

心の

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう



手をつなごう

気づきからつながりへ

No.229

令和4年7月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会

●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2

●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167

●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

Facebook でつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



令和4年度 ふくしポスター大募集

応募者全員に参加賞があります

だれもが安心して暮らせる「あったか色のまちづくり」を目指し、未来を担う小中学生に福祉やボランティアに関心を持ってもらうことを目的にふくしポスターを募集します。今年のテーマは『わたしのふくし・未来のふくし』です。多くのご応募をお待ちしています！

テーマ『わたしのふくし・未来のふくし』

☆応募条件 小学1年生～中学3年生 1人1点まで(未発表の作品に限る)

☆応募方法 8切り(270mm×380mm)の画用紙に、テーマに沿ったポスターを描き、裏面に応募用紙を貼り学校へ提出してください。

☆応募締切 9月5日(月)

☆作品選考 最優秀1点 優秀3点 佳作6点 計10点

※作品の返却はいたしません。著作権は、社会福祉協議会に帰属させていただきます。

☆問合せ 地域福祉課 ☎055-283-4121

この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。

令和3年度最優秀賞作品



テーマ「南アルプス市のふくし～今こそつながろう～」



サロンボランティアフォローアップ 研修開催のお知らせ

毎年恒例のフォローアップ研修を今年度も開催します。サロン活動や居場所づくりに興味のある方、歴史に興味のある方もぜひご参加ください♪

◇日時 7月21日(木)13:30～15:00

◇場所 若草生涯学習センター(寺部725-1)わかさホール

◇講師 南アルプス市教育委員会 文化財課 保阪太一氏

◇テーマ

～NHK大河ドラマから学ぶ～「鎌倉から南アルプスをよむ」
NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に関連して、ドラマでは描かれていない南アルプス市の甲斐源氏の動きについての講演です。

歴史から地域をみることで新しい発見があるかも！

◇申込〆切 7月15日(金)

◇申込み 地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX055-283-4167

交流会をみんなで盛り上げましょう！

南アルプス市ボランティア 交流会準備委員大募集！

令和4年度「第18回南アルプス市ボランティア交流会」を秋頃に予定しています。開催に向け数回の準備委員会にご参加いただける方を募集いたします。

交流会は市内のボランティア団体等が一堂に会し、互いに活動の活性化と連携を図り、交流会を通して学びを深めることを目的としています。コロナ禍での過去2回の交流会の経験を活かし、今年は感染対策をとりながら規模を拡大しての開催を検討しています。ご尽力いただける方、ぜひ積極的にご参加下さい。ご協力いただける方は、7月12日(火)までに下記へお問合せ下さい。

地域福祉課 ☎055-283-4121

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月五味さんからご紹介をいただいた古屋利香さんです。

古屋さんは、まちの駅くしがたで販売されている、よもぎ饅頭の大ファンで何回も通っていました。5年前に知人からの声かけをきっかけに勤務を始めました。古屋さんは、出荷に訪れる農家さんと関わる中で、野菜や果物は土づくりからこだわって作ることで安心して食べられることを知りました。この野菜や果物を、子どもから高齢者まで誰でも美味しく食べてもらえるように、調理法を考え店内にレシピを掲示しています。「日々野菜や果物を持ってきてくれる農家さんや同僚達との会話や、お客さんから美味しいといってもらえることが私の元気の源です。」と話してくれました。今後はより一層多くの方々へまちの駅くしがたを知ってもらい、地元の野菜や果物を食べてもらいたいと、今回の取材に応じてくれました。

来月の「輝いている人」は、古屋さんからの紹介でほたるみ館の上田みな子さんから話をうかがう予定です。

※まちの駅くしがたに関する問い合わせ ☎055-283-7766



すすめ!! 市民後見人

「金融機関で仕事をしていたので、「成年後見制度」という制度があることは知っていましたが、詳しく勉強したいと思い養成講座に申込みをしました。」

今月紹介する藤巻幸子さんは、金融機関を退職する前から、時間に余裕ができたなら何かを学びたいと考えていたところ、新型コロナウイルス感染が拡大し、さまざまなセミナーや講習会等が開催中止になっていました。その中でも開催された市民後見人養成講座に参加し、成年後見制度の内容をはじめ、民法や対人援助の方法など各講師の話がとても良く、いろいろと勉強になったそうです。また、実習などを通じて「主役はご本人。私たちは



できる範囲で生活の一部のお手伝いをするだけです。私の考え方や価値観で決めつけたりはしないで、ご本人の想いを話してもらえるような関係を築きながら、一緒に考えていくことが大事ですね。」と感じるようになったとのこと。また、人と話すことの大切さを実感し、ご近所のことも気にかけるようになり、一人暮らしの方に声をかけるなど自分自身の変化も感じているとのこと。「これからの自分自身の生活を有意義なものにするため、目標の一つとして参加した市民後見人養成講座ですが、私ができることで少しでもお役に立つことがあればうれしいです。」と想いを語ってくださいました。

成年後見制度がもともになる市民後見人ですが、肩の力を抜いて第一歩を踏み出すことで、何か得るものがあるかもしれません。

成年後見センター ☎055-283-8722

※藤巻さんも参加された市民後見人養成講座(令和4年度)においては10月中頃から開催する予定です。

私たちの協議体 『各地区で行っている身近な活動をご紹介します!』

飯野地区協議体では「地域のなかまいいの～!」と名づけ活動しています。毎月定例会を行い、「住んでよかった飯野」を目指して活動しています。定例会には、通所介護事業所の職員も参加しています。その中で飯野地区では「飯野100歳!健康UP!作戦」と名付け、百歳体操などの介護予防を通じ、見守り活動へつなげていくことを目標としています。現在、飯野地区では、5つの区で百歳体操が行われています。9区では毎回、民生委員も体操に参加し、見守り活動にもつながってきています。体操の他にもモルックなどの軽運動や脳トレなど取り入れながら、おしゃべりも楽しんでいます。2層として、百歳体操の普及に取り組んでいます。今後は10区での活動、立ち上げをバックアップしていく予定です。



