



南アルプス市  
社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

2011  
2.1発行

vol. 15

冬期号

# 社協 だより



毎年1月17日は防災ボランティアの日です。  
市内3ヶ所のスーパーで、南アルプス市災害防災  
ボランティアの皆さんが防災笛を配りました。

特集

## ずっと暮らしたいまち 南アルプス市

あなたの住む地区は大丈夫ですか？ ～災害・防災への取り組み～

こんなときどうする？

外に出て、お友達づくりをしたいけど…の巻

# 南アルプス市



子育てサロン・いきいきサロン



ちっく  
各地区の地区い・ちっく祭りの開催



その他にも多くの事業が行われています。

- ・防災、減災のまちづくり事業
- ・ボランティア活動への助成
- ・心配ごと相談
- ・ひとり親家庭レクリエーション
- ・各地区の福祉運動会
- ・広報紙の発行 等

みなさまからいただいた社協会費と共同募金は  
さまざまな福祉事業に使われています

今年度も多くの市民の皆さまのご協力により、社協会費ならびに共同募金をいただいております。誠にありがとうございます。

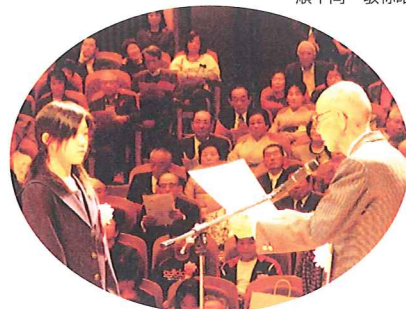
南アルプス市社会福祉協議会では基本理念  
「わたしがつくる みんなでつくる 住民自立のまち」を進めていくために、今年度寄せられた会費や共同募金を、社会福祉活動の財源として使わせていただいています。



平成22年10月31日(日) 第7回 南アルプス市社会福祉大会を開催しました。

順不同・敬称略

- 民間社会福祉施設・団体役職員功労
  - 内藤 新子 吉澤 裕子
  - 田中 真 中込 美恵
  - 小林 清美
- 民生委員・児童委員功労
  - 横小路 はるゑ 齊藤 章子
  - 依田 一弘 小野 恵子
  - 保坂 恒夫 今津 喜代子
  - 武井 肇
- 社会福祉活動功労
  - 清水 武子
  - 下宮地つどいの家
  - 甲西地区舞踊部
- 介護功労
  - 伊藤 由紀子 名取 あけみ
  - 清水 久子



# ずっと暮らしたいまち

社協会費・共同募金へのご協力ありがとうございました。

## 平成22年度 共同募金

募金種別	金額 (円)	説明
家庭募金	9,500,535円	区長さん組長さんのご協力で、市内の各世帯へお願いしたものです。
街頭募金	153,088円	ボランティアさんのご協力を得て、店頭や社協のイベント等で行った募金です。
大口募金	2,561,964円	民生委員さんにご協力いただき、市内の企業・団体からいただいた募金です。
職場募金	535,950円	事業所・職場等を通じていただいた募金です。
学校募金	101,437円	市内の小・中学校の児童会、生徒会を通じていただいた募金です。
合計	12,852,974円	

(平成23年1月17日現在)

## 平成22年度社協会費

地区	金額 (円)
八田	1,778,300円
白根	4,673,000円
芦安	118,000円
若草	2,494,000円
櫛形	4,947,200円
甲西	3,055,500円
その他	3,000円
合計	17,069,000円

(平成23年1月12日現在)

## 共同募金について質問にお答えします



皆様から寄せられた募金

山梨県共同募金会  
南アルプス市支会

山梨県共同募金会

市内福祉施設・団体

広域の福祉

**Q** 集められた募金の行き先は？

**A** 南アルプス市の皆様からいただいた共同募金は、山梨県共同募金会に全額一旦送金され、約70%が市内の配分対象となる福祉活動や施設・団体に配分されます。

**Q** 目標額はどのようにして決められていますか？

**A** 共同募金の配分金は福祉団体や施設から申請を受け決定されます。その必要性・緊急性などを考慮し、配分計画を立てその計画額を目標額としています。平成22年度の南アルプス市の目標額は1315万7000円でした。





# あなたの住む地区は大丈夫ですか？

## 災害時要援護者支援事業（主催：県社会福祉協議会）

県社会福祉協議会主催により県下の社協職員（防災担当）を対象とし、南アルプス市鏡中条をフィールドに地元区長・民生委員さんの協力をいただくなかで災害時要援護者支援研修会が開催されました。

