

# 手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711  
FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
平成24年1月発行 No.103

平成24年



## あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。また、この情報誌からボランティアに関する様々な情報をお知らせしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 避難所開設・運営講座を開催します！

東日本大震災では、食事やトイレの問題、プライバシーの確保、高齢者や障がい者が生活しづらいなど避難所生活における様々な課題があげられていました。

そこで、一人でも多くの市民が防災・減災に関心を持ち、災害時に地域でスムーズに避難所・福祉避難所を開設・運営ができるよう講座を開催します。参加希望者は、下記までご連絡ください。(当日は、寒さ対策をしてください。)

	日時	開催場所	内容	注意事項
第1回	1月20日(金) 19:30~21:00	甲西農村環境改善センターホール	講演:「被災者が安心できる避難所とは? (仮)」 講師 NPO法人防災サポートおぢや 風間 久司 氏	持ち物 筆記用具 上履き
第2回	1月21日(土) 9:00~12:30	大明小学校 体育館 グランド	実地訓練 東海地震(震度6強)が発生したことを想定して、実際に避難所にて避難生活を行う訓練をします。 避難所グッズ 毛布または寝袋、非常持ち出し袋、上履き	昼食(炊き出し)を用意しています。 持ち物 避難所グッズ



岩手県釜石市の実際の避難所の様子

- ◇主催 市・社会福祉協議会
- ◇協力地区 甲西地区(特に大井・五明地区)
- ◇対象者 協力地区の区民 市内在住の方(一般募集) 50名
- ◇申込方法 下記の連絡先まで電話にてご連絡ください。
- ◇切 市内在住の方(一般募集) 1月13日(金)
- ※協力地区の区民の方は、地区ごとにて参加者を取りまとめます。
- ◇問合せ・申込み先 南アルプス市役所危機管理室 ☎282-6494  
南アルプス市社会福祉協議会 ☎283-4121

## 昨年一年間で古切手が20キロ集まりました

社協では、年間を通して古切手を回収していますが、昨年は、市内の多くの皆様に協力していただき、段ボール1箱分、約20キロの古切手が集まりました。集められた古切手は、勝沼授産園に届けさせていただきました。ありがとうございました。

今年も昨年に続き、古切手を回収します。古切手をお持ちの方は、本所または各事業所にお持ち寄りください。



**古切手の行方** 切手は、コレクター等に販売され、換金したお金はアジア、アフリカへの医療などに役立てられています。昨年は、東日本大震災の復興のための寄付にも使われました。

## 第7回南アルプス市ボランティア交流会開催

今年度も市内のボランティア団体・個人が一堂に会し、お互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつなげることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。みんなで一緒に交流しましょう。

- ◇日時 2月5日(日) 13:00~15:30 (12:30受付)
- ◇会場 若草生涯学習センター(南アルプス市寺部725-1)
- ◇対象者 市内のボランティア団体、個人ボランティア  
初めての方も大歓迎です。
- ◇内容 ボランティア活動発表「人形劇」、手話ステップ、展示ブース、交流タイム(お互いの活動を話し、楽しく情報交換)
- ◇切 1月20日(金)まで
- ◇参加費 無料
- ◇送迎バス 有り(詳細はお問い合わせください。)
- ◇申込み 地域福祉課 ☎283-4121



昨年度、交流会の様子

※今年度は、活動紹介だけでなく活動作品の販売等を考えております。展示ブースにて紹介や販売を希望する方は、1月20日(金)までに地域福祉課までご連絡ください。

## 「防災とボランティアの日」にちなみ 災害時に役立つ使いすてカイロを配ります!

平成7年1月17日午前5時46分に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、1月17日が「防災とボランティアの日」として設けられました。そこで、防災に関する意識を少しでも持っていただくため、下記の場所でボランティアが中心となり啓発活動を行います。

啓発活動をしていただけるボランティアを募集します。参加希望の方は、地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。



【昨年度、防災笛配りの様子】

- ◇日時 1月15日(日) 11:00~12:00
- ◇場所 Aコープこま野白根店・甲西店、ザ・ビッグ櫛形店
- ◇内容 店頭にて防災メッセージ入り使いすてカイロを配ります。
- ◇主催 社会福祉協議会
- ◇後援 災害・防災ボランティア地区連絡会
- ※災害時に役立つ使いすてカイロとは…阪神淡路大震災や中越地震は、冬期に災害が起きました。避難所は寒く、使いすてカイロがとても役立つそうです。

## ちょ・ボ・ラコーナー

今年最初のちょ・ボ・ラコーナーは、八田地区六科在住の古森啓一(77歳)さんを紹介します。古森さんは、3年前から電車の模型(ジオラマ)の制作に取り組み始め、昨年は六科区秋祭り文化祭にて子供たちが遊べるようにと展示し、親子の遊び場となりました。

古森さんは、「昔から電車が好きで、学生時代に作ったジオラマをもう一度作りたいたいと思い、3年前からはじめました。ボランティアという意識はまったくなく、子供たちの喜ぶ顔が見たくて、制作に没頭しています。地域のつながりがなくなりつつある今だからこそ『ふれあい』を大切にしたいと思い、今後は、作ったジオラマをイベントや学校、施設等で展示し、遊びを通して交流できればと考えています。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

