

手をつなごう

平成24年6月発行
No.108

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

住民パワーでつくる地域のお祭り大成功!

5月12日白根地区、13日芦安地区（新緑まつりに共催）、20日若草地区で開催されたちっくい祭りは、3地区とも晴天に恵まれ大勢の方々でにぎわいました。各地区とも地域住民による実行委員会を中心に何度も話し合われたこの事業は、運営側も参加者もみんなが楽しみながらより住民同士の絆を深めたお祭りとなりました。



白根地区

昨年度ちっくい祭りを一時休止し、お祭りの在り方から検討し、準備を重ねてきました。そして、今年度は白根東小学校区を拠点とし西野松聖堂においてお祭りを開催しました。当日は、小地域での開催にもかかわらず多くの方に足を運んでいただきました。開催に向け13団体がこの日のために役割を持ち、準備してきた成果が実り、終始笑顔の絶えない楽しい雰囲気の中で地域のみんなで作りのお祭りとなりました。



芦安地区

当日は、すばらしい新緑の中、約1,000人の方にご来場いただきました。スティールパン演奏や「ミス虎御前」コンテスト、ちっくいブースも大盛況でした。フィナーレでは「がんばろう日本!」をテーマに、福島県浪江町から南アルプス市へ避難している遠藤成美さんより、会場の皆さんへメッセージがありました。最後はステージ上で手をつなぎ、皆さんで「上を向いて歩こう」を歌い、被災地復興を祈りました。



若草地区

初夏のまぶしい光の中、約1,000人の参加者がありました。毎年恒例の遠光公太鼓のオープニングイベントに始まり、今年初参加のチアダンスグループP-Shineの子供たち、民謡グループ日日草の発表といった幅広い年齢層の参加があり活気あふれるお祭りとなりました。また今年も、地域の住民主体で実行委員会を立ち上げ何度も話し合いを重ねた中で目標とした地域の絆作り（世代交流）を達成できた祭りとなりました。

社協では、引き続き「地域のつながりを深める」ため、他地区でも地域の方々を中心に、手作りでみんなのお祭りを開催します。日程等決まり次第情報誌にてお知らせしていきます。

被災地に私たちができること…エールと共に送ります

中巨摩退職女性教職員の会（会長 花形ふさ子氏）より会のみんなで被災地にできることを考えた結果、被災地のボランティア活動で一番活用できる土のう袋500枚を寄贈していただきました。

この品は、5月26日に社協で行った宮城県七ヶ浜町の被災地ボランティア活動に早速持参し、ガレキ撤去や泥だしなどに役立たせていただきました。本当にありがとうございました。



サロンを立ち上げてみませんか?

「サロン」は、身近な地域の公民館などの公共施設等を会場に参加者とボランティアが共同で企画し、内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの場です。

地域の中には、外出や行動範囲が限られていたり、家族がいても昼間ひとりで過ごす高齢者がいます。また、子育てに悩む親たちもいます。

「サロン」は、さまざまな住民が集まって交流したり、ふれあうなかでお互いを尊重し、楽しく暮らせる地域づくりをサポートしています。現在市内には57のサロンがあり楽しく活動しています。サロンを立ち上げてみたいとお考えのみなさま、ぜひ社協地域福祉課（☎283-4121）までご相談ください。



【サロンの様子】

しゃきよんの家は ボランティアさんがいっぱい!

「しゃきよんの家」が、5月1日に開所して1カ月が過ぎました。その間、地域交流拠点として多くの方々に来ていただいたり、ボランティア活動でご協力をいただきました。施設の整備は男性ボランティアえがおの会のみなさん、高齢者の話し相手や子どもたちのお世話は地域のボランティアなど、様々なボランティアの方に支えられて、毎日楽しく過ごしています。

引き続き「しゃきよんの家」では、多くのボランティアのみなさまの力をお借りして運営していきたいと思えます。詳細は、裏面に掲載しておりますのでご覧ください。

ご協力いただいた
ボランティアさんの
声です。

八田に住んでいる中島です。大学生ですが、大学が休みの時にボランティア活動をしたいと思っています。これからはすべての世代とかがわかれるようなボランティアに挑戦したいと思います。



えがおの会の藤田です。地域のために何かできないかと考えボランティア活動しています。網戸の張替や障子貼り、庭木の剪定など幅広く活動していますが、これからも地域のためにがんばっていききたいと思います。



ちょ・ボ・ラコーナー

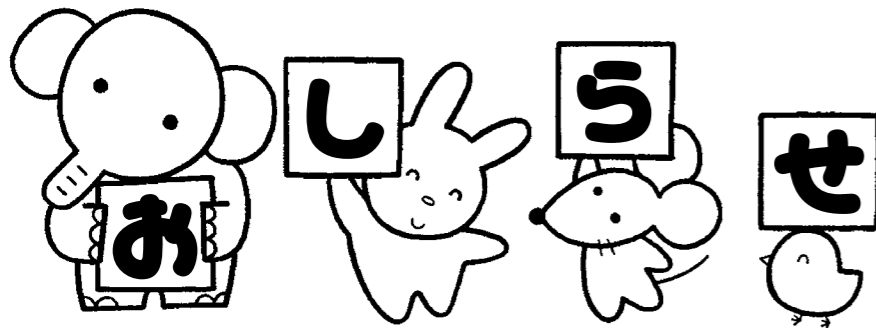
今月はボランティアで生け花教室を行っている白根地区の米山富子さんを紹介します。

米山さんは、15年前から生け花教室を始め、現在は白根コミュニティー館や毎月第3金曜日には特別養護老人ホーム 白根聖明園で地域の方や入所者の方を対象に教室を開いています。

