

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成26年3月発行  
No.129

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 社協雪害救援センターを設置しました！

2月の14日(金)15日(土)と降った大雪により、南アルプス市も多大な被害を受けました。地域では、隣り近所と力をあわせて雪かきを行いました。中でも高齢者・障害者世帯では自宅の雪かきが行えず、外出はもちろん、様々な支援を受けることができませんでした。社協ではそのような地域からのニーズを市及び民生委員のみなさんと連携しながらキャッチし、18日(火)～23日(日)に『社協雪害救援センター』を立ち上げ運営しました。総勢140名のボランティアが122戸の高齢者・障害者のお宅に出向き、支援を行いました。多くの方のご協力本当にありがとうございました。詳細は号外をご覧ください。



## ボランティア団体助成金、いきいきサロン助成金 説明会のお知らせ

平成26年度も社会福祉協議会では、地域福祉活動の一環として、ボランティアの育成・推進、サロン事業に力を入れていきます。サロン・ボランティア団体の助成金をご希望の方、または、興味のある方は説明会へご参加ください。

### 【いきいきサロン助成金説明会】

- ◇日時 3月13日(木) 13:30～
- ◇場所 若草生涯学習センター (南アルプス市寺部 725-1)
- ◇対象 サロン活動を行っている方、サロンについて関心のある方
- ◇内容 ・活動報告書、助成金申請書作成の注意点、サロン保険の説明  
・事例発表 桃園サロンボランティアによる「甲州弁桃太郎」



「スモモラブ」  
河西さん

助成金が大変ありがたいです。介護予防の先生を呼ぶことができるなど毎回楽しく活動しています。

### 【ボランティア団体助成金説明会】

- ◇日時 3月14日(金) 13:30～
- ◇場所 若草窓口サービスセンター 2階第1会議室(南アルプス市寺部 659)
- ◇対象 市内でボランティア活動をしている団体及び活動を開始したいと考えている団体
- ◇内容 活動報告書、平成26年度助成金事業の説明、助成金申請書作成の注意点、ボランティア保険の説明



「地域療育教室  
親子のびのび教室」  
長澤さん

助成金のおかげで発達に課題を持つ子供たちとご家族を対象に様々な事業を行うことができました。

※この助成金事業は、社協会費及び共同募金の配分金の一部を充てて行っております。

## サロン自慢 Part19

今回は、鏡中条上村区ふれいあいサロンを紹介します

若草町の時代、モデル地域としてはじめてのサロンで14年たちます。毎月第4水曜日公民館で開催しています。区の役員、民生委員、ボランティアが中心になり、ボランティアによるおいしい手作りおやつを仲間といっしょにいただくの楽しみに通って来る人がほとんどです。

地域の人材を活かし、消費生活(おれおれ詐欺)の話や86歳の村松昭三さんのギターに合わせて昔のなつかしの歌など歌い、皆が笑顔になるよう、そしてますます元気になるよう活動しております。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラ

寸劇「甲州弁桃太郎」でサロンを盛り上げている  
桃園サロンボランティアを紹介します



桃園サロンに参加されている方々をより楽しませ、サロンを盛り上げるために、総勢17名のボランティアさんが取り組んだ寸劇「甲州弁桃太郎」。

セリフを甲州弁に変更し、劇中にはアドリブも取り入れ、衣装もすべて手作り、見てくださる方々の笑顔の為に約4か月間練習を重ねたそうです。「セリフを覚えるのが一番大変だったが、寸劇をする前後ではボランティア同士の絆が深まり、団結力が生まれました。これからもサロン参加者を楽しませるために取り組んでいきたいです。」と代表の安井さんはおっしゃっています。

「ちょ・ボ・ラコーナー」では、市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介します。みなさまの身近な情報をお待ちしております。

## 高齢者の生きがいと健康づくり講座開催

あなたにとっての生きがいは？健康づくりは？そのために何かしていますか？この講座はみんなで楽しみながら行う初心者向けの講座です。※25年度受講されている方も新たに申込みをお願いします。

講座	定員	会場	開催日時
①民謡	50人	若草生涯学習センター	第2水曜日 13:30～
②絵手紙(旧櫛形教室)	25人	櫛形社会福祉会館	第3月曜日 13:30～
③絵手紙(旧若草教室)	25人	若草生涯学習センター	第2水曜日 13:30～
④フラダンス	30人	櫛形社会福祉会館	第2月曜日 13:30～
⑤カラオケ	30人	甲西保健福祉センター	第2木曜日 10:00～
⑥健康料理	30人	甲西保健福祉センター	第2木曜日 10:00～

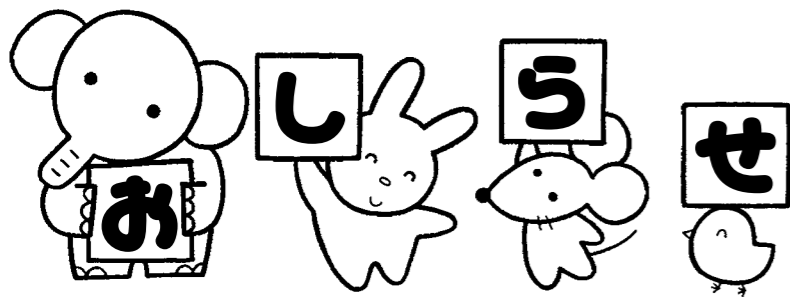
- ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方。
- ◇申込み 申込用紙にご記入のうえ、郵送、FAX、または社協各事業所窓口で受け付けます。  
☆1人2講座まで申し込み可能
- ◇申込期限 **3月3日(月)～3月14日(金)**(厳守)〔※電話対応は受け付けません〕  
☆応募者多数の場合は、新規申し込み者を優先させていただきます。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167  
※詳細は、**4月下旬**に申込者全員に郵送で通知いたします。



