

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年6月発行  
No.120

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 平成25年度 地域福祉コーディネーター養成講座（基礎編） 地域発見ボランティア養成講座 開催！

～ほっとけない街づくりからホットする街へ～

「生活のしづらさ」を抱えている人々の『小さな声』や地域としての『見えにくい問題』などに目を向け、支援が必要な課題として捉える視点を学び、課題発見力を育てていただくために開催します。みなさんのご参加をお待ちしております。

- 募集人数：50名【メ切6月12日（水）】定員になり次第メ切ります。
- 対象者：市内在住の方（※年齢問わず）
- 会場：若草健康センター（鏡中条1642-2）2階大会議室
- 参加費：無料（持ち物：筆記用具）

講座終了者には…

今まで以上に地域を見つめていただき、「小さな声」や「見えにくい課題」を拾い出し、必要な支援につなぐことで「安心して暮らせる街」を目指していただきます。その後は、基礎編に参加した方々を中心に応用編、実践編を学び、自分達の地域は自分達で支え合う仕組みをつくっていきます。

回数	日時	内容
1回	6月17日（月） 19:30～21:30	講義 「ボランティアって何だろう？」 「南アルプス市の現状～個人の課題と地域の課題～」 「社協の一次相談事業と地域の役割について」
2回	6月21日（金） 19:30～21:30	講義 「地域福祉マップ作成による地域ネットワーク構築と拠点作り」「地域福祉マップの作り方」 講師：特定非営利活動法人 せたがや福祉サポートセンター
3回	6月22日（土） 13:30～15:30	体験 実際に地域を歩き、調べてマップを作ってみよう 意見交換会 「今回学び、発見したことで自分たちには何ができるのか考えてみよう」

申込み、問合せ先：地域福祉課 ☎ 283-4121

## サロン自慢

Part10

榊形地区  
上市之瀬ふれあいサロン



榊形地区上市之瀬で4年前から毎月約25名で開催されている上市之瀬ふれあいサロン。

市内でも山間地域にあるため年々人口も減少し、バスの運行もなくなり市街地へ足を運ぶ機会も少なくなっている中で、区長をはじめ地域の方々の方々の協力で運営をしています。

楽しみながら介護予防に取り組んだり、さみしい気持ちにならずに生活が送れることを目指し活動しています。また、毎年7月には七夕飾りを作り、参加者からは素敵な短歌が生まれます。

「年齢を問わず、外出する機会が少ない方にも声をかけ、楽しみを持ってサロン活動をしていきたい。」と代表の青柳和江さんは話されていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

上市のサロンに集ふ唄等（女たち）  
七夕飾りに願ひ書きゆく  
青柳ます子・作

参加者の短歌

## ちょ・ボ・ラコーナー

拡大版

今月は、拡大版で活躍している方々を紹介します。

八田小学校5年生

小林夏輝くん・板屋歩夢くんを紹介します。

夏輝くん・歩夢くんは、4年生の時に社会科見学にてデイサービスゆうかりを訪問。その時、楽しかったことがきっかけで、後日デイサービス利用者をもっと楽しめたいと、訪問してくれました。以来、昨年末から十数回土曜日に来て、紙芝居の披露や利用者一人ひとりに折り紙をプレゼントするなどのボランティア活動を行っています。デイサービスに通う利用者も一生懸命紙芝居を読んでくれる二人に感動し、楽しい時間を過ごしていると喜んでいました。「これからも自分達も楽しみながら、おじいちゃん、おばあちゃんに紙芝居を読んであげたいです。」と話していました。



若草地区の五味真二さんをご紹介します。



五味さんは、2007年からボランティアで老人施設や病院、学校などでギターの弾き語り（30分～1時間）など慰問コンサートを行っています。

「今の自分がいるのは、多くの方々の支えがあったからだと感じており、今まで生きてきて年配の方や多くの人に『ありがとう』を伝えきれていないことに気付いたことが活動を始めたきっかけで、これからも楽しく活動していきたいです。」と話されていました。