# おしらせ

## 高齢者の生きがいと健康づくり講座 特別講座「携帯電話安全教室」

高齢者の暮らしを安心・安全にするための携帯電話活用法などを一緒に学びませんか？

日時：1月18日（水）13:30～15:30

会場：甲西保健福祉センター（社協甲西事業所）

対象者：市内在住の65歳以上、携帯電話をお持ちで使用する方。  
（携帯電話会社や機種は問いません。）

申込方法：申込用紙にて受け付けます。（電話でも受付可）

※申込用紙は、社協各事業所に置いてあります。

申込期間：1月4日（水）～1月13日（金）（期間厳守）

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

※詳細については、1月16日（月）前後に応募者全員に郵送にて通知いたします。



## 第4回「介護者のつらい」のお知らせ

日ごろの介護疲れを癒す、落語鑑賞会です。おあいこ笑い、楽しいひとときを過ごしませんか？

日時：1月29日（日）受付13:00 開場13:30 開演14:00

会場：桃源文化会館 大ホール

内容：笑い渦巻く 南アルプスこだま寄席「二人会」  
鈴々舎 馬風／三遊亭 好楽

参加費：1,000円 応募定員：先着50名（定員になり次第終了）

対象：南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方  
切：1月16日（月）※切後集合場所等ご連絡いたします。  
送迎バス：有り（詳細はお問い合わせください。）

## 講演会のお知らせ

～笑って、笑って…1年がいい年でありますように～

日時：1月20日（金）13:00～

会場：桃源文化会館 大ホール

講師：林家うん平氏

演題：「笑って健康人生バンザイ」・落語

主催：南アルプス市老人クラブ連合会

※老人クラブ会員以外の方もぜひお越しください。

問合せ：南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月4日、11日、18日、25日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 臨時職員募集

募集人数 介護福祉士 若干名 } ※資格取得見込可  
社会福祉士 若干名 }

待遇 社会保険加入・有給休暇・賞与あり

提出書類 履歴書（写真添付）資格証 持参または郵送

採用日 平成24年4月1日

応募切 平成24年1月13日（金）

問合せ・書類提出先

南アルプス市寺部659 社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711

## 温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。

どなたでもご利用できます。（温泉の利用は有料です）

◇檜形地区◇ 問合せ ☎283-1225

小笠原地区 1/5、2/2、3/1

遊湯ふれあい公園行き

北地区 1/19、2/16、3/15

甲西やまなみの湯行き

西地区 1/19、2/16、3/15

遊湯ふれあい公園行き

豊地区 1/17、2/21、3/21

甲西やまなみの湯行き

◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行き 問合せ ☎284-2530

大井地区 1/10、2/6、3/5 落合地区 1/16、2/13、3/12

五明地区 1/23、2/20、3/19 南湖地区 1/30、2/27、3/26

※時刻表は各事業所へお問合せください。



## 今年のおちくい・ちっくい祭りは何かが変わる！

6年前から地域のボランティアを中心に、お祭りを開催してきましたが、今後は、「地域の絆」を深め、地域でつくるちっくい祭りを目指すためお祭りに協力していただける実行委員・運営スタッフ・出店者を募集します。

【若草地区】若草地区在住のみなさんが対象です。実行委員募集！

みんなでお祭りを作ってみませんか。

◇開催日 5月予定 ◇募集切 1月末日

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

【白根地区】白根地区在住のみなさんが対象です。

フリーマーケット出店・運営スタッフ募集！

一緒にお祭りを盛り上げましょう。

◇開催日 5月予定 ◇募集切 1月20日（金）

◇問合せ 社協白根事業所 ☎284-0828



## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月は、お休みです。	9:00～15:00 18:30～20:30
2月1日（水）	檜形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
☆「女性相談コーナー」開催。2月1日（水）18:30～20:30  
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 子育てサロン つくしんぼ

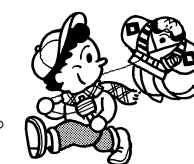
1月は、凧作りを行い、楽しく凧あげしましょう。お母さん方の福引も予定していますので、お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 1月19日（木）10:00～11:30

◇場所 若草健康センター

◇参加費 100円です。おやつはあります。  
※飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ☎283-3505 名取（夜間のみ）



## 認知症セミナー公開講座

「認知症になってもここで暮らしたい」をテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

講演 「認知症の最新情報」～早期診断、早期治療の大切さ～

講師 布村明彦氏（山梨大学医学部精神科准教授）

◇日時 1月18日（水）19:00～21:00

◇場所 若草生涯学習センター

◇参加費 無料 ◇問合せ やまびこの会事務局 ☎282-2262名取

## 第43回「いきやりどころ」開催のお知らせ

テーマを「はじめて…」と決め、年頭にあたり色々な「はじめて」をお届けしたいと思っております。皆様のお越しをお待ちしています。

◇日時 1月22日（日）13:30～

◇場所 檜形生涯学習センター 2階研修室

◇出演 檜形図書館朗読ボランティア「すずの会」

◇朗読作品 沢村貞子 作『わたしの茶の間』より「紬のふだん着」  
辻 邦生 作『花のレクイエム』より「山茶花」他

◇主催 南アルプス市檜形図書館 ☎280-3300



## 赤い羽根助成事業のお知らせ 「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」

東日本大震災で被災された方がたを支援するボランティアグループ・NPO法人等に助成いたします。

◇対象団体 被災地等で活動した、または今後活動予定の団体

◇助成上限額 短期50万円以内 中期300万円以内

◇受付期間 12月10日（土）～1月31日（火）まで

◇受付先 山梨県共同募金会

◇助成決定時期 平成24年3月下旬

※提出書類等についての詳細は地域福祉課 ☎283-4121 まで

## ◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
1月4日（水）	行政、母子、障がい者
1月11日（水）	消費生活、人権擁護、母子
1月18日（水）	人権擁護、民生委員、行政
1月25日（水）	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。