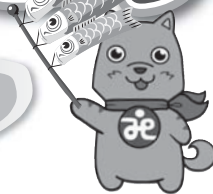




南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手をつなごう



平成26年5月発行
No.131

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成26年度 地域発見ボランティア養成講座(実践編)開催!

～ほっとけない街からホットする街へ～

地域の中で「生活のしづらさ」を抱えている人々の『小さな声』や、地域としての『見えにくい課題・問題』に目を向け、様々なニーズ(困りごと)に気付き、誰につなが、どのような具体的な活動ができるかなど、ニーズとして捉える視点(課題発見力)やコーディネートを学びます。『地域づくり』に興味のある方なら誰でも参加できます。一緒に『ホットする地域』について考えてみませんか?

【昨年度の講座の様子】

●募集人数：50名【〆切5月16日(金)】

※定員になり次第〆切ります。

●対象者：市内在住の方(※年齢問わず)

●申込方法：下記の申込み先へ電話にてお申込みください。

●講師：健康科学大学 健康科学部 福祉心理学科
准教授 川村 岳人 氏

●会場：若草健康センター2階大会議室(鏡中条 1642-2)



回数	日時	内容
1回	5月23日(金) 19:30～21:00	講義 「地域で抱える問題や課題とその背景」 「社会からの孤立を防ぐための地域支縁力」
2回	6月6日(金) 19:30～21:00	グループワーク テーマ：「自分たちの地域を見つめ直し、今、私に、私たちにできることを考えてみよう」 ・私が発見した地域の課題 ・私のまちのいいところ ・私のまちがこうだったらいいな ・今、私ができること

講座終了後は…「安心して暮らせるまち」を目指し、自分達の地域は、自分達で支え合う仕組みをつくるために、日常生活の中で気がついた「小さな声」や「ちょっと気になったこと」に目を向け、つなぐお手伝いをさせていただきます。

申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

「ふくし相談支援センター」が開設されました!

市から受託した「ふくし相談支援センター」が社協本所内に設置されました。CSW(コミュニティソーシャルワーカー)を専従で配置し、身近な相談窓口として市民のみなさまからの様々な相談を受け付けます。必要な機関につないだり、民生委員や地域住民と一緒に取り組みを行うなど相談できる体制を整えてありますのでお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

場所 社会福祉協議会本所【南アルプス市寺部659】

相談番号 ☎284-7830 FAX283-4167

C S W 北地区(八田・芦安・白根)担当 河西貴浩
南地区(若草・櫛形・甲西)担当 小林清美

※CSWとは、みなさまからの相談を受け、解決を目指しながら「地域づくり」を進めていく人です。



みなさんは、ボランティア・NPOボードをご存知ですか?

市内には、22カ所のボランティア・NPOボードがあります。ボードには、山梨県下のボランティアに関する情報や地域の情報が掲示されています。ボランティアをはじめてみたいという方やちょっと時間が空いたので活動したいという方は、一度ボードを見てはいかがでしょうか。新たな出会いが待っているかも…。



【市内ボード設置一覧表】

NPO法人フードバンク山梨	NPO法人ワークズおへそ	TDK株式会社甲府工場	山梨県立育精福祉センター
山梨中央銀行白根支店	山梨県立巨摩高校	甲西窓口サービスセンター	山梨信用金庫小笠原支店
八田地区野牛島集落センター	市民活動センター	八田中学校	甲西農村環境改善センター
西ぎや	若草生涯学習センター	Aコープ白根店	若草中学校
社協各事業所6カ所			

Q 私もボードに掲示できるかしら?

