

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成28年12月発行  
No.162

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ふくし勉強会 夜の部 「ノンフィクション南アルプス2016」

当市で実際に起きているふくし問題を基に、一人でも多くの方々と共に学びを深め、「つながりやひろがり」を大事に誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現に向けて開催します。

今年度、すでに3回開催しましたが、そのすべてが午前中での開催だったため、参加できなかった方から「夜なら参加できるのに…」とのお声を多く頂きました。

そこで、今回6月の第1回目で開催した「ごみ屋敷問題」について、時間を変えて開催します。前回参加できなかった方、もう一度勉強会に参加したい方、どなたでも参加できる勉強会です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

つながる、ひろがる  
南アルプス



### 第1回目の勉強会に参加された方の感想…

ごみ問題への見方(考え方)が変わった。現実的な話で良かったです。

実際に市内にごみ屋敷のお宅があることを知り驚きました。他人の意見を聞き、参考になりましたし、改めて自分の考えも再確認できました。

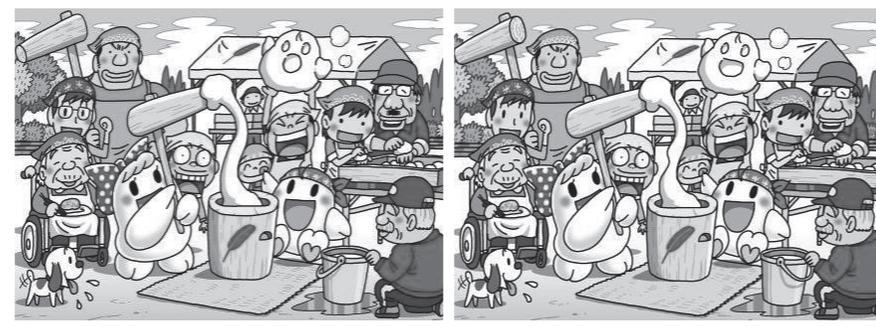
地域の中の問題に関わることの大切さを気づかせて頂ける良いお話でした。

日時	会場	内容
12月21日(水) 19:00~21:00	若草健康センター (2F大会議室) 鏡中條 1642-2	①事例 「ごみ屋敷問題」 ②事例について意見交換 アドバイザー：渡辺 裕一氏 武蔵野大学 社会福祉学科 准教授

○募集人数 40名 【メ切 12月16日(金)】  
○問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167  
※最終回の日程は1月23日(月)10:00~です。「手をつなごう1月号」にて詳細をお知らせします。

## 愛ちゃん&希望くん間違いさがし (赤い羽根共同募金)

右の2枚の絵の中には7つの間違いがあります。間違いを見つけた方は、官製はがきに①こたえ ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「手をつなごう」の感想をご記入の上、〒400-0337 南アルプス市寺部659 南アルプス市社会福祉協議会クイズ係へお送りください。※正解者の中から抽選で10名様に記念品をお送りします。メ切は、12月16日(金)です。



## ちょボラ



今月は10月に赤い羽根共同募金の街頭募金活動に参加した櫛形中学校3年、沢登真恵さんをご紹介します。

沢登さんは小学生の頃スポーツ少年団で募金活動の経験もあり、学校行事や受験勉強の合間に『何かボランティア活動を行いたい』と、夏休みに当社協へ相談に来ました。話を進めていく中で、「募金活動を行いたい」という思いがあり、今回活動する機会となりました。

当初、お店の前で大きな声を出すことに恥ずかしさや戸惑いもありましたが、「人の役に立ちたい」という思いから次第に自分から積極的に大きな声を出せるようになりました。実際に沢登さんの声掛けで足を止め募金をして下さる市民の方の姿が多く見受けられました。

※社会福祉協議会では沢登さんのように「何か」したい方のボランティア相談を随時受け付けています。お気軽にお声かけください。 地域福祉課 ☎ 283-4121

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

## サロン自慢 Part49

今月は、若草地区加賀美にて開催している「加賀美ふれあいサロン」をご紹介します。

今年で11年目を迎えた加賀美ふれあいサロン。ボランティアは14名。当番制で4班に分かれ、民生委員とも協力し合いながら運営を行っております。

サロンの特徴は、「ふれあいサロンの合ことば」をみんなで唱和することから始まることです。代表の松田さんは「皆さんで元気に過ごすための基本的なことなので、この合ことばをととても大切にしています。」と話していました。

