

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう

平成24年11月発行
No.113

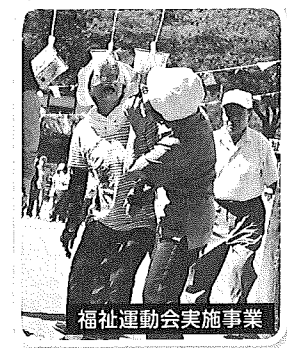
発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

赤い羽根共同募金運動が始まりました。

～ 募金は、あなたの町を良くするために使われます。～

『誰かのためにと募金をしたら、じぶんたちの町のための募金でもありました。』
町のみんなで集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。
10月1日から12月31日まで「支えあう思い・広がる絆」をテーマに住民相互の助け合いのもと、第66回赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。

共同募金は身近なところで役立てられています



- *福祉運動会実施事業
- *ふれあいいきいきサロン事業
- *福祉標語・ポスター事業
- *ボランティア育成・研修事業
- *みんなで地域を良くする事業
- *地域における防災・減災のまちづくり事業
- *ボランティアだより・社協だより発行事業
- *芦安地区公会堂畳修繕事業
- *在家塚地区スポーツ広場トイレ改修事業
- *多機能型事業所 ともろうらんど パソコン整備事業



★毎年恒例の愛ちゃん＆希望くんの「まちがいさがし」は、裏面に掲載しています。ふるってご応募ください。

福祉標語・ポスター入選者発表

市内の小中学生を対象として、福祉標語・ポスターの募集をしたところ、福祉標語1,920点、ポスター419点とたくさんの応募がありました。
審査会で次の作品が入選しました。おめでとうございます。入選者は、11月4日(日)第9回南アルプス市社会福祉大会で表彰いたします。(順不同・敬称略)

【福祉標語の部】

特選 横山 慎弥 若草中1年
「だいじょうぶ？」ひと声かける 思いやり

入選	若尾 優衣	若草中	3年
入選	塩澤 まゆ	落合小	6年
入選	小林 凌介	若草中	1年
佳作	上田 百花	榊形西小	5年
佳作	依田 結衣香	榊形北小	6年
佳作	竹田 貴美子	白根巨摩中	3年
佳作	清水 穂奈美	八田中	3年
佳作	秋山 千紘	甲西中	1年
佳作	廣瀬 彩	八田中	3年

【ポスターの部】

特選 野田 穂乃花 榊形中1年

入選	小澤 有羽	八田小	4年
入選	深澤 陽菜	落合小	2年
入選	酒井 隆太郎	榊形中	1年
佳作	朝比奈 未来	白根百田小	5年
佳作	仙洞田 圭介	豊小	4年
佳作	川住 志歩	小笠原小	4年
佳作	三木 直美	若草小	4年
佳作	名取 秀太	豊小	4年
佳作	佐久間 雄大	榊形中	1年



ふれあいちっくい祭り in くしがた

今年度も地域のボランティアさんを中心に、手作りのみんなのお祭りを開催します。おじいちゃんもおばあちゃんも子どもたちも、みんなで地域の絆を深めましょう。
●日時:11月10日(土) 10:00～13:00
●場所:榊形総合公園噴水広場(雨天時:豊地区働く婦人の家及び豊地区共選所)

主な内容
模擬店
(やきそば、綿菓子、豚汁、お餅他)
遊び・体験の広場
(昔の遊び、クラフト他)
販売の広場
(手作り小物、おもちゃ他)

平成24年度 避難所開設・運営訓練

参加者募集!!

要援護者を含む誰もが安心して生活できる避難所の開設と運営方法を学びます!

東日本大震災では、食事やゴミ・トイレの問題など避難所生活において様々な問題や課題があげられました。今回の訓練では、避難所の開設・運営について学ぶ機会を設け、多くの市民に防災・減災に対する意識を高めていただき、災害時に地域で避難所・福祉避難所を開設・運営ができるよう訓練を開催します。参加希望者は、下記までご連絡ください。

- ◇対象者 市内在住の方50名 ※豊地区の区民の方は、地区ごとにて参加者を取りまとめます。
- ◇申込方法 下記連絡先まで電話にてご連絡ください。◇メ 切 11月14日(水)
- ◇共催 豊地区・豊小学校・南アルプス市・南アルプス市社会福祉協議会
- ◇日時・場所・内容

	日時・場所	内 容	備 考
第1回	11月21日(水) 19:30～21:00 豊小学校体育館	講習会 「東日本大震災に学ぶ～仙台の避難所運営の課題～」 講師 SONAE 仙台防災学習研究所 所長 古橋 信彦 氏	持ち物 筆記用具 上履き
第2回	12月9日(日) 8:00～12:30 豊小学校体育館 グラウンド	実地訓練 実際に避難所を立ち上げ、避難生活を行う訓練をします。	昼食(炊き出し)を用意しています。 持ち物 避難所グッズ(毛布または寝袋、非常持ち出し袋、上履き)

