

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成26年2月発行  
No.128

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 2月は「ボランティア・NPO活動推進月間」です

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、これから始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。一步を踏み出した(新たな活動をしたい)方は、地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。

### 受講者募集! 災害ボランティアセンター設置運営講座 開催!

東日本大震災の経験から、大規模災害発生時には、被災者ニーズ(困りごと)を的確に把握し、全国から駆けつける多くのボランティアをいち早く結びつけることで、被災地の早期復旧や被災者に寄り添った支援が可能になることが明らかになりました。

今後市内でも発生が危惧されている大規模災害に備え、災害ボランティアセンターを速やかに立ち上げて、円滑な運営と寄り添った支援ができるよう講座を開催します。興味のある方は、下記までご連絡ください。

- ◇対象者 一般市民で災害や防災に関心のある方
- ◆定員 50名【メ切 2月6日(木)】
- ◇参加費 5,000円(3回目希望者のみ)【バス代、バス傷害保険代】
- ◆日時・開催場所・内容



回数	開催日時・開催場所	内 容
1回	2月7日(金) 19:30～21:00 若草健康センター	講演会 「東日本大震災、その時、市民はどのように動いたか」 ～災害ボランティアセンターの活動から～ 講師：福島県相馬市社会福祉協議会事務局長 今野大 氏
2回	2月16日(日) 9:00～12:00 若草健康センター	実地訓練 ボランティアセンター設置運営訓練 ・ボランティア受け入れ、送り出し訓練 ・資機材調達訓練 ・ニーズ対応訓練 等
3回	2月23日(日) 福島県南相馬市	被災地実践活動 被災地での災害ボランティア活動 ※活動内容は、草刈、家の中の片付け(予定)



※3回目は、希望者のみ。(強制ではありません。高齢、疾患のある方は、ご遠慮ください。)  
◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121 まで電話にてお申し込みください。

### ボランティアフォローアップ研修会の開催

ボランティア活動がより充実するために、フォローアップ研修を行います。活動や講座に今まで参加していなくても興味のある方は、下記までご連絡ください。

#### サロンボランティアフォローアップ研修

- 日時 2月5日(水) 13:30～15:30
- 内容 タッピングタッチと笑いヨガ

※場所は、両研修とも若草健康センター2階大会議室です。

#### 地域発見ボランティアフォローアップ研修

- 日時 2月27日(木) 19:30～21:00
- 内容 講演会 「社会の孤立を防ぐための地域支縁力」(仮)・意見交換会  
講師 健康科学大学 健康科学部 福祉心理学科 講師 川村岳人 氏

問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

## 第9回 南アルプス市ボランティア交流会

主催 南アルプス市ボランティア交流会実行委員会・南アルプス市社会福祉協議会

市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方などなたでも参加できます。

【日時】2月22日(土) 13:00～15:30 (12:30受付)  
【会場】若草生涯学習センター【南アルプス市寺部725-1】  
【対象者】市内のボランティア団体、個人ボランティア、ボランティアに興味のある方  
【内容】1 実践発表  
2 テーマ別に分かれての交流・意見交換会  
分野「高齢・障がい・子育て・防災・環境・ボランティア」



「昨年の交流会の様子」

【申込み】下記まで電話にてお申し込みください。【メ切】2月14日(金)まで。  
※申込みの際に、どの分野で交流・意見交換会を行いたいのか、第2希望までお伝えください。  
※当日は、展示ブースを設けます。自分たちの活動や活動作品を紹介したい方は、お申込みの際にお伝えください。  
【申込み・問合せ】地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

### 輝くオトコの生き方講座 開催 『あなたの技術・経験・知恵をボランティア活動に活かしてみませんか』

超高齢化社会の進行や隣近所とのつながりが薄くなってきている今、庭木の剪定、障子やふすまの張替えなどを手伝ってもらいたいという高齢者や障害者の方々があります。日々の生活の中でちょっとだけ手を貸してほしい方々の手助けを一緒にしませんか。興味のある方は、下記までご連絡ください。

