

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年1月発行  
No.115

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 新年あけましておめでとございます

本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。また、この情報誌からボランティアに関する様々な情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 受講者募集! 災害ボランティアセンター設置運営講座

東日本大震災の経験から、大規模災害発生時には、被災者ニーズ(困りごと)を的確に把握し、全国から駆けつける多くのボランティアとをいち早く結びつけることで、被災地の早期復旧や被災者に寄り添った支援が可能になることが明らかになりました。

南アルプス市でも発生が危惧されている大規模災害に備え、市との協定に基づき行政などの関係機関との連携のもと、災害ボランティアセンターが速やかに立ち上がり、円滑な運営ができるように、また、地域の方々と一緒に行うことで災害ボランティアに対する知識をもっていたり、スムーズにニーズを把握できるようにすることを目的として開催します。

災害・防災に関心のある方ならどなたでも参加できます。

日 時	内 容
1 1月24日(木) 19:30～21:00 今諏訪集落センター (上今諏訪1624-1)	講演会 「3月12日(東日本大震災翌日)の長野県北部大震災から学ぶ～実際の災害ボランティア活動と災害ボランティアセンター(米村復興支援機構「結い」)の役割～」 講師 長野県社会福祉協議会 職員
2 2月2日(土) 9:00～12:30 今諏訪地区周辺	実地訓練 「災害ボランティアセンター設置運営訓練」 ・ボランティアセンターの立ち上げ方法、運営方法 ・災害時のボランティア活動 ・被災地の動き など



東日本大震災  
宮城県南三陸町

実際の災害ボランティアセンター

実際のボランティア活動

◇申込み・問合せ  
電話にてお申込みください。  
(地域福祉課 ☎283-4121)  
1月18日(金) まで

## 「防災とボランティアの日」にちなみ 防災意識啓発活動 開催!

啓発活動に協力していただけるボランティアを募集します。参加希望の方は、地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、この日が「防災とボランティアの日」として制定されました。社協では、市民の皆様が防災に関する意識を少しでももっていただくために、下記の場所でボランティアが中心となり啓発活動を行います。

◇日時 1月19日(土) 11:00～12:00

◇場所 Aコープこま野白根店・甲西店、ザ・ビッグ 櫛形店



◇内容 店頭にて防災メッセージ入り使いすてカイロ・ポケットティッシュ、防災笛を配ります。

※災害時に役立つ使いすてカイロとは…阪神淡路大震災や中越地震は、冬期に災害が起こりました。避難所は寒く、使いすてカイロがとても役立つそうです。  
※災害時に役立つ防災笛とは…災害時に大声が出せず、自分の居場所を伝えることができないときに、笛を吹いて周りの人に居場所を知らせることができます。

## サロン自慢

Part5

八田地区  
野牛島ひまわり会



八田地区の「野牛島ひまわり会」を紹介します。

野牛島ひまわり会は地域の協力のもと、一昨年4月に会員数10名で立ち上がりました。まだ1年9ヶ月と若いサロンですが、今では参加者も増え、25名になりました。

サロンは、『みんなで仲良く、気楽に無理のないように』をモットーに行っており、手芸・写真・和歌など得意とするものを参加者が教えあっています。

「様々な住民が集まって交流し、触れ合うなかでお互いを尊重し、楽しく暮らせる地域づくりを目指しています。みんなで和気あいあいと毎回楽しく行っています。」と代表者の望月篤美さんはおっしゃっていました。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラ

