

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年2月発行
No.116

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

2月は『ボランティア・NPO活動推進月間』です

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。

ボランティア・NPO活動は、東日本大震災の被災地支援を通じて、改めてその大切さが見直されています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たなボランティア活動の一步』を踏み出してみませんか。



ボランティアってなんだろう？

もともと「志願者」「有志者」という意味を持つ言葉です。誰もが自分のできる範囲で、自分の意志で周囲と協力しながら無償で行う活動を指します。

ボランティアをやりたいと思ったら

ボランティアをしようと思うとき、自分にできることが必ずあります。特別な知識や技術を身につけなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があります。地域福祉課(☎283-4121)にお問合せください。

ボランティアってどんな活動があるの？

ボランティアの種類は無限にあり、内容はどんどん広がっています。すべてを正確に種類別にすることはできませんが、次のような活動があります。

集めるボランティア	使用済み切手・募金・空缶 など
手助け・協力ボランティア	車いすの介助・災害で被災した方を支援・高齢者宅への見守り、訪問活動・点訳・朗読・手話 など
ふれあいボランティア	地域のひととの交流の場づくり・サロン活動・国際交流 など
守り・育てるボランティア	地域のゴミ拾い・森林や浜辺の清掃活動・リサイクル活動・動物保護 など
楽しみ・伝えるボランティア	地域の行事に参加・伝統文化の継承、普及 など
みんなに広げ・知らせるボランティア	ポスターやチラシを作る・広報録音活動 など

花植え・ゴミ拾いボランティア養成講座 開催

もうすぐ10周年を迎えようとしている南アルプス市。私たちの市がもっと美しいまちになるように、ボランティアによる環境美化活動を通して、もう一度自分たちの地域を見つめ直し、ずっとここで暮らしたいと思えるようなまちをつくることを目的に開催します。

回数	日時	内容
1回	2月19日(火) 13:30～15:30	講義 「ボランティアって何だろう?」「県内の環境に関するボランティア事情」 「南アルプス市の環境を知る」
2回	2月26日(火) 13:30～15:30	講義 『ふるさと愛』プロジェクトについて 事例発表 2団体
3回	2月28日(木) 13:30～15:30	体験 実際に地域を歩いてゴミを拾いながら地域の発見をしてみよう 意見交換会 「これから自分たちにできる活動とは?」

◇会場 檜形社会福祉会館 ◇対象者 市内在住の方 ◇定員 20名
◇申込方法 電話にて受付【メ切2月12日(火)】 ◇申込み・問合せ 地域福祉課☎283-4121

第8回 南アルプス市ボランティア交流会

～手をつなぎ、共に前へ～

主催 南アルプス市ボランティア交流会実行委員会・南アルプス市社会福祉協議会

市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。一緒に交流しませんか。

- 【日時】2月16日(土) 13:00～15:30 (12:30受付)
【会場】白根桃源閣(南アルプス市飯野2971)
【対象者】市内のボランティア団体、個人ボランティア(初めての方も大歓迎です。)
【内容】1 講演会「地域におけるボランティアの必要性とこれからの協働のあり方 ～一人ひとりが地域づくり～」
講師 南アルプス市社会福祉協議会 次長 斉藤節子 氏
2 テーマ別に分かれての交流・意見交換会
分野「高齢・障がい・子育て・防災・環境・ボランティア入門」



【昨年度の交流会の様子】

【申込み】下記の連絡先まで電話にてお申込みください。【メ切】2月5日(火)まで。
※申込みの際に、どの分野に分かれて交流・意見交換会を行いたい希望までお教えください。
※交流会当日は、展示ブースを設けます。自分たちの活動を紹介したい方や活動作品の販売等を考えている方は、申し込みの際にお伝えください。

【連絡・問合せ】地域福祉課☎283-4121 FAX283-4167

災害時における協力に関する協定を締結しました

1月28日(月)、社協と一般社団法人南アルプス青年会議所は、それぞれの持つ専門的な技能やネットワークを生かし、被災地の状況とニーズを迅速かつ的確に把握し、効果的な支援活動を行うことを目的に、災害時相互協力協定を締結しました。今後は、本協定をもとに連携して、より具体的なアクションを起こし、防災の取り組みを進めていきたいと考えています。



サロン自慢 Part6

檜形地区
寿衣の会
(きぬのかい)



今月は檜形地区の寿衣の会(きぬのかい)を紹介します。平成19年に立ち上がり、毎月第1火曜日にくしがたすこやか八幡館で開催しており、参加者も20名ほどです。開催内容も参加者みんなで話し合い、作っているサロンになっております。また、季節を感じられる内容にしたいという希望から、1月には新年会、春にはお花見など季節を取り入れた内容になっています。『明るく、楽しく、元気よく』をモットーにしており、みなさん毎月の開催日を楽しみにしています。「これからもみんなと楽しめるサロンにしていきたいです。」と代表者の矢崎さんは楽しそうに話していました。今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

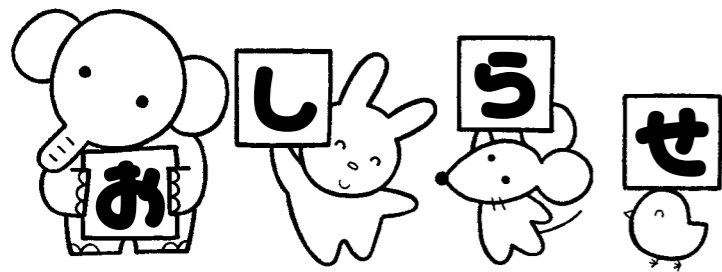
ちょボラコーナー

今月は甲西地区の
近藤陽一さんを紹介します。

近藤さんは、民生委員のかたわら、甲西地区を中心に生きがい通所やデイサービスなどの施設へ出向き、ギターを弾き語りを行っています。民生委員の集まりの際に歌を披露したことがきっかけになり活動を始めたそうです。持ち歌には、昔懐かしの歌や振り込め詐欺予防の歌、自身の作詞作曲の歌まであります。「歌と一緒に歌うという少しのきっかけで、顔も覚えていただき相談の声もかけてもらいやすい雰囲気を作っています。今後も活動を広めていきたいです。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



第5回 介護者のつどい 開催 「介護者交流会」開催のお知らせ

同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか?

