

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年4月発行  
No.118

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

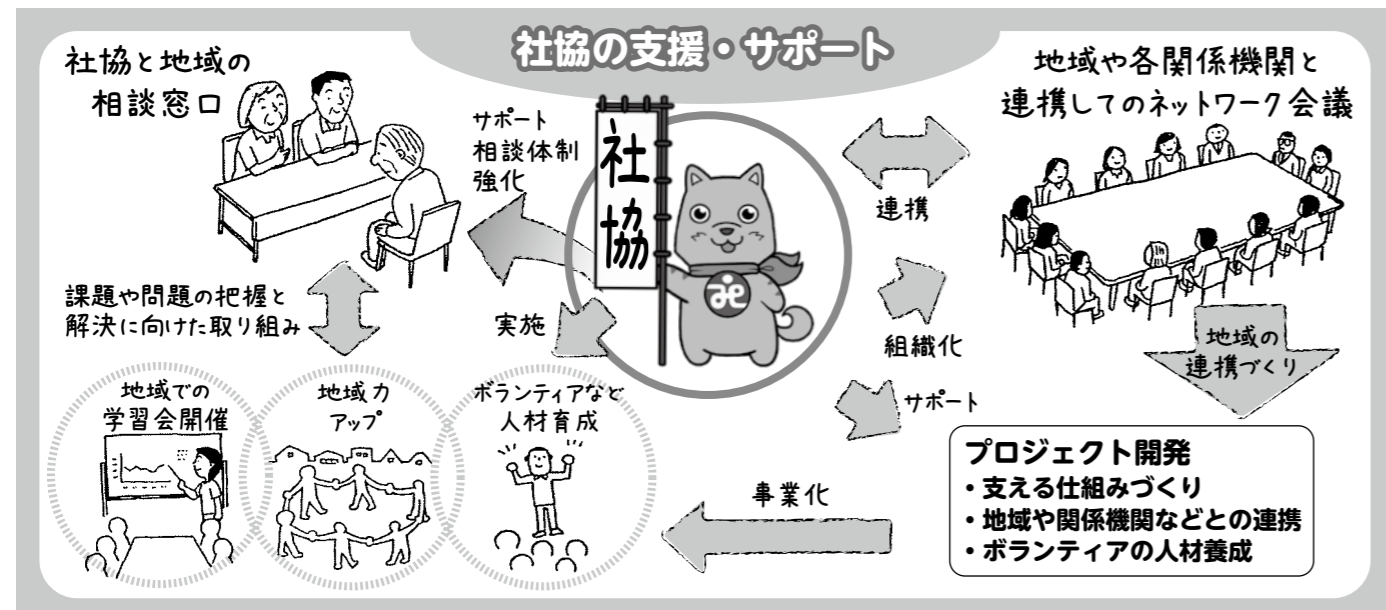
## 一次相談事業の強化へ 今年度社協は変わります!!

今日の社会は、少子・高齢化が進み、働き方などの生活様式も様変わりしています。地域社会や家庭環境は大きく変容し、孤立死や自殺、ひきこもりなど地域における生活問題や課題が深刻化しているのは、南アルプス市も同様です。

「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を使命とする社協は、こうした今日的な地域福祉の課題を受け止め、その解決に向けた取り組みを図ることを強化しています。

南アルプス市に住んでいるすべての住民が、住み慣れた地域で自分らしい生活を実現するために、複雑・多様化している一人ひとりのニーズを把握し、適切なサービスやボランティア活動へ結びつけるなど「地域が地域を見守り、支える仕組み」づくりに取り組んでいきます。

### 制度の狭間の課題に対応するために南アルプス市社協は動きます!



※ 4月より「心配ごと相談日」にかわり、各地区事業所にて相談を随時受け付けます。より身近で相談しやすい窓口を目指していきますので、ご理解をお願いします。

## 南アルプス市成年後見センター開設しました!

平成25年4月1日より、南アルプス市社協では判断能力の不十分な方の支援を行う成年後見制度の活用をサポートするために、「南アルプス市成年後見センター」を開設します。市民の皆様の身近な相談窓口として、成年後見制度の活用から申立相談・申請までを皆様と一緒に考えサポートします。ご相談は、南アルプス市成年後見センター及び社協事業所へお願いいたします。お気軽にご相談ください。

(開館日時) 月曜～金曜日 8:30～17:15 ※土・日・祝祭日、年末年始は除く  
(問合せ) 南アルプス市成年後見センター ☎ 283-8722

## 個人宅への出張ボランティア

今年度も  
はりきって  
活動します!!