今月は若草地区の  
今津正広さんを紹介します。



今年、最初のちょ・ボ・ラコーナーは、若草地区の今津正広さんを紹介します。

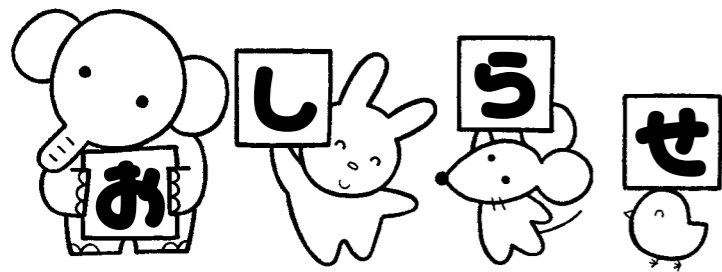
今津さんは、7年前から週に5日ほど自宅近くの道に落ちているゴミ拾いを行っています。健康のためにと散歩を始めたそうですが、ただ歩くだけではもったいないと思った事がきっかけになり、道路のゴミ拾いを始めたそうです。

「始めた当初は、両手一杯になっていたゴミも、最近では、ゴミを捨てる人も減り道路も綺麗になってきてうれしく思っています。今後も健康の為に散歩を続けたいと思っていますが、ゴミ拾いも続けていきたいと思っています。」とおっしゃっていました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

## ボランティアさんの今年の豊富

<p>今年も八田小のみんなかで元気に登下校できるように自分もがんばって活動していきたいです。</p> <p>八田地区 八田小見守りボランティア 小田切さん</p>	<p>少ない人数で大変なこともありますか、今年からは後継者づくりも視野に入れ、力を合わせて頑張りたいと思います。</p> <p>芦安地区 芦安おやつボランティア 竹本さん</p>	<p>今年も昨年以上に多くのボランティアに参加していただき季節感ある美味しいおやつを作れるようかんはりしたいと思います。</p> <p>白根地区 白根おやつボランティアの会 中込さん</p>	<p>今年もおやつを受け取る皆様にも「おいしい」と言ってもらえるように、笑顔を絶やさず思いを込めて作っていきます。</p> <p>若草地区 たんぽぽの会 河西さん</p>	<p>活動をはじめた10年になります。地域の歴史や文化を学習し、情報交換やスポーツ等も楽しめる生きがいづくりの場、仲間づくりの場にしていきます。</p> <p>櫛形地区 ふれあいサークル梨の花 沢登さん</p>	<p>今年も各地区の学校や地域のイベントで伝統ある甲州かるたの作り方を子供たちに指導していきたいと思っています。</p> <p>甲西地区 甲州かるた風保存会 山本さん</p>
---	---	---	---	---	---



## 第8回南アルプス市 ボランティア交流会開催

参加費  
無料

今年度も市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。

- ◇日時 2月16日(土) 13:00～15:30 (12:30受付)
- ◇会場 白根桃源閣(南アルプス市飯野2971)
- ◇対象者 市内のボランティア団体、個人ボランティア(初めての方も大歓迎です。)
- ◇内容 講演会、展示ブース、意見交換会など  
※詳細については、ボランティア情報誌2月号に掲載いたします。
- ◇メ 切 2月8日(金)まで
- ◇申込み 地域福祉課 ☎283-4121



## 第4回 介護者のつどい 開催

### 「温泉でリフレッシュ！」

同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか？

- 日時 1月23日(水) 10:30～14:30
- 会場 フルーツパーク富士屋ホテル
- 参加費 1,000円 定員: 50名
- メ 切 1月16日(水)



- ※メ切後集合場所等ご連絡いたします。
- 対象 南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方
- 送迎バス 有り(詳細はお問い合わせください。)
- ※既に申込み済みの方は、再度の申込みは必要ありません。
- 問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121

デイサービスセンターわかくさに今年も若草地区愛育会より古タオルをたくさんいただきました。本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

## ◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
1月9日(水)	行政、旧母子、障がい者
1月16日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
1月23日(水)	人権擁護、民生委員、行政
1月30日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

