

心の 手をつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきからつながりへ



No. 232

令和4年10月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

Facebookでつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索



赤い羽根共同募金 南アルプス市支会(地域福祉課内)からのお知らせ

毎年、赤い羽根共同募金運動に格別のご支援とご協力を頂き、深く感謝申し上げます。本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されます。

赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”を立て、目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただく募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近にある福祉事業に使われます。

皆様方には、活動の趣旨をご理解の上、本年度もご協力くださいますようお願い申し上げます。

※なお、詳細につきましては11月のボランティア情報誌に掲載いたします。



第18回南アルプス市ボランティア交流会開催のご案内

- ◎日時 10月15日(土) 13:30~15:30(13:00受付開始)
- ◎場所 若草生涯学習センター わかくさホール (寺部725-1)

13:00	受付開始
13:30	開会
13:45	グループワーク
14:45	発表「健康生きがいづくりボランティア」の寸劇・「道の会」の紙芝居
15:15	まとめ、プレゼントあり「道の会」「裁縫ボランティアイエロークラブ」
15:30	閉会

※本年度の参加は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、事前申し込みの方に限らせていただきます。参加料は無料です。

◎申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

寄せ植え体験 参加者募集!

(左記のボランティア交流会内ブースにて) ボランティア交流会内のブースにて寄せ植え体験を実施します。肥料の作り方も教えますのでご参加ください。

- ◇時間 13:00~13:30
- ◇参加費 材料費700円
- ◇募集人数 10名
- ※締切り 10月10日(月)
- ◇申込先 ボランティア道の会 ☎282-4748 (小松) 携帯 090-6124-3136

地域福祉参加セミナー ~あなたの経験を協議体に活かしてみませんか~

2025年問題といわれる団塊の世代の方々が後期高齢者となる75才を迎え始めています。今年度は、民生委員・児童委員の3年間の任期が満了となります。これまで培ってきた経験や知識を地域づくりに活かしてみませんか。ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしております。

- 日時: 11月1日(火) 19:30~21:00
- 場所: 南アルプス市桃源文化会館 桃源の間・桃李の間
- 対象者: 民生委員・児童委員の方々、また市内在住で地域福祉や地域づくりに興味のある方
- 内容: 講義、事例発表、意見交換
- 講師: 山梨県立大学人間福祉学部・福祉コミュニティ学科 准教授 高木寛之氏
- 申込み: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

参加費
無料



この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。会場での感染症拡大防止対策(マスク着用、消毒、検温、換気等)にご協力ください。発熱・せき・喉の痛み等の体調不良の方の当日のご参加はご遠慮ください。

輝 今月の輝いている人

先月の浅川さんからご紹介いただいた古井三重子さんです。

子役のキューピーちゃんです



古井さんはボランティア活動で老人クラブや高齢者施設など各方面で今まで150回ほど公演をしている「すもも劇団」の代表をしています。小さい頃から人を楽しませることが好きで、義理の父から「何か皆を楽しませてもらえないか?」と言われたのがきっかけとなり、現在“人生を楽しもう”と有志3人でユーモアを交えながら認知症や消費者被害などのテーマで台本なしで活動をしています。「ある施設に訪問した時、全く笑わないおじいちゃんを何とかして笑わせてやろうと考え、ふと子役のキューピー人形を抱いてもらったところ、男性の表情が徐々にやわらかくなり笑顔を見せてくれました。今でもその時のことを思い出すと涙が出るほど嬉しい。」と話をしてくれました。これからも演劇を通して人を楽しませたい、そして年齢のせいにはしないで何でも挑戦していきたいと前向きな思いを話してくれました。また来年2月に25周年記念公演を予定しており、これからもたくさんの人に笑顔をお届けしていきたいと語って下さいました。

次回は桃園神社の浦安の舞の指導をしている村松正美さんです。

※すもも劇団に関する問い合わせ(古井) ☎090-1558-9183

成年後見制度セミナーを開催します。

自分や家族のために知っておきたい、仕事の関係で知識が必要な方、市民後見人に関心があるなどの方、お気軽にご参加ください。

①市民のための成年後見制度勉強会

成年後見制度の内容や現状、市の取り組みなどを分かりやすく解説します。

- 日時: 10月7日(金) 19:00~21:00
- 会場: 若草生涯学習センター(寺部725-1) わかくさホール
- 講師: 司法書士 杉本修氏
- 定員: 30名

②魅力発信!!市民後見人の活動を知ろう

現在活動中の市民後見人が市民後見人の活動を紹介し魅力ややりがいをお伝えします。

- 日時: 10月11日(火) 13:30~14:30
- 会場: 社協本所(鏡中條1642-2) 2階大会議室
- 市民後見人: 田中一明さん 深沢ひろみさん
- 定員: 20名

①②のセミナーに関するお問合せ、お申込みは成年後見センターまでご連絡ください。
☎283-8722 / FAX 283-4167

令和4年度ボランティアスクール Let's try南プスのふくし「未来の南アルプス市の自然と暮らしを考えよう!」

環境問題の1つである野生動物問題は、SDGsの中では「15:陸の豊かさを守ろう」にとりあげられています。「どのような野生動物が住んでいるのか」「なぜ、野生動物が人里近くにでてくるのか」、「私たちの暮らしが地域の環境にどう影響したのか」を、航空写真や衛星写真、センサーカメラなどを使って紐解きます。参加者みんなでSDGsの考えのもとで未来の南アルプス市の自然と暮らしを考えましょう!

