



南アルプス市社協ボランティアしょうほう

# 手をつなごう

平成26年10月発行  
No.136

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 福祉運動会を各地区で開催します!!

～スポーツの秋です！一緒にいい汗を流しませんか？～

高齢者、障害者、子どもたちが主役の福祉運動会を開催します。どなたでも参加できる簡単な競技やゲームなどを行います。会場への送迎バスも運行しますので、お気軽にご参加ください。

(時間や詳細内容などは、各事業所へお問い合わせください。)



【昨年度の運動会の様子】

地区	日程	時間	場所	問い合わせ
八田	10月11日(土)	9:30～12:00	すぱー<八田	八田事業所 ☎285-7730
白根	10月15日(水)	13:00～16:00	すぱー<白根	白根事業所 ☎284-0828
若草	10月17日(金)	13:00～16:00	若草体育館	若草事業所 ☎283-4121
甲西	10月25日(土)	9:30～12:00	甲西体育センター	甲西事業所 ☎284-2530

※芦安地区は9月13日(土)に実施しました。また、**檜形地区は、檜形総合体育館改修工事のため、今年度の開催は中止となりましたのでご了承ください。**

## 10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります



【昨年度の街頭募金活動の様子】

本年も厚生労働大臣の指示により、10月1日(水)から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。皆様からお寄せいただく募金は、皆様の身近な地域で役立てられます。

本市においても、街頭募金活動を皮切りに12月31日まで行います。

本年2月に「南アルプス市雪害救援センター」を開設した際に、市内の高齢者・障害者宅へのボランティア派遣について、山梨県共同募金会より、災害対策準備金として助成されました。

市民の皆様のご協力を得ながらの運動となります。多大なるご支援・ご協力を本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 広島県大雨災害義援金募集

広島県広島市安佐南区及び安佐北区において大規模な「土砂災害」が発生し、多数の方が犠牲になり、建物の損壊なども発生し、災害救助法が適用されています。南アルプス市共同募金会では、義援金受付を開始いたします。なお、救援物資については現在受け付けておりませんのでご了承ください。

**募集期間** 平成26年10月1日～平成26年12月19日

**受付場所** 社会福祉協議会各事業所

**受付時間** 8:30～17:15(土日・祝日は除く)

**問合せ** 共同募金会南アルプス市支会(地域福祉課内) ☎283-4121

※義援金は月末で集計し、広島県共同募金会へ送金いたします。



## サロンボランティア研修会を開催しました!



8月27日(水)サロンボランティア研修会「認知症予防の料理プログラム」を開催しました。限られた食材でレシピを考え、料理をするという脳トレ(介護予防)と交流を目的に開催。当日は38名の参加があり、「サロンで実践できる脳トレだった」「認知症予防に楽しく取り組めたので自分たちのサロンにも取り入れたい」などの意見をいただきました。

サロンの立ち上げなどに興味のある方はお気軽に地域福祉課 ☎283-4121 へお問い合わせ下さい。

## モデル地区ふくし小委員会実施報告会を開催します!

社協では、これまで様々な相談を受け付け対応してきました。その中には「もう少し早く誰かが気づいていれば…」と感じる内容も多くあり、『個人や地域の課題は、自分事としてみんなが捉え、みんなで助け合える仕組みづくり』が必要であることをより強く実感しました。そこで、今年1月より「モデル地区ふくし小委員会(八田地区・若草北地区)」を立ち上げ、自治会長さんなどの地域役員や民生委員さん、ボランティアさんなどそこに住む各分野の方々が集まり、約半年間かけて各地区の課題を把握し、どんな解決策があるのか話し合いを行ってきました。



この度、活動の報告会を開催することとなりました。地域づくりに興味のある方は、ぜひご参加ください。

**日時** 10月29日(水) 19:30～21:00

**内容** 「モデル地区のこれまでの動きと

**場所** 若草生涯学習センター第1・2会議室

これからの地域活動の発表」

**問合せ** 地域福祉課 ☎283-4121

## サロン Part26 自慢コーナー

今回は、**曲輪田サロンいこい** をご紹介します。



約6年前より毎月第3土曜日に開催しています。現在は、4年前から民生委員としてサロンに関わっていた斉藤てる子さんが代表者をつとめられています。また、現民生委員の協力もあり、多い時には20名以上の参加者が集まるサロンです。皆で集い、話をするのが楽しく、サロンの名前そのままに曲輪田地区の「憩い」の場になっています。