A ボランティアの仲間を募集、イベントや講習会、学習会のお知らせをしたいときにご利用ください。ただし、宗教、政治、営利活動を目的とするものは掲示できません。

詳しくは、山梨県ボランティア協会☎224-2941または社協地域福祉課☎283-4121までご連絡ください。

サロン Part21 自慢コーナー

今回は、白根地区の「百々5区ふれあいサロン」をご紹介します。



百々5区の住民活動をさらに盛り上げるため、区長さんをはじめ、住民のみなさんの協力のもと、平成26年4月にスタートしました。「参加者が気軽に話し相談でき、交流をすることで5区の寄り合いどころとして介護予防もできるサロンを目指していきます。まだまだスタートしたばかりなので不慣れですが、みなさんと共に楽しいサロンをつくっていきたくです。」と、代表の永沢さんはおっしゃっています。参加した方は、「このようなつどいの場を作っていただいて本当にありがたいと思っています。これから毎月楽しみにしたいです。」とおっしゃっていました。

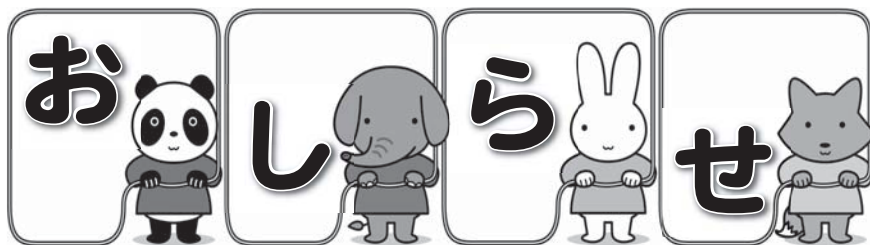
市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょ・ボ・ラ コーナー

堀川さんと名取さんは、介護現場で指導者として勤務しており、日ごろから『地域に、もっと介護予防と高齢者を活気付けることが必要』と思い、5年前から「情緒ある大正琴のしらべ」で福祉施設の慰問を始めました。高齢者の方々が大正琴に合わせ楽しく歌っている姿に感動し、今でも勤務の合間に活動を続けています。「昨年度は、多くの利用者の笑顔や元気な姿に出会いました。これからも地域を盛り上げ、楽しい介護予防にもなるように活動していきたいです。」と、お二人はおっしゃっていました。



市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より

全体会(総会)にて講演会を開催します

全体会の第2部で講演会を企画しました。少しでも興味のある方は、どなたでもご参加ください。

◇日時 5月15日(木) 20:15～21:00

◇場所 地域防災交流センター

◇講演 「災害時、ボランティアの役割と重要性
～私たちのまちに大きな災害が起きた時～」

◇講師 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課
課長 中澤まゆみ

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



講演会のお知らせ

東日本大震災レクイエム実行委員会で、講演会を開催します。講師は、岩手県盛岡市在住の復元納棺師 川村祐也さんです。若葉のいのちの輝くところに多くのみなさまとお会いできる日を楽しみにしております。

◇日時 5月24日(土) 開演 14:00～16:00
(開場 13:30)

◇場所 若草生涯学習センター ホール

◇主題 「にもかかわらず 生きる」

◇内容 講演Ⅰ「2011年3月11日(金)

午後2時46分 あの日、あの時」

講演Ⅱ「命の原点 -亡き人と共に生きる-」

◇入場料 1,000円(高校生以下500円)

※ホール定員250名(全席自由)

◇問合せ ☎080-5008-7841(杉田) ※午前中のみ

☎284-5285(浅野) ※午前中のみ

甲西地区「日蓮宗 報恩寺」様より東日本大震災の復興に充ててほしいと義援金 14,359円のご寄付をいただきました。中央共同募金会を通して、被災地へ送金させていただきます。善意をありがとうございました。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
5月7日、14日、 21日、28日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、山梨県で年6回奇数月の30日に実施している「クリーンキャンペーン」の一環として、市内のごみ拾いを行います。参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

◇日時 5月30日(金) 10:00～11:30

◇場所 甲西保健福祉センター周辺

◇内容 ごみ拾い

◇持ち物 軍手、タオル、飲み物

◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

※花植えボランティアは、来月情報誌6月号にてお知らせいたします。



『ゆる体操&歌ゆるのつどい』お知らせ

～介護予防 心と体のリフレッシュ～

楽チンなセルフケア、ゆる体操であなたも快適になりませんか？どなたでも参加でき、どなたでもできる体操です。

みなさまのご参加をお待ちしております。

◇日時 5月16日(金) 13:30～15:30

◇場所 若草生涯学習センター ホール

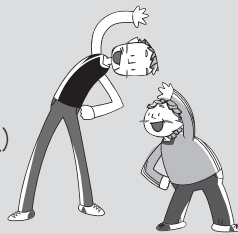
◇内容 ・ゆる体操 講師 河野貴仁氏
(NPO法人日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員)

・歌ゆる 講師 Nido氏
(運動科学総合研究所主席指導員)

◇参加費 500円

◇問合せ ☎090-3572-0403(河野)

E-mail: y_k_1379@yahoo.co.jp



第4回 南アルプス市芦安「新緑やまぶき祭り」開催!!

