

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成26年1月発行
No.127

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめとして、福祉活動を皆様とともに進めてまいります。この情報誌からボランティアに関する様々な情報をお知らせしてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ボランティアさんの今年の抱負

八田地区



今まで色々なボランティアを行ってきましたが、今年も自分の体の続く限りボランティアをがんばっていこうと思います。

男性ボランティアえがおの会
災害・防災ボランティア八田地区連絡会
個人ボランティア
中島 昭 さん

芦安地区



今年は、今まで以上に地域とより深く連携し防災・減災をテーマに活動をがんばりたいと思います。

災害・防災ボランティア芦安地区連絡会代表
森本 秀夫 さん

若草地区



昨年より、コミュニティーカフェをオープンしました。地域の人達との出会い、ふれあいの輪を大切に、また、住みなれた地域でいつまでも元気に過ごせるよう仲間とがんばっていききたいと思います。

女性ボランティア笑輪の会、コミュニティーカフェ
内田 秀子 さん

甲西地区



ボランティア活動を自分も楽しみ、出会えた人からも「良かった、助かった、ありがとう」という満足した笑顔が見られる、そんな心の通い合うボランティアをしていきたいと思っています。

女性ボランティア笑輪の会
折り紙ボランティア
野中 榮子 さん

白根地区



健康第一!!これが私のモットーです。今年も健康に留意しながら様々なことにチャレンジしていきたいと思っています。

災害・防災ボランティア白根地区連絡会代表
大村 清一 さん

櫛形地区



サロンが誕生して10年がたちます。今年は雑談力をつけ利用者とのコミュニケーションの輪を広げていきたいと思っています。

サロンボランティア(ひだまりの会)
井上 操 さん

災害時に役立つ簡易トイレを寄付していただきました!

櫛形地区の芦沢茂夫さんより、災害時に高齢者や障がい者等誰もが無理なく簡単に用を足すことができる「簡易トイレ」を啓発活動で活用してもらいたいと寄付していただきました。芦沢さんが発案し、地元製作所の協力で作った手づくりのトイレです。

障がい当事者でもある芦沢さんは、「災害が起きた時にはトイレの問題が一番困ると思い、私以外にも困る人はたくさんいるのではないかと考えたのがきっかけです。イスとバケツがあれば簡単に作れるトイレなので多くの人に知ってもらいたいです。」とおっしゃっていました。

社協本所にて展示しておりますのでご覧ください。



「防災とボランティアの日」にちなみ 防災意識啓発活動 開催!

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、1月17日が「防災とボランティアの日」として制定されました。

防災に関する意識を少しでも住民に持っていただくため、下記の場所にてボランティアが中心となり啓発活動を行います。

- ◇日時 1月19日(日) 11:00~12:00
- ◇場所 Aコープこま野白根店・甲西店、ザ・ビッグ 櫛形店
- ◇内容 店頭にて、災害用携帯トイレ、防災笛、防災メッセージ入りポケットティッシュを配ります。



【昨年度の啓発活動の様子】

啓発活動を手伝っていただけるボランティアを募集します。参加希望の方は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。

サロン自慢 Part17

八田地区榎原にある「和の会」をご紹介します。



平成20年に榎原地区を盛り上げようとの思いから地域の方々で発足した「和の会」。毎月18名の参加者とおしゃべり会や笑いのたえないレクリエーションを行っています。また、年1回のお出かけを楽しんでいます。

サロン活動中は必ず昼食を共にし、家族のように和気あいあいと会話を楽しんでいます。

「子供から高齢者まで参加していただき、地域に根差したふれあいの場となるような活動にしていきたい。」と代表の杉山久子さんはおっしゃっています。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょ・ボ・ラコーナー