☆会場	☆定員	☆対象者	☆申込方法	☆問合せ・申込み	回数	日時	内容
若草健康センター 2階大会議室	20名【メ切 2月13日(木)】	南アルプス市在住の概ね60歳以上の男性	電話にてお申し込みください。	地域福祉課 ☎283-4121	1回	2月18日(火) 13:30～15:00	講義 「ボランティアってなんぞや?」 講師：県ボランティア協会事務局次長 和田豊氏 事例発表 「ボランティアの楽しさと生きがい」 発表者：男性ボランティアえがおの会会員
					2回	2月25日(火) 13:30～15:00	実践 「障子の張替えを行ってみよう」 講師：白根襖 齊藤十郎 氏

### サロン自慢 Part18 コーナー

上今諏訪サロンをご紹介します。

約10年前に始まり毎月第2水曜日に開催しています。15名以上の参加者と約10名のボランティアで楽しみを持って活動しています。運営については、ボランティアの協力がたくさんあり、中でも運営にかかる費用は、空き缶を集め売却することで運営費に充てることができました。1月は年初めで、赤飯や甘酒等を振る舞いカルタ遊びで正月を満喫しました。「今後も参加者の心の拠り所となるよう、またボランティアさんとの輪を大切に地域に密着したサロン活動になればと思っています。」と代表の塩沢梅子さんは話していました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

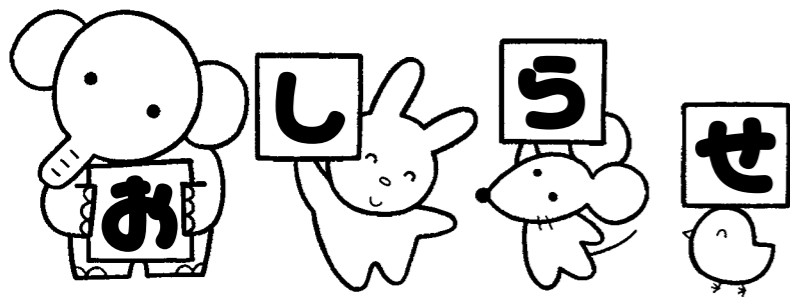
### ちょ・ボ・ラ コーナー

下宮地サロンつどいの家のみなさんをご紹介します



下宮地のサロン「つどいの家」の参加者が自治会の依頼を受け、災害時の安否確認を迅速に行うのに使用する「黄色い旗」を作成しました。参加者のほとんどが高齢者ですが、「地域のみなさんの役に立つのなら」と女性はこれまでの経験を活かし一針一針縫いあげ、男性は紐と棒をつけ、みんなで一生懸命作りました。出来上がった旗約200枚は、先日組長を通じて全世帯に配布されました。サロン代表の中島さんは「地域に役立つことができ本当に良かったです。これからもできることは協力していきたいです。」と話していました。

「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。



## 成年後見市民講座入門編 開催します!

認知症や知的・精神障害者の方々の特性を理解し、ご本人を支えるサービスや成年後見制度の基礎知識を学び、判断能力が不十分な方でも安心して暮らせるようにサポーターを養成することを目的に開催します。

◇日時 2月19日(水)・26日(水) 13:30~16:00

◇場所 若草窓口サービスセンター(社会福祉協議会本所) 2階第1会議室

◇定員 40名(先着順)

◇申込み 受講申込書を社会福祉協議会本所・各地区事業所に提出してください。FAXでも可。(2月14日メ切)

※受講申込書は、各事業所に置いてあります。

◇問合せ 社会福祉協議会 成年後見センター ☎283-8722 FAX283-4167

## 高齢者の生きがいと健康づくり講座 発表会開催のお知らせ

生きがいと健康づくり講座で学んできた成果を受講者が発表します。観覧は自由(無料)です。みなさん見に来て下さい。

◇日時 3月7日(金) 13:30開演

◇会場 若草生涯学習センター

◇内容 ステージ発表(民謡、フラダンス、カラオケ等) 展示発表(絵手紙)

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月1日(土)	9:00~15:00 18:30~20:30
3月1日(土)	橿形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みの際は一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。2月1日 18:30~20:30

通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月5日、12日、19日、26日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 臨時職員・パート職員募集(4月採用)