「暑い日も寒い日でも、生け花教室を通して皆さんと楽しみながら交流を深める場になっており、微力ながら社会に奉仕できるという仕合せ（幸せ）を感じております。これからはちょっとしたことであっても体力のある限り社会奉仕をつづけていきたいと思えます」と楽しそうに話していました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。





しゃきよんの家だより

5月1日、「地域交流拠点しゃきよんの家下町」が開設し、連日保育園児やお母さん、小学生、高齢者など様々な方に来所していただきました。ありがとうございました。これからも、気軽に遊びに来てくださいね。

●「今月のイベント」紹介

★1日(金) 13:30「方言川柳を作ろう」

「金田一春彦ことばの学校」へ応募を目指しましょう

★14日(木) 13:30「懐かし映画館」

今日は「月光仮面」です

★15日(金) 13:30「みんなで童謡歌合戦」

選曲は、みなさんのリクエスト次第

★21日(木) 13:30「お好み民謡喫茶」

お好きな民謡を元気に歌って楽しみましょう

★22日(金) 13:30「歌声喫茶」

お茶を飲みながら、お好きな歌を

★27日(水) 11:30～13:30「七夕かざり作り」

地域交流拠点「しゃきよんの家」では、毎月様々なイベントを計画し、みなさまにお知らせしていきます。



●しゃきよんの家で「お昼」を食べませんか?

「一人でお昼を食べるのさみしいな…」と感じたことはありませんか。そんな時、しゃきよんの家でランチはいかがでしょう?

お弁当やパンをご持参いただき、職員やデイサービスの利用者さんと楽しくにぎやかに昼食を食べましょう。

なお、6月27日(水)は、「特製ませご飯」を300円で提供します。ご希望の方は、6月25日(月)までに下記までお申込みください。

●「ボランティア」募集中

高齢者の話し相手や小学生の見守り、各種講座の講師など、みなさまのご協力をお願いします。夏休みの中学生・高校生・大学生のボランティアも大歓迎です。

問合せ しゃきよんの家下町 ☎282-0821

◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
6月 6日(水)	行政、旧母子、障がい者
6月 13日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
6月 20日(水)	人権擁護、民生委員、行政
6月 27日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

南アルプス市老人クラブ連合会より

囲碁大会のお知らせ

南アルプス市老人クラブ連合会では、クラブ活動の充実、会員相互の親睦を図ることを目的に囲碁大会を開催します。また、会員以外でも囲碁に関心のある方なら参加できますのでお申し込みください。

●日時 6月28日(木) 8:45～

●場所 甲西農村環境改善センター 参加費：無料

●対象者 南アルプス市老人クラブ会員・会員以外で囲碁に関心のあるおむね65歳以上の方

●申込先 南アルプス市老人クラブ事務局

●申込め切 6月20日(水)
(社協地域福祉課 ☎283-4121 芦沢)

●主催 南アルプス市老人クラブ連合会
※当日、昼食はご用意します。



義援金のお願い

「茨城県竜巻災害義援金」について

平成24年5月6日に発生した竜巻災害により死亡者や家屋の倒壊等の被害が発生しました。被災された方々を支援するため共同募金会では義援金の募集を行うことになりました。皆様のご協力をお願いします。

◇義援金募集期間 5月8日(火)から7月31日(火)まで

◇義援金受入口座

ゆうちょ銀行 口座番号 00120-3-774

口座名義 茨城県共同募金会(竜巻災害義援金)

◇問合せ ☎029-241-1037

※救援物資・物品は取り扱いません。

朗読会「やすらぎ亭」へのお誘い

午後のひととき、ゆったりと朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 6月16日(土) 13:30～

◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」

◇内容 内田百閒・作 『流木』

平岩弓枝・作 日曜日の随想より『蜜柑』

山元加津子・作 『きいちゃん』他

◇主催 南アルプス市立わかかくさ図書館 ☎283-1501



◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月 1日(金)	9:00～15:00 18:30～20:30
7月 1日(日)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。6月1日18:30～20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

子育てサロンつくしんぼ

6月のサロンは、みんなで仲良くわらべ歌やエプロンシアターを楽しみましょう。子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。

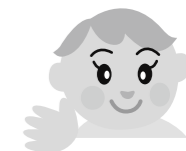
◇日時 6月21日(木) 10:00～11:30

◇場所 若草健康センター

◇持ち物 100円です。おやつはあります。飲み物は、各自でご用意ください。

◇内容 わらべ歌とエプロンシアターを「ムーミン」の皆様が演じます。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



南プス「すみれの会」より 運転ボランティア募集

～あなたの時間をお貸しください～

市内在住の車いす生活者の外出の機会を確保するために「運転ボランティア移動支援制度」を実施することを目指して『南プス「すみれの会」』を立ち上げました。主旨に賛同して頂き、運転ボランティアができる人を探しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

問合せ 南プス「すみれの会」代表 芦沢茂夫 ☎267-8666

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修(2級課程)開催のお知らせ

社会福祉協議会では、訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修2級課程(7月23日(月)～8月31日(金))を開催いたします。詳細は7月1日(日)発行の「社協だより」・ボランティア情報誌「手をつなごう」等に掲載いたしますのでご覧ください。

問合せ 社協総務課 ☎283-8711

南アルプス市を美しいまちに! 花植えボランティア募集

若草窓口サービスセンター東の市道沿いの花壇に花を植えます。ご協力いただけるボランティアを募集します。

◇日時 6月14日(木) 9:30～

◇集合場所 若草窓口サービスセンター前

◇持ち物 スコップまたはカンナ、軍手、タオル

申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
6月6日、13日、20日、27日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。