モルックを楽しんでいるところです。



あんふあんねっとより わらべうたひろば



市内で活躍している“ゆうなの木”によるわらべうたひろばです。
優しい歌声でゆったりとしたリズムを親子で楽しみながら、ふれあい
タイムを楽しみましょう。

○日 時：7月20日(水曜日) 11:00~11:20

○問合せ：NPO法人あんふあんねっと ☎055-269-7568

感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

子ども食堂の学生ボランティア募集

孤食防止のため夏休み期間中に開催します。
下記の内容で手伝っていただけるボランティアを募集します。

●開催日：7月25日(月)・8月1日(月)・8月8日(月)・8月22日(月)

●集合時間：9:30~

●場 所：甲西保健福祉センター2階(古市場323)

●応 募：ショートメールをお願いします。

- ①住所 ②名前 ③学校名
④学年 ⑤参加日 ⑥緊急連絡先
⑦アレルギーの有・無 ⑧活動したいこと



●活動内容：受付・体温測定・名簿チェック・調理の手伝い・
食事配膳・学習支援・机の出し入れ等

●申し込み・問合せ：ランチボランティア@甲西(滝沢) ☎090-8893-6173

※ボランティア活動証明書を発行します。また学生の方は学校の許可を取ってください



ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動
しています。今回は芦安地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう！

※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

◆日 時：7月29日(金) 10:00~1時間程度

◆集合場所：南アルプスふれあい館駐車場(芦安安通327)

◆内 容：ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。

◆申込み・問合せ：地域福祉課 ☎055-284-0828 (白根げんき館)

※暑さが予想されますので、帽子、タオル、飲み物をご持参ください。



出張ふくし 相談会開催

私たちが一緒に
問題解決に
取り組みます。

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、
相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所 ① 7月13日(水) 10:00~12:00
はたらく婦人の家2階相談室(吉田753-1)

② 7月27日(水) 10:00~12:00
下宮地公民館(下宮地321)

問合せ ふくし相談支援センター ☎055-284-7830

ボランティア情報誌を活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集します。
記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課 ☎055-283-4121に
ご連絡をお願いします。



夏休み子どもボランティア 「図書館のお手伝い体験」



○対象者：市内の小学4・5・6年生

○時 間：9:30~12:00

○日 程：八田ふれあい図書館 8月2日(火) 電話 055-285-5010

白根桃源図書館 8月3日(水) 電話 055-284-6010

甲西図書館 8月4日(木) 電話 055-282-7291

わかさ図書館 8月5日(金) 電話 055-283-1501

○定 員：各2名

○申込み：7月2日(土) 9:30~

参加する図書館へ電話で申込み(先着順)

「令和4年度上半期2層協議体代表・副代表意見交換会」開催

2層協議体代表・副代表者が一堂に会し、日ごとの活動や思いを共有し、
今後の活動に活かすために意見交換会を開催します。

地域づくりに興味のある方は、見学ができますのでぜひご参加ください。



◆日 時：7月7日(木) 19:30

◆場 所：若草生涯学習センター ホール

◆申込み・問合せ：地域福祉課 ☎055-283-4121



やまびこの会より

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。認知症の方やご家族の参加をお待ちしています。

介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。

穏やかな笑顔があふれる居場所づくりを心がけています。

地域の方もお気軽にご参加ください。

●日 時 7月20日(水) 13:30~15:00

●場 所 白根げんき館(在家塚1156-1)

●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎055-282-7339
北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利
や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立
て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気
軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日 時 7月20日(水) 13:30~15:30

場 所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)成年後見センター

問合せ ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。



第21回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

日 時 令和4年7月9日(土) 13:30~

場 所 八田ふれあい情報館 カナリアホール

出 演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

朗読作品 ・内海隆一郎 作「外れくじ」

・向田 邦子 作「かわうそ」 他



第42回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

日 時 令和4年7月16日(土) 13:30~

場 所 若草生涯学習センター わかさホール

出 演 図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」

朗読作品 ・宇江佐真理 作「裾継」

・樋口 一葉 作「ゆく雲」 他

◇要申込 市内各図書館にて受付中

◇主 催 南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

地域ささえ愛セミナー 2022

「断らない相談・切れない支援・参加支援」などのキーワードをもとに
すべての人が“ともに生き支えあう”地域共生社会への歩みを考えます。

●日 付 7月30日(土)

●時 間 13:30~16:00

●場 所 若草生涯学習センター(寺部725-1)

●テーマ 「半田発!コミュニティソーシャルワークと伴走型支援」

●問合せ 南アルプス市役所 福祉総合相談課 ☎055-282-7250

※2022年3月に開催延期となったセミナーを改めて開催します。

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの
家下町 **7**月の予定

7日(木) 14:00~ ゆる体操
13日(水)・27日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
15日(金) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
26日(火) 14:00~ クラフトアート
30日(土) 14:00~ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、
体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
コロナウイルス感染状況(山梨県臨時特別協力要請等)により中止させて
いただくこともあります。



住所 下宮地 521-3 ☎055-282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります