

手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711
FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
平成24年3月発行 No.105

暖かい春の日差しの中・・・行ってみるじゃん!
ちっく

地区い・ちっくいまつりin甲西 開催!!

ボランティアさんがつくる、地域をあったかくする手作りのお祭りです。おじいちゃんもおばあちゃんも子供たちもみんなで来てください。

◇日時 3月4日(日)
10:00~13:00(雨天決行)

◇場所 甲西保健福祉センター
【社協甲西事業所・古市場323】

◇内容

- ・きみも挑戦!
(囲碁、輪投げ、折紙、大根鉄砲、宝探し等)
- ・みんなで踊ろう!(ヘビーローテーション、マルモリダンス、南アルプスすこやか音頭等)
- ・自由な服装で!
(民族衣装、浴衣、着ぐるみ、アニメのコスプレ等)
- ・模擬店(うどん、チョコバナナ、わたがし等)



※ちっくい祭りin甲西への問合せは、社協甲西事業所 ☎284-2530へ

今年は場所が違うので
ご注意ください!!



【昨年のちっくい祭りin甲西の様子】

当日は、靴を入れる袋とマイバッグをご持参ください。
駐車場が少ないのでなるべく乗り合わせでお越しください。

おやしボランティア養成講座

~今こそ立ち上がれ「おとこしんとう」~

定年を迎え、1日を我が家で過ごされているお父さん!!・・・毎日が充実していますか?

今、日本のあちこちで「団塊の世代」の男性の方々が今まで培われた経験・知識・技術をボランティア活動によって発揮し、地域に貢献しています。一緒に仲間づくりをしませんか?

回数	日時	会場	内容
1回	3月12日(月) 10:00~12:00	社協ボランティアセンター 2階大会議室	講義 「南アルプス市を知る ~地域で抱えている課題・問題~」 講師 南アルプス市社会福祉協議会事務局次長 斉藤節子 氏 事例発表 発表者 男性ボランティアえがの会 2名 実技 障子の張り替え、網戸の張り替え
2回	3月19日(月) 10:00~12:00	社協ボランティアセンター 2階大会議室	講義 「ボランティアとは?」 講師 山梨県ボランティア協会 和田 豊 氏 グループワーク ・市内で必要と思われる男性ボランティア2つのモデルを考える。
3回	3月下旬予定 18:00~21:00	場所未定	意見交換 「自分たちにできることを考えてみよう」

☆対象者 南アルプス市在住の概ね60歳以上の男性
☆定員 20名
☆切 3月9日(金)【定員になり次第切ります】
☆申込方法 電話にてお申込みください
☆問合せ・申込先 社協地域福祉課 ☎283-4121



【えがの会 活動の様子】

ボランティア団体助成金、育成金・いきいきサロン助成金 説明会のお知らせ

平成24年度も社会福祉協議会では、地域福祉活動の一環として、ボランティアの育成、サロン事業に力を入れていきます。平成24年度の助成金・育成金をご希望の方、または、少しでも興味のある方は説明会へご参加ください。

【ボランティア団体助成金説明会】

◇日時 3月14日(水) 13:30~
◇場所 社協ボランティアセンター
◇対象 ボランティア活動を1年以上行っている団体
◇内容 活動報告書、助成金申請書作成の注意点、ボランティア保険の説明

【ボランティア団体育成金説明会】

◇日時 3月14日(水) 15:30~
◇場所 社協ボランティアセンター
◇対象 ボランティア活動をはじめようとする団体・グループ
◇内容 育成金・ボランティア保険の説明

【いきいきサロン助成金説明会】

◇日時 3月21日(水) 13:30~
◇場所 社協ボランティアセンター
◇対象 サロン活動を行っている方、サロンについて関心のある方
◇内容 活動報告書、助成金申請書作成の注意点、サロン保険の説明



【ボランティア活動の様子】



【サロン活動の様子】

※問合せ先 社協地域福祉課 ☎283-4121

ちょ・ボ・ラ・コーナー



今月は、「八田カラオケ教室」「デイサービスゆうかり」でボランティア活動をされている春本のり子さん(73歳)を紹介いたします。春本さんは、八田カラオケ教室での運営のお手伝いや、デイサービスゆうかりで利用者さんへのお茶入れ、入浴後の整髪のお手伝い、話し相手をされています。活動のきっかけは、10年前に母親がデイサービスゆうかりに通うようになり、自分も何か役に立ちたいと思ったからだそうです。

春本さんは、「自分のためにやっているが、高齢者とふれあったり、人に喜んでいただけるのがやりがいです。今後も色々なボランティア活動に挑戦したいです。」とおっしゃっていました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

手をつなごう

では、来年度(4月)からも引き続き、市内のボランティアの情報をみなさまに提供していきます。

会員募集、イベントのお知らせ、心温まる話など、ボランティアに関することならなんでも募集しております。詳しくは、社協地域福祉課 ☎283-4121までお気軽にお問合せください。