- 日時: 11月5日(土) 9:00~12:00
- 場所: 南アルプス市社会福祉協議会 本所(鏡中條1642-2)
- 対象: 市内小学生
- 定員: 20名
- 講師: 合同会社 甲斐けもの社中 山本圭介氏
- 参加費: 無料(保険は社協で加入します)
- 持ち物: 上履き、筆記用具、水分補給できるもの
- 申込先: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
- メール: info@minami-alpsshakyo.or.jp
- 締切り: 10月28日(金)
- ※ただし、定員になり次第締切ります。

私たちの協議体 『今月は、^{くるわだ}曲輪田地区協議体の活動を紹介します!』

曲輪田協議体では、高齢者の居場所作りを目的に自治会、シニアクラブにも呼びかけ協力を得て令和3年12月より百歳体操がはじまりました。活動がはじまると20名近くの方が集まり毎週体操が行われています。百歳体操の際に市から配られた「げんき券」が使い切れないと話が出たことから百歳体操がはじまる前に参加者同士で昼食を食べに行ったなんてお話し聞くことができました。その場だけのつながりではなく普段の暮らしのつながりも生まれています。

曲輪田協議体では百歳体操以外にも曲輪田の歴史紹介、空き家の草刈りなどの活動も検討しています。興味がある方のご連絡をお待ちしています。 地域福祉課 ☎283-4121



櫛形・豊地区「2022・ちっくい・ちっくい祭り」
協力者募集!

豊地区では昨年「地域の住民が交流し、つながりをつくる」
「ふれあい祭り」を安全・安心を心がけながら実施します。
一緒に活動して下さる方、当日お手伝い下さる方募集!
(年齢問わず)

- 実施日:11月26日(土)10:00~13:00
- 場 所:南アルプス市豊共撰場
- 内 容:もちつき他各種イベント多数
- 問合せ:☎080-1042-6551(実行委員代表:沢登)



シルバー人材センター普及啓発促進月間

生涯現役!人生100年時代の働き方をシルバー人材センターは応援します。市内在住で60歳以上の働く意欲のある方、社会参加に興味のある方、入会説明会にご参加ください。

【入会説明会】毎月開催

- 実施日 10月25日(火)13:30~
- 場 所 白根生涯学習センター研修室

【書道講座 書を楽しむ】

文字を心に感じるまま筆に託してみませんか?
墨の香りを感じながら、あなたの一文字を色紙に描きます。

- 実施日 10月20日(木)13:30~
- 場 所 白根生涯学習センター研修室
- 講 師 清水 裕美氏
- 費 用 500円



【問合せ】シルバー人材センター☎282-6633

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。



**出張ふくし
相談会開催**

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ① 10月12日(水)10:00~12:00
櫛形西地区農村環境改善センター(上市之瀬725-7)
- ② 10月26日(水)10:00~12:00
東南湖公民館(東南湖3270-1)

問合せ

社会福祉協議会 ふくし相談支援センター
☎284-7830(なやみゼロ)

【若草地区協議体からのお知らせ】

若草地区の方を対象に来年春に小・中・高に入学する子供たち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を下記日程で行います。ご協力をお願いします。

回収日(譲って頂ける方)

- 日時 10月22日(土)9:30~16:00
10月23日(日)9:30~13:00
- 場所 若草生涯学習センター 交流室

受け渡し日(譲り受け希望の方)

- 日時 10月30日(日)9:30~13:00
- 場所 若草生涯学習センター 第1・第2会議室

<問合せ> 若草北地区協議体 代表 上野 肇 090-2490-5633
若草南地区協議体 代表 浅原知義 090-2456-9312
または社協地域福祉課 ☎283-4121



防災学習会~「楽しい」が防災につながる~

定員先着70名!
ぜひご参加ください。

今年は「楽しい」が防災につながるとしてキャンプを題材にした防災学習会「防災キャンプ」を開催します。



- 【日時】10月9日(日)13:30~16:00
- 【場所】スパーク白根(百々3468-65)※白根B&G敷地内
- 【内容】①講演:「災害対応・避難所について」
市防災危機管理課 防災専門官 三木 功氏

- ②講演:「非日常がある暮らし」~楽しいが防災につながる~
エルク代表 柳澤 仁氏
- ③交流会:私のキャンプ術紹介(テーマ「災害をキャンプ術で乗り切る」)



「プロが教えるコーヒーの淹れ方」講座や
キッチンカー(軽食)も来ます。



【申込先】社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167
【メール】info@minami-alpsshakyo.or.jp



**「気楽な茶話会」
開催のお知らせ**

こぶしの会ではだれでも自由に参加できる「気楽な茶話会」を開催します。飲食はできませんがみんなで楽しめることをしています。
笑顔に会いにでかけてみませんか?

- 日時 10月6日(木)14:00~15:30
- 場所 市民活動センター
- 参加費 無料

※一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。

問合せ 精神保健福祉ボランティア
こぶしの会
☎284-9670(中込)

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利擁護や財産の管理を支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなどお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 10月20日(木)13:30~15:30
- 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ 社会福祉協議会 成年後見センター
☎283-8722 FAX283-4167

**地域交流拠点
しゃきよんの家だより**

しゃきよんの家下町 10月の予定

- 12日(水)14:00~ クラフトアート(絵手紙作り)
- 12,26日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- 14日(金)14:00~ ゆる体操
- 15日(土)14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 31日(月)14:00~ 懐かしの映像鑑賞会

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により中止させていただくことがあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

赤い羽根共同募金 間違い探し2022

下記の2つの絵を見比べて10か所の間違いを探しましょう!



10か所の間違っている部分に赤丸をつけた絵をはがきに貼り、住所、氏名、連絡先を記入の上、下記あてに郵送してください。正解者の中から5名の方にクオカードをプレゼント!

当選者の発表は、クオカードの発送をもってかえさせていただきます。
送付先 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課
締切り 10月5日(水)消印有効

※感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。