今年も芦安地区では新緑に囲まれるこの時期に「新緑やまぶき祭り」を開催します。食事ブース、体験コーナー、イベントなど地域の団体が集まり、皆で作りに上げるお祭りです。気持ちのいい新緑の芦安を丸ごと体感してみてください。

◇日時 5月11日(日) 9:30～14:00

◇場所 芦安小学校 校庭(雨天の場合は、体育館)

◇問合せ 芦安窓口サービスセンター ☎288-2112

市民活動センターだより

「参加者募集! WAKAMONO大学(仮称)」

地域やコミュニティに関心ある若者を対象に、地域の課題解決や地域づくりに取り組む次世代のリーダー養成講座です。みなさんの参加をお待ちしております。

◇開催期間 6月～27年2月(予定) 19:30～21:30

毎月第2火曜日(10回程度)

◇場所 市民活動センター

◇募集 5月7日以降(予定)

詳しくは、市HP等で公表します。

◇問合せ 市民活動センター(月曜休館) ☎282-7325



やまびこの会研修会のお知らせ

やまびこの会では、研修会を企画しました。誰でも参加できます。みなさまの参加をお待ちしております。

◇日時 5月8日(木) 14:30～16:00

◇場所 白根中央公民館 大会議室

◇内容 講演 「巧妙化する犯罪や事件～あなたも狙われています～」
講師 川崎貴彦氏(県警察本部組織犯罪対策課)

◇参加料 無料

◇問合せ ☎080-1091-8841(名取)

受講者募集のお知らせ

母子家庭等を対象とした介護職員初任者研修講座

ひとり親家庭のお母さん、お父さんや寡婦の方を対象に、介護職員初任者研修講座(旧ホームヘルパー2級講座)を開催します。お子さんをお預かりする託児サービス(就学前児童)も行いますので、安心して受講できます。ご応募ください。

◇期間 6月7日～11月1日の原則毎週土曜日

◇時間 9:30～16:15(昼休み45分)

◇場所 山梨県母子福祉センター3階会議室
(甲府市朝日4-5-21)

◇定員 20名

※定員を上回る受講希望があった場合は、抽選になります。

◇受講料 7,000円

◇申込方法 申込書により郵送またはFAXでお申込みください。
ホームページからも申込できます。
※詳しくは、問合せ先へ。

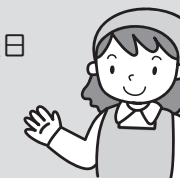
◇申込み・問合せ

〒400-0025 甲府市朝日4-5-21

山梨県母子家庭等就業・自立支援センター

☎252-7014 FAX 253-7046

http://www16.ocn.ne.jp/~bokaren/



さわやかコンサート

さわやかな季節の中ですてきな音楽をお楽しみください。大勢のご参加をお待ちしています。

ピアノ: 西川恵理香/バイオリン: 秋山 史

ボーカル: 根岸 香苗/デュオ: 平井 亜希

日時 5月18日(日) 19:30～21:30

会場 若草生涯学習センター ホール

主催 シャンプレイ

参加費 500円(おいしいケーキとコーヒー付)

※申し込みは必要ありません。



しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

平成24年5月1日に開設した「しゃきよんの家下町」は、みなさまの応援をいただき2周年を迎えます。5月3日、5日、6日はしゃきよん感謝祭を開催します。記念品もご用意しておりますので、みなさん遊びに来てください。

「5月のイベント」紹介

★8日(木) 14:00 懐かし映画館「社長洋行記」

★23日(金) 14:00 歴史講座

★26日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

