

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年7月発行  
No.121

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 平成25年度 災害防災ボランティア養成講座 開催!

### ボランティアとして一緒に活動しませんか? 子供たちも大歓迎!

東日本大震災では、地域ぐるみの支え合いや防災への備えがない地域の問題が浮き彫りになりました。しかし、その一方で、全国から駆け付けた『災害ボランティア』が復旧・復興へ大きな力を発揮しました。

東日本大震災を教訓にし、災害時に市民自身が自助・共助による活動に取り組んでいける地域づくり、また、平常時の防災啓発や住民のボランティア意欲を高めていただくために災害防災ボランティアを養成します。みなさまの参加をお待ちしております。

- 対象者：市内の方で防災、減災に関心のある方
- 参加費：無料（※3日目は県外に行くため昼食は自己負担）
- 定員：50名（定員になり次第メ切・最終メ切7月31日）
- 申込み方法：電話にてお申込みください。



昨年度の講座の様子

回数	日時	開催場所	内容
1回	8月1日(木) 19:30~21:00	若草健康センター 2階 大会議室	講演「東日本大震災から学ぶ ～釜石市の復興への取り組み～」 講師 前岩手県釜石市社会福祉協議会事務局長 矢浦 一衛 氏
2回	8月3日(土) 9:00~11:30	若草健康センター 東側 みさき公園	防災実技講習 <b>防災運動会</b> ・バケツリレー ・人命救助リレー ・車輛移動リレー ・絆競争 ・伝言ゲーム ・防災〇×クイズ など 実技「担架の作り方」「救急救命法」 指導 南アルプス市消防署 職員
3回	8月10日(土) 9:00~16:00	静岡県富士宮市 静岡県静岡市	実践「静岡県富士宮市災害ボランティアセンター訓練参加」 静岡県地震防災センター 見学

申込み、問合せ先：地域福祉課 ☎ 283-4121

## 地域発見ボランティアが誕生しました!

### ホットする街づくりのために

6月17日、21日、22日と3回に分けて地域発見ボランティア養成講座を開催しました。当日は、20名の参加があり、地域福祉マップからネットワークの構築方法を学び、実際にグループに分かれ地域の中を歩き、地域を見つける大切さなどに気づく機会となりました。参加した方は「地域や個人の課題がこんなに複雑化していることにびっくりしました。今後は、日常生活の中で地域にもっと関心をもちたいと思います。」と話していました。今後受講者は、地域のニーズ（困っている事）に耳を傾け、必要なサービスや支援につなぐネットワーク作りに向け、社協と一緒に取り組んでいきます。



地域福祉マップを作成している様子

## 花植え・ゴミ拾いボランティア 『花鳥風月』活動開始!

一緒に活動できる方、  
随時募集中です!



今年2月に養成講座を受けた方々を中心に、花植え・ゴミ拾いボランティア『花鳥風月』を結成し、5月には八田地区内にてゴミ拾い、6月には若草地区市道沿いにて花植えを行いました。会員のみなさんは、「ゴミ拾いをし、こんなにたくさんのゴミが落ちていることに驚きました。」「花植えは、これから若草以外の地区でも行い、美しい南アルプス市をつくっていきたいです。」と話していました。誰でも気軽にできるボランティア活動なので、多くのみなさまの参加をお待ちしております。

### ★これからの活動予定★

**ゴミ拾い** 奇数月の30日（今回は、7月30日 芦安地区にてゴミ拾い）  
10:00 から1時間 ※今後は、市内各地にて行う予定

**花植え** 春（5月）、秋（11月）の予定

**草取り** 7月25日（木）※詳細は裏面に記載しております。



※ボランティアを希望される方は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。

## サロン自慢

Part11

若草地区  
十日市場ふれあいサロン

今月は、若草地区十日市場で約10年前から開催されている十日市場ふれあいサロンを紹介いたします。

毎月40名以上が集まり、青春時代に戻ったような元気いっぱいのサロンです。活動内容も積極的に介護予防に取り組み、毎年12月はクリスマス会、1月にはビンゴ大会と、参加者が楽しめる企画を取り入れながら行っています。また、参加者の多くは、運動のため歩いて通っています。