「地域の問題は地域で解決したい!」地域で困りごとを抱えている方のお手伝いをしています。日々の生活の中で不便を感じていたり、不安に思うことはありませんか。

### 男性ボランティア えがおの会

団塊世代の男性が今まで培った、技術、経験、知恵をボランティア活動を通して発揮しています。

活動内容は障子・網戸・襖の張替、庭木の剪定、家具の固定など男性ならではの活動を行っています。対象は高齢者、障がい者世帯の低所得者で、身内の方が近くにいない方です。



### 女性ボランティア よろづや笑輪の会

地域の支えになれるようにと個人宅の整理整頓、大掃除、庭の草取り、子守りなど女性の柔軟な視点からボランティア活動を行っています。

対象は高齢者、障がい者、子育て中の世帯の低所得者で、身内の方が近くにいない方です。



### 話し相手ボランティア らい聴の会

隣近所の付き合いが少なくなり、日々「何となく不安」を感じている方を対象に、ボランティアが話し相手に出向き少しでも元気を出していただけるように活動しています。



上記の活動を依頼したい方は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください

## サロン自慢

Part8

檜形地区  
山寺ふれあいサロン  
あじさい



今月は檜形地区の山寺ふれあいサロンあじさいを紹介します。

7年前に立ち上がり、毎月20日に山寺公会堂にて開催しており毎回25名の参加者があります。参加者の意見から開催内容を決定していく『全員参加』に重点をおき、リンパマッサージ、メイク体験など参加者の声から生まれた講座やほうとう作りなどの食事会も行っています。地域づくりにつなげていきたいと独居高齢者に積極的に参加呼びかけを行っています。

「これからも参加者と協力してみんなでサロンを行っていきたいです。」と代表者の土屋たまよさんはおっしゃっていました。

今年度も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

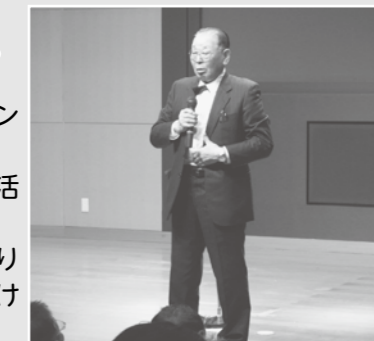
## ちょ・ボ・ラコーナー

今月は八田地区の  
矢崎静夫さんを紹介します。

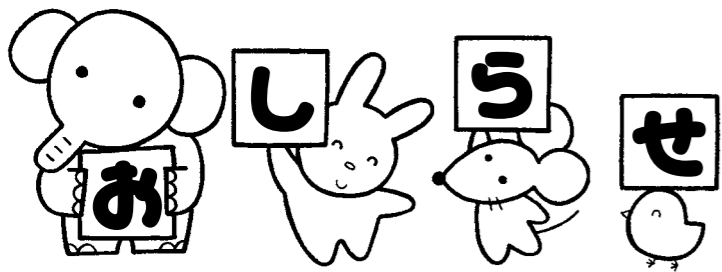
矢崎さんは23年前からカラオケ教室ボランティア、施設への歌訪問のボランティアを行っています。

もともと、人と関わるのが好きだったことや歌の特技もあったことから活動を始め、女装もこなすなどユーモアたっぷりに活動しています。

「好きで始めたことですが、これまで続けられ、また活動させていただきありがたいという気持ちで行っています。これからも皆さんに少しでも元気を届けられるよう活動を続けていきたいです。」と楽しそうにおっしゃっていました。



今年度も「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



## ボランティア保険・サロン保険への加入はお済みですか？

この保険はボランティアやサロン活動中の様々な事故による傷害や賠償責任などについて補償する保険です。

安心して活動に取り組むことができるよう、ご加入することをお勧めします。各事業所に申込書を用意してありますので、お気軽に声をおかけください。

- ・ボランティア保険 1人年間 300円～
- ・サロン保険 1人1回 13円～  
(金額は種類によって変わります)

※災害ボランティアについては、上記金額と異なります。

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

## 絵手紙を募集しています！

橿形地区おやつボランティアさんが作ったおやつにあなたの絵手紙を添えて高齢者へお届けします。四季、食べ物、風景、人物などはがきサイズで色々な絵手紙を募集しています。お待ちしております。

問合せ 地域福祉課橿形事業所 ☎283-1225

## 通院サービスの運行日が変わります

通院サービス事業は、市内の医療機関へ送迎車両を運行することで、高齢者が安心して生活できるよう支援することを目的に行われています。より多くの方にサービスをご利用いただくため、地区ごとの運行曜日が4月1日から変更になります。

◇新運行曜日(毎週)

火曜日：八田・白根(八田地区隣接地域)地区

水曜日：白根(火曜日利用者以外)・橿形地区

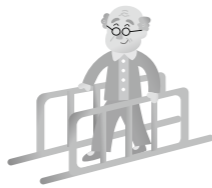
金曜日：若草・甲西地区

※祝祭日につきましては運休となります。

※芦安地区は、別日程で運行していますのでお問合せください。

◇対象 高齢者または障がい者の方で市民税が非課税か、均等割り世帯の方、自身で車に乗降りできる方

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
4月1日(月)	9:00～15:00 18:30～20:30
5月1日(水)	橿形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。

申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。4月1日18:30～20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 臨時職員募集(5月採用)

募集人員 ①介護支援専門員 若干名

②パートヘルパー 若干名

要資格 ①介護支援専門員、普通自動車免許

②介護福祉士またはヘルパー2級以上、普通自動車免許

提出書類 ○採用試験申込書

○面接カード

○資格証

※募集要項、採用試験申込書、面接カードは総務課で配布します。(ホームページよりダウンロード可)

応募期間 平成25年4月1日(月)～平成25年4月8日(月)

面接日 平成25年4月12日(金)

問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部659

南アルプス市社会福祉協議会

総務課 ☎283-8711

## 温泉バス運行について

どなたでも利用できる無料のバスを運行しています。(温泉は有料)

【八田地区】樹園行き お問合せ ☎285-7730

毎週水曜日(祝祭日は除く)運行



【白根地区】

温泉の営業日・運行につきましては、白根天笑閣☎285-5001までお問合せください。

【若草地区】遊・湯ふれあい公園行き お問合せ ☎283-4121

全地区 毎週火・木曜日(第3火・木曜日は除く)運行

【橿形地区】 お問合せ ☎283-1225

小笠原地区 4/4、5/2、6/6 甲西やまなみの湯行き

北地区 4/18、5/16、6/20 遊・湯ふれあい公園行き

西地区 4/18、5/16、6/20 甲西やまなみの湯行き

豊地区 4/16、5/21、6/18 遊・湯ふれあい公園行き

【甲西地区】甲西やまなみの湯行き お問合せ ☎284-2530

大井地区 4/1、5/7、6/3 落合地区 4/8、5/13、6/10

五明地区 4/15、5/20、6/17 南湖地区 4/22、5/27、6/24

※時刻表は各事業所へお問合せください。

## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
4月3日、10日、17日、24日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 子育てサロンつくしんぼ

今月は、都合によりお休みになります。次回の予定については、ボランティア情報誌5月号に掲載します。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)

## 東日本大震災義援金受付期間延長について

平成23年3月11日に東日本大震災が発生したことを受け、これまで「全国災害たすけあい」を実施し、多くの皆様のご協力で義援金を募集してきました。しかし、まだまだ復興には時間がかかるということから、このたび中央共同募金会では募金受付を延長しました。皆様方のさらなるご協力をお願いします。

◇受付期間 平成26年3月31日(月)まで

◇義援金受付講座

金融機関	口座番号	名義等
ゆうちょ銀行	郵便振替口座 00170-6-518	中央共同募金会 東日本大震災義援金

※ゆうちょ銀行への振込手数料はかかりません。(ATMによる通常払込みについては、料金が必要となります。)

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



## 清拭布はありませんか!?

特別養護老人ホーム橿形荘では、清拭布として布類(Tシャツ、タオル、布オムツなど)を使用していますが、消耗品のため、すぐになくなってしまっているのが現状です。そのため、ご家庭で不要な清拭布がありましたら、ぜひ橿形荘にご寄付をお願いします。

問合せ 橿形荘 ☎284-0020



## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

平成24年5月1日に開設したしゃきよんの家下町ですが、みなさまの応援をいただき、1周年を迎えます。4月30日～5月6日は、しゃきよんの感謝祭を開催します。ぬり絵の展示や名場面写真館など、楽しいイベントを予定しています。

## ◎「4月のイベント」紹介

- ★4日(木) 13:30「手芸教室」
- ★18日(木) 13:30「ゆる体操」
- ★19日(金) 13:30「津軽三味線で民謡喫茶」
- ★22日(月) 13:00～16:00「がんの悩み相談」
- ★25日(木) 13:30「ぬり絵大会」
- ★29日(月) 11:30 たけのご飯を食べよう(100円)

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

