



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手をつなごう

平成26年7月発行
No.133

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成26年度 災害防災ボランティア養成講座 開催!

ボランティアとして一緒に活動しませんか? ~ 子どもたちも大歓迎!

東日本大震災や2月の大雪を教訓に、日頃からの防災意識を高め、災害時に市民自身が自助・共助による減災活動及び復旧・復興に取り組んでいける地域づくりを目指し、また、平常時の防災啓発や住民のボランティア意識を高めていただくために災害防災ボランティアを育成します。みなさまの参加をお待ちしております。

対象者：市内の方で防災に関心のある方

参加費：無料

定員：50名 (定員になり次第〆切・最終〆切7月31日)

申込み方法：電話にてお申込みください。



【昨年度の防災運動会の様子】

回数	日時	開催場所	内容
1	8月1日(金) 19:30~21:00	若草健康センター 2階 大会議室	講演 「過去の災害ボランティアセンターと復興への取り組み」(仮)
2	8月6日(水) 18:30~20:30	若草健康センター 東側 みさき公園	防災実技講習 防災運動会 ・搬送リレー ・伝言ゲーム ・車移動リレー ・絆競争 (テント、簡易トイレ作り) 指導 南アルプス市消防署 職員
			実技 「応急処置救護法」 講師 南アルプス市消防署 職員
3	8月9日(土) 9:00~12:00	山梨県防災安全センター	見学・体験・映画・講義・訓練 (心がまえや準備など)

問い合わせ・申込先：地域福祉課 ☎283-4121

遊休農地花畑プロジェクト始動!

市の玄関口を華やかにし、南アルプス市の名前にふさわしい景観をすることと、作業を通して人と人とのつながりを目的に、「コスモスの種まき」を行いました。8名のボランティアの参加があり、和やかな雰囲気の中で作業を行いました。次回7月2日(水)には、もう一度種まき、草取り、水やりを行う予定です。花植えに興味のある方は仲間に入りませんか。ぜひご参加ください。



問い合わせ・申込先：地域福祉課 ☎283-4121

畑一面きれいな花で美しい景色が育てばいいと思います。また、その景色を見た人が健やかになってもらえたらと思います。
参加者：小林さん

地域発見ボランティアが誕生しました!

5月23日と6月6日の2日間にわたり地域発見ボランティア養成講座実践編を開催しました。2日間で延べ49名と多くの方が参加されました。今後は、更に地域に目を向け、色々な課題に気づき、社協に「つなぐ」活動をしていただきます。また、2カ月に1度はみんなで集まり、課題解決に向けた話し合いや情報交換を行っていきます。



保坂 多恵子さん

「お元気ですか？」の一言が『大丈夫!』の見守りにつながればと思います。

第一歩は気づくということから。一つ一つ地域で前進していきたいと思っています。



中村 雅夫さん

白根ボランティアの会 車いすを寄贈



白根ボランティアの会では、白根げんき館を拠点に、「明るく豊かで住みよい福祉のまちづくりを目指し積極的にボランティア活動を推進する。」を基本目標として地域のみなさまから寄せられた牛乳パック、アルミ缶、プルタブを整理するリサイクル活動を行っています。

昨年度、みなさまからいただいたリサイクル品は、79,450円のお金に替えることが出来ました。このお金でリクライニング式の車椅子を購入し、過日、白峰荘様に寄贈いたしました。白根ボランティアの会では、これからもより一層力を入れリサイクル活動を行っていきます。地域のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



サロン Part23 自慢コーナー

今月は、若草地区の「浅原ふれあいサロンぴんぴん」をご紹介します。



若草地区浅原に新しいサロンが立ち上がりました。その名も「浅原ふれあいサロンぴんぴん」です。朝日が昇る気持ちのいい時間帯にラジオ体操を通して、『元気でぴんぴんした心身』を目指すことと、『地域のみなで集い絆を深める』ことを目的に、5月から毎週月曜日に浅原墓地西広場にて実施しています。初回は20名以上の多くの方が参加しました。「毎朝散歩するなど、健康維持に努めている人が多い地域なので、ラジオ体操を通して交流でき、介護予防につながればいいな。」と代表の保坂さんはおっしゃっています。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

楡形地区温泉バスボランティアをご紹介します。8年前より、月1回温泉バスへ乗車し、利用される高齢者が安全に乗降できるよう活動しています。

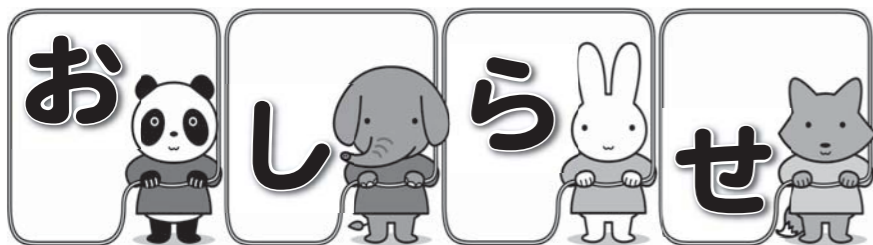
ちょ・ボ・ラ コーナー

「おはようございます。足元に気を付けてくださいね。」と一言声をかける事で、利用者も安心して乗り降りでき、また、つながりも生まれ、車内はいつも和やかな空気に包まれています。

「これからも皆さんの元気と笑顔をいただきながら活動していきます。また多くの皆様の利用をお待ちしています。」と代表の河野さんはおっしゃっています。



市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



第2回 介護者のつどい 開催

南アルプス市内の自宅で介護している介護者の皆様！ 忙しい日々の中で、疲れたり、悩んだり、落ち込んだりしていませんか。「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。同じ悩みを抱えている方や、介護を経験した方同士で交流し、ストレスを解消しましょう。

今回のつどいは、映画会「愛染かつら」です。

日時：8月28日（木）13:00～15:00
会場：甲西保健福祉センター
参加費用：無料
申込〆切：8月18日（月）
対象：市在住で、在宅で介護をされている方
送迎バス：有り（詳細はお問い合わせください。）
問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



ごみ拾いボランティア募集

花鳥風月の会では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行っています。参加を希望の方は、下記までご連絡ください。

日時：7月30日（水）10:00～11:30
場所：福祉施設近辺（今月は、芦安窓口サービスセンター周辺）
※芦安窓口サービスセンター玄関前に集合してください。
内容：ごみ拾い
持ち物：軍手、タオル、飲み物
問合せ・申込み：地域福祉課 ☎283-4121



認知症予防講演会のお知らせ

認知症は、脳の障害による病気で、65歳以上の10人に1人が認知症とも言われています。認知症について一緒に学びましょう。

日時：7月11日（金）19:00～21:00（18:30開場）
会場：あやめホール（櫛形生涯学習センター）
講師：心理学博士 宇良 千秋 氏
申込み・問合せ：南アルプス市介護福祉課 ☎282-7347



◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
7月2日 9日 16日 23日 30日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

温泉バス運行について

どなたでも利用できる無料のバスを運行しています。(温泉は有料)
【櫛形地区】 小笠原地区 7/3 8/7 9/4 遊・湯ふれあい公園行き
北地区 7/24 8/28 9/25 甲西やまなみの湯行き
西地区 7/17 8/21 9/18 遊・湯ふれあい公園行き
豊地区 7/10 8/14 9/11 甲西やまなみの湯行き
【甲西地区】 甲西やまなみの湯行き 甲西やまなみの湯行き
大井地区 7/7 8/4 9/1 落合地区 7/14 8/11 9/8
五明地区 8/18 南湖地区 7/28 8/25 9/22
八田・白根・若草地区は変更がありません。
※時刻表は各事業所へお問い合わせください。

