

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成24年8月発行
No.110

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

～震災を忘れず、未来へつなげよう『人と人との絆』～

災害防災ボランティア養成講座 開催!

昨年3月11日に起きた東日本大震災では、地域ぐるみの支え合いや日頃からの防災への取り組み等の課題が浮き彫りになりました。その一方で、全国から駆け付けた災害ボランティアが復旧・復興へ大きな力を発揮していました。

震災を教訓にするために、社協では、「災害・防災」を地域福祉の推進における重要なキーワードとしてとらえ「災害時に一人も見逃さない地域づくり」のため、講座を開催します。興味のある方は、ご参加ください。

回	日時	開催場所	内容
1	8月10日(金) 19:30～21:00	南アルプス市 地域防災交流 センター (十五所1014)	講演 「東日本大震災を振り返って、そしてこれから…～自助・共助の仕組みづくり～」 講師 SONAE仙台防災学習研究所 所長 古橋信彦氏
2	8月11日(土) 9:30～16:00		講演 「東日本大震災の避難所から見える要援護者支援」 講師 SONAE仙台防災学習研究所 所長 古橋信彦氏
		講演 「東日本大震災を受けて…県内の災害防災ボランティアについて」 講師 山梨県ボランティア協会 次長 和田豊氏	
			実施訓練 ・倒壊した建物からの救出訓練 ・応急手当と搬送方法 ・消火訓練 講師 南アルプス市消防署 職員

- ◇対象者：市内の方で防災に関心のある方ならどなたでも参加可能
- ◇参加費：無料
- ◇定員：50名(定員になり次第メ切・最終メ切8月7日)
- ◇申込み：地域福祉課 ☎283-4121



今月は、8月26日(月)に防災訓練が行われます！ みなさんぜひ参加しましょう！

防災訓練は、防災関係機関（行政、自主防災組織など）が円滑に運営できるようにすることと、住民一人ひとりが訓練を通し災害時のみならず、平常時においても防災の意識を高めるために行われます。みなさん、地域の防災訓練にぜひ参加し、『日頃から顔の見える関係』をつくっておきましょう。

災害防災ボランティア甲西地区のみなさんが、防災訓練指導！



災害防災ボランティア甲西地区のみなさんが、同地区の生きがい活動支援通所事業（通称：生きがい通所）で1週間防災訓練に協力しました。実際見てきた被災地の話や今後、南アルプス市に地震が起きた時にどんな行動をとったらいいのかなど『自分の身は自分で守る』ことの大事さを話していました。

利用者さんは、『あの時は怖かった。どうしていいのかわからなくてとっさに逃げた。』などと話していました。話の後は、実際に生きがい通所中に地震があったことを想定しての防災訓練をボランティアさんの誘導のもと行いました。

高齢者の生きがいと健康づくり講座 特別講座開催

あなたにとっての生きがいとは？健康づくりとは？何でしょうか。今回、2つの特別講座を開催します。みなさんと一緒に楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

講座名	開催日時	開催場所	内容	定員
俳句教室	8月20日(月) 10:00～11:30	甲西保健福祉センター (古市場323)	初心者向けの俳句教室です。	20名
麻雀教室	① 8月27日(月) ② 9月5日(水) 13:00～15:00	雀荘 若草 (十日市場905-1)	Aクラス 初めて挑戦する方。基礎から学びます。 Bクラス 並べ方程度なら分かる方。実践で学びます。	①② 各クラス 16名

◇対象者：南アルプス市在住の65歳以上の方（送迎応相談）

◇申込み：社協窓口またはFAXでお申込みください。

◇申込期間：8月1日(水)～8月13日(月)

※応募者多数の場合は抽選

◇受講料：俳句教室…無料 麻雀教室…1回600円(当日徴収)

◇問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

※詳細は、後日申込者全員に郵送で通知いたします。



昨年度の講座の様子

来月より新コーナー登場！サロン団体を紹介していきます！

タイトルは・・・ 『サロン自慢』

掲載希望
サロン募集!!