「ふだん何気なく通っているまち並み、そこで災害が発生したら。そして、地域に住むすべての人が安全になるために…。地域を防災の目で見ることの大切さを学ぶ講座」



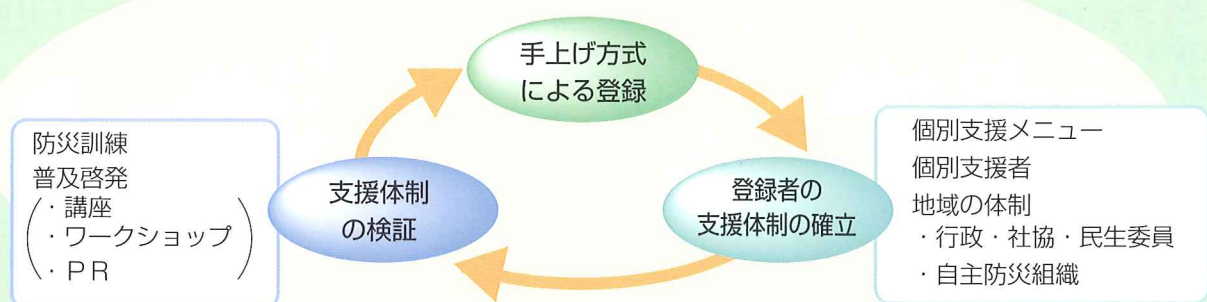
講座は、地元区長・民生委員さんから地域の特性や情報を得ながら、「この地域で災害が発生したら」「災害時要援護者を安全に避難場所まで誘導するには」と想像力を膨らませながらまち歩きをしました。また、まち歩きを元に防災マップづくりを行い、福祉防災マップを使った防災訓練と要援護者支援について学びました。まち歩きでは危険箇所ばかりでなく災害時役に立つ場所・モノの発見も多く、実際にマップに記入してみることで改めて地域の特徴が分かりました。



手上げ方式で登録されている「あったかカード」申請者を地域の中でどのように支援していくか？…これからの地域の課題です。

南アルプス市社会福祉協議会ではこの講座から学んだ事を、今後の地域防災に繋げ、地域住民とともに地域に住むすべての人が安心して暮らせるように取り組みたいと考えています。