◇問合せ・申し込み先 市危機管理室 ☎ 282-6494 社会福祉協議会 ☎ 283-4121

サロン自慢 Part3

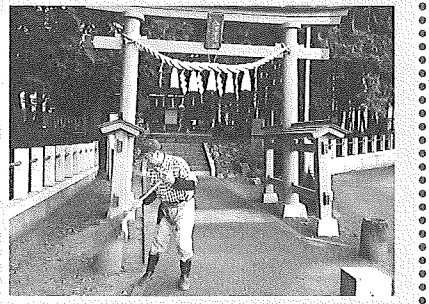
下宮地 つどいの家

今日は、甲西地区にある「下宮地つどいの家」を紹介します。
このサロンは、第1～第4水曜日の月4回と開催数も多く、また、男性の参加者が多いということが特徴です。
つどいの家は、4つの当番グループに分かれており、開催日ごとに違ったサロン活動を行っています。「無理のない全員参加をモットーに『皆でサロンを作ろう』そして、『地域の交流をもってもらえるような場所作りを目指そう』と参加者と話しながら毎回楽しんでいきます。」と代表者の中島さんは話していました。
今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

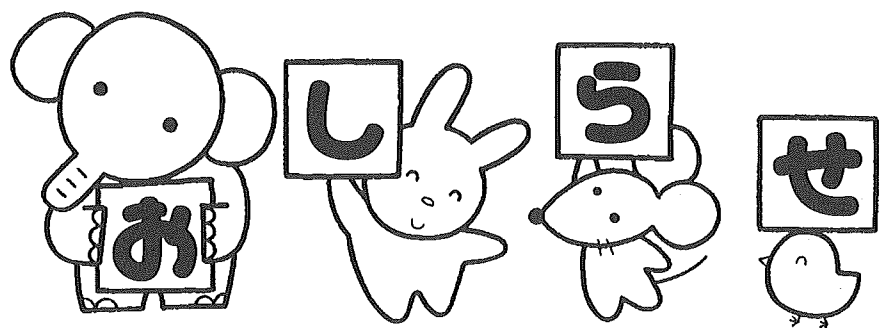
ちょボラコーナー

今月は榊形地区の 矢崎武さんを紹介します。

矢崎さんは、近所にある神社周辺の掃除を30年間行っています。
『住んでいる地域に少しでもお役に立ちたい』との思いで清掃活動を始めました。「些細なことでも始めた清掃活動ですが、自宅からの景色も良くなっていることに気づきました。ちょっとした地域活動ですが、住み良い環境のために、また気持ちよく暮らすために、これからも気づいたほんの少しでも出来る限りの活動を行っていきたくです。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



第9回 南アルプス市社会福祉大会 開催

- ◇日時 11月4日(日) 13:30～15:30
- ◇場所 南アルプス市櫛形生涯学習センター あやめホール
- ◇主催 南アルプス市社会福祉協議会
- ◇内容 第1部【式典】13:30～14:20
表彰 ・南アルプス市社会福祉功労者・団体表彰
・小中学校福祉標語・ポスター入賞者表彰
・金婚祝記念品贈呈
- 第2部【講演会】14:30～15:30
講師 バーバラ植村 氏(歌手AIさんの母親)
※整理券の配布はありません。
- ◇問合せ 総務課 ☎283-8711

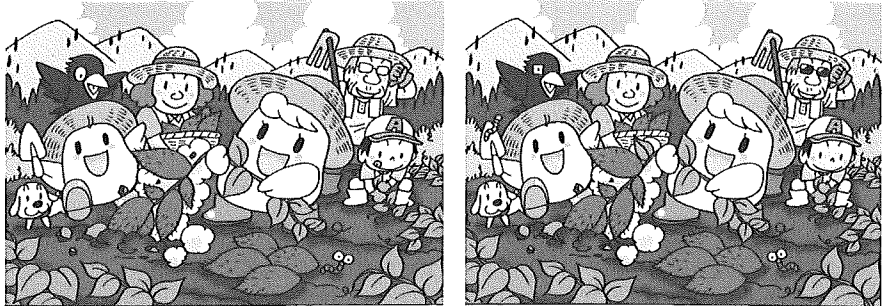
第4回 介護者のつどい 「温泉でリフレッシュ！」開催

- 同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか?
- ◇日時 ①平成24年12月6日(木) 10:30～14:30
②平成25年1月23日(水) 10:30～14:30
※①②どちらにも参加申込み可能
- ◇会場 フルーツパーク富士屋ホテル
- ◇参加費用 1,000円
- ◇定員 ①②どちらも50名
- ◇対象 南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方
- ◇メ 切:11月22日(木)
- ◇送迎バス:有り(詳細はお問い合わせください)
※メ切後集合場所等ご連絡いたします。
- ◇問合せ:地域福祉課 ☎283-4121

