

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成24年12月発行
No.114

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

災害ボランティアセンターに関する協定を締結しました!



11月6日(火)、市役所において、「災害時における南アルプス市と南アルプス市社会福祉協議会の相互支援に関する協定」の調印式を行いました。

本協定は、大規模災害発生時に、速やかに災害ボランティアセンターを立ち上げ、全国からの災害ボランティアを受け入れ様々なニーズに対応することを目的としたもので、センターの設置場所及び資機材の提供などに関し、基本的な合意事項が明確になりました。

今後は、本協定をもとに市や地域と連携して、より実効性の高い防災・減災訓練を行うなど、今まで以上に「横のつながり」を密に行っていく予定です。

災害ボランティアセンター設置運営講座開催予定 今年度は、今諏訪地区(白根)と実施

災害時、迅速な復旧・復興は「地域の助け合い」と「災害ボランティアの力」が必要となります。この講座では、被災地ニーズと災害ボランティアを結びつけ復興への手助けを行うための訓練を行います。詳細につきましては、ボランティア情報誌1月号に掲載いたします。

日 時	内 容
1月 25日(金) 19:30 ~ 21:00	講 演 会
2月 2日(土) 9:00 ~ 12:00	実 施 訓 練

～地域は地域で見守り、そして援け合いたい～

女性ボランティア よろづや『笑輪の会』誕生!

この会は、女性だけのなんでも屋「よろづや」ボランティアです。昭和生まれの女性たちが今まで培われた経験・知識・技術をボランティア活動によって発揮し、生活課題や問題解決の糸口とし、地域は、地域で見守りそして援け合いたいという思いが集まり誕生しました。下記の条件にあてはまる方で日ごろ困っていること、どんなことでも構いません。

地域福祉課 ☎283-4121までお気軽にご相談ください。

ボランティア活動可能条件:

- 南アルプス市内在住の高齢者世帯、独居高齢者世帯、障がい者世帯、乳幼児がいる家族で低所得者・家族が遠くにいる方。

主な活動: 力仕事以外はなんでも

- ・障子の張替え
- ・草とり
- ・掃除
- ・お墓の掃除
- ・花の水やり
- ・手紙等の代筆
- ・衣類の洗濯、補修
- ・乳幼児の見守り 等



Q ボランティアはどのようなことをやってくれますか?

A 日常生活で困っていることをお助けします。ただし、ボランティア活動をする前に一度社協職員がお宅に出向き困っている内容を確認します。
※プライバシーには、配慮いたします。

Q お金はかかりますか?

A ボランティアですので材料など活動にかかる費用以外は一切かかりません。

社協ボランティアセンターより

この度、諸事情により社協ボランティアセンターの使用ができなくなりました。市民の皆様には大変ご迷惑またご不便をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。

「ふれあいちっくいまつり」 in 櫛形開催しました!



11月10日(土) 櫛形地区において「ふれあいちっくいまつり」が開催されました。当日は秋晴れの中、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで約400名の方々が来場しました。

昨年度から取り組んでいるボランティアさん中心(実行委員会制)で「笑顔がつなぐ、あなたとわたし」のテーマのもと、各種団体の協力で、昨年以上にボランティアみなさんの手作りのお祭りとなりました。

また、フィナーレには、参加者で大きな輪を作って南アルプス音頭を踊り、まさにテーマの通り「みんなの笑顔がお互いの絆を結ぶ」楽しい時間となりました。

福祉ボランティア活動中!

現在、南アルプス市内で20名の福祉ボランティアが活動しています。市内の小中学校で行う「総合的な学習の時間」を使って「高齢者福祉」への取り組みを行う学校へのサポート(高齢者疑似体験・アイマスク体験等)が主な活動です。

児童生徒が疑似体験グッズを着用し、より高齢者の身体の特徴に近づけ、日常の動作体験をします。活動をするにあたっては、フォローアップ講座を受け、児童生徒に的確なサポートができるよう努力をしています。

体験終了後、子供たちから「今度お年寄りを見かけたら声をかけたい。手伝えることがあったら手伝いたい。」「物が見えにくい。耳が聞こえにくい。大変だと思った。」等の声を聞いた時、ボランティアの顔に笑みがこぼれます。またボランティアをしたいと思う瞬間だそうです。



