

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成24年10月発行
No.112

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

～スポーツの秋です！一緒にいい汗を流しませんか？～

福祉運動会を各地区で開催します！！

今年も各地区で高齢者、障がい者、子どもたちが主役の福祉運動会を開催します。どなたでも参加できる簡単な競技やゲームなどを行います。会場への送迎バスも運行しますので、ご利用ください。
(※時間や詳細な内容等は各事業所へお問い合わせください。)

地区	日程	時間	場所	問い合わせ
八田	10月13日(土)	9:30~13:30	すぱーく八田	八田事業所 ☎285-7730
白根	10月17日(水)	13:00~16:00	すぱーく白根	白根事業所 ☎284-0828
櫛形	10月18日(木)	13:00~16:00	櫛形総合体育館	櫛形事業所 ☎283-1225
若草	10月26日(金)	13:00~16:00	若草体育館	若草事業所 ☎283-4121
甲西	10月27日(土)	9:30~12:00	甲西体育センター	甲西事業所 ☎284-2530

※芦安地区は9月16日(日)に実施しました。

八田地区では… みんなのちっくい福祉運動会まつりを開催します！



日時：10月13日(土) 午前9時30分～午後1時30分

八田地区では、福祉運動会をもっと盛り上げるため「八田地区みんなのちっくい福祉運動会まつり」と題してちっくい祭りも同時開催します。もちつき体験、紙飛行機大会、パン食い競争など、子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるイベントがあります。みなさんぜひご参加ください。

住民手づくりのお祭りで、地域の仲間を上げよう！

第9回南アルプス市社会福祉大会を開催します

今年も社会福祉関係者が一同に会し、第一部では社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰を行います。第2部ではバーバラ植村氏による講演も行います。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月4日(日) 13:30~15:30

場所 南アルプス市櫛形生涯学習センター あやめホール

内容 第1部【式典】13:30~14:20
南アルプス市社会福祉功労者団体表彰
平成24年度小中学校福祉標語・ポスター入賞者表彰
金婚祝記念品贈呈
第2部【講演会】14:30~15:30
講師 バーバラ植村氏(歌手AIさんの母親)
演題 「自分に幸せのメッセージを」

※この福祉大会は社会福祉協議会の会費が使われています。
※整理券の配布はありません。
※会場への送迎バスも運行します。



バーバラ植村氏



【昨年度、福祉大会の様子】

詳しくは、総務課(☎283-8711)までご連絡ください。

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります

助け合いの精神を基調として始まった共同募金運動も今年で66回目を迎え、厚生労働大臣の告示により10月1日から12月末日まで“支えあう思い 広がる絆”をテーマに全国一斉に展開いたします。



南アルプス市においても10月1日の街頭募金を皮切りに区長さん・組長さん・民生委員さん等地域の方のご理解とご協力をいただく中で始まります。

この共同募金は地域で集め、地域に戻る循環型の募金です。南アルプス市がより住みやすい街になるよう、一人ひとりの温かいお気持ちをよろしくお祈りします。

※みなさまから集められた募金によって行われている事業の詳細・毎年恒例の間違ひ探しは、ボランティア情報誌11月号にて掲載いたします。

女性向け 地域援け合いボランティア養成講座 開催

～暮らしのちょっとした困りごとを解決する、「ささえ合い」活動を始めませんか？～

女性の方々が今まで培われた経験・知識・技術をボランティア活動を通じて活用し、共に地域に暮らす仲間づくりを目指します。興味のある方は、ご参加ください。

回数	日時	内容
1回	10月16日(火) 13:30~15:30	アイスブレキング「仲間づくりの方法を知ろう」 講義「今求められている地域の支え合いボランティアとは？」
2回	10月23日(火) 13:30~15:30	講義「南アルプス市の地域を知る～地域で抱えている課題・問題～」 「認知症を学び…地域で支えよう」
3回	10月30日(火) 13:30~15:30	事例発表 ①「ささえあい・ホットサービス都留」(都留市) ②NPO法人 ワークスコープおてつと(甲斐市) ③「男性ボランティアえがの会」(南アルプス市) 意見交換会 「3日間学んだことを踏まえ、私たちができるボランティア活動とは…」