「長い年月サロン運営がうまく進んでいるのは、ボランティアさんの協力があるおかげです。サロンに通う参加者がこれからも介護保険を使うことなく、元気で楽しい人生を過ごせることが目標です。」と代表の工藤久代さんはおっしゃっています。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



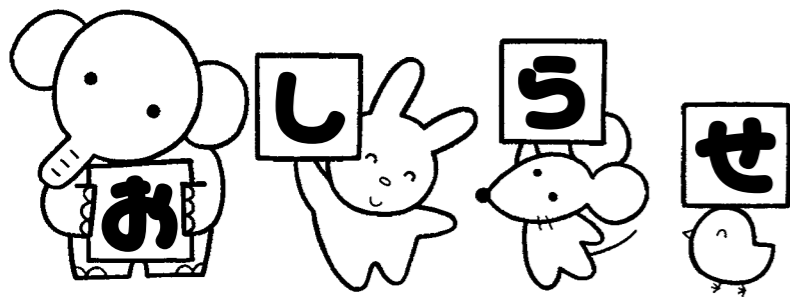
## ちょ・ボ・ラ

今月は若草地区藤田の  
河西清作さんを紹介いたします。



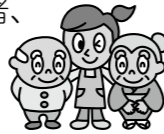
河西さんは、デイサービスセンターわかくさにて『利用者の話し相手ボランティア』を行っています。生前、デイサービスボランティアの会長をされていた奥様に代わり何か自分にもできることはないかと考え、男性の話し相手が欲しいという職員の要望に『皆様のお役に立てるなら』と週に2回ほどのペースで活動しています。「現在は一人暮らしで何かと不自由や寂しさを感じるが、ここ（デイサービス）に来るとみんながいるので、逆に元気をいただいています。これからも体調に気をつけてデイサービスでボランティアを続けていきたいです。」と、河西さんは話されていました。

「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



## 登録ヘルパー募集

**募集人員** 若干名  
**資格** 介護福祉士またはヘルパー1・2級研修修了者、普通自動車免許  
**時給** 1,000円 移動手当200円  
 (日曜・祭日・早朝・夜間は割増)  
**勤務先** 南アルプス市内のホームヘルプサービス利用者宅  
**提出書類** 南アルプス市社協パート介護職員採用試験申込書  
 (社協窓口かホームページよりダウンロード可)  
**応募メ切** 7月1日(月)～7月10日(水)  
**面接日** 7月18日(木) 採用日 8月1日(木)  
**問合せ・書類提出先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711



## 南アルプス市老人クラブ連合会より 単位クラブリーダー研修会のお知らせ

高齢者がいつまでも元気に地域の仲間と暮らせるように、単位クラブ(小地域の老人クラブ)の活性化を目的に研修会を開催します。老人クラブに入っていない方でも興味のある方は、ご参加ください。  
 ◇日時 7月19日(金)午後1時30分  
 ◇場所 南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014)  
 ◇内容 ①先進的活動を行っているクラブの事例発表  
 ②講義「魅力ある老人クラブとは？」  
 講師 山梨県老人クラブ連合会事務局  
 ◇問合せ 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121

参加無料

## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
7月1日(月)	9:00～15:00 18:30～20:30
8月1日(木)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人ですべての写っている写真と印鑑をお持ちください。  
 ☆「女性相談コーナー」開催。8月1日18:30～20:30  
 通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
7月3日、10日、17日、24日、31日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 温泉バス運行について

どなたでも利用できる無料のバスを運行しています。  
 (温泉は有料です)



◇榊形地区◇ 問合せ ☎283-1225  
 小笠原地区 7/4、8/1、9/5 遊・湯ふれあい公園行き  
 北地区 7/18、8/15、9/19 甲西やまなみの湯行き  
 西地区 7/18、8/15、9/19 遊・湯ふれあい公園行き  
 豊地区 7/16、8/20、9/17 甲西やまなみの湯行き

◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行き 問合せ ☎284-2530  
 大井地区 7/1、8/5、9/2 落合地区 7/8、8/1、9/9  
 五明地区 7/16、8/19、9/17 南湖地区 7/22、8/26、9/24  
 八田・白根・若草地区は変更がありません。  
 ※時刻表は各事業所へお問合せください。

## 一般社団法人南アルプス青年会議所より グリーンスクールのボランティア募集について

一般社団法人南アルプス青年会議所では、今年も市内の小学生を対象にグリーンスクールを開催します。今年は、「緑と歴史」をテーマに様々な体験や活動を行います。子供たちだけでは危険もありますので、お手伝いをしていただけるボランティアを募集します。子供たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。  
 ◇日程 7月27日(土)～28日(日)〔一泊二日〕  
 ◇場所 南アルプス文化伝承館、安藤家住宅 他  
 ◇内容 歴史の勉強、竹細工体験、トレジャーハンティング、肝試し等  
 ※手伝っていただけるボランティアさんは、7月16日(火)までに青年会議所 中込(☎080-1168-3505)までご連絡ください。

## 花壇の草取りボランティア募集

若草窓口サービスセンター東の市道沿いの花壇の草取りを行います。ご協力いただけるボランティアを募集します。  
 ◇日時 7月25日(木)9:00～  
 ◇集合場所 若草窓口サービスセンター前  
 ◇持ち物 スコップまたはカンナ、軍手、タオル、飲み物  
 ◇申込み・問合せ 花植え・ゴミ拾いボランティア「花鳥風月」事務局 地域福祉課 ☎283-4121



## 市民活動センターよりお知らせ みんなでまちづくり協働事業の募集

市民のみなさまからの提案による協働事業を募集します。身近なアイデアや気づきを提案していただき、市と一緒に解決に向けて取り組んでみませんか。お気軽にお問合せください。  
 ◇募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)  
 ◇応募・問合せ 南アルプス市市民活動センター ☎282-7325



## 子育てサロンつくしんぼ再開のお知らせ

子育てサロンつくしんぼでは、しばらくの間お休みになっていましたが、この度下記の日程で開催いたします。また、再開に伴いサロンを手伝っていただけるボランティアを募集します。一緒に楽しいサロンをつくりませんか。  
 ◇日時 8月22日(木)10:00～  
 ◇場所 若草健康センター  
 ◇内容 夏祭り  
 子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。詳細は、8月号に掲載します。  
 ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



## 朗読会「おたのしみ処」開催のお知らせ

夏のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。  
 ◇日時 7月27日(土)13:30～  
 ◇場所 八田ふれあい情報館 会議室  
 ◇出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」  
 ◇朗読作品 夢枕 獏 作『ものいふ鶺鴒』他  
 ◇主催 八田ふれあい図書館 ☎285-5010



## 子供ボランティア募集 「図書館のお手伝い体験」

この夏、図書館ボランティアをしてみませんか。7月7日(日)から受付をはじめます。申込は参加する図書館へお申し込みください。  
 ◇対象者 小学校4年生～6年生  
 ◇活動時間 8:30～12:00  
 ◇日程 8/1(木) 甲西図書館 ☎282-7291  
 8/2(金) 八田ふれあい図書館 ☎285-5010  
 8/8(木) 白根桃源図書館 ☎284-6010  
 8/9(金) わかくさ図書館 ☎283-1501  
 ◇定員 各2名



## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

### ◎「7月のイベント」紹介

★4日(木)13:30 懐かし映画館「駅馬車」  
 ★8日(月)13:30～15:00 健康相談  
 ★22日(月)13:30～16:00 「がんの悩み相談」  
 ★25日(木)13:30 「歴史講座」  
 歴史講座では、市教育委員会文化財課の職員をお招きし、しゃきよんの家周辺の歴史について写真等交えながら解説していただきます。みなさまの参加をお待ちしております。  
 ◇問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

