

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年5月発行  
No.119

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 社協ミニボランティアセンターがオープンしました!

昨年の11月以降、使用できない期間が続いていましたが、この度5月1日より若草窓口サービスセンターにオープンしました。

今後は、市内のボランティア情報の収集・発信場所として、また地域の方々が気軽に集え、使用できる場所としてご利用ください。みなさんのご利用を心よりお待ちしております。

- 施設名称 南アルプス市社会福祉協議会ミニボランティアセンター
- 場所 南アルプス市寺部659番地【社協本所内】
- 開館時間 8:30~17:15 (夜間は利用できません。)
- 休館日 土日、祝日、12月28日から翌年の1月3日まで

### ◇使用可能団体

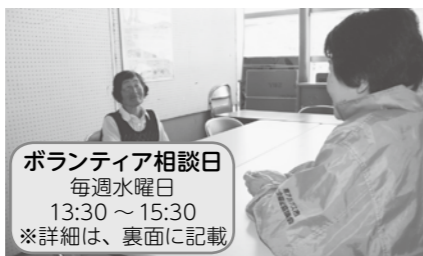
市内のボランティア団体、市民団体、地域団体及び個人等使用可能です。但し、金銭に関わる団体や宗教に関する団体及び個人は、使用することができません。

◇使用料 無料

◇申請方法 使用許可申請書を初回のみ記入していただきます。  
※年間予約可能



【大会議室】  
(最大 20 人まで使用可能)



ボランティア相談日  
毎週水曜日  
13:30 ~ 15:30  
※詳細は、裏面に記載

【小会議室兼相談室】  
(最大 10 人まで使用可能)



◇問合せ 地域福祉課  
☎ 283-4121

## 白根ボランティアの会 社協へ寄付

白根ボランティアの会は、学校やお店等で集め、持ち込まれた牛乳パック、アルミ缶、プルトップを各地区の会員が混入物等の確認作業を行い、リサイクル業者に引き取ってもらいリサイクル活動を行っています。

会では『明るく豊かで住みよい福祉のまちづくりを目指し、積極的にボランティア活動を推進していく』を基本理念とし、24年度にリサイクル活動を通じ得られた資金より、社協へ50,000円寄付していただきました。

「今後も会員一同ボランティア活動を通じ、地域貢献につとめて参りたいと考えております。」と代表の塩沢梅子さんは話されていました。



## 支えあう会がスロープや呼び出しブザーを市内の店舗に設置!!

支えあう会「ピーチ&グレープ」は、車いす利用者の移動範囲拡大を目指し、パルシステム山梨様からの助成金で平成24年度バリアフリー化事業として市内4店舗に車いすスロープを、10店舗に呼び出しブザーを設置しました。「これを機に車いすの人たちにお店を積極的に利用してもらいたいです。今後もこの活動を続けていきたいです。」と代表芦沢茂夫さんは話されていました。

◇車いすスロープ設置店舗: つるや和菓子店、DenDen(イタリアン料理)、不二家南アルプス店(洋菓子)、(株)フォネットNEXT南アルプス店(携帯) 【敬称略】

◇呼び出しブザー設置店舗: デニーズ山梨櫛形店、ケンタッキーフライドチキン南アルプスガーデン店、CoCo 壱番屋南アルプスガーデン店、バーミヤン山梨櫛形店、マクドナルド南アルプスガーデン店、イノセンス(美容)、ローソン南アルプス桃園店、かっぱ寿司南アルプス店、東京靴流通センター山梨櫛形店、レインボーマーケット(雑貨) 【敬称略】

※支えあう会「ピーチ&グレープ」とは、障がいを持つ人も持たない人も支え合いながら相互に理解し、活動を通してコミュニケーションを図ることと、バリアフリー化や啓発活動を行い、福祉社会の向上に貢献することを目的に活動するボランティア団体です。



## サロン自慢 Part9

櫛形地区  
平岡ふれあいサロン  
ゆずの会



毎月21日に平岡すこやか館にて開催しています。6年前から始まったサロンですが、1日でも1秒でも長く介護を受けずに過ごせるようにと介護予防を目指し、毎回約25名で活動しています。手芸や脳トレなど様々な活動を取り入れ、また他サロンとも交流を行っています。その他、困った事の体験談などをみんなで共有し解決策を考え、地域の絆を深めています。

「真剣に笑うことやみんなで笑いあえるサロンを目指し、これからも続けていきたいです。」と、代表の河野直子さんは話されていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラコーナー

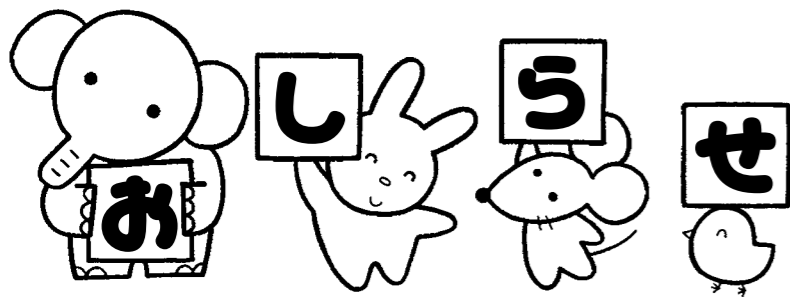
今月は甲西地区の  
萩原しづえさんを紹介します。

萩原しづ枝さんは、甲西地区古市場サロンで健康相談のボランティアを行っています。

以前、看護師として勤めていた経験を活かし、地元サロンで協力者としてボランティアを行いながら、参加者の健康相談を受けています。健康状態を確認するため毎月1回のサロンの日には、血圧測定を行っており、身近に相談者がいることからサロン参加者の方は安心しているようです。「地域に貢献できればとの思いから始めたことですが、必要とされていることで、元気をいただいています。今後も活動を続けていきたいです。」と楽しそうに話されていました。