▶ サロン活動の様子

サロンは、公民館などを会場に、地域の方が気軽に集える場として、住民が中心になって企画・運営しています。また、サロン活動を通して生きがいや仲間づくり、情報交換など社会参加に結びつく交流の場になっています。現在市内には、50か所以上のサロンがあります。

しかし、なかなか活動が知られていなかったり、内容を発表する場が無く、参加したいが場所がわからない、どのような事を行っているのかわからないなど参加しにくいといった声もあります。

そこで、『サロン自慢』と題して、来月9月号のボランティア情報誌よりサロン活動を行っている様々な団体を紹介していきます。掲載を希望するサロンは、地域福祉課 ☎283-4121までご連絡ください。

ちょボラコーナー

今月は甲西地区の保坂弘子さんを紹介します。

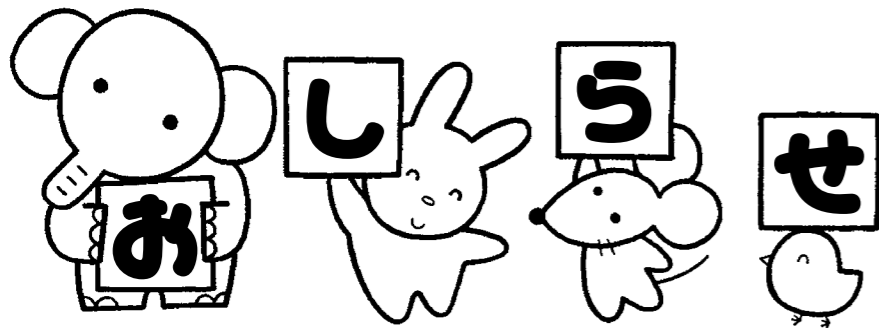
弘子さんは、自身で作成したベッドカバーを養護老人施設に寄付したり、近所の方の洋服づくりのお手伝いなどのボランティア活動を行っています。

また、6月には甲西地区生きがい通所に綺麗な青色の小物入れを寄付していただきました。

「今のボランティア活動の基本は、以前裁縫の会社に勤めていた時の上司の教えである『作ってあげるのではない、させていただき、誰かの為に行うのだ。』という言葉にあります。その気持ちを胸に、毎日、今日は誰に会えるんだろうと楽しみながら生活しています。自分にできる範囲のボランティア活動を行って楽しんでいきます。」と、楽しそうにおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



第2回介護者のつどい

みんなが楽しめる『料理教室』開催

誰にも相談できず、1人で悩んでいませんか? 「介護者のつどい」は、癒し・学び・交流の場です。同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか。

日時：9月7日(金) 10:30～13:30頃

会場：若草健康センター 2階

【南アルプス市鏡中条 1642-2】

◇参加費用：無料

◇持物：エプロン、三角巾

◇定員：20名

◇対象者：南アルプス市在住の在宅でご家族を介護されている方

◇メ切り：8月24日(金) 定員になり次第メ切ります

◇送迎バス：有り(詳細につきましては、お問合せください)

※メ切後集合場所等ご連絡いたします

◇申込み・問合せ先：地域福祉課 ☎283-4121



手話サークル日日草より 夏休み青空手話交流会の開催

◇日時：8月19日(日) 10:00～11:30

◇場所：社協ボランティアセンター 2階大会議室

◇内容：手話にふれあいながら楽しく交流会

◇対象者：手話に興味がある方ならどなたでも

◇参加費：無料 ※申込みは不要です。当日、お越しください。

◇問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
8月1日(水)	9:00～15:00 18:30～20:30
9月1日(土)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。8月1日18:30～20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
8月1日、8日、15日、 22日、29日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

ふれあいバーベキュー

幸せで楽しい家庭を作りたいというあなた、出会いのきっかけにしませんか。

◇日時：9月9日(日) 10:00～16:00

◇場所：塩沢溪谷河川公園バーベキュー場

◇参加費：男性3,000円 女性2,000円(当日集金します)