①常勤臨時職員(デイサービス介護員)

募集人員 1名

※月~土 8:30~17:15(日休み・祝日営業)シフト表による

②パート職員(デイサービス介護員)

募集人員 (1)週5日 8:30~17:15(シフト表による) 1名

(2)週3日 8:30~17:15(シフト表による) 1名

(3)週3日 10:00~12:00(シフト表による) 1名

③パートヘルパー(訪問介護員)

募集人員 週19時間以内の勤務 2~3名

※勤務日、勤務時間はシフト表による

要資格 ①介護福祉士、普通自動車免許

②③介護福祉士または、ヘルパー2級以上、普通自動車免許

応募期間 2月3日(月)~2月10日(月)

※募集案内は総務課で配布(ホームページよりダウンロード可)

面接日 2月14日(金)

採用日 平成26年4月1日(火)から

問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部659

社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711

## 南アルプスハーモニーフォーラム in2014

一人ひとりが住みやすいまちづくりを目指し、世代や性別を超えて互いに協力し、自分らしい生き方、働き方が選択できる社会の必要性に気付いてもらうことを目的に開催します。

◇日時 2月9日(日) 13:00~16:30

◇場所 橿形生涯学習センター あやめホール

◇内容 式典・南アルプス市男女共同参画推進状況報告

講演・シンポジウム

講師:宮本まき子氏(家族カウンセラー・エッセイスト)

◇問合せ 市役所みんなでまちづくり推進課 ☎282-6493

## 認知症セミナー開催

精神科医による病気のメカニズムや症状、対応、治療法についてのお話しです。参加しませんか。

◇日時 3月4日(火) 18:30~20:30

◇場所 高度農業情報センター カナリヤホール

◇講師 山梨大学医学部 医師 布村明彦氏

◇参加料 無料

◇問合せ・申込み 市役所介護福祉課 ☎282-6179

## 市民活動センターだより

## ボランティア・市民活動講座 参加者募集

市民活動センターと一緒に学習しましょう。

◇日時 2月15日(土) 13:30~16:00

◇場所 市民活動センター

◇講師 岡尚志氏(県ボランティア協会副会長)

◇内容 「これからのボランティア・市民活動の進むべき方向性・役割について」

◇対象 市内ボランティア、NPO、市民活動団体等

◇問合せ・申込み 市民活動センター ☎282-7325

## 子育てサロンのつくしんぼ

今月は、手作りのお面やマスクを作り楽しい豆まきを開催します。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 2月20日(木) 10:00~11:30

◇場所 若草健康センター

◇参加費 100円です。おやつはあります。  
※飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



## 朗読会開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

### 「やすらぎ亭」

◇日時 2月15日(土) 13:30~

◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」

◇朗読作品 小池真理子 作『康平の背中』

群ようこ 作『人生いろいろ』他

◇主催 南アルプス市立わかさ図書館 ☎283-1501

### 「ふれあい処(どころ)」

◇日時 3月1日(土) 13:30~

◇場所 甲西農村環境改善センター 視聴覚室

◇出演 図書館朗読ボランティア「文の会」

◇朗読作品 太田治子 作『誕生日の再会』

名取佐和子 作『父の骨』他

◇主催 南アルプス市立甲西図書館 ☎282-7291

### 「きずな亭」

◇日時 3月2日(日) 13:30~

◇場所 南アルプス市健康福祉センター 2階会議室

◇出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

◇朗読作品 藤沢周平 作『母の顔』

伊集院静 作『乳房』他

◇主催 白根桃源図書館 ☎284-6010

12月19日(木)に若草地区愛育会の藤田班よりたくさんのお古タオルを寄付して頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

デイサービスセンターわかさ ☎283-7555

## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来て下さいね。

2月になり寒い時期が続いていますが、しゃきよんの家では、明るく元気ががんばっています。

### ●「2月のイベント」紹介

★7日(金) 13:30 ゆる体操

★13日(木) 13:30 懐かし映画館「伊豆の踊子」

★21日(金) 認知症を理解する講座

★24日(月) 13:00~16:00 「がんの悩み相談」

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