参加者の中に90歳以上の方が3名いますが、皆元気でパワフル！男性の参加者も多く頼もしいです。90歳代の参加者は「サロンに行くことが幸せで、月1回がとても待ち遠しく思えるくらい楽しみ」と満面の笑みで話していました。

参加者全員が、合ことばのように“楽しい人生を送る”ことができる加賀美ふれあいサロンでした。 開催日：第3水曜日13:30~15:00 場所：加賀美いこいの家

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## 高齢者の生きがいと健康づくり事業 第2弾を開催

講座	定員	会場	開催日
知っていますか？ 認知症と物忘れの 違い  脳を鍛えてこぴっと元気に！ 「認知症予防教室」	各30人	若草健康センター 2階 大会議室	1月17日(火)
			1月30日(月)
			2月7日(火)
			2月13日(月)
			3月9日(木)

認知症予防についてのお話と、自宅でできる簡単な脳トレを紹介します。

○対象者：南アルプス市在住の65歳以上の方  
○講師：山梨県厚生連健康管理センター 職員  
○申込：申込用紙は社協本所および白根事業所で受付けます。(電話での申込みは不可)  
○参加費：無料 ○持ち物：筆記用具  
○申込期間：12月1日(木)~12月15日(木)(期間厳守) ※各日定員になり次第メ切ます。参加者には詳細をご連絡します。  
○問合せ、申込み：地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

高年齢者の生きがいと健康づくり講座「認知症予防教室」申込用紙

氏名	住所	希望日
	〒 南アルプス市 電話番号	生年月日
		年 月 日 ( 歳)

# お知らせ



やまびこの会より「介護者のつどい」

## ◎映画鑑賞会

### 「毎日がアルツハイマー」～その家族に元気をもらおう～

◇日時 12月10日(土) 13:30～15:00  
 ◇会場 櫛形生涯学習センター あやめホール  
 ◇入場 無料(整理券はやまびこの会会員、市役所本所、各支所で配布)  
 ◇問合せ (やまびこの会 名取 ☎080-1091-8841  
 介護福祉課 ☎282-7339)

◎相談日 12月11日(日) 13:30～16:00 申込みをお願いします。  
 やまびこの会 名取 ☎080-1091-8841  
 介護福祉課 ☎282-7339

## 「南アルプス市高齢者作品展」のお知らせ

60歳以上のアマチュア芸術家の皆さん!  
 日頃の創作活動の成果を披露してみませんか?  
 「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品選考も兼ねています。広く参加をお待ちしています。

◇日時 平成29年1月18日(水) 13:30～19日(木) 15:00  
 ◇会場 桃源文化会館 1階「桜」  
 ◇メ 切 1月10日(火)までに社会福祉協議会にお申込みください。  
 ◇詳細、申込み 地域福祉課(南アルプス市老人クラブ連合会事務局) ☎283-4121

## 「防災講話」に伺います! お声かけください。

当社会福祉協議会では「防災をキーワードに地域作り」を推進しております。そのひとつとして、1人でも多くの方に防災意識を持って頂くために防災講話を実施しています。今年度は自治会、学校、企業などから20回以上の依頼がありました。

地震や豪雨など自然災害が多発し、また、東海地震の発生が危惧されている中で今一度防災意識を確認するためにも、防災講話をご活用ください。

職員の派遣に関しては、謝金は一切不要です。プロジェクター等も持参致します。お気軽にお声かけください。

◇問合せ、申込み 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

## ●●音のマルシェ～カフェ気分の音楽会～●●

演奏することが大好き、歌うことが大好き、音楽だ～いすきな『わがまちの音楽家』が集合! 音楽を聴きながら、お茶を飲んだり仲良くなったりしましょ!

◇日時 12月11日(日) 13:00～  
 ◇場所 市民活動センター ◇入場 無料  
 ◇内容 13:00～ クリスマス手作り教室(リース作り)  
 13:50～ クリスマスコンサート  
 「エレクーンとピアノの饗宴」ほか盛りだくさん!  
 15:30～ ティータイム

◇その他 同時開催「布小物とクッキーのマルシェ」  
 ◇問合せ 山本恵子(フェアリーズボイス) ☎090-1803-4517

## 市立児童館のイベント

### 「わらべうた」ほっこり・ゆったり、みんなで遊ぼう!

◇開催日 青少年児童センター 12月2日(金)  
 八田児童館 12月20日(火)  
 ◇時間 11:00～(30分程度)  
 ◇参加 自由(無料)  
 ◇対象 乳幼児親子  
 ◇問合せ 青少年児童センター ☎282-7324  
 八田児童館 ☎285-0042