おしらせ

あったか色の地域ささえ愛セミナー 笑顔がつなぐ！南アルプスの輪

地域の支え合いに興味のある方ならどなたでも参加できます。

- ◇日時 3月24日(土) 13:00~16:30 (受付12:30~)
- ◇会場 若草生涯学習センター
- ◇内容 基調講演



「東日本大震災の経験を通して考えるこれからの地域福祉」

講師 日本社会事業大学 菱沼幹男氏

笑顔でつなぐ！リレートーク

～わたしたちが考える地域のささえ愛わたしたちの活動～

- ◇参加料 無料
- ◇問合せ 社協地域福祉課 ☎283-4121
市福祉課 ☎282-6197

平成24年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座 **初心者向きです！**

あなたにとっての生きがいは？健康づくりは？何かしていますか。
この講座はみんなで楽しみながら行う初心者向けの講座です。

講座名	開催日時	開催場所	定員
①民謡	第2水曜13:30~	若草生涯学習センター	50人
②絵手紙(旧若草教室)	第2水曜13:30~	若草生涯学習センター	25人
③絵手紙(旧檜形教室)	第2水曜13:30~	若草生涯学習センター	25人
④フラダンス	第2水曜13:30~	若草生涯学習センター	30人
⑤カラオケ	第2木曜10:00~	甲西保健福祉センター	30人
⑥健康料理	第2木曜10:00~	甲西保健福祉センター	30人

- ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方
- ◇申込み 申込用紙にご記入のうえ、郵送、FAX、または社協各事業所窓口で受付可
☆1人2講座まで申し込み可能(①~④から1講座、⑤・⑥から1講座)

- ◇申込期限 3月1日(木)~3月23日(金)(厳守)
☆応募者多数の場合は抽選になります
☆新規申し込み者を優先させていただきます

- ◇問合せ 社協地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167
- ※23年度受講されている方も新たに申込みをしてください
- ※詳細は、4月20日(金)頃に、申込者全員に郵送で通知いたします



平成24年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座 申込み用紙

氏名	住所	電話番号	送迎希望	希望講座
	〒南アルプス市	生年月日	送迎希望場所(希望にそえない場合もあります)	・
				・

南アルプス市社会福祉協議会

軽度生活援助員の募集

- 募集人数 若干名
- 応募資格 ヘルパー2級以上、普通自動車免許をお持ちの方
- 提出書類 履歴書(写真添付)、資格証 持参または郵送
- 時給 1,000円(月~金)
- 受付 平成24年3月1日~3月9日
- 問合せ先・書類提出先
〒400-0337 南アルプス市寺部659
社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121

「サロンボランティア研修」を開催

日頃サロンを運営しているボランティアの方、サロン活動に興味のある方を対象にスキルアップと交流を行います。

- *白根地区
日時 3月6日(火) 13:30~15:30
会場 西野公民館 松聲堂
 - *檜形地区
日時 3月8日(木) 13:30~15:30
会場 檜形社会福祉会館 2階ホール
内容 白根・檜形両地区ともレクリエーション指導、情報交換会等
 - *若草地区
日時 3月19日(月) 13:30~15:00
会場 下今井ふれあいセンター ※申込みは、3月12日(月)まで
内容 布を使った小物づくり、意見交換会
- 問合せ 地域福祉課 白根事業所 ☎284-0828
檜形事業所 ☎283-1225
若草事業所 ☎283-4121



◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
3月7日(水)	行政、母子、障がい者
3月14日(水)	消費生活、人権擁護、母子
3月21日(水)	人権擁護、民生委員、行政
3月28日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月1日(木)	9:00~15:00 18:30~20:30
4月1日(日)	檜形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。
申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。4月1日(日) 18:30~20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

子育てサロン つぶららば

今月は、簡単な手づくりおひなさまを作って遊びます。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。

- ◇日時 3月15日(木) 10:00~11:30
- ◇場所 若草健康センター
- ◇参加費 100円です。おやつはあります。
※飲み物は、各自でご用意ください。
- ◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



第5回甲西図書館朗読会 「ふれあい処(どころ)」のお知らせ

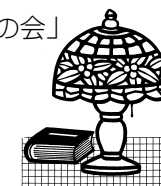
春の午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 3月3日(土) 13:30~
- ◇場所 甲西農村環境改善センター 2階視聴覚室
- ◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◇内容 森鷗外・作『高瀬舟』
赤川次郎・作『地下室』
内海隆一郎・作『晩御飯』他
- ◇主催 南アルプス市立甲西図書館 ☎282-7291

「すずの会朗読発表会」のお知らせ

毎年恒例となりました「すずの会」の発表会です。桜咲く季節を待ちつつ練習に励んできました。多くの方々に耳を傾けていただき共に楽しいひと時になればと思っております。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 3月4日(日) 10:00~11:30
- ◇場所 檜形生涯学習センター 2階研修室
- ◇出演 檜形図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇特別出演 清水草子 先生
- ◇内容 竹西寛子・作『桜』
東直子・作『日記』
平岩弓枝・作『かみなり』他
- ◇主催 南アルプス市立檜形図書館 ☎280-3300



◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月7日、14日、21日、28日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。