支えあう会「ピーチ&グレープ」より

第14回社会参加・体験研修旅行

この事業は、障がい者と健常者が支え合いながら親睦を深めることを目的に開催します。みなさんの参加をお待ちしております。

日時：7月20日（日）
内容：三浦半島を一周、鎌倉の大仏を見に行こう！
時間：6:00発/帰時間20:00頃
参加費：6,000円（昼食・保険等含）
※出発地、内容など詳細につきましては、
代表 芦沢 ☎267-8666 までご連絡ください。



参加者募集

2014 ボランティアサマーフェスティバル開催

～出会い・ふれ愛・みんなでつながろう～

手づくりのお祭りです。催し物や売店もたくさんあります。みなさまの参加をお待ちしております。

日時：7月20日（日）9:45～15:00
会場：山梨県ボランティア・NPOセンター（甲府市丸の内2-35-1）
内容：ステージ発表、ボランティアバザー、ボランティアフリーマーケット、体験遊びコーナーなど
申込み・問合せ：山梨県ボランティア協会 ☎224-2941

おいしい「さくらんぼ」をありがとうございました

飯野地区にお住いの飯野慶様より、多くの方に食べていただきたいとたくさんのさくらんぼが届けられました。早速、市内の障害者の支援センター等にお配りさせて頂いたところ、「甘くておいしかったです。ありがとうございました。」等の感謝のお言葉をたくさん頂戴いたしました。

市民活動センターだより

市民活動センターでは、市民の活動の様子や役立つ情報、センター事業や市内外のトピックスなど、さまざまな内容で情報発信しています。話題の「南アルプスWAKAMONO大学」の状況もホームページでご覧いただけます。スマホやパソコンからアクセスしてください。
問合せ：南アルプス市市民活動センター（月曜休館）☎282-7325

募金の協力

一般社団法人南アルプス青年会議所より「東日本大震災の義援金」にしてほしいとイベントで募金箱を設置し集めたお金 7,197 円を寄付していただきました。中央共同募金会を通して東日本大震災の被災地復興のために送らせていただきます。ありがとうございました。

子どもボランティア募集「図書館のお手伝い体験」

この夏、図書館ボランティアをしてみませんか。7月6日（日）から受付をはじめます。希望者は図書館へお申し込みください。

対象者：小学校4年生から6年生
活動時間：8:30～12:00
日程：7月29日（火）甲西図書館 ☎282-7291
8月7日（木）白根桃源図書館 ☎284-6010
8月12日（火）八田ふれあい図書館 ☎285-5010
8月20日（水）わかかさ図書館 ☎283-1501
定員：各2名



市立図書館 朗読会へのお誘い

夏のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

「おたのしみ処」へのお誘い

日時：7月12日（土）13:30～
場所：八田ふれあい情報館 会議室
出演：図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
朗読作品：藤沢 周平 作「約束」
江國 香織 作「コスモスの咲く庭」
山本周五郎 作「松の花」他
主催：八田ふれあい図書館 ☎285-5010



「やすらぎ亭」へのお誘い

日時：7月19日（土）13:30～
場所：若草生涯学習センター 会議室
出演：図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
朗読作品：北原亜以子 作「絆」
谷口 雅美 作「母が祈る理由」
津村 節子 作「束の間の夢」他
主催：わかかさ図書館 ☎283-1501



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

「7月のイベント」紹介

★ 3日（木）14:00 手話教室
★ 4日（金）14:00 セブカざり
★ 10日（木）14:00 懐かしの映画館
★ 11日（金）14:00 笑いヨガ
★ 25日（金）14:00 お菓子作り
★ 28日（月）13:00～16:00 「がんの悩み相談」（要電話予約）
※木、金曜日のイベントには200円参加費がかかります。
問合せ：しゃきよんの家下町（小規模デイ・地域交流拠点）☎282-0821