## 温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。  
(温泉の利用は有料です。)

地区等関係なく、  
どなたでも  
ご利用できます。

- ◇楡形地区◇ お問合せ ☎283-1225  
小笠原地区 1/10、2/7、3/7 遊湯ふれあい公園行き  
北地区 1/17、2/21、3/21 甲西やまなみの湯行き  
西地区 1/17、2/21、3/21 遊湯ふれあい公園行き  
豊地区 1/15、2/19、3/19 甲西やまなみの湯行き
  - ◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行きお問合せ ☎284-2530  
大井地区 1/7、2/4、3/4 落合地区 1/15、2/12、3/11  
五明地区 1/21、2/18、3/18 南湖地区 1/28、2/25、3/25
- ※時刻表は各事業所へお問合せください。

## 楡形生きがい通所にゆずとティッシュをいただきました

平岡の川崎敏市さんからゆず5箱(約100kg)、環境とリサイクルの会からティッシュ240箱を楡形生きがい通所に寄付していただきました。ボランティアさんたちのあたたかさを感じながら使用させていただきます。ありがとうございました。



## 講演会のお知らせ

～忘れていませんか・・・「日本の心」～

- ◇日時 2月1日(金) 13:00～
- ◇場所 楡形生涯学習センター あやめホール
- ◇講師 童門冬二氏
- ◇演題 「生かそう、日本の心」
- ◇主催 南アルプス市老人クラブ連合会
- ※老人クラブ会員以外の方もぜひお越しください。
- 問合せ: 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月9日、16日、 23日、30日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月はお休み	9:00～15:00 18:30～20:30
2月1日(金)	楡形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
☆「女性相談コーナー」開催。2月1日18:30～20:30  
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 子育てサロンつくしんぼ

今月は、都合によりお休みになります。次回の予定については、ボランティア情報誌2月号に掲載します。  
◇問合せ ☎283-3043 三木(夜間のみ)

## 南アルプス市高齢者作品展のお知らせ

高齢者の日頃の趣味活動の中からその力作を発表します。お互いの親睦とより一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すとともに、「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品を選考するため開催します。多くのみなさんの出展をお願いします。

- 期間 2月19日(火)～2月21日(木)
- 会場 楡形生涯学習センター ロビー展示スペース
- ※出展希望者は2月12日(火)までに社会福祉協議会本所・各事業所にお申し込みください。
- ※出品種目・出品作品規定等詳細につきましては南アルプス市老人クラブ事務局 ☎283-4121 までお問い合わせください。



## 成年後見市民講座「ステップアップ編」開催します

一緒に成年市民後見人について学んでみませんか。

- ◇日時 2月28日(木) 13:30～15:30
- ◇場所 わかくさ生涯学習センター 研修室
- ◇対象 南アルプス市在住で次の①または②に該当する方  
①成年後見市民講座を受講された方  
②市民後見人に関心のある方
- ◇申込 受講申込書に記入し、申込みください。
- ◇メ 切 2月21日(木)
- ◇問合せ 南アルプス市福祉総合相談課 地域包括支援センター  
☎282-7250 F A X 282-6095

受講料  
無料



## 朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

午後のひととき、ゆっくりと朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 1月20日(日) 13:30～
- ◇場所 楡形生涯学習センター 2階研修室
- ◇出演 図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇内容 川口松太郎 作『人情馬鹿物語』より「紅梅振袖」  
佐藤 幸枝 作『小鳥の来る庭』ほか
- ◇主催 南アルプス市立楡形図書館 ☎280-3300



## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

しゃきよんの家では、今年も元気に明るくがんばります。今年もよろしくお願ひします。

### ●「1月のイベント」紹介

- ★8日(火) お昼に七草がゆ(200円)を食べよう
- ★11日(金) 13:30金丸ミツ子先生の健康教室
- ★14日(月) 10:30～15:00アニメ映画館
- ★17日(木) 13:30懐かし映画館NHK「お笑い三人組」
- ★18日(金) 13:30音楽ボランティアさんと歌おう
- ★28日(月) 13:00～16:00「がんの悩み相談」
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

