※雨天中止
 - ◆集合場所…若草瓦会館(加賀美2605-5)
 - ◆申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

- ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。
- 日時・場所…①3月2日(水) 10:00~12:00
野牛島集落センター(野牛島2013)
 - ②3月16日(水) 10:00~12:00
曲輪田新田宮農センター(曲輪田新田238-1)
 - 問合せ…ふくし相談支援センター ☎055-284-7830



65歳からの健康づくり

介護支援ボランティア・ポイント制度

新規の方 令和3年度第2回養成講座のお知らせ

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか? 講座受講及びボランティア登録後に、市内のボランティア受け入れ施設等で活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

- 日 時…3月16日(水) 13:30~15:00
- 場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 内 容…●講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」

●事業説明

- 締切り…3月11日(金)
- ※市内の自治会や協議体、各種団体等への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

継続の方 令和3年度評価ポイントの活用申請について

現在活動中の介護支援ボランティアのみなさん、今年度のポイント申請に必要な書類が社協窓口にて用意してあります。必要事項をご記入の上、4月8日(金)までに提出をお願いします。

- 社会福祉協議会本所 鏡中條1642-2
- 白根事業所(白根げんき館) 在家塚1156-1

- 申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX055-283-4167

「寄ってけし処」吊るし飾り展示発表会

サロン「寄ってけし処」は吊るし飾りの展示発表会を開催します。こつこつと作りため、ひとつの作品として完成した吊るし飾りは見る者に感動を与えます。「弥生の節句」を一緒に楽しみましょう。

- 日 時…3月1日(午後)~4月2日(午前)まで
- 場 所…若草生涯学習センター ロビー(寺部725-1)
- 問合せ…シルバー人材センター ☎055-282-6633



成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時…3月18日(金) 13:30~15:30
- 場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX055-283-4167



若草地区協議体からのお知らせ

若草地区の子供たち(家庭)を応援するため、譲りたい方から譲り受けたい方への橋渡しを下記日程で行います。ご協力やご参加をお願いします。

- 譲渡内容…制服やランドセルなどの就学に必要な物品

- ▼持ち込み日(譲っていただける方)
3月12日(土)、13日(日) 9:30~16:00

- ▼受け渡し日(譲り受け希望の方)
3月20日(日) 9:30~13:00

- 場所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室
(但し、12日(土)午前は交流室)

- 問合せ…若草地区協議体
(事務局:地域福祉課 東條 ☎055-283-4121)



あんふあんねつとより

ベビーマッサージ教室(要予約)

加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と相談会です。月齢の近い親子と知り合えたり、日頃ちょっと気になっていることも相談できます。ぜひご参加ください。

- 日 時…3月9日(水) 10:30~11:30
- 参加費…800円 定員…5組
- 持ち物…バスタオル・着替え・水分



パパのベビーマッサージ教室

大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう。

- 日 時…3月27日(日) 10:30~12:00
- 参加費…1,000円 定員…5組

※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡を致します)

- 申込み…NPO法人あんふあんねつと ☎055-269-7568

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町

3月の予定

- 2日(水) 14:00~ クラフトアート(ちぎり絵)
- 8日(火) 14:00~ 五緒川よしみさんの高齢者講座
- 9日・23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(火) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 25日(金) 14:00~ ゆる体操
- 31日(木) 14:00~ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。感染状況により中止させていただくこともあります。

- 住所…下宮地521-3 ☎055-282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