日時 3月5日(火)、3月7日(木) 11:30～14:00

会場 白根桃源文化会館

内容 講演「認知症の家族に寄り添って」
講師 やまびこの会 会長 名取和江氏
※講演・会食を通しての介護者同士の交流

参加費用 1,000円

メ 切 2月22日(金)

対 象 南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方

送迎バス 有り(詳細はお問い合わせください)

※メ切後集合場所等ご連絡いたします。

問 合 せ 地域福祉課 ☎283-4121



高齢者の生きがいと健康づくり講座 発表会開催のお知らせ

生きがいと健康づくり講座で学んできた成果を受講者が発表します。観覧は自由(無料)です。みなさん見に来て下さい。

日時 3月13日(水) 13:00開演

会場 若草生涯学習センター

内容 ステージ発表(民謡、フラダンス、カラオケ等)展示発表(絵手紙)

問 合 せ 地域福祉課 ☎283-4121

南アルプス市 高齢者作品展

開催日変更のお知らせ

「手をつなごう」1月号でお知らせしました、「南アルプス市高齢者作品展」の日程は、会場の都合により**2月26日(火)・27日(水)・28日(木)**に変更させていただきます。会場【榊形生涯学習センター】、申込期日【2月12日(火)】については、変更ありません。多くのみなさまの出展をお待ちしています。

問合せ：南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121

◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
2月 6日(水)	行政、旧母子、障がい者
2月 13日(水)	消費生活、人権擁護、旧母子
2月 20日(水)	人権擁護、民生委員、行政
2月 27日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

電話での相談も受付いたします。総務課 ☎283-8711

臨時職員募集(4月採用予定)

募集人員 介護福祉士 若干名
介護支援専門員 若干名
ホームヘルパー2級以上 若干名
デイサービス運転手 若干名
※資格取得見込可

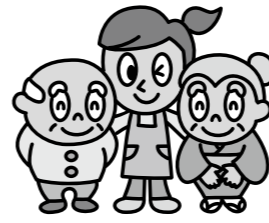
受付 2月 1日(金)～12日(火)

試験日 2月18日(月)

※募集案内は総務課で配布(ホームページよりダウンロード可)

申込・お問合せ 社会福祉協議会 総務課
〒400-0337 南アルプス市寺部659
☎283-8711

URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>



地区の・ちっくいまつりin甲西 開催

できたてのおいしい食べ物や懐かしい催しものなど盛りだくさんです。みなさん、ぜひお越しください。

◇日時 3月3日(日) 10:00～12:40【雨天決行】

◇会場 甲西農村環境改善センター駐車場内

※甲西窓口サービスセンター駐車場は、数に限りがありますので乗り合わせか巡回バスをご利用下さい。

※詳しい内容は、ボランティア情報誌3月号に掲載いたします。

◇問合せ 甲西事業所 ☎284-2530

新春芸能大会開催のお知らせ

若草地区の高齢者が日頃の趣味活動など自慢の一芸を披露します。ぜひ、見に来てください。

◇日時 2月15日(金) 13:30～

◇場所 若草生涯学習センター

◇主催 若草支所老人クラブ連合会

◇問合せ 若草支所老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121



◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月6日、13日、 20日、27日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月 1日(金)	9:00～15:00 18:30～20:30
3月 1日(金)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。2月1日18:30～20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

子育てサロンつくしんぼ

今月は、手作りのお面やマスを作り楽しい豆まきを開催します。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 2月21日(木)10:00～11:30

◇場所 若草健康センター

◇参加費 100円です。おやつはあります。
※飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

◇日時 2月9日(土) 13:30～

◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」

◇朗読作品 藤原てい 作 わが夫新田次郎 より『行方不明』
阿刀田高 作 夢判断 より『千魚と漏電』他

◇主催 南アルプス市立わかかさ図書館 ☎283-1501



一緒におやつ作りの ボランティアをしませんか?

白根地区の対象となる高齢者に手作りのおやつを作り、民生委員さんが見守りも兼ねてお届けする「おやつサービス」を行っています。1年を通し季節感あるおやつを作っています。一緒におやつ作りに参加してみませんか。

◇活動日 毎月第2、第4木曜日9:00～12:00

◇活動場所 かがやきセンター2F 調理室
(白根窓口サービスセンター内)

◇問合せ 白根事業所 ☎284-0828



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来て下さいね。

毎月楽しみにしていただいている「懐かし映画館」。今月からいよいよ「君の名は」が登場です。第1部は、2月14日(木)13:30開始です。もちろん参加は無料です。みなさんお越しください。

●「2月のイベント」紹介

★8日(金)13:30「栄養講座、調理実習付」

★15日(金)13:30「ゆる体操」

★22日(金)13:30「俳句教室」

★25日(月)13:00～16:00「がんの悩み相談」

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

