



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手をつなごう

平成 26 年 4 月 発行
No.130

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



モデル地区ふくし小委員会が始まります！

～ 10 年後、20 年後のみなさんは幸せに暮らしていますか～

平成 25 年度より社会福祉協議会では、「一次相談事業」を強化し、『誰もが相談しやすい窓口』として様々な相談に対応してきました。その中で、最も支援が必要な課題は重篤化してから相談に上がってしまい、「ご近所同士のつながりがあれば」というケースも多々あり、『個人や地域の問題は、自分事としてみんなが捉え、助け合える仕組みづくり』が必要であることが分かりました。そこで、自治会長など地域の役員、ボランティア団体、福祉関係者等そこに住む各分野の人材が集まり話し合う会議として「ふくし小委員会」を立ち上げたいと考えました。今年度は、『八田地区』『若草北地区』をモデル地区として、これから半年間かけて個別課題から地域共通課題を捉え、解決策を住民の方々と一緒に考えていきます。



八田地区
八田支所老人クラブ連合会会長
矢崎 静夫 さん

「ひとりじゃない、支えてくれる人がいる」声なき人の声が聞き取れるような活動をしていきたいです。



若草地区
地元お店経営
斎藤 綾子 さん

ふくし小委員会を通して今まで以上に地域を見つめ、自分にできること、地域でできることを考えていきたいです。

使用料は、**無料！**

社協ボランティアセンターを活用ください！

昨年 5 月にリニューアルしたボランティアセンターを、今後も、市内のボランティアに関する情報の収集・発信場所として、また地域の方々が気軽に集え、使用できる場所としてご活用ください。みなさんのご利用を心よりお待ちしております。

- ◇施設名称 南アルプス市社会福祉協議会ボランティアセンター
- ◇場所 南アルプス市寺部 659 番地【社協本所内】
- ◇開館時間 8:30～17:15
- ◇休館日 土日、祝日、12月28日から翌年の1月3日まで
- ◇使用可能団体 市内のボランティア団体、市民団体、地域団体及び個人等使用可能です。但し、営業目的や利益などの金銭に関わる団体及び宗教活動等で、使用することはできません。
- ◇申請方法 使用許可申請書を初回のみ記入していただきます。※年間予約可能



大会議室

(最大20人まで使用可能)



小会議室兼相談室

(最大10人まで使用可能)



ボランティア相談日
毎週水曜日
13:30～15:30
※詳細は、裏面に記載

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

個人宅への出張ボランティア



「地域の問題は地域で解決したい！」地域で困りごとを抱えている方のお手伝いをしています。生活の中で不便を感じていたり、不安に思うことはありませんか。

「男性ボランティア えがおの会」

団塊世代の男性が今まで培った、技術、経験、知恵をボランティア活動を通して発揮しています。

活動内容は、障子・網戸・襖の張替、庭木の剪定、粗大ごみの片付けなど男性ならではの活動を行っています。対象は高齢者、障がい者の低所得者世帯で、身内の方が近くにいない方です。



「女性ボランティア よろづや笑輪の会」

地域の支えになれるようにと、個人宅の整理整頓、大掃除、庭の草取り、子守りなど女性の柔軟な視点からボランティア活動を行っています。

対象は高齢者、障がい者、子育て中の低所得者世帯で、身内の方が近くにいない方です。



「話し相手ボランティア らい聴の会」

隣近所の付き合いが少なくなり、日々「何となく不安」を感じている方を対象に、ボランティアが話し相手に出向き、少しでも元気をだしてもらえるように活動しています。



上記の活動を依頼したい方、または上記のボランティア活動をしたい方は、地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。

サロン Part20 自慢コーナー

今月は、**櫛形地区の「おしゃべりサロン」**をご紹介します。

2年前に富士見町に「お茶飲み場として集まる機会があれば」という思いから始まりました。楽しくおしゃべりをして素敵な時間を過ごすことを目的に名前が付けられました。

参加者同士気兼ねなく話すことで、楽しい事も不安な事も共有し、一つの家族のようにお付き合いをしています。体操や外出などもしていますが、取材当日は、ボランティアで来ていた野中さんの指導のもと、新聞紙でバッグを作りました。「今後は健康に気を付け、参加者が生きがいを持ち楽しく参加できるようにサロン活動をしていきます。」と運営者は話していました。



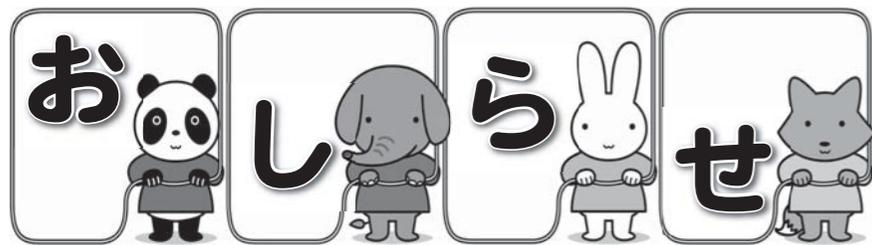
今年度も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょ・ボ・ラ コーナー

ボランティア情報誌「手をつなごう」3月号にて、裁縫ボランティアエロークラブの活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集したところ6名の方の参加希望がありました。参加したボランティアは、イエロークラブのみなさんと3月17日(月)に甲西保健福祉センターで、福祉施設利用者のために防災頭巾を作りました。参加した方々は、「今回好きな裁縫を生かして、防災頭巾を作ることで人のため、地域のためになればうれしいとの思いで参加しました。今後も機会があれば微力ながらも様々なお手伝いをさせていただきたいと思います。」と話していました。



今年度も市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



落合小学校5年生が被災地にエールを届けました!!