「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。





## 登録ヘルパー募集

募集人員 若干名  
要資格 ヘルパー2級以上、普通自動車免許  
受付 5月1日(水)～10日(金)  
試験日 5月16日(木)



※募集案内は総務課で配布(ホームページよりダウンロード可)

申込・問合せ 社会福祉協議会 総務課  
〒400-0337 南アルプス市寺部659 ☎283-8711  
URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

## 南アルプス市内で ボランティア活動をしているみなさまへ

ボランティア情報誌裏面掲載の『お知らせコーナー』では、みなさまの情報をお待ちしております。伝えたいことやお願いしたいことなど、ボランティアに関することなら何でも結構です。毎月16日が原稿メ切です。土日祝日の場合は、早めのメ切となりますので注意してください。

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

### ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
5月1日(水)	9:00～15:00 18:30～20:30
6月1日(土)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
☆「女性相談コーナー」開催。5月1日18:30～20:30  
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

### ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
5月1日、8日、15日、 22日、29日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## あやめ生き生き大学での バス添乗ボランティア募集について

あやめ生き生き大学では学習講座の送迎時や県内外に出かける社会科見学、特別研修、新年初詣などの際に高齢者が安全に移動できるよう見守りを兼ねたバスへの添乗ボランティアを募集します。ご協力いただける方は、ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

### 5月のボランティア募集<春の社会科見学>

◇日時 5月24日(金)・29日(水)・6月7日(金)  
※一日のみの活動も可能です。  
◇募集人数 各2名  
◇行き先 富士山5合目、道の駅富士吉田、おしの製麺所等  
※年間を通してボランティアを募集いたしますのでお気軽にご相談ください。  
◇問合せ 榊形事業所 ☎283-1225  
※あやめ大学とは…あやめ生き生きクラブ(老人クラブ)の事業として入学希望者を募り、年間を通し高齢者の生涯学習の場として大学を開講しています。学習講座や社会科見学、絵手紙のクラブ活動など様々な講座、研修を取り込んだ活動です。

## ゴミ拾いボランティア募集

南アルプス市社協と花植え・ゴミ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、山梨県で年6回実施している「クリーンキャンペーン」の一環で、奇数月の30日に市内にてゴミ拾いを行います。参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

◇日時 5月30日(木)10:00～11:30  
◇場所 福祉施設近辺(詳細は、後日お伝えします。)  
◇内容 ゴミ拾い  
◇持ち物 軍手、タオル、飲み物  
◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121



※花植えボランティアは、来月情報誌6月号にてお知らせいたします。

## 絵手紙を募集しています!

若草地区のおやつボランティアさんが作ったおやつにあなたの絵手紙を添えて高齢者へお届けします。四季、食べ物、風景、人物などはがきサイズで色々な絵手紙を募集しています。お待ちしております。

◇問合せ 地域福祉課(若草事業所) ☎283-4121

## 子育てサロンつくしんぼ

子育てサロンつくしんぼは、しばらくの間お休みになります。再開する場合は、ボランティア情報誌にてお知らせいたします。親子の交流の場として行っているサロンですが、お手伝いをしていただけるボランティアを募集します。よろしくお願いいたします。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)

## 南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より 全体会(総会)にて講演会を開催します

全体会の第2部では、講演会を企画しました。興味のある方は、どなたでもご参加ください。

◇日時 5月16日(木)20:15～21:15  
◇場所 地域防災交流センター(南アルプス市消防本部)  
2階多目的ホール  
◇講演 「これからの山梨県の災害と防災  
～住民の防災対策とボランティアの役割～」  
◇講師 山梨県総務部防災危機管理課 城野仁志氏  
◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

### やまびこの会より

## 『ゆる体操&歌ゆる』講習会のお知らせ ～介護予防 心と体のリフレッシュ～

「体をゆるめると心もゆるむ。」力を抜いて体をリラックスさせます。どなたでも参加でき、どなたでもできる体操です。

みなさまのご参加をお待ちしております。  
◇日時 5月9日(木)14:30～16:00  
◇場所 若草生涯学習センター  
◇参加費 無料  
◇問合せ やまびこの会 ☎282-2262 名取



## フットパス『歩いて 見て 考えて』 ～かいみん街道・歴史の散歩道を歩こう～

釜無川右岸の松並木、おくまんどい、九頭竜神など水でつながっている素顔を見ることが出来ます。一緒に楽しく歩きませんか。

◇日時 5月18日(土)8:30集合 雨天中止  
◇場所 立合い公園(双田橋南側)  
※飲み物は、各自ご持参ください。  
◇問合せ 上高砂まちづくりプロジェクト  
☎285-0638 清水



### しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

5月8日(水)13:30から「はやぶさ」の映画鑑賞会を行います。しゃきよんの家では、みなさまの名前を刻むキャンペーンを実施します。詳しくは、下記までお問合せください。

### ◎「5月のイベント」紹介

★9日(木)13:30 懐かし映画館「子鹿物語」  
★10日(金)13:30 「音楽ボランティアさんと歌おう」  
★16日(木)13:30 「方言川柳を楽しもう」  
★17日(金)10:00 「寄せ植え教室」(300円) 要電話予約  
★27日(月)13:00～16:00 「がんの悩み相談」 要電話予約  
★31日(金)13:30 「ゆる体操」

◇問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