サロン自慢 Part4

飯野9区
いきいきサロン



今月は、飯野9区いきいきサロンを紹介します。

昨年4月に地区の花植え活動の仲間がサロンを立ち上げ、毎月15日に飯野9区公会堂にて開催しています。始まったばかりのサロンなので、地区にある団体や区長さんの協力もお願いしています。敬老会が無い地区ですが、9月には食生活改善推進委員さんが中心となりお弁当を作ったり、1月のどんど焼きの時期には、育成会の協力のもとお団子を作ったりと地域ぐるみで行っているサロンです。

サロン代表の名取和江さんは、「地域に一人でいる人がいないように、地域の目が全員に向くように」を目標に行っています。これからも続けていきます。」と話していました。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょ・ボ・ラコーナー

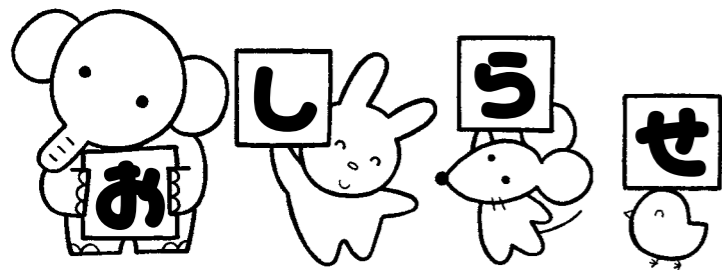
今月は八田地区の
井口寛さんを紹介します。

井口さんは、地域の方から畑仕事、庭の草取り、家の荷物の移動など様々な困りごとを手伝っています。

「ボランティアという意識はなく、地域の人の普段の何気ない付き合いの中から出てくる相談ごとをお手伝いしたい。」との想いで活動をされています。「昔のような近所づきあいの形で、自身にできる範囲の事を行うことで、生きがいにもなり気持ちよく生活できています。今後もお節介と言われるかもしれませんが、地域への目配りのつもりで困りごとの手伝いを行っていきます。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



南アルプス市・中央市合同 婚活パーティーの開催

将来を共に語れる方を
探してみませんか

- ◇日時 12月22日(土) 12:30～16:30
- ◇場所 ホテルグランヴェルジュ甲府(中央市山之神3616-4)
- ◇内容 立食パーティー
- ◇募集 40歳前後までの未婚の男女(男性15名 女性15名)
- ◇参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ◇申込方法 申込用紙に必要事項を記入し郵送またはFAX
- ◇申込メ切 12月10日(月) 正午必着
- ◇問合せ・申込み 南アルプス市社会福祉協議会 結婚相談所
☎283-1225 FAX 283-1226

成年後見市民講座開催します

～みんなでいっしょに考えてみませんか?～

成年後見制度の理解を得て、制度の普及活動やアドバイス等ができる基礎知識を学び、高齢者や精神・知的障害者の方々が安心して暮らせる地域づくりを支えるサポーターの養成を目的に開催します。

- ◇日時 1月31日(木) 2月7日(木) 両日9:30～15:30
- ◇対象 南アルプス市在住で成年後見制度及び市民後見人に興味のある方
- ◇定員 30名(先着順)
- ◇受付 12月3日(月)～1月25日(金)
- ◇申込 受講申込書に記入し、申込みください。
- ◇問合せ 南アルプス市福祉総合相談課地域包括支援センター
☎282-7250 FAX 282-6095



◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
12月 5日(水)	行政、旧母子、障がい者
12月 12日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
12月 19日(水)	人権擁護、民生委員、行政
12月 26日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
12月 1日(土)	9:00～15:00 18:30～20:30 櫛形社会福祉会館 ☎283-1225
1月はお休み	

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。

申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。12月 1日 18:30～20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

～障がいのある人もない人も、共に生きる社会へのアプローチ!～

①レクリエーション・サポーター資格取得講座 開催

1月26日に行われる「スポーツ・レクリエーション交流会」を支えていただける方、および今後レク活動を通して地域活動に役立てていただける方を養成します。どなたでも参加できます。

