



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

平成26年8月発行  
No.134

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 平成26年度夏休みボランティアスクールを開講します!

### 環境ボランティアスクール

～大自然いっぱい、私たちの故郷を守り伝えよう!～

我がまちの名前にもなっている南アルプス! その南アルプスがユネスコエコパークに登録され日本全国から注目されています。この夏、その『ふるさとの自然』を学び、多くの人に自然の大切さをポスターにして伝えてみませんか。みなさんの参加をお待ちしております。

回数	日時	内容
1回	8月11日(月) 9:00～15:00 ※小雨決行	お話し『ふるさとの自然を大切にしよう!』 講師 市ユネスコエコパーク推進室 職員 散策『トレッキングコースを歩いて自然を感じよう!』
2回	8月12日(火) 13:30～15:30	制作『自然を題材にポスターを作ろう!』 ※制作したポスターは、芦安山岳館や市内数か所に掲示いたします。

集合場所: 若草健康センター [南アルプス市鏡中条 1642-2]

参加対象: 市内の小学生・中学生 定員: 20名 (定員になり次第〆切です。)

送迎: 原則保護者の方の対応をお願いします。 参加費: 無料

持ち物: 昼食、筆記用具、水筒、軍手、タオル、〆切: 8月6日(水)  
上着、帽子、雨合羽 (※2日目は、水筒のみ)

申込み方法: 電話にて申込み下さい。

申込み・問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

※最終日には修了証をお渡しします。

## 福祉標語・福祉ポスター募集 ～『福祉』をかたちにしてみよう～

応募者  
全員に  
参加賞が  
あります。

未来を担う小中学生に、『福祉やボランティア』に関心を持ってもらうことを目的に募集します。

☆応募のしかた☆

「福祉標語」応募用紙に、ふさわしい言葉を20字以内で表したものを【小学4年生以上】

「福祉ポスター」画用紙 (B4版) に福祉のイメージを表したものを (応募用紙を裏面に貼ってください。

応募用紙は、市内小中学校を通じて配布しています。【小学1年生以上】

☆提出方法☆

1人各1点までの応募とし、各学校に提出 (〆切 9月4日(木)まで)

☆優秀作品選考☆

各部門から特選1点 入選3点 佳作6点を選出し、ボランティア情報誌「手をつなごう」にて発表します。また、12月7日(日)開催予定の社会福祉大会で表彰を行います。

## 地域発見ボランティア座談会開催

地域への関心や気づきを大切に、早期発見、支援、予防を目標として昨年度から3回にわたり地域発見ボランティア養成講座を開催しました。今回は、参加していただいたボランティアと市内で実際にあった事例の検討や情報交換などを行い、誰もが安心して暮らしやすい「地域づくり」について話し合う『座談会』を開催します。

養成講座に参加しなかった方でも、興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時: 8月20日(水) 19:30 場所: 若草健康センター[大会議室] 申込み・問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

## サロンボランティアフォローアップ研修会の開催

更なる魅力あるサロン活動のためのフォローアップ研修会を行います。ボランティア同士の交流の場でもありますので、サロン活動に少しでも興味のある方は、下記までご連絡ください。

日時 8月27日(水) 9:30～12:30  
内容 「脳を鍛えてクッキング!」  
場所 若草健康センター 大会議室・調理室  
持ち物 エプロン、三角巾  
〆切 8月20日(水) 定員 40名  
申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



【昨年度の研修会の様子】

## 災害防災ボランティア養成講座 開催!

当日参加も  
大歓迎!

ボランティアと一緒に活動しませんか? 子供たちも大歓迎!

対象者: 市内の方で防災に関心のある方 参加費: 無料

申込み方法: 電話にてお申込みください。【地域福祉課 ☎283-4121】



回数	日時	開催場所	内容
1	8月1日(金) 19:30～21:00	若草健康センター 2階 大会議室	講演「過去の震災から学ぶ ～災害ボランティアセンターと復興への取り組み～」 講師 特定非営利活動法人 ほこほコネクト 理事長 真田山 長谷寺副住職 宮下俊哉 氏
2	8月6日(水) 18:30～20:30	若草健康センター 東側 みさき公園	防災実技講習 防災運動会 指導: 南アルプス市消防署職員 実技 「応急処置救護法」 講師: 南アルプス市消防署職員
3	8月9日(土) 9:00～12:00	山梨県防災安全センター	見学・体験・講義 (心構えと備えについて)

## サロン Part24 自慢コーナー

今回は、ふれあいサークル「梨の花」をご紹介します。



※写真は以前のもちつき大会の様子です。

世代を超えて地域の人々との心のふれあいや交流を深める『三世代交流』を目的に「豊く婦人の家」にて活動し、今年で11年目となりました。地域に伝わる歴史や文化等について高齢者から教わることから始まり、今までに多くの人達と出会い、交流しております。

「これからも、『ふれあいの輪』がグランドゴルフ大会や様々なイベントを通じて広がる事を願っています。また、8月9日(土)は、もちつき大会、8月17日(日)は、三世代交流広場で宿題教室等を行います。興味がある方は、参加してください。」と代表の沢登京子さんはおっしゃっています。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラコーナー

今回は、後藤佳未さんと深澤環さんをご紹介します。二人は、このボランティア情報誌「手をつなごう」の「口述筆記ボランティア募集」の記事に関心をもち「昔の話を語り継ぐことは大切な事だし、できることはしてあげたい」と活動に参加しました。

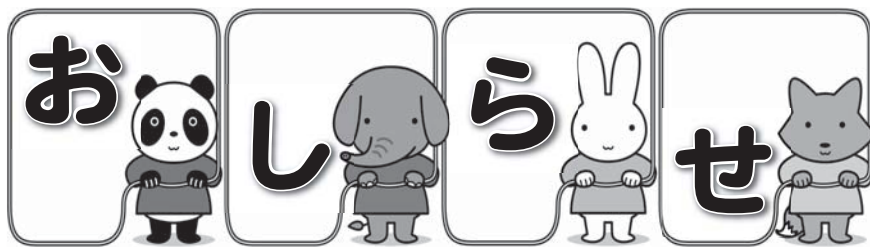
現在は、週1回小規模デイサービスしゃきよんの家下町にて利用者さんが後世に残したいという昔話や地元で伝わる民話などを聞きとり記録しています。

「今は、利用者さんとの息もあってきて、毎回楽しみにしております。自分が知らなかった地域の話や昔の話を聞いて勉強になります。これからも続けていきたいです。」と二人は、おっしゃっていました。



市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。





## 第3回 介護者のつどい 開催

介護者の皆様！ 忙しい日々の中で、疲れたり悩んだり落ち込んだりしていませんか。「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。同じ悩みを抱えている方や、介護の経験者同士で交流し、心ゆくまで語ってストレスを解消しましょう。

今回のつどいは、「カラオケ」の会です。

- 日時：9月8日(月) 13:00～15:00
- 会場：甲西保健福祉センター
- 参加費用：無料
- 〆切：9月1日(月)
- 対象：市在住で、在宅で介護をされている方
- 送迎バス：有り(詳細はお問い合わせください。)
- 問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



## 南アルプス市市民介護予防サポートリーダー養成講習会参加者募集

地域で介護予防活動(サロン活動やボランティア活動など)を推進していただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

- 開催日：9月11日(木)・18日(木)・10月9日(木)・23日(木)・11月13日(木)・27日(木) 計6回
- 時間：13:30～16:00頃
- 場所：南アルプス市地域防災交流センター2F
- 募集対象：介護予防活動推進に興味があり、全日程参加できる方
- 定員：20名
- 申込〆切：8月22日(金)
- 申込み・問合せ：南アルプス市介護福祉課 高齢者福祉担当 ☎282-7347

## 手話サークル日々草より

### 夏休み青空手話交流会の開催

- 日時：8月7日(木) 10:00～11:30
- 場所：若草生涯学習センター
- 内容：手話にふれあいながら楽しく交流会
- 対象者：手話に興味がある方ならどなたでも
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：☎090-5447-3989 宮下



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
8月6日 13日 20日 27日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## ちっくい祭り若草 出店者・発表者募集

住民主体で地域のみなさまの交流を深めるお祭りです。出店希望、催し発表希望の方は、下記までご連絡ください。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 日時：11月9日(日) 10:00～13:00
- 場所：若草健康センター隣みさき公園
- 希望申込み〆切：8月15日(金)
- 出店・催し内容：食べ物・野菜・バザー・子供の遊び・踊りなど
- 申込み・問合せ：ちっくい祭り若草実行委員長 荻野 ☎283-3753