五味さんへの依頼相談は、☎282-5152まで。

若草支所老人クラブ連合会のみなさんと秋山友嘉さんをご紹介します。

若草支所老人クラブ連合会では、毎年この時期に地域の公園、公民館に花を植える美化活動を行っています。今年は、5月15日（水）に約2,000鉢の花苗を植えました。「花を植えて地域がきれいになってうれしいです。これからも奉仕活動していきたいです。」と会員さん同士で話していました。

苗は、例年同様に藤田地区老人クラブ会員の秋山友嘉さんにご寄付いただいています。

秋山さんは、老人クラブの会員になる以前の20年以上前から苗を寄付する活動を続けています。「若草地区が地域のみんなの手できれいになればいいな」と思い、苗を育てています。また、ありがとうの感謝の言葉がうれしく体の続く限り活動を行っていきたくと思っています。」と話されていました。



「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。

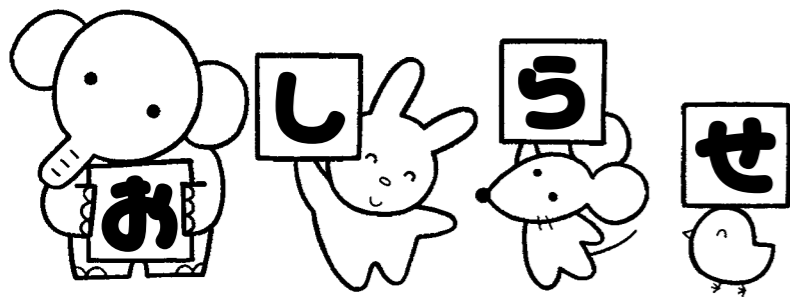
## 落合駐在所三枝巡査部長さんに高齢者のための防犯活動の一環として「振り込め防止」の講話をしていただきました。

「お年寄りのところに不審な電話がかかってきている」と甲西地区の民生委員さんから連絡を受け、甲西生きがい通所の利用者に様子を聞いたところ、落合地区の利用者に一番多く電話がかかってきていることが分かりました。

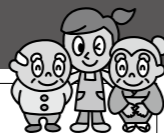
そこで、落合駐在所に状況を相談したところ、甲西生きがい通所の利用者にビデオを使って分かりやすく「詐欺防止」の講話をしていただきました。

三枝巡査部長さんは「みなさんに顔を覚えてもらいたいし、ゲートボールの練習の集まりなどちょっとした集まりがあれば出向いて行って話をしたいので、気軽に声をかけてください。」と話していました。





## パート介護・看護職員募集



①パート介護員 (小規模デイサービスしゃきよんの家下町)  
 募集人員 1名  
 採用期間 平成25年8月1日から平成26年10月31日まで  
 勤務時間 月～金 8:30～14:30 (土日休み・祝日営業)

②パートヘルパー  
 募集人員 若干名  
 採用日 7月1日から (勤務日、勤務時間については要相談)

③パート看護師 (デイサービスゆうかり)  
 募集人員 1名  
 勤務時間 月～土のうち1日～2日 8:30～17:15 (日休み・祝日営業)  
 採用日 7月1日から (勤務日については要相談)

**要資格** ①②とも介護福祉士または、ヘルパー2級以上、普通自動車免許  
 ③看護師または、准看護師  
**応募期間** 6月3日(月)～6月14日(金)  
**面接日** 6月20日(木)  
 ※募集案内は総務課で配布 (ホームページよりダウンロード可)  
**問合せ・書類提出先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 南アルプス市社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711

## トライアスロン大会を一緒に盛り上げてみませんか? ボランティア募集

市の「ビッグテンイヤープロジェクト」の一環として、トライアスロン大会が開催されます。選手やスタッフに昼食を提供していただけるボランティア団体を募集します。昼食にかかる材料費・一部設備は用意いたします。詳しくは下記までご連絡ください。お待ちしております。  
**【日時】** 6月30日(日) 9:00～16:00 (準備・片付け含む)  
**【場所】** 櫛形総合公園  
**【募集数】** 1～2団体 (各5～10人)  
**【問合せ・申込み】** 第1回南アルプスフルートトライアスロン  
 実行委員会事務局 ☎090-6954-3870 深澤

## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月1日(土)	9:00～15:00 18:30～20:30 櫛形社会福祉会館 ☎283-1225
7月1日(月)	

