

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成25年9月発行
No.123

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

夏休みボランティアスクール体験記

①防災防犯ボランティアスクール

- 『㊦まめに知ろう、防災じょうほう』（小笠原小学校4年 秋山さん）
- 『㊦もろういのち、だいにしよう』（櫛形西小学校1年 花輪さん）
- 『㊦の回りの物がとられたら冷静に警察署に連絡しよう』（落合小学校5年 塩澤さん）

8月7日（水）から12日（月）までの4日間、36名の子どもたちが参加しました。「防災と防犯」をキーワードに市職員の講話や消防署、警察署の見学を経て、子どもたちが絵と文章を考え、『防災防犯かるた』作りを行いました。参加した子どもたちからは、「まずは自分の命を守ることと、避難所に行ってからみんなで助け合うということが大切。」「一人ひとりの協力により犯罪や事故を防ぐことができるようになった。」などの意見がありました。

今後、「防災防犯かるた」を製本し、市内の福祉施設等に配り防災・防犯の啓発に活用させていただきます。



②環境ボランティアスクール

8月19日（月）、子供31名、大人16名の有志が集まり、世界遺産になった富士山周辺の清掃活動（ごみ拾い）に行ってきました。当日は、晴天に恵まれ樹海の中で自然を感じながら、ダンボール、空き缶、たばこなどのごみ拾いを行いました。



— 参加者の感想 —

- 「つかれたけど、富士山がきれいになってよかったです。」（小4）
- 「森の環境保護ができてよかったです。自分たちのまちでも自主的にごみ拾いをしたいと思います。」（小6）
- 「こんなにごみが多いのにびっくりしました。子どもたちの行動力が頼もしくて良かったです。」（50歳代）

今年もやるじゃん!! 『福祉運動会』

今年も各地区で高齢者、障がい者、子どもたちなど誰もが参加できる福祉運動会を開催します。まずは、芦安地区にて小学校・地域・社協が合同で開催します。みんなが一緒に楽しみながら地域の絆を深めましょう。

日時 **9月14日** 9:00~15:30 (予定) 場所 **芦安小学校グラウンド**
※雨天時は順延

その他の地区の開催は、櫛形地区10月11日（金）、八田地区10月12日（土）、白根地区10月16日（水）、若草地区10月21日（月）、甲西地区10月26日（土）を予定しております。詳細につきましては、ボランティア情報誌「手をつなごう」10月号に掲載します



災害防災ボランティア養成講座を行いました!

8月1日、3日、10日の3日間、災害防災ボランティアの養成講座を行い、市民60名が参加しました。参加した方は、今後「南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会」に登録し、地域を災害から守るため日頃の防災への啓発活動や災害ボランティアの普及活動及び災害時には災害ボランティアセンターのスタッフとして活動していただきます。

1日目 被災地の方の体験談



「被災しながらも懸命に災害に対応されており、胸が詰まる思いがしました。」

2日目 自分たちで考え行動する防災運動会



「自分達で考える訓練は、勉強になりました。地区の防災訓練にも展開していきたいと思いました。」

3日目 県外への災害ボランティア派遣訓練



「自分一人ではできないことも大勢の力を合わせることで頑張れると感じました。」

災害防災ボランティア八田地区連絡会が野牛島地区で防災マップを更新!

災害防災ボランティア八田地区連絡会では、今後の防災活動に役立てると同時に、地域内の防災対策や災害の危険性を地域のみなさんと共有することを目的に、野牛島地区防災マップの更新を行いました。

当日は、自治会役員、地元消防団と一緒に消火栓や危険箇所、避難場所などの位置や状況を自分たちの目で確認し、後日マップを使って図上訓練を行い、災害時に発生しうる問題に対する行動をみんなで考えました。



南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会では、日頃は防災マップの普及や啓発活動を行い、災害時は災害ボランティアとして活動します。活動に協力していただける方を随時募集しています。興味のある方や、防災マップを自分の地域でもとお考えの方は、地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡下さい。

サロン自慢

Part13

八田地区 さわやかサロン

今回は、上高砂地区にて行われている「さわやかサロン」を紹介します。

上高砂集落センターにて平成19年より始まり今年で6年目になる「さわやかサロン」。活発な活動を行っていますが、同八田地区の徳永にある「すこやかサロン」と合同に活動する機会も設け、交流会等を通じて地域を超えた活動になっています。

「年齢等に関係なく利用できるのも、もっと多くの方々に楽しんでいただきたい。」と代表の清水さんはおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



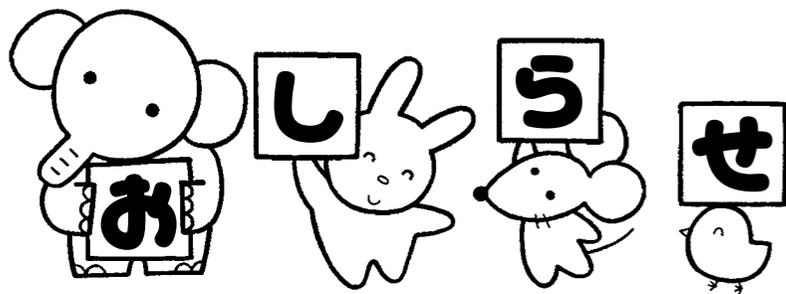
ちょ・ボ・ラ

今月は、小学校で朗読活動している平間恵美子さん、成澤典子さんを紹介します。

平間さん、成澤さんは、小学校の朝の朗読タイムに各クラスを回り、児童へ読み聞かせを約10年間行っています。「子供たちに絵本や活字の楽しさを伝えたい」という思いから活動を始めたそうです。現在は、若草南小、若草小、南湖小にて読み聞かせを行っています。「これからも絵本や活字の世界の良さを伝え、楽しく親しんでいただける子供達が増えてくれればいいと思います。活動していきます。」とおっしゃっていました。