- ◇日時 12月15日(土) 9:00～15:00
12月16日(日) 9:00～12:00
- ◇場所 南アルプス市民活動センター【小笠原572-9】
- ◇申込み 申込書に記入し、下記までFAX、メールにて申込みください。(メ切12月7日)
- ◇持ち物 上履き、筆記用具 ◇参加料 無料
- ◇講座内容 障がいの理解、レクリエーション支援の知識と技術の活用
※10時間の講座でレク・サポーター資格(山梨県レクリエーション協会承認)が取得できます。

②スポーツ・レクリエーション交流会 開催

障がいのある人とない人が出会い、スポーツ・レクリエーションを通して、楽しみ、喜びをわかち合い、支えあう仲間づくりを行います。

- ◇日時 1月26日(土) 10:00～13:00
- ◇場所 若草健康センター【鏡中条1642-2】
- ◇申込み 申込書に記入し、下記までFAXにて申込みください。(メ切1月18日)

問合せ・申込み 山梨県レクリエーション協会(甲府市川田町517)
☎・FAX:055-287-7373
E-mail:yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」

登録ボランティア団体 募集中

ザ・ビック櫛形店
ザ・ビック白根店

キャンペーンの趣旨 イオングループの従業員が地域への社会貢献活動の一環として「イオンデー」(毎月11日)に、地域で活躍される「ボランティア団体」などに対して、その活動に役立つよう物品をもって助成する事業です。

キャンペーンの内容 「イオンデー」には、お客様にお渡しするレシートを黄色に変えます。店に設置された専用の投函ボックスの中で、お客様が応援したいと思う団体のボックスにレシートを投函します。その投函されたレシート金額の1%を、その団体の希望する商品に変え、マックスバリュ東海(株)が寄贈します。
興味のあるボランティア団体または、NPO団体は下記まで問合せください。

問合せ:マックスバリュ東海(株) 環境・社会貢献部 黄色いレシートキャンペーン事務局
☎055-999-3128 FAX 055-989-5014

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

毎週水曜日に行っていましたボランティア相談ですが、ボランティアセンターが使用できなくなったため、今月から社会福祉協議会本所内で行います。お間違のないようよろしくお願いいたします。

相談日	時間・会場
12月5日、12日、19日、26日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

子育てサロンつくしんぼ

今月は、クリスマス会を予定していましたが、都合が悪くなり、お休みになります。次回の予定については、ボランティア情報誌1月号に掲載します。

◇問合せ ☎283-3043 三木(夜間のみ)

デイサービスゆうかりにタオルのご寄付をいただきました。白根地区にお住まいの中澤春樹様より、6月と11月に合計約80kgのタオルをご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 まちがい探しの答え

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送りいたします。



- 答え**
- 男の子の口元
 - おじさんのメガネの色
 - みみずの向き
 - カラスの目の形
 - スコップについている虫
 - ざるの中のイモの数
 - 愛ちゃんの持っているイモつるの葉の数

当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

朗読ボランティア「かえでの会」よりお知らせ

朗読ボランティア「かえでの会」では、毎月1回『南アルプス市広報』の朗読を録音し希望者にお届けしています。下記の内容等でご希望される方や興味のある方がいましたらご相談ください。

- ・目が見えづらい方
- ・地域などの情報が届きにくい方
- ・日頃、あまり外に出ないまたは出られない方
- など

問合せ:社協甲西事業所 ☎284-2530

NPO山梨排泄問題を考える会主催 秋季フォーラム開催

「みんなで学ぶ小児夜尿症の治療最前線」

～家族・友人・地域社会と共に生きる力を共有しよう～

- ◇日時 12月2日(日)13:30～16:00
- ◇場所 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講堂
- ◇内容 講演会
- ◇定員 150名(先着) ◇費用 無料
- ◇申込 ☎090-1466-5648(事務局担当 小林)



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「12月のイベント」紹介

5月1日に開設し、これまでのべ2,000名の方が遊びに来てくれました。これからもよろしくお願ひします。

年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。新年は、1月4日(金)から始まります。来年もよろしくお願ひします。

- ★6日(木) 13:30 ゆる体操
- ★7日(金) 13:30 俳句教室
- ★13日(木) 13:30 懐かし映画館「私は貝になりたい」
- ★14日(金) 10:00～16:00 「一日カラオケ」
- ★20日(木) 13:30 民謡喫茶
- ★24日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