### 災害時要援護者の支援サイクル



# 外に出て、お友達づくりをしたいけど…の巻

## ●社協で行っている事業●

自分の特技を活かして、何かしたいけど…



ボランティア活動  
はいかがですか？

高齢でも出来る趣味活動があればいいけど…



生きがいと健康づくり事業があります

何とか自分のことは自分でできるけど、家ばかりいると、足腰も弱まるので、定期的に出かけられるところがあればいいけど…



生きがい通所は  
いかがですか？

近所にお茶のみ会みたいなものがあると、気軽に参加できるけど…



いきいきサロン  
があります。

社会福祉協議会には多くの方がボランティア登録をしています。

地域で必要とされているボランティアの養成も行っています。

今年度は男性ボランティア養成講座を行いました。

ボランティアの交流会や研修会もあります。

毎週水曜日の午後、ボランティアセンターでボランティア相談をおこなっています。

まずは、社協にご相談ください。



65歳以上の市内在住の方を対象に行っています。

絵手紙教室・フラダンス教室・レクリエーション教室・カラオケ教室・健康料理教室などを開催しています。発表の場もあります。

毎年2月もしくは3月のボランティア情報紙「手をつなごう」で募集をします。



概ね65歳以上の介護保険を利用していない方を対象に、旧町村単位で行っています。

レクリエーション、健康体操、歌・手芸など介護予防につながる内容で行っています。

入浴施設がある甲西と櫛形は700円。その他の地域は500円です。

申請先：市介護福祉課



地区の公民館などで地域のボランティアさんなどが中心になって開催しています。

社協では22年度に54のサロンに助成をしています。

高齢者関係・子育て関係・障がい者関係のサロンがあります。

サロンを立ち上げるための支援も社協では行っています。



# こんなとき どうする？

## 介護保険を使って

ケアマネジャーが作成するプランに基づいて受けられるサービスです。

### 通所介護（デイサービス）

地域のデイサービスセンターに通い、入浴や食事・レクリエーションなど色々なサービスを受けながら日中楽しく過ごせます。

### 通所リハビリテーション

老人保健施設や診療所・病院などの医療機関が行う、通所サービスです。

## こんなことも。。

### 温泉送迎バス

白根「桃源天笑閣」・八田「樹園」・若草「遊湯」・甲西「やまなみの湯」への送迎バスが出ています。

詳しいことは、それぞれの施設へお問い合わせください。

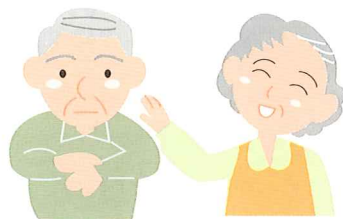


### 温泉らくらく運動教室

温水プールを利用した介護予防教室です。天恵泉ヘルスパia白根において年2回開催します。

詳しいことは南アルプス市役所介護福祉課まで  
TEL 282-6179

最近引越して来たけど、周りには知り合いもないし、閉じこもりがちになってしまふ。



## 老人クラブ活動は いかがですか？

概ね60歳からどなたでも入会できます。

生涯現役で生きいきと暮らすために

- ・健康づくり
- ・介護予防や仲間づくり
- ・環境美化活動
- ・交通事故防止活動
- ・友愛活動
- ・子育て支援など、

様々な活動を通して、地域づくりの活動に取り組んでいます。

市内全体で約6,000名の方が加入しています。

各地区社協事業所に事務局があります。詳しいことは社協まで



おばあちゃんを介護しているけれども、同じ立場の人と交流をしたい。



## 介護者交流事業 (介護者のつどい) があります。

市内在住の方を自宅で介護している方が対象です。

交流会や介護教室、リフレッシュ教室や新年会など、年間10回ほど開催しています。

毎月発行のボランティア情報紙「手をつなごう」で参加を呼びかけています。





クラブ活動四回目の今回は「大正琴クラブ」について紹介します。

昨年、山梨県クラウンドゴルフ協会様より大正琴を寄附していただいた事をきっかけに、土屋たま代さんに講師を依頼し毎月第一火曜日の午後二時〜三時に活動を行っています。

大正琴は指先を使うことで脳が刺激され活性化に役立つと言われており、参加している入寮者は複雑な指の動きに悪戦苦闘しながらも楽しく演奏をしています。一曲を最初から最後まで、納得できる演奏ができた時は、とても嬉しくもっと上手に弾きたくなるそうです。

現在は、五名が参加しそれぞれのペースで練習をしています。いずれは全員で合わせて演奏し、慈恵寮のお誕生日会等で発表したいと頑張っています。

## 善意によるご寄付 ありがとうございます

(順不同)

中込昇 様…………… 50,000円  
 百々八区二桁会 代表 進藤吉男 様…………… 10,000円  
 災害・防災ボランティア若草地区連絡会 代表 田辺金道 様  
 ……災害時非常用トイレ 800人分  
 南アルプス市体育協会社交ダンス部 代表 中込龍人 様  
 ……70,000円  
 手塚孝夫 様…………… 100,000円  
 「いのちの山河」上映実行委員会…………… 50,000円  
 サークルすずらん 名取紀子 様…………… 5,980円  
 マックスバリュ東海(株)様…………… 車椅子1台  
 佐久間勘一郎 様…………… 錦鯉7匹  
 きさらぎ会 様…………… 10,000円  
 川崎敏市 様…………… ゆず40kg  
 高石一江 様・他…………… 毛糸

山梨県生命保険協会 様…………… 軽自動車1台  
 櫛形環境とリサイクルの会 代表 斎藤尚子 様  
 ……トイレットペーパー6箱 及び 50,000円  
 妙善寺 様…………… 30,000円  
 野中英三 様…………… 100,000円  
 森山ヒロ子 様…………… 48,908円  
 (有)イノステンレス 代表取締役 金丸實 様  
 ……30,000円  
 花水木会 様…………… 20,000円  
 関東自動車工業労働組合 様…………… 100,000円  
 河野 平 様…………… 30,000円  
 南湖小学校児童会…………… 車椅子2台

(平成22年6月1日〜12月31日までのご寄付)



関東自動車工業労働組合 様



山梨県生命保険協会 様

●ご寄付いただいた金品は貴重な財源として福祉事業推進に役立たせていただきます。

## 評議員の紹介

民生児童委員の役員改正に伴い、次の方々が新しい評議員に委嘱されました。

(任期 平成二十二年十二月一日〜平成二十三年三月三十一日)

### 【評議員】

八田 恵星 五朗  
 白根 中山 俱吉  
 若草 上野 肇  
 河野 元夫  
 小泉眞智子  
 武内 松雄

(敬称略)

## 社協だよりについて ご意見ご感想をお寄せください

〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 南アルプス市社会福祉協議会「社協だより 意見・感想係」  
 e-mailでも受け付けます。  
 info@minami-alpsshakyo.or.jp

### 【発行】

社会福祉法人 南アルプス市社会福祉協議会  
 〒400-0337 山梨県南アルプス市寺部659  
 TEL055-283-8711(代) FAX055-283-4167  
 URL http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/