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。  
 申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
 ☆「女性相談コーナー」開催。6月1日 18:30～20:30  
 通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 全国シニア演劇大会 in 南アルプスの開催

全国から演劇に燃える元気なシニアが大集合し、6月の南アルプス市は、舞台にも満開の花が咲きます。みなさまのご来場をお待ちしております。  
 ◇日時 6月5日(水)～10日(月)  
 ◇場所 櫛形生涯学習センター内 あやめホール  
 ※日程、内容などの詳細につきましては、  
 市役所秘書課 ☎282-6037までご連絡ください。



## 「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」 登録ボランティア団体募集中

ザ・ビック白根店

### キャンペーンの趣旨

イオングループの従業員が地域への社会貢献活動の一環として「イオンデー」(毎月11日)に、地域で活躍される「ボランティア団体」などに対して、その活動に役立つよう物品をもって助成する事業です。

### キャンペーンの内容

「イオンデー」には、お客様にお渡しするレシートを黄色に変えます。店に設置された専用の投函ボックスの中で、お客様が応援したいと思う団体のボックスにレシートを投函します。その投函されたレシート金額の1%を、その団体の希望する商品に変え、マックスバリュ東海(株)が寄贈します。興味のあるボランティア団体または、NPO団体は下記までお問い合わせください。



◇問合せ マックスバリュ東海(株) 環境・社会貢献部  
 黄色いレシートキャンペーン事務局  
 ☎055-999-3128 FAX055-989-5013

## 清拭布ご寄付のお願い

特別養護老人ホーム花菱荘では、清拭布として衣類(Tシャツ、タオル、シーツ等)を使用しています。消耗品のため、すぐになくなってしまっているのが現状です。私どもにとってこの布はなくてはならないとても有用なものです。ご家庭で不要となった古布がありましたら、ぜひ清拭布として花菱荘へご寄付をお願いします。  
 ◇問合せ 花菱荘 ☎280-1300 大塚



## 台所用品を寄付していただきました

櫛形地区桃園3組のみなさまより未使用のお茶碗、ザル、ボール、急須、包丁、まな板等を寄付していただきました。必要な方々に配布させていただきます。ありがとうございました。

## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月5日、12日、 19日、26日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

指定管理者シャンプレイ主催

## 『彩(いろど)り市』開催!

シャンプレイでは、はじめての企画として「彩り市」を開催します。多くの方々のご参加をお待ちしております。  
 ◇日時 6月16日(日) 9:00～11:00 (雨天決行)  
 ◇会場 若草生涯学習センター 入口付近  
 ◇出店内容 野菜、花、クッキー、まんじゅう、もちつき、手芸品、子ども手づくりコーナー(風車)など  
 ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

## 朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。  
 ◇日時 6月22日(土) 13:30～  
 ◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室  
 ◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」  
 ◇朗読作品 宮部みゆき・作「堪忍箱」より『謀りごと』  
 連城三紀彦・作「年上の女」より『花言葉』他  
 ◇主催 南アルプス市立わかさ図書館 ☎283-1501



## 朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。  
 ◇日時 6月29日(土) 13:30～15:00  
 ◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室  
 ◇出演 櫛形図書館朗読ボランティア「すずの会」  
 ◇内容 瀬戸内寂聴・作「わたしの源氏物語」より『雨夜の品定め』  
 // 訳「声にして楽しむ源氏物語」より  
 『空蝉 夕顔』他  
 ◇主催 南アルプス市立櫛形図書館 ☎280-3300



## プルタブを寄付していただきました

白根地区飯野在住の伊東和子さまから、介護をする際に車いすを利用し大変助かったことから、お仲間2名と一緒に集めたプルタブ約2kgを「福祉のためになれば」と寄付していただきました。リサイクル活動を行っている白根ボランティアの会にお渡しします。ありがとうございました。

## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

### ◎「6月のイベント」紹介

★6日(木) 13:30 手芸教室  
 ★13日(木) 13:30 懐かし映画館「愛染かつら」  
 ★17日(月) 13:30～15:00 看護師による健康相談  
 ★24日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」  
 ★28日(金) 13:30 ハーモニカで懐かしのメロディー  
 ◇問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