◇場 所：社協ボランティアセンター(寺部676)
◇対 象 者：市内在住の女性 ◇参加費：無料(持ち物：筆記用具)
◇募集人数：20名【メ切10月10日(水)】定員になり次第メ切ります。
◇申込方法：電話にてお申込みください。(地域福祉課 ☎283-4121)

サロン自慢

Part2

コーナー

下今井
ふれあいサロン



今月は若草地区の下今井ふれあいサロンを紹介いたします。平成23年4月から月1回ふれあいセンターで開催しています。

サロンでは「お茶飲み会」や「お楽しみ会」、「学習の時間」を設けています。最近では防災訓練が行われ発災時の行動について学びました。「『無理せず、気軽に、楽しく』をモットーに行っています。これからももっと多くの地域の人たちに集まってもらえるような楽しいサロンをつくっていきたいです。」とサロン代表の上野京子さんがおっしゃっていました。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラコーナー

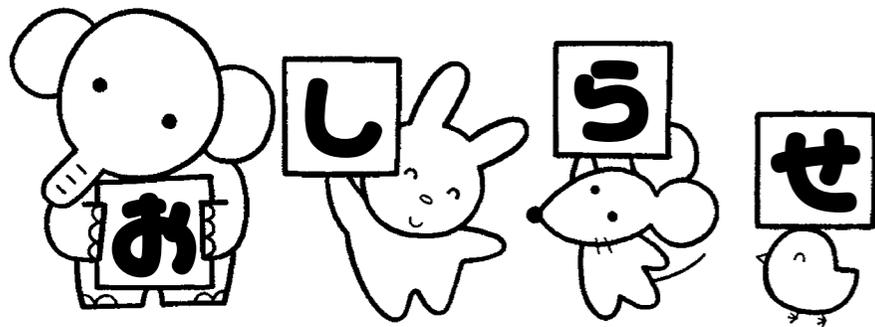
今月は、甲西地区の東 大祐(22)さん、健太さん(17)を紹介いたします。

兄弟でボランティア活動に関心があり、兄の大祐さんはしゃきよんの家で利用者の見守りボランティアを続け、弟の健太さんは、夏休み中に甲西地区生きがい通所の利用者見守りボランティアを行いました。「人と接することが好きです。ちょっとしたことですが、皆さんに喜んでいただき、何事にも感謝の気持ちで活動しています。これからも活動を続けていきます。」とお二人とも楽しそうにおっしゃっていました。



利用者の見守りをしている大祐さん

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



「金婚を祝う会」参加者募集

- ◇日時 11月4日(日) 13:30～17:00
- ◇場所 櫛形生涯学習センター ブライダルホール魚堂
- ◇対象者 昭和37年1月1日～昭和37年12月31日までにご結婚された方
- ◇申込先 社会福祉協議会本所、各事業所に用意してある申込書でお申込みください。
- ◇メ 切 10月19日(金)
- ※申込者には、後日詳しい日程等をご連絡します。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

第3回 介護者のつどい 「よせ植え教室」開催

- 同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか？
- ◇日時 11月9日(金) 13:30～15:00
 - ◇会場 ハッピーパーク
 - ◇参加費用 無料
 - ◇持物 帽子等
 - ◇定員 20名
 - ◇対象 南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方
 - ◇メ 切 10月31日(水)
 - ◇送迎バス 有り(詳細はお問い合わせください。)
※メ切後集合場所等ご連絡いたします。
 - ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
10月1日(月)	9:00～15:00 18:30～20:30
11月1日(木)	櫛形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。
申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。10月1日18:30～20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
10月3日、10日、17日、24日、31日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

温泉バス運行について

- 無料の温泉バスを運行しています。
どなたでもご利用できます。(温泉の利用は有料です)
- ◇櫛形地区◇ お問合せ ☎283-1225
 - 小笠原地区 10/4、11/1、12/6 甲西やまなみの湯行き
 - 北地区 10/18、11/15、12/20 遊・湯ふれあい公園行き
 - 西地区 10/18、11/15、12/20 甲西やまなみの湯行き
 - 豊地区 10/16、11/20、12/18 遊・湯ふれあい公園行き
 - ◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行きお問合せ ☎284-2530
 - 大井地区 10/1、11/5、12/3
 - 落合地区 10/9、11/12、12/10
 - 五明地区 10/15、11/19、12/17
 - 南湖地区 10/22、11/26、12/25
 - ※時刻表は各事業所へお問合せください。



豊寿荘より ボランティア大募集!!