「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



平成25年度赤い羽根共同募金 福祉教育の一環として 子ども街頭募金ボランティア募集

「自分のまちをよくする仕組み」と題して、毎年赤い羽根共同募金活動が10月から始まります。そこで、赤い羽根共同募金のPRを兼ね子供街頭募金ボランティアを募集します。興味があり、ボランティア活動したいという子供たちは、下記までご連絡ください。

- ◇日時 10月6日(日) 13:00～15:00
 - ◇場所 市内の店舗
 - ◇内容 店舗前にて街頭募金と赤い羽根共同募金のPR
 - ◇対象者 市内小学1年生～中学3年生
 - ◇募集数 20名 ◇メ切り 9月27日(金)
 - ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121
- ※メ切後集合場所等ご連絡致します。



花壇の草取りボランティア募集

若草窓口サービスセンター東の市道沿いにある花壇の草取りを行います。ご協力いただけるボランティアを募集します。

- ◇日時 9月25日(水) 9:00～
- ◇集合場所 若草窓口サービスセンター前
- ◇持ち物 スコップまたはカンナ、軍手、タオル、飲み物
- ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
9月1日(日)	9:00～15:00 18:30～20:30
10月1日(火)	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。10月1日18:30～20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
9月4日、11日、 18日、25日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

義援金のお願い

「島根県・山口県平成25年7月28日 大雨災害義援金について」

平成25年7月28日の大雨により、島根県・山口県では、床上浸水、家屋の倒壊、流出等甚大な被害が発生しました。被災された方々を支援するため共同募金会南アルプス市支会では義援金の募集を行います。皆様のご協力をお願いします。

- ◇義援金募集期間 9月2日(月)から9月27日(金)まで
- ◇義援金受付先 地域福祉課(社協各事業所)
※直接現金を窓口へお持ちください。
※救援物資・物品は取り扱いません。

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

第22回 ハートふれあいまつり

遊休品大募集! 10月19日(土)開催

ハートふれあいまつり実行委員会では、まつり当日バザー実施のための遊休品を募集します。バザーの収益金は、まつり運営資金となりますのでご協力をお願いします。

- ◇収集場所 社会福祉協議会各事業所(☎283-4121)
- ◇遊休品受取メ切 10月18日(金)
※古着・中古品・破損品・食品・書籍等のご遠慮下さい。

『ハートふれあいまつりは、南アルプス市の障がい者の方々と地域の方々とふれあいを深めていただくことを目的に開催します。』

◇主催 ハートふれあいまつり実行委員会

福祉用具を差し上げます

介護で使用する福祉用具を差し上げます。中古ですが、しっかりしておりますので必要な方がいましたら下記までご連絡ください

- ①木目調のポータブルトイレ1台
- ②高齢者向け押し車 1台

◇問合せ ☎282-1600(河野) ※連絡は夕方以降にお願いします。



市民活動センターだより

市では毎年6月に、総合計画(まちづくり)の進み具合を確認するため市民アンケート調査を行っています。69項目中、意識調査のひとつ「協働」や「協働のまちづくりの意味」をご存知ですか?の質問に対して

- 知っている…7.6% ●聞いたことがある…23.2%
- 知らない…63.8% という結果でした。

そこで今年度は、昨年設立された市民活動団体連絡協議会と市が一緒になって協働事業として「協働フォーラムin2013」を開催し、協働を身近に感じていただきたいと思います。

南アルプス市市民活動センター ☎282-7325

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア花鳥風月の会では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行います。多くの方のご協力をお願いします。参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

- ◇日時 9月30日(月) 10:00～11:30
- ◇場所 福祉施設近辺(今月は、白根げんき館周辺)
- ◇内容 ごみ拾い
- ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
- ◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121



南アルプス市認知症の人と家族の会 やまびこの会より

映画鑑賞と語る会のお知らせ

「これは遠い彼方の対岸の物語ではありません。」認知症を取り巻く問題は年々厳しくなっています。老老介護の果てに、思い出の湖畔で心中を囚った夫婦の台詞のない30分間の無声短編映画です。映画の後には、監督と語る、皆さんでこの問題を語る時間を持ちます。是非、ご参加ください。

- ◇日時 9月8日(日) 開場13:00 開演13:30
- ◇場所 榊形生涯学習センター あやめホール
- ◇内容 ①短編映画「此の岸のこと」上映会
②南アルプス市の高齢者状況
③監督と語る 講師 外山文治氏
- ◇料金 入場無料
- ◇問合せ やまびこの会事務局(名取)
☎282-2262 ☎080-1091-8841



第8回朗読会「ふれあい処(どころ)」へのお誘い

晩夏のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 9月7日(土) 13:30～
- ◇場所 甲西農村環境改善センター 2階視聴覚室
- ◇出演 朗読ボランティア「文の会」
- ◇朗読作品 阿刀田高 編集「吹きぬけた風」
内海隆一郎 作「花束」
赤羽玲子 作「ホテル帰る」他
- ◇主催 甲西図書館 ☎282-7291



しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「9月のイベント」紹介

- ★5日(木) 13:30 手芸教室
- ★9日(月) 13:30～15:00 看護師による健康相談
- ★12日(木) 13:30 懐かし映画館「奇跡の人」
- ★23日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談
- ★26日(木) 13:30 消費生活出張講座(詐欺防止など)

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