東日本大震災のことを授業で学んだ落合小5年生(今年度6年生)34名。

被災地に自分たちができることはなんだろうかと考え、「メッセージが入ったカレンダー」を27部作成し、岩手県釜石市生活ご安心センターへ送りました。

「被災者が少しでも元気になってもらえればとの思いで一息懸命作りました。」と相原玲士さん(11歳)は話していました。

カレンダーは、生活ご安心センターを通して仮設住宅の方々に配られる予定です。



ボランティア保険・サロン保険への加入はお済みですか?

この保険はボランティアやサロン活動中の様々な事故による傷害や賠償責任などについて補償する保険です。

安心して活動に取り組むことができるよう、ご加入することをお勧めします。各事業所に申込書を用意してありますので、お気軽に声をかけてください。

- ・ボランティア保険 1人年間300円～
- ・サロン保険 1人1回13円～

(金額は種類によって変わります。)

※災害ボランティアについては、上記金額と異なります。

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場(変更後)
4月2日、9日、16日、23日、30日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

新たにはじめたいと思っている団体はありませんか?

ボランティア団体・サロン団体を社協がサポートします!

今年度も社会福祉協議会では、地域福祉活動の一環として、ボランティア団体、サロン団体の育成に力を入れていきます。新たにはじめたいと思っている団体は、地域福祉課☎283-4121までご連絡ください。

※申請〆切は、4月21日(月)です。お早めにご連絡ください。

温泉バス運行について

どなたでも利用できる無料のバスを運行しています。(温泉は有料)

【八田地区】 樹園行き お問合せ ☎285-7730

毎週第1～第4水曜日(祝祭日は除く)運行

※4月2日(水)は、樹園がお休みのため運休です。

【白根地区】

温泉の営業・運行日につきましては、白根天笑閣
☎285-5001にお問合せください。



【若草地区】 遊・湯ふれあい公園行き お問合せ ☎283-4121

毎週第1～第4火曜日(祝祭日は除く)運行

【御形地区】 お問合せ ☎283-1225

小笠原地区 4/3、5/1、6/5 甲西やまなみの湯行き
北地区 4/24、5/22、6/26 遊・湯ふれあい公園行き
西地区 4/17、5/15、6/19 甲西やまなみの湯行き
豊地区 4/10、5/8、6/12 遊・湯ふれあい公園行き

【甲西地区】 甲西やまなみの湯行き お問合せ ☎284-2530

大井地区 4/7、6/2 落合地区 4/14、5/12、6/9
五明地区 4/21、5/19、6/16 南湖地区 4/28、5/26、6/23

※時刻表は各事業所へお問合せください。

市民活動センターだより

平成26年度の市民活動センターの合言葉は、「つなげる」

3月の市民活動フェスタは、楽しんでもらえたでしょうか。今回は約70の団体に参加していただきました。せっかく知り合った仲間同士です。年に一回だけのお付き合いではなく、今後も困った時など声をかけたり、お互い助け合える関係をつくっていきたいです。今年度も市民活動センターは、地域づくりを担う団体同士が情報交換や交流できるように「つなげる」お手伝いをしていきますので、よろしくお願いいたします。

問合せ 市民活動センター ☎282-7325



今月は、都合によりお休みになります。次回の予定については、ボランティア情報誌に掲載します。

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)

いろいろいち

彩市出店者募集



若草生涯学習センター指定管理者シャンプレイでは6月15日(日)「彩市」を開催予定です。出店希望者は下記までご連絡ください。

日時 6月15日(日) 午前9:00～11:00

会場 若草生涯学習センター 入口付近

募集内容 野菜、花、果物、食べ物、手作り小物、バザー等

出店料 1ブース 500円

問い合わせ 若草生涯学習センター ☎283-8311

朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。みなさまのお越しをお待ちしております。

◇日時 4月26日(土) 13:30から

◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演 「録音朗読ボランティアはなしんぼ」

◇朗読作品 小池真理子 作『康平の背中』

宮沢賢治 作『ひのきとひなげし』他

◇問合せ わかくさ図書館 ☎283-1501



親子アンサンブル春色こんさあと開催のお知らせ

「親子」「家族」って何でしょうか。時々ケンカもするけどかけがえのない大切な存在です。「フェアリースポイス」と「マリナーズ」2つの親子アンサンブルが幸せのメロディーをお届けします。みなさん、ぜひ遊びに来てください。

◇日時 4月29日(火・祝) 13:00

◇場所 甲府市西部市民センター1F大ホール
(甲府市長松寺町12-30)

◇問合せ ☎090-6504-5550(白井)



しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

「4月のイベント」紹介

★3日(木) 14:00 手芸教室

★4日(金) 14:00 笑いヨガ

★24日(木) 14:00 ゆる体操

★28日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