十日市場地区にある豊寿荘は、「地域での生活をそのまま施設で続けていける」そんな施設を目指しています。
今までもたくさんの地域の方に支えられてきましたが、今回更に地域の方々との交流の輪を広げていきたいと思っております。
お年寄りと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

☆ボランティア活動内容☆

- お年寄りの話し相手・ガラス拭き・清掃活動・
植木の剪定・散歩の付添・クラブ活動の手伝い 等
- ◇説明会 10月15日(月) 14:00～
※昼間都合の悪い方は、18:00～
 - ◇対象者 興味のある方ならどなたでも
 - ◇問合せ・申込先 豊寿荘【十日市場727-1】☎282-0608
ボランティア担当 中澤・渡邊



南アルプス市障害者虐待防止セミナー(保護者等学習会)

- 10月から始まった障害者虐待防止法のことを知り、本人や家族に何ができるかを考えるセミナーです。
- ◇日時 11月6日(火) 9:30～12:00
 - ◇場所 地域防災交流センター(消防本部2階)
 - ◇講師 大正大学人間学部教授 玉井邦夫氏
 - ◇定員 50名程度(※要申込)

申込・お問合せ
南アルプス市福祉課
☎282-6197
FAX 282-6095

◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
10月3日(水)	行政、旧母子、障がい者
10月10日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
10月17日(水)	人権擁護、民生委員、行政
10月24日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。
電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

子育てサロンつくしんぼ

- 今月は、福祉運動会に参加します。子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。
子育てのみなさんの席や参加できる競技もありますよ。
- ◇日時 10月26日(金) 13:00～16:00
 - ◇場所 若草体育館
 - ◇参加費 無料です。
飲み物、おやつは、各自でご用意ください。
 - ◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



第21回 ハートふれあいまつり開催のお知らせ

- 市内の障がいを持つ人たちと地域のみなさまとの交流を図るため、模擬店やバザーなど多数のイベントがあります。どなたでも参加できますので、奮ってご参加ください。
- ◇日時 10月27日(土) 10:00開始
 - ◇場所 すぱーく白根(白根中央公園内)
 - ◇主催 はーとふれあいまつり実行委員会
 - ◇問合せ ともろうらんど(☎282-2002)
地域福祉課(☎283-4121)
 - ※10月26日までバザー有休品を募集しております。
※古着・中古品・破損品・食品・書籍等はご遠慮願います。
【収集場所】 社会福祉協議会本所・各事業所、
地域活動支援センター☎282-7388、きがる館☎282-4004
ワークハウスみどりの家☎284-7266、ソレイユ☎285-7897



第6回「秋のひととき朗読会」開催のお知らせ

- 各地区で活動している図書館朗読ボランティアグループが、一同に会して朗読会を行います。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。
- ◇日時 10月13日(土) 13:30～15:30
 - ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
 - ◇出演 図書館朗読ボランティア
「はなみずきの会」「あめんぼの会」「すずの会」
「録音朗読ボランティアはなしんぼ」「文の会」
 - ◇朗読作品 川端康成 作『掌の小説』より「かけす」
阿久悠 作『恋文』より「母の遺言」 他
 - ◇ゲスト出演 渡邊昌恵先生
朗読作品 菊池寛 作『仇討三態』その三より 他
 - ◇主催 市立図書館
 - ◇問合せ 櫛形図書館 ☎280-3300

しゃぎよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「10月のイベント」紹介

- ★4日(木) 13:30 懐かし映画館「男はつらいよ」
- ★5日(金) 13:30 「音楽ボランティアさんと歌おう」
- ★8日(月) 11:30 「こども映画会」
チャーハン(200円)あります。
- ★11日(木) 10:30～11:30 「秋の草花寄せ植え教室」
※材料を用意しますので、電話で予約してください。
- ★22日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談 要電話予約
- ★26日(金) 13:30 郷土の話「瀬戸重さん」
- 問合せ しゃぎよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