お正月拡大版

若草地区寺部にあるエンドウ工務店をご紹介します。

約1年半前から「ちょくりん(ちょこっとクリーン)」と名前をつけ、工務店周辺のごみ拾い活動を行っています。

自分達のできることから少しずつということで、職員全員が7つのルートに分かれて月2回行っています。季節によってはごみ拾いだけでなく草取りも行っています。「将来は、人の輪を大切に地域のことは地域で考え、もっと街をきれいにしていきたい。」と代表取締役の遠藤博行さんはおっしゃっています。



柿平子供クラブのみなさん毎年ありがとう

11月9日(土) 柿平子供クラブのみなさんが、夏の納涼会のお礼にと慈恵寮周辺の落ち葉掃きに来てくださいました。ご父兄あわせて50名が、早朝から一生懸命活動をしていただいたおかげでとてもきれいになりました。その後、入所者と子供たちが折り紙作成を行い、仲良く一つの作品を仕上げました。子供たちの笑顔、笑い声に入所者のみなさんも元気をいただきました。

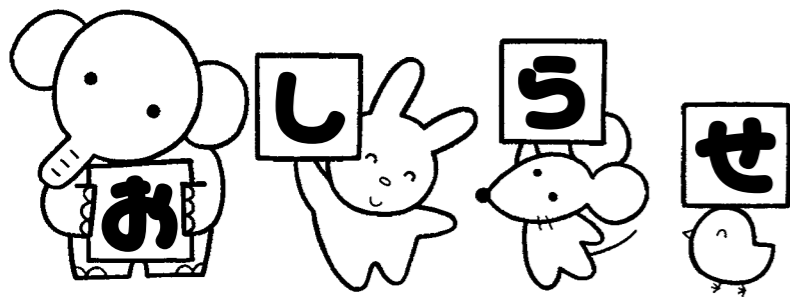


若草地区の佐藤友江さんをご紹介します。

佐藤さんは、6年前から、小学生が安心して登校ができるよう見守り活動をし、その後、中学生にもあいさつなどの声掛けと登校の見守りを行っています。「若草小学校周辺には保護者をはじめ多くの見守りボランティアがいてうれしく思います。南アルプス市内でも大勢の児童がいますので、各地域で見守りネットワークができたらいなと思います。」と佐藤さんはおっしゃっています。



「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



第1回 介護者のつどい 「温泉でリフレッシュ！」開催

同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか？

- ◇日 時：1月15日（水）10:30～14:30
- ◇会 場：フルーツパーク富士屋ホテル
- ◇参加費用：1,000円
- ◇持 物：タオル
- ◇定 員：30名
- ◇対 象：南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方
- ◇メ 切：平成26年1月9日（木）
- ◇送迎バス：有り（詳細はお問い合わせください。）
※メ切後集合場所等ご連絡いたします。
- ◇問 合 せ：地域福祉課 ☎283-4121



第9回南アルプス市ボランティア交流会のお知らせ

今年度も市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。

- ◇日 時 2月22日（土）13:00～15:30（12:30受付）
- ◇会 場 若草生涯学習センター（南アルプス市寺部725-1）
- ◇内 容 ボランティア活動発表、展示ブース、交流タイムなど
※詳細については、ボランティア情報誌2月号に掲載いたします。
- ◇問 合 せ 南アルプス市ボランティア交流会実行委員会事務局 ☎283-4121

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月はお休みです。	9:00～15:00 18:30～20:30
2月1日（土）	榊形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。
申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。2月1日18:30～20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月8日、15日、 22日、29日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。
(温泉の利用は有料です)
地区等関係なく、どなたでもご利用できます。



◇榊形地区◇ お問い合わせ ☎283-1225

- | | |
|--------------------|------------|
| 小笠原地区 1/9、2/6、3/6 | 遊湯ふれあい公園行き |
| 北地区 1/16、2/20、3/20 | 甲西やまなみの湯行き |
| 西地区 1/16、2/20、3/20 | 遊湯ふれあい公園行き |
| 豊地区 1/21、2/18、3/18 | 甲西やまなみの湯行き |

◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行き お問い合わせ ☎284-2530

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 大井地区 1/6、2/3、3/3 | 落合地区 1/14、2/10、3/10 |
| 五明地区 1/20、2/17、3/17 | 南湖地区 1/27、2/24、3/24 |

※時刻表は各事業所へお問い合わせください。

ニューイヤー上映会「大丈夫。」開催のお知らせ

キネマ旬報文化映画ベストテン第1位（2011年度）受賞作品。
「生きること」「いのち」について見て聞いて知ってください。

- ◇日 時 1月11日（土）13:30～16:15
- ◇場 所 榊形生涯学習センター あやめホール
- ◇内 容 ・ドキュメンタリー映画「大丈夫。」
－小児科医・細谷亮太のコトバ－
・伊勢真一監督と細谷亮太医師のトークショー
- ◇主 催 山梨県骨髄バンクを推進する会 元気な仲間たち
※チケットは寄付制です。当日券はございません。（高校生以下無料）
ご希望の方は事前にご連絡ください。
- ◇問 合 せ FAX055-298-6117（高遠）



ごみ拾いボランティア募集

南アルプス市社協では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行っています。参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

- ◇日 時 1月30日（木）10:00～11:30
- ◇場 所 福祉施設近辺（今月は、社協榊形事業所周辺）
※社協榊形事業所玄関前に集合してください。
- ◇内 容 ごみ拾い ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
- ◇問 合 せ・申 込 み 地域福祉課 ☎283-4121

市民活動センターだより

新年あけましておめでとうございます

年の始めに、市民活動について考えてみました。

- 👉 きょうきするような、楽しいこと、役立つことを
- 👉 まわりの人たちに
- 👉 どんどん伝えて、
- 👉 あわせの輪を広げていきましょう。



今年もよろしくお願ひいたします。
市民活動センター ☎282-7325

スポーツレクリエーション活動連携推進事業開催 スポーツの集い「この指と〜まれ！」

障がいのある人もない人も、スポーツ・レクリエーションを通して喜びを分かち合うそんな出会いを大切に開催します。ぜひ参加してみませんか。

- ◇日 時 1月18日（土）13:00～16:00
- ◇会 場 甲西農村環境改善センター【鮎沢1234-1】
- ◇内 容 ポッチャ、ディスコン、スポーツチャンバラなど
- ◇問 合 せ 山梨県レクリエーション協会 ☎287-7373

南アルプス市高齢者作品展のお知らせ

より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目的に、高齢者の日頃の趣味活動の中からその力作を発表します。みなさん、ぜひ見に来てください。

- ◇期間 2月13日（木）～2月15日（土）
- ◇会場 榊形生涯学習センター ロビー展示スペース

南アルプス市高齢者作品展募集のお知らせ

あなたの作った作品を作品展しませんか。多くのみなさまの作品を募集します。（高齢者作品展では、「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品の選考を兼ねております。）

- ※出展希望者は2月7日（金）までに社会福祉協議会本所・各事業所にお申し込みください。
- ※出品種目・出品作品規定等詳細につきましては南アルプス市老人クラブ連合会事務局☎283-4121までお問い合わせください。

朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

新春のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日 時 1月18日（土）13:30～
- ◇場 所 榊形生涯学習センター 2階研修室
- ◇出 演 図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇内 容 室井 滋 作『キトキトの魚』より「富士山」
浅田 次郎 作『姫椿』より「永遠の緑」
- ◇主 催 南アルプス市立榊形図書館 ☎280-3300



しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

しゃきよんの家では、今年も元気に楽しくがんばります。よろしくお願ひします。

●「1月のイベント」紹介

- ★ 9日（木）13:30 五緒川津平太先生の甲州弁講座
- ★ 17日（金）13:30 笑いヨガ
- ★ 27日（月）13:00～16:00「がんの悩み相談」

※新年は、1月6日（月）からはじまります。
※木・金のイベントは200円参加費がかかります。

問 合 せ しゃきよんの家下町（小規模デイ・地域交流拠点）☎282-0821