◇定員：男女各20名(定員を超えた場合は抽選)

◇対象者：独身で結婚を希望する方※男性は登録者が対象になります。
※男女とも年齢制限等の条件があります。詳細については下記までお問い合わせください。

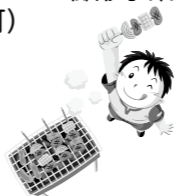
◇申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、地域福祉課または榊形事業所(相談会場)に提出(郵送、ファックスも可)
申込用紙は社協本所・各事業所にあります。

◇申込締切：8月10日(金)

◇問合せ：南アルプス市結婚相談員連絡協議会事務局

〒400-0306 南アルプス市小笠原471-8

☎283-1225 FAX 283-1226



《山梨がんピアサポート希望(のぞみ)の会》より

希望の会では、患者や遺族としてがんの悩みに寄り添う活動をしています。話を聴いてほしい方、一人で悩みを抱えている方、不安に押しつぶされそうな方などお気軽にご連絡ください。

サポート時間と場所

◇場所：健康管理事業団内「山梨がん患者サポートセンター」

◇住所：甲府市宝1-4-16 ☎225-2800

◇時間：毎週火曜日13:00～16:00(祝日除く)

◇問合せ：山梨がんピアサポート希望(のぞみ)の会 事務局

コミュニティ広場 花水木 ☎252-7687

南アルプス市を美しいまちに! 花壇の草取りボランティア募集

若草窓口サービスセンター東の市道沿いの花壇の草取りを行います。ご協力いただけるボランティアを募集します。

◇日時：8月8日(水)7:00～8:00

◇集合場所：若草窓口サービスセンター前

◇持ち物：スコップまたはカンナ、軍手、タオル

◇申込み・問合せ
地域福祉課 ☎283-4121



◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
8月1日(水)	行政、旧母子、障がい者
8月8日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
8月15日(水)	人権擁護、民生委員、行政
8月22日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F 会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

子育てサロンつくしんぼ

8月の活動は、夏祭りを行います。子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時：8月23日(木)10:00～11:30

◇場所：若草健康センター

◇内容：くじ、アンパンマン音頭など

◇参加費：100円です。おやつはあります。飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



朗読会へのお誘い

夏のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

‘やすらぎ亭’へのお誘い

◇日時：8月18日(土)13:30～

◇場所：若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演：録音朗読ボランティア「はなしんぼ」

◇主催：わかさ図書館 ☎283-1501



‘きずな亭’へのお誘い

◇日時：8月25日(土)14:00～

◇場所：南アルプス市健康福祉センター

◇出演：図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

◇主催：白根桃源図書館 ☎284-6010

‘いきやりどころ’へのお誘い

◇日時：8月25日(土)19:30～

◇場所：榊形生涯学習センター 2階研修室

◇出演：図書館朗読ボランティア「すずの会」

◇主催：榊形図書館 ☎280-3300



‘ふれあい処’へのお誘い

◇日時：9月1日(土)13:30～

◇場所：甲西農村環境改善センター 視聴覚室

◇出演：図書館朗読ボランティア「文の会」

◇主催：甲西図書館 ☎282-7291

しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

オリンピック・野球のテレビ観戦もできますよ!

●「今月のイベント」紹介

★8日(水)13:30 「折り紙教室」 子供も大人も楽しめる折り紙です。

★16日(木)13:30 「懐かし映画館」 今月は、「ローマの休日」です。

★17日(金)13:30 「怪談特集」 霊感の強い職員によるこわ～い話です。

★22日(水)11:00～16:00

午前中「サンドイッチ」作り(300円)。

午後は、ゲームを通して「防災」を学びます。

★31日(金)13:30 防災の日になみ「防災出前講座」

東日本大震災の恐ろしさや、防災対策について

話を聞きます。

問合せ しゃきよんの家下町小規模デイ・地域交流拠点 ☎282-0821