### 平成26年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座 申し込み書

氏名	住所	電話番号	送迎希望
	〒 南アルプス市	年齢 才(今日現在)	有・無
①～④から1講座を記入( )		⑤～⑥から1講座を記入( )	

切り取り



## 輝くオトコの生き方講座 開催

### 『あなたの技術・経験・知恵を ボランティア活動に 活かしてみませんか』

2月に予定していた講座ですが、雪のため延期になり3月に行うことになりました。超高齢化社会や隣近所とのつながりが薄くなってきている今、生活の中でちょっとだけ手を貸してほしい方への手助けと一緒にしませんか。少しでも興味のある方は、下記までご連絡ください。

回数	日時	内容
1回	3月17日(月) 13:30~15:00	講義 「ボランティアってなんぞや?」 講師：県ボランティア協会 事例発表 「ボランティアの楽しさと生きがい」 発表者：男性ボランティアえがの会会員
2回	3月24日(月) 13:30~15:00	実践 「障子の張替えを行ってみよう」 講師：白根禎 斉藤十郎 氏

- ☆会場 若草健康センター 2階大会議室
- ☆定員 20名【メ切 3月13日(木)】
- ☆対象者 南アルプス市在住の概ね50歳以上の男性
- ☆申込方法 電話にてお申込みください
- ☆問合せ・申込先 地域福祉課 ☎283-4121



### 防災頭巾を作っていただけボランティア募集

裁縫ボランティアのみなさんに依頼をして防災頭巾を作ってもらえることになったのですが、人数が少ないので協力していただける方を募集しています。興味がある方、裁縫が得意な方がいましたら連絡をお願いします。

連絡先 地域福祉課甲西事業所 ☎284-2530

### ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月5日、12日、 19日、26日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 臨時職員・パート職員募集(4月採用)

- ①常勤臨時職員(デイサービス看護師)  
募集人員 1名  
※月~土 8:30~17:15(日休み・祝日営業)シフト表による
- ②芦安通院サービス援助員(通院送迎車乗降時の付き添い)  
募集人員 1名  
※週2日(火・木)8:30から勤務(日給4,000円)

要資格 ①看護師・准看護師資格、普通自動車免許  
②普通自動車免許  
応募期間 3月3日(月)~3月10日(月)  
※募集案内は総務課で配布  
(ホームページよりダウンロード可)

面接日 3月14日(金)  
採用日 平成26年4月1日(火)から  
問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
総務課 ☎283-8711

## あったか色の地域ささえ愛セミナー 笑顔がつなぐ!南アルプスの輪

「超高齢化社会がやってくる」「自殺者が増えている」「虐待」「孤立死」といった事柄が南アルプス市でも起きています。『誰もが幸せに暮らせる南アルプス市』について、みなさんと共に考えてみませんか。



- ◇日時 3月16日(日) 13:00~16:30 (受付12:30~)
- ◇会場 若草生涯学習センター
- ◇内容 基調講演  
「わがまちの支えあい~半田市の実践から学ぶ~」  
講師：半田市社会福祉協議会 前山憲一 氏  
パネルディスカッション  
「わがまちの福祉はどこへ向かうのか?~みんなでつくる地域福祉計画をとおして~」
- ◇問合せ 市福祉総合相談課 ☎282-7250  
社会福祉協議会地域福祉課 ☎283-4121

### ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月1日(土)	9:00~15:00 18:30~20:30 櫛形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。

長年に渡り実施して参りました結婚相談事業ですが、3月をもちまして終了させていただきます。

社協だより特別号にて福祉標語・ポスターの入選者のみなさんを掲載した折、「田中香奈女 八田小4年」になっていましたが、正しくは「6年生」です。訂正してお詫びいたします。

## 子育てサロンつくしんぼ

- ◎今月は、2月に雪のため行えなかった豆まきを開催します。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。
- ◇日時 3月3日(月)10:00~11:30
- ◇場所 若草健康センター
- ◇参加費 100円です。おやつはあります。  
※飲み物は、各自でご用意ください。
- ◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



## 第2回 介護者のつどい

### 「疲れスッキリストレス解消と介護技術講座」開催

- 誰にも相談できず一人で悩んでいませんか。同じ介護をしている方と語り合い、明日への活力を生み出しましょう。
- ◇日時 ①3月7日(金) 10:30~14:00  
②3月12日(水) 10:30~14:00
- ◇会場 白根桃源閣
- ◇参加費用 500円(材料費含)
- ◇内容 10:30~11:30 ストレス解消教室  
11:30~13:00 昼食(交流会)  
13:00~14:00 介護技術教室
- ◇定員 各20名
- ◇対象 南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方
- ◇メ 切 3月5日(水)
- ◇送迎バス お問い合わせください。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



### 市民活動センターだより

## 第7回 市民活動フェスタ2014

- NPO、ボランティア団体、市民活動団体と市民みんなで作って楽しむお祭りです。今回は、子育て支援のミニファミリーフェスタも同時開催しますので、遊びに来てください。
- ◇開催日 3月9日(日)
- ◇時間 10:00~15:00
- ◇場所 櫛形総合体育館 駐車場
- ◇内容 発表、展示、販売、遊び、防災、体験など
- ◇問合せ 市民活動フェスタ実行委員会  
(市民活動センター ☎282-7325)



### しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

#### ◎「3月のイベント」紹介

- ★7日(金) 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★13日(木) 13:30 懐かし映画館「シェーン」
- ★24日(月) 13:00~16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)
- ★28日(金) 13:30 津軽三味線で民謡喫茶
- ※木、金曜日の利用は200円かかります。
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