## 第33回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

◇日時 12月3日(土) 13:30～  
 ◇場所 若草生涯学習センター 会議室  
 ◇出演 わかくさ朗読ボランティア「はなしんぼ」  
 ◇朗読作品 森 浩美作 家族往来より「雛の手」  
 平岩弓枝作 ちっちゃなかみさんより「邪魔つけ」他  
 ◇主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

冬のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?  
 皆様方のお越しをお待ちしております。

## 南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会参加者募集

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

◇開催日 平成29年1月18日(水)、2月1日(水)、  
 2月15日(水)、3月1日(水) 全4回  
 ◇時間 13:30～16:30頃  
 ◇場所 南アルプス市地域防災交流センター  
 ◇対象 介護予防活動推進に興味があり、全日程参加できる方  
 講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方  
 ◇定員 20名  
 ◇メ 切 12月22日(木)  
 ◇問合せ、申込み 介護福祉課 高齢者福祉担当 ☎282-7347

## 市民活動センターだより

### ①「不思議なクニの憲法」ドキュメンタリー映画上映会

◇日時 12月3日(土) 19:00～  
 ◇参加費 大人1,000円(高校生以下無料) ◇定員 50名

### ②第31回ときどきカフェ ～沢登古民家活用プロジェクト～

◇日時 12月6日(火) 19:30～

### ③第18回 さらりと音楽談義 ～音楽と環境～

◇日時 12月20日(火) 19:00～  
 ◇参加費 500円(中学生以下無料)  
 ◇内容 演奏・談話会・喫茶

### ④第1回市民活動フェスタ実行委員会

3月に行われる「市民活動フェスタ2017」の実行委員会を開催します。出展希望の市民活動団体は必ずご参加ください。  
 ◇日時 12月13日(火) 19:30～

上記の開催場所 市民活動センター  
 詳細の問合せ・申込み 市民活動センター ☎282-7325

## 介護支援ボランティア・ポイント制度

～ボランティア登録のための「養成研修」を地域に出向いて開催します～  
 社会貢献と、生きがい・健康づくりに65歳以上の皆さんの経験や特技を活かしませんか?

◇開催日時 12月14日(水) 13:00～16:00  
 ◇開催場所 柿平公民館  
 ◇内容 介護支援ボランティア・ポイント制度について  
 介護支援ボランティアについて  
 ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方  
 ◇申込み、メ 切 社会福祉協議会12月9日(金)までに ☎283-4121

※今後、介護支援ボランティア登録希望者が10名程度集まりましたら、地域に出向き「養成研修」を実施させていただきます。お気軽にご相談下さい。

◇ボランティア受け入れ施設追加情報  
 「寄りあいどころ きらら」 百々1329 ☎285-2736

シャンブレイ自主事業第90弾

## アルパの調べにのせて クリスマスの夕べ

◇日時 12月18日(日) 開場19:00、開演19:30～  
 ◇場所 若草生涯学習センター ホール  
 ◇出演 アルパ奏者 渡邊 桐子さん  
 ◇参加費 500円(お茶菓子付)  
 ◇内容 ・アルパ演奏(コーヒールンバ、クリスマスソング他)  
 ・お楽しみ抽選会  
 ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

## デイサービスゆうかり職員 募集

◇職種、人数 常勤パート介護職員 1名  
 ◇時 給 1,000円(交通費、社保加入)  
 ◇勤務日・時間 月～土 週5日 8:30～17:15  
 ◇資格要件 ヘルパー2級以上、普通自動車運転免許  
 ◇その他詳細の問合せ、申込み 総務課 ☎283-8711



## 成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日 12月20日(火) ※毎月20日開催  
 ◇時間 13:30～15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所  
 ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎283-8722

## しゃきよんの家だより

### ◎「12月の主なイベント」紹介

- ★ 2日(金) 14:00～ 俳句教室
- ★ 6日(火) 14:00～ 雑学を学ぼう
- ★ 7、21日(水) 10:00～ 囲碁将棋クラブ
- ★ 9日(金)・10日(土) 14:00～ クリスマスクラフト作り
- ★ 13日(火) 14:00～ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★ 15日(木)・21日(水) 14:00～ 年末ジャンボ宝くじゲーム
- ★ 16日(金) 14:00～ ゆる体操
- ★ 22日(木)・23日(金)・24日(土) 14:00～ クリスマス会
- ★ 26日(月) 13:00～ がんの悩み相談 ※要予約
- ★ 28日(水)・29日(木)・30日(金) 14:00～ 懐かしの映画館「愛染かつら」

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821