## 第23回 ハートふれあいまつり遊休品大募集!

ハートふれあいまつり実行委員会では、まつり当日バザー実施のための遊休品を募集します。バザーの収益金は、まつり運営資金となりますのでご協力をお願いします。

- 収集場所：社会福祉協議会各事業所(☎283-4121)
- 遊休品受取〆切：10月3日(金) ★10月4日(土) 開催
- ※古着・中古品・破損品・食品・書籍等のご遠慮願います。
- ハートふれあいまつりは、南アルプス市の障がい者の方々と地域の方々とふれあいを深めていただくことを目的に開催します。
- 問合せ：はーとふれあいまつり実行委員会 実行委員長 芦沢 ☎267-8666

## 南アルプス市を美しいまちに! 花壇の草取りボランティア募集

若草窓口サービスセンター東の市道沿いの花壇の草取りを行います。ご協力いただけるボランティアを募集します。

- 日時：8月12日(火) 8:30～10:00
- 集合場所：若草窓口サービスセンター前
- 持ち物：スコップまたはカンナ、軍手、タオル、水筒
- 申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



## 市民活動センターだより

市民活動センターは、市民及び市内で働いている方や各種市民活動団体、NPO等、まちづくりへの市民参画と協働を進めるすべての活動を応援しています。

- 主なサービス** 貸しスペース(ミニホール、和室×2)、印刷サービス(コピー、輪転機、用紙持ち込み)、事務、ミーティングコーナー、コンセントが原則無料でご利用いただけます。(WiFi導入検討中)また、スクリーン、プロジェクター、DVD、ミニ音響機器、ワイヤレスマイク、アンプ等も用意があります。
- その他** 企画や運営のアドバイス、登録団体や大学等専門家の紹介など多様な支援サービスも行っています。ミニミニ図書館「持ち寄り文庫」もあります。

何かやろう、どうしようか?とお考えになった時、お気軽にお声かけ下さい。  
問合せ：南アルプス市市民活動センター(月曜休館) ☎282-7325

## 「社協だより Vol.22」に関するお詫びと訂正

7月1日発行の「社協だより Vol.22」8ページの『善意によるご寄付ありがとうございました』のお名前欄に一部誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに下記のように訂正をさせていただきます。

誤  
南アルプス市グラウンドゴルフ協会 様…12,800円

正  
南アルプス市グラウンドゴルフ協会 櫛形支部 様…12,800円

## シャンブレイより夏休み特別企画

入場料無料

### ♪ 吹奏楽コンサートの開催 ♪

ジャズナンバーからディズニーメドレー、歌謡曲まで幅広いジャンルの音楽をお楽しみください。みなさんの参加をお待ちしております。

- 日時：8月3日(日) 13:30～15:30
- 場所：若草生涯学習センター
- 出演：韮崎市吹奏楽団
- 主催：シャンブレイ
- 共催：わかさ図書館
- 問合せ：若草生涯学習センター ☎283-8311



## 「精神障害のある方へのかかわり方」研修会開催

回復力を高めるような接し方と、気持ちを分かちあげるためのコミュニケーションについて学びませんか。みなさんの参加をお待ちしております。

参加費無料

- 日時：9月21日(日) 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 14:00～16:00
- 場所：南アルプス市地域防災交流センター2F
- 講師：高森信子氏(心の相談カウンセラー)
- 申込み・問合せ：ほほえみの会 ☎282-8361



## ●●● 不要な布はありませんが ●●●

慈恵寮では、入所者がねりんピックに出店するためティッシュカバーの制作をしていますが、布が足りない状況です。ご家庭で不要な布(特に明るい布)がありましたら、是非慈恵寮に寄附をお願いします。

問合せ：慈恵寮 ☎282-0369

## 朗読会「きずな亭」へのお誘い

夏のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 日時：8月23日(土) 13:30～
- 場所：南アルプス市健康福祉センター 2階小会議室
- 出演：図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
- 朗読作品：石田衣良 作「銀のデート」  
内海隆一郎 作「林を抜けて」他
- 主催：白根桃源図書館 ☎284-6010



## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

### 「8月のイベント」紹介

- ★8日(金) 14:00 夏休み宿題対応【無料】
- ★14日(木) 14:00 戦争体験を語ろう
- ★15日(金) 14:00 夏祭り
- ★25日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)
- ※6・27日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

木、金曜日のイベントには200円参加費がかかります。  
問合せ：しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

