



平成26年6月発行  
No.132

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



受講者募集!

## 身近な防災活動支援ボランティア養成講座 開催!

東日本大震災から月日が経ち、住民の防災・減災に対する意識が低下している中、今年2月に発生した豪雪。南アルプス市はもとより山梨県全体の交通・物流が滞り、他県からの支援が届かず、陸の孤島となり、生活に不便をきたしました。改めて感じた『隣近所(地域)の助け合いの大切さ』。いつ起きてもおかしくない東海地震などの災害に備え、防災・減災を通して地域等で活躍するボランティアを養成する講座です。みなさんの参加をお待ちしております。

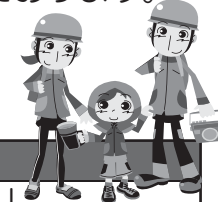
◇日時 1日目 6月26日(木) 19:00~21:00  
2日目 7月3日(木) 19:00~21:00

◇場所 若草健康センター 2階大会議室【南アルプス市鏡中条1642-2】

◇内容



日時	テーマ	内容
1日目	「自分の日頃の備えと発災直後の活動」	講義「家の中の防災・減災対策」
		講義「本当に必要な個人の防災持出品・備蓄品と地域の災害用資機材」
		実践「要援護者(寝たきりの方)の搬送法」
2日目	「自分の災害時の活動に必要なこと」	講義「災害用伝言ダイヤル171使用方法」
		講義「防災マップの必要性」
		実践「簡易ランプと簡易コンロの作り方」



◇定員 50名【定員になり次第〆切ります。6月20日(金)〆切】

◇申込み 地域福祉課 ☎283-4121 までご連絡ください。

## 遊休農地花畑プロジェクトを開催! ボランティア募集します!!

昨今、全国的に問題になっている遊休農地。そのような農地が南アルプス市にも多く存在します。

今回、市の玄関口(環状線から見える若草地区の畑)にある遊休農地を活用し、季節ごとの花を植えて、『南アルプス市』の名前に相応しい、美しい景観をつくる計画をしました。

そこで、花畑プロジェクトをサポートして下さるボランティアを募集します。1回だけの参加でも構いません。どなたでも大歓迎です。私たちと一緒に花を育て、故郷の美しい風景を守りませんか。

◇主催 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」(事務局 地域福祉課)

◇協力 NPO法人 チーム南アルプス

◇初回日時 6月20日(金) 8時30分集合(若草窓口サービスセンター前)

◇初回活動内容 草とり、種まき

◇場所 環状線・若草ランプ付近2カ所 900㎡ 300㎡

◇内容 夏から秋…コスモス 冬から春…菜の花

※主な活動は、花植え、水やり、草取り、そして福祉施設へ花束を寄付する予定です。

◇参加料 無料

◇ボランティアの申込み方法 地域福祉課☎283-4121 までご連絡ください。

※ボランティアに関しては、子供から高齢者まで年齢は問いません。誰でもできる活動です。みんなで一緒にいい汗を流しませんか。



【実際に花を植える場所】



## 『災害ボランティアセンター設置運営訓練』 協力していただける地域を募集します!!

災害時、個人宅の泥だしやガレキの撤去などの復旧・復興作業は、これまでも行政や地域だけでは手が回らず、県内外の災害ボランティアが被災地に駆けつけ早く元の暮らしにもどれるよう支援してきました。

### 「災害は、忘れなくてもやってきた…」

今年の2月、大雪に見舞われた山梨県。南アルプス市も多大な被害を受けました。社協では、約1週間『社協雪害救援センター(災害ボランティアセンター)』を運営し、総勢140名のボランティアの協力により、90件の高齢者・障がい者のお宅の雪かき支援を行いました。

これまでも社協では、『いつ、どこで、どんな災害が起きても』災害ボランティアセンターを立ち上げ、地域や個人のニーズ(困りごと)が速やかに伝わる訓練を地域と一緒に行ってきました。あの大雪を教訓に今年度も訓練を行います。

そこで、防災に力を入れ、訓練を希望する地域を今年度は2地区募集します。



【2月の雪害救援センターと活動の様子】

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

## サロン Part22 自慢コーナー

今回は、甲西地区の「にしのかぼ若がえる会」をご紹介します。

今回は甲西の落合地区にある、にしのかぼ若がえる会をご紹介します。毎回多くの参加者とボランティアの皆さんの協力で盛況に行っているサロンです。活動は、ゲームや手芸など毎回参加者が楽しんでもらえるものを企画し、運営しています。

取材をした時は、落合小学校5年生の児童が訪問していました。今回は、福祉教育の一貫として地域の高齢者とふれあい「自分たちに何ができるのか？」を考えることを目的に訪問したそうです。

サロン参加者は、昔ながらの遊びや手芸を教え、小学生からは寸劇・合唱の披露がありました。また、すごろくなどをして、楽しいひと時を過ごしました。サロン参加者は「家に孫もいないからにぎやかに話できて楽しい!」と話していました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## ちょ・ボ・ラコーナー

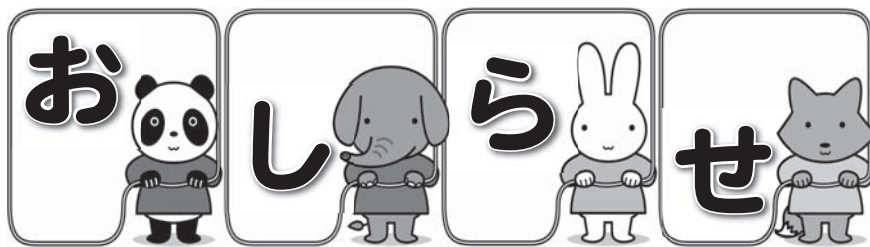
今月はおやつサービスボランティアへおやつ作りの指導している中込美香さんをご紹介します。

製菓学校の経験を生かし、白根町時代から10年以上おやつ作りの指導をしています。一人暮らし高齢者の安否確認も含め提供しているおやつサービス。「既製品の多い時代に家庭にある材料を基本に作っています。これからもボランティアのみなさんと協力し、手作りの良さを届けたい。」とおっしゃっていました。「中込さんとの何気ない会話も楽しみなので、これからも活動を続けたいと思います。」と一緒に活動するボランティアの方もおっしゃっていました。



市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。





## 「介護者のつどい」のお知らせ

南アルプス市内の自宅にて、介護している皆様。  
忙しい日々の中で、疲れたり悩んだり落ち込んだりしていませんか。  
「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。  
交流を通して笑って語ってストレスを解消しましょう。

今回のつどいは、「カラオケの会」です。

- 日時：6月23日(月) 13:00～15:30
- 会場：甲西保健福祉センター
- 参加費用：無料
- 〆切：6月20日(金)
- 対象：市内在住で、在宅で介護をされている方
- 送迎バス：有り(詳細はお問い合わせください。)
- 問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

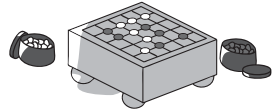


## 南アルプス市老人クラブ連合会より

### 囲碁大会のお知らせ

老人クラブ活動の充実と新たな会員の拡大に向け、また相互の親睦を図ることを目的に囲碁大会を開催します。会員、また会員以外でも囲碁に関心のある方参加しませんか。

- 日時：6月18日(水) 8:45～  
※当日、昼食はご用意します。
- 場所：甲西農村環境改善センター
- 参加費：無料
- 対象者：南アルプス市老人クラブ会員・会員以外で囲碁に関心のあるおおむね65歳以上の方
- 申込先：南アルプス市老人クラブ連合会事務局(地域福祉課 ☎283-4121)
- 申込〆切：6月12日(木)
- 主催：南アルプス市老人クラブ連合会



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月4日、11日、18日、25日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 南アルプス市内でボランティア活動をしているみなさまへ

ボランティア情報誌裏面掲載の『お知らせコーナー』では、みなさまの情報をお待ちしております。ボランティアに関することで伝えたいことやお願いしたいことなどがあれば情報をお寄せ下さい。毎月16日が原稿〆切です。土日祝日の場合は、早めの〆切となりますので注意してください。 **問合せ：地域福祉課 ☎283-4121**