あい きぼう 愛ちゃん&希望くん まちがいさがし (赤い羽根共同募金)

下の2枚の絵の中には7つの間違いがあります。間違いを見つけた方は官製はがきに①こたえ ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「手をつなごう」のご感想をご記入の上、宛て先「〒400-0337 南アルプス市寺部 659 南アルプス市社会福祉協議会クイズ係」へお送りください。正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送りします。

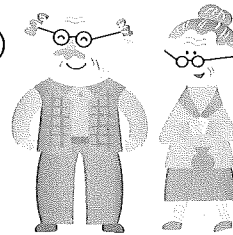
メ切は11月30日です。○もんだい (まちがい7つ)



高齢者の生きがいと健康づくり講座

特別講座「俳句教室」開催

- 17文字であなただけの世界を描いてみませんか?
- ◇日時 11月19日(月) 10:00～11:30
- ◇会場 甲西保健福祉センター (古市場 323)
- ◇定員 20名
- ◇参加費 無料
- ◇講師 「白露」同人 加藤勝 氏
- ◇持ち物 筆記用具をご持参下さい。
- ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方
- ◇申込方法 申込用紙にて受け付けます。(電話でも受付可)
- ◇申込期間 11月1日(木)～11月12日(月) (期間厳守)
- ◇問合せ:地域福祉課 ☎283-4121
※詳細については、後日申込者全員に郵送にて通知いたします。



◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
11月1日(木)	9:00～15:00 18:30～20:30 櫛形社会福祉会館 ☎283-1225
12月1日(土)	

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。12月1日 18:30～20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
11月7日、14日、 21日、28日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
11月7日(水)	行政、旧母子、障がい者
11月14日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
11月21日(水)	人権擁護、民生委員、行政
11月28日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。
電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

子育てサロンつくしんぼ

- 今月は、ストレス解消遊びを行います。子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。
- ◇日時 11月15日(木) 10:00～11:30
- ◇場所 若草健康センター
- ◇内容 ストレス解消遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ
- ◇参加費 100円です。おやつは、あります。
飲み物は、各自でご用意ください
- ◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



NPO山梨排泄問題を考える会主催 秋季フォーラム開催

「みんなで学ぶ小児夜尿症の治療最前線」 ～家族・友人・地域社会と共に生きる力を共有しよう～

- ◇日時 12月2日(日) 13:30～16:00
- ◇場所 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講堂
- ◇講師 坂本達先生(株式会社ミキハウス 社長室勤務)
山西友典先生(獨協医科大学 排泄機能センター長)
- ◇定員 150名(先着) ◇費用 無料
- ◇申込 ☎090-1466-5648 (事務局担当 小林)

防災ずきんを作っていただけボランティア募集

甲西地区生きがい通所では、高齢者の方々が生きがいをもって毎日参加していますが、その利用者の「防災ずきん」を作っていただけボランティアを募集します。興味がある方、裁縫が得意な方がいましたら、下記までご連絡ください。

問合せ 地域福祉課 甲西事業所 ☎284-2530

甲西地区おやつサービス利用者より

ボランティアへ心温まるお手紙をいただきました。

「ボランティアの皆様、毎月ごくろうさまです。手作りのおやつがとってもおいしく、頂いて居ります。毎月たのしみにして『次回はなにかしら』と思って居ります。皆様のまごころがありがたく感謝の気持ちで頂いて居ります。

また、おやつに添えられている折紙が手作りです上手に作ってあり素晴らしいです。大切に飾り、ながめると心が安らぎます。
本当に、皆様方ありがとうございます。」

しゃぎよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「11月のイベント」紹介

☆「出店者大募集!」11月の「西の市」のように、しゃぎよんの家でも11月21日(水)～23日(金)に「しゃぎよんの市」を開催します。手作り小物、野菜、花、お菓子、漬物などなんでも販売できます。

- ★2日(金) 13:30 三味線で民謡喫茶
- ★8日(木) 13:30 懐かし映画館
- ★15日(木) 13:30 認知症講座「認知症を理解するために」
- ★26日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談 要電話予約
- ★29日(木) 13:30 歴史講座 市文化財課
- ★30日(金) 13:30 クリスマス飾りとケーキ作り(100円)

問合せ しゃぎよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