「これからは、サロンのお手伝いをしていただける方を募集して、多くの方と会話することで、参加者の更なる楽しみと生きがいになるようなサロンにしていきたい。」と、代表の斉藤さんはおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介しています。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラコーナー

今回は、甲西地区在住の小松和美さん(76歳)をご紹介します。

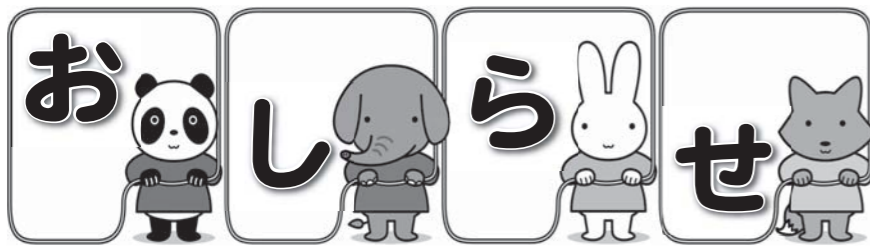
小松さんは、高齢者施設などで紙芝居の披露や様々なボランティアをしているかたわら、自宅周辺の草取りも行っています。

16年前、自宅の花壇の草取りをしている時に自宅周辺の地域の花壇も気になり、草取りを始めたのがきっかけで、今では他のボランティア活動の合間をぬって活動しています。

「人生は楽しむことが一番。きれいな花がいっぱいな環境で過ごすことが楽しみで、幸せを感じます。体が続く限り草取りボランティアを続け、私だけではなく、近所のみなさんが気持ちよく過ごすことのできるキレイなまちづくりを目指したいです。」とおっしゃっていました。



市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



**軽度生活援助サービス事業 援助員募集**

募集人員 若干名  
 資格 普通自動車免許（自家用車使用）  
 内容 高齢者を対象とした軽易な日常生活上の援助  
 時給 1,000円（交通費含） 勤務先 市内高齢者宅  
 提出書類 ①履歴書  
 ②面接カード（ホームページよりダウンロード可）  
 応募受付 10月2日（木）～10月9日（木）  
 面接日 10月14日（火）  
 問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部 659 総務課 ☎283-8711

## 第3・4回介護者のつどい開催

南アルプス市内の介護者の皆様。忙しい日々の中で、疲れたり悩んだり落ち込んだりしていませんか。「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。この機会に、一緒に参加しませんか。

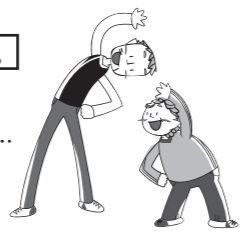
**第3回のつどいは、映画会「君の名は」です。**

日時：10月31日（金） 13:00～15:00  
 切：10月24日（金）

**第4回のつどいは、リラックス体操とお茶会です。**

日時：11月28日（金） 13:00～15:00  
 切：11月21日（金）

いずれも  
 会場：甲西保健福祉センター  
 対象：市在住で、在宅で介護をされている方  
 送迎バス：有り（詳細はお問い合わせください。）  
 問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



## 「第23回 ハートふれあいまつり」開催のお知らせ

市内の障害を持つ人々と地域のみなさまとの交流を図るため、模擬店やバザー、多数のイベントを行います。みなさんの参加をお待ちしております。

日時 10月4日（土）10:00～  
 場所 すぱーく白根（白根中央公園B&G内）  
 問合せ みらいコンパニー ☎283-7733  
 きがる館 ☎282-4004



**◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。**

相談日	時間・会場
10月1日 8日 15日 22日 29日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

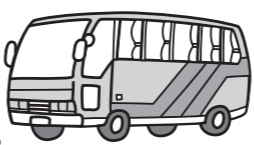
予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。どなたでもご利用できます。（温泉の利用は有料です）

【御形地区】	お問合せ ☎283-1225
小笠原地区 10/2 11/6 12/4	甲西やまなみの湯行き
北地区 10/23 11/27 12/25	遊・湯ふれあい公園行き
西地区 10/16 11/20 12/18	甲西やまなみの湯行き
豊地区 10/9 11/13 12/11	遊・湯ふれあい公園行き
【甲西地区】	お問合せ ☎284-2530
大井地区 10/6 12/1	甲西やまなみの湯行き
落合地区 11/10 12/8	
五明地区 10/20 11/17 12/15	
南湖地区 10/27 12/22	

※時刻表は各事業所へお問合せください。



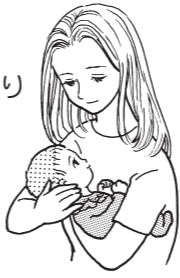
## 子育て支援課とNPO法人あんふぁんねっとの協働事業

### ホームスタート事業ビジター研修会の開催について

ホームスタート事業とは、乳幼児の子育てに不安を抱いたり、息詰まったりしている家庭に訪問して、母親の話し相手になったり、一緒に子育てを行ったりする事業です。事業を行うにあたって、訪問する子育て経験者のボランティアを募集し、研修会を開催します。ボランティア活動をしてみませんか。

**研修会の開催**

日時 10月16日～12月4日までの木曜日（全7回）※終了後に別途個別面接あり  
 10:00～16:00  
 会場 若草健康センター【鏡中条1642-2】  
 申込み期間 10月1日～10日（土日・祝日除く）  
 問合せ・申込み先  
 子育て支援課 ☎282-7293  
 あんふぁんねっと ☎269-7568



## 南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より

### 防災勉強会（土砂災害について）を開催します

全国で頻発する土砂災害についての勉強会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。（参加無料）  
 日時 10月30日（木）19:30～  
 場所 若草生涯学習センター第1・2会議室  
 講師 山梨県砂防課職員  
 問合せ 南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会事務局 ☎283-4121

## 市民活動センターだより

### 市民活動フォーラム開催

「協働」について、理解を深めることと市民に周知徹底することを目的に開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。  
 日時 10月22日（水）19:00～21:00  
 場所 地域防災交流センター ◆対象 市民活動団体及び市民  
 内容 ○平成25年度協働事業実施報告  
 ○講演 テーマ「市民活動と私」  
 講師 NPO法人こうふん元気エージェンシー  
 理事長 土橋克己氏  
 問合せ 市民活動センター ☎282-7325

## 指定管理者シャンプレイ主催

### 第4回『彩り市』出店者募集!

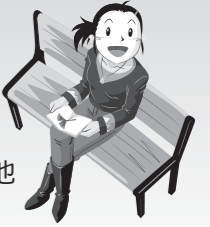
12月7日（日）9:00から12:00に若草生涯学習センター前において「彩り市」を開催します。出店希望の方は、下記までご連絡ください。  
 ◇出店内容 野菜・果物・花・食べ物・フリーマーケット・手作り小物等  
 ◇参加料 500円  
 （原則テーブル、椅子等はご用意ください。）  
 ※テーブルが用意できない場合は、1テーブル100円でご用意します。  
 ◇問合せ 若草生涯学習センター 指定管理者シャンプレイ ☎283-8311



## はなしんぼ「朗読の夕べ」へのお誘い

心地よい秋の夜長、ゆったりと朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

日時 10月24日（金）19:30～21:00  
 場所 若草生涯学習センター わかくさホール  
 出演 録音朗読ボランティアはなしんぼ  
 内容 東海林さだお 作『人体の言い分』  
 三浦 哲郎 作『さくらがい』  
 森 浩美 作『ママ、みつけた』他  
 主催・問合せ 録音朗読ボランティアはなしんぼ  
 ☎284-0467（有浦）



## やまびこの会より

### 認知症についての相談会開催

「もしかして家族が認知症かも、認知症の家族の介護がづらい、近所の認知症の人にどう接したらいいのだろうか？」と一人で悩んでいませんか。「認知症の人と家族の会 やまびこの会」が、相談をお受けします。※個人でもグループでもお受けします。

日時 10月20日（月）13:30～16:30  
 場所 市健康福祉センター（かがやきセンター）2階AB会議室  
 ※なるべく予約をしてお越しください。  
 予約・問合せ ☎080-1091-8841（名取）



## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

### 「10月のイベント」紹介

★ 2日（木）14:00 手芸「牛乳パックで小物作り」  
 ★ 9日（木）14:00 懐かしの映画館  
 ★ 21日（火）14:00 オカリナ慰問  
 ★ 27日（月）13:00～16:00 「がんの悩み相談」（要電話予約）  
 ※8・22日（水）10:00～15:00 囲碁クラブ  
 木、金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。  
 問合せ しゃきよんの家下町（小規模デイ・地域交流拠点）☎282-0821