## パート デイサービス介護員募集

- 募集人員 若干名
- 勤務形態 週3日程度 8時間勤務(シフト表による)  
土、祝祭日勤務も出来る方
- 勤務場所 デイサービスゆうかり(※月に数日社会福祉協議会運営の他デイサービスで勤務の可能性あり)
- 要資格 介護福祉士またはヘルパー2級以上、普通自動車免許
- 応募期間 6月2日(月)～6月10日(火)  
※募集案内は総務課で配布(ホームページよりダウンロード可)
- 面接日 6月16日(月)
- 採用日 平成26年7月1日(火)から
- 問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
総務課 ☎283-8711

## 口述筆記をしていただけるボランティアを募集します

90代の高齢者が昔話を残しておきたいと、口述筆記をしてくださる方を探しています。活動場所は、ご本人の自宅か福祉施設になります。協力していただける方がいましたら、ご連絡ください。

**問合せ 居宅支援課 ☎283-6608**

## ボランティアグループ『どじょうっこ会』より活動の紹介

「光峽流安木芸道」いわゆる『どじょうすくい』です。女性だけのグループです。伴奏に合わせて、コミカルな腰の動き、普段の上品なミセスのイメージからは想像できない姿です。毎回会場からは笑いの声が漏れています。

月に2回練習を行っており、これまでにサロン、敬老会などの集まりで披露しております。

1時間程度のお披露目ですが、各種色々な集まりに出向いていきますので、みなさんのお声を待っております。よろしくお願ひします。

**◇問合せ ☎282-0353 (野呂瀬)**



## 市民活動センターだより

### 「♪モモピヨ隊♪気まぐれプチコンサート」開催

お母さん達の吹奏楽団「ももびよ隊」。小さな子どもをおんぶや抱っこしながらの演奏は、楽しく微笑ましく、見る人の気持ちを幸せにしてくれます。今回は、公開練習とミニコンサートを開催することになりました。お子様連れやお友達とぜひおいで下さい。

- 日時 第1回 6月10日(火) 10:00～ 公開練習
- 第2回 6月12日(木) 11:00～11:30 プチコンサート



- ◇入場料 無料
- ◇問合せ 南アルプス市市民活動センター(月曜休館) ☎282-7325

## 指定管理者シャムブレイ主催

### 『彩(いろど)り市』が開催!



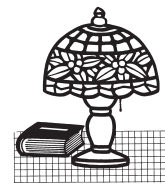
「彩り市」を開催します。初夏の風に誘われて遊びにきませんか。多くの方々のご参加をお待ちしております。

- ◇日時 6月15日(日) 9:00～12:00(雨天決行)
- ◇会場 若草生涯学習センター前広場
- ◇出店内容 野菜、手作り小物、かき氷、焼きそば、さくらんぼのつめ放題など楽しいことがいっぱいです。
- ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

## 朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか?  
多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 6月28日(土) 13:30～
- ◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室
- ◇出演 櫛形図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇内容 ねじめ正一 作「六月の蠅取紙」  
藤沢周平 作「桐畑に雨のふる日」他
- ◇主催 南アルプス市立櫛形図書館 ☎280-3300



## in 富士急ハイランド

### 母(父)と子のつどい

— 参加者募集 —

「親子のふれあい」をテーマに、集い語らう場所を提供し、ひとり親家庭の児童の健全な精神と育成を図るため事業を企画しました。みなさまの参加をお待ちしております。

- ◇主催 (一財)山梨県母子寡婦福祉連合会
- ◇日時 7月12日(土) 9:00～16:00
- ◇場所 富士急ハイランド
- ◇参加人員 母子家庭・父子家庭の親子 250人
- ◇申込み〆切 6月25日(水)

※日程、参加費、申込み方法などの詳細は下記までご連絡ください。  
**◇問合せ 山梨県母子寡婦福祉連合会 ☎252-7014**



## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来て下さいね。

### 「6月のイベント」紹介

- ★12日(木) 14:00 懐かし映画館
- ★13日(金) 14:00 音楽ボランティアと歌おう
- ★23日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)

※木、金曜日のイベントには200円参加費がかかります。  
**問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821**

