



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

平成26年11月発行  
No.137

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました!!

今年も赤い羽根共同募金運動が、全国一斉に始まりました。『誰かのためと思って募金をしたら、わたしたちの町のための募金でもありました。』町のみならず集めた募金は、わたしたちの町を良くする活動に使われています。10月1日から12月31日まで活動を展開しておりますので、みなさまの善意をよろしくお祈りします。



【10月1日ザ・ビッグ櫛形にて「ともるうらんど」の利用者・職員のみなさんによる街頭募金活動の様子】

### 共同募金は身近なところで役立てられています



【福祉運動会の様子】



【サロン活動の様子】

- ・障がい児、者施設備品整備事業
- ・福祉標語・ポスター募集事業（小中学生対象）
- ・ボランティア団体育成事業
- ・ふれあい・いきいきサロン助成事業
- ・地域における防災・減災のまちづくり事業
- ・みんなで地域をよくする事業
- ・地域福祉活動計画評価策定事業
- ・福祉運動会開催事業
- ・ボランティア情報誌発行事業
- ・地域交流拠点整備事業
- ・障がい児、者交流事業



#### 災害義援金報告

『みなさまの善意本当にありがとうございました。』

8月19日に起きた「広島県大雨災害」義援金として、みなさまから16,000円をお寄せいただきました。この義援金は、中央共同募金会を通して被災者の元にお届けします。ご協力ありがとうございました。

★毎年恒例の愛ちゃん&希望くんの「まちがいさがし」は、裏面に掲載しています。ふるってご応募ください。

## 地域高齢者応援ボランティア養成講座 開催!

現代社会では、孤立死や認知症患者の増加などの問題があり、団塊の世代の方々の活躍の場が期待されています。この住み慣れたまちで生き生きと暮らしていくために、地域の高齢者を応援し「楽しい活動」を支えるボランティアを養成します。少しでも興味のある方は、ご参加ください。

日時	内容
11月14日(金) 13:30~15:30	講義 「市内の高齢者の現状について学ぶ」 「認知症の理解と介護する家族の気持ち」 事例発表 「地域で仲間とつながり健康寿命を延ばすことの大切さ」
11月18日(火) 13:30~15:30	講義 「老人クラブの現状と必要性」 グループワーク 「今後の高齢化社会において、自分たち自身が楽しみながらできる支援とは何か一緒に考えよう」

- ◇会場 若草健康センター【鏡中条 1642-2】
- ◇対象者 南アルプス市民（※年齢、男女問わず）
- ◇定員 50名 ◇受講料 無料 ◇切 11月10日(月)
- ◇申込み方法 電話にてお申込み下さい。
- ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



### 地域住民がつくる

## 「ちっくい祭り」inくしがた&若草 開催

今年度のちっくい祭りも昨年同様、自治会、民生委員、老人クラブ、各種ボランティア団体などの地域住民が実行委員会を独自で立ち上げ、何回も話し合いを重ねてきました。地域住民手作りのお祭りを開催します。みなさんの参加をお待ちしております。

#### 櫛形地区

日時 11月8日(土) 10:00~13:00

会場 櫛形西地区農村環境改善センター

昨年よりも規模は縮小しましたが、多くの地域の方や団体に協力いただき、食べ物コーナー、販売コーナー、イベントコーナー、遊び体験コーナーが充実しています。

#### 若草地区

日時 11月9日(日) 10:00~13:00

会場 若草みさき公園【若草健康センター東隣】

(雨天時 若草健康センター内)

太鼓、チアダンス、紙芝居、3B体操、防災O×クイズなど発表団体が増えました。また、「遊び・体験広場」「模擬店」「販売の広場」も昨年よりも更に充実しました。



【昨年のちっくい祭りinくしがたの様子】



【昨年のちっくい祭りin若草の様子】

※このお祭りの経費の一部には、社協会費・共同募金の配分金が充てられています。  
※甲西地区のちっくい祭りは、子ども祭りと合体しました。詳細は、裏面に掲載しております。

## サロン Part27 自慢コーナー

今回は、白根地区百々10区の「クロッカスの会」をご紹介します。



「誰でも参加OK」というサロンにしたいと思い、平成25年1月21日に立ち上げました。1月21日の誕生花を調べたところ、『クロッカス』が見つかり「あなたをお待ちしています」という花言葉に共通点を見出し名づけました。手芸が得意な参加者が講師になるなど、全員でサロン運営を行い、元気な方々が集まっています。

また、今年の体育の日には、サロン主催で地区の方々を招いてグランドゴルフ大会を予定していましたが、台風19号の影響で屋内にて小運動会を実施しました。

「今後はサロンをより地域の方々の集いの場になるようにしたいです。」と代表の清水久子さんはおっしゃっていました。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラコーナー

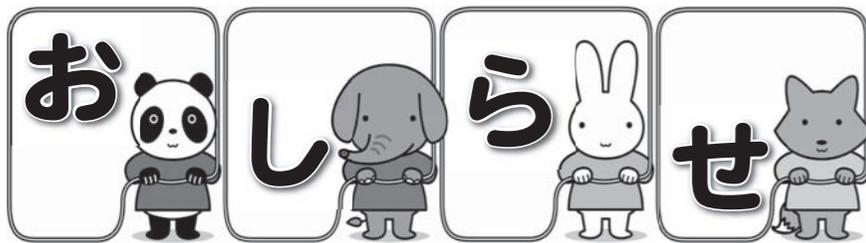
今回は、高齢者疑似体験セットの補修をしていただいてる河西さんと和田さんをご紹介します。

お二人は、市内小中学校にて高齢者疑似体験の福祉ボランティアをしている傍ら、疑似体験セットの補修のボランティアも行っていきます。

疑似体験セットは、市内の小中学生が福祉教育の一環で使っているもので、長年使用しているため、多くのほころびや穴が開くなど補修しなければ使用できない状態になってしまいましたが、お二人の裁縫技術を生かして補修をしていただきました。「高齢者疑似体験を通して小中学生がより福祉に興味関心を持っていただきたいです。」とお二人はおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。  
みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



## デイサービスゆうかりパート介護員 募集

**職種** 介護員 **募集人員** 1名  
**資格** 介護福祉士または介護職員初任者研修課程修了者(ヘルパー2級以上)  
**勤務形態** 月～土のうち週3日(祝日営業)シフトによる勤務  
 ① 8:30～17:15 ② 10:00～12:00(入浴介助)  
**提出書類** ①履歴書 ②面接カード(ホームページよりダウンロード可)  
**応募受付** 11月4日(火)～11月10日(月)  
**面接日** 11月13日(木)  
**問合せ・書類提出先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 総務課 ☎283-8711  
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

## 介護者のつどい クリスマス会 開催

南アルプス市内の在宅介護者の皆様。忙しい日々の中で、疲れたり、悩んだり落ち込んだりしていませんか。

「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。この機会に一緒に参加しませんか。

**日時**：12月19日(金) 11:00～14:00  
**会場**：グランヴェルジュ甲府  
**内容**：若手人気マジシャン、カラオケ  
**参加費用**：1,000円 **切**：12月5日(金)  
**対象**：市在住で、在宅で介護をされている方  
**問合せ**：地域福祉課 ☎283-4121



## 障子貼りのお手伝いをしてくれませんか

養護老人ホーム慈恵寮では、入所者の部屋の障子貼りのお手伝いを一緒にしていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は連絡をお願いします。  
**連絡・問合せ** 慈恵寮 ☎282-0369

## あい きぼう 愛ちゃん&希望くんまちがいさがし(赤い羽根共同募金)

下の2枚の絵の中には7つの間違いがあります。間違いを見つけた方は官製はがきに①こたえ ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「手をつなごう」のご感想をご記入の上、  
**宛て先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 南アルプス市社会福祉協議会クイズ係りへお送りください。  
 正解者の中から抽選で10名様に記念品をお送りします。  
**切**は11月28日(金)です。 **〇もんだい(まちがい 7つ)**



## 金婚を祝う会参加者募集

**日時** 平成26年12月7日(日) 13:30～17:30  
**場所** 式典 榊形生涯学習センター 祝賀会 プライダルホール魚覚  
**対象者** 昭和39年1月1日～昭和39年12月31日までに結婚された方  
**申込先** 社会福祉協議会本所、各事業所に用意してある申込書でお申込みください。  
**切** 11月20日(木)  
 ※申込者には、後日詳しい日程等をご連絡します。  
**問合せ** 地域福祉課 ☎283-4121  
 ※南アルプス市社会福祉大会は、12月7日(日)に開催します。詳しい内容は、ボランティア情報誌12号に掲載します。

## ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア花鳥風月の会では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行っています。今回活動できる方は、下記までご連絡ください。  
**日時** 11月30日(日) 10:00～11:30  
**場所** 福祉施設近辺(今月は、若草健康センター周辺)  
 ※若草窓口サービスセンター玄関前に集合してください。  
**内容** ごみ拾い **持ち物** 軍手、タオル  
**問合せ・申込み** 地域福祉課 ☎283-4121



## 平成26年度 認知症地域公開講座 in 南アルプス市

認知症予防は、生活習慣の改善で発症を遅らせることができると言われています。この機会に心と体にゆとりをつくり、生活に役立つ運動習慣を身につけませんか。

**日時** 11月8日(土) 13:30～16:30  
**場所** 若草生涯学習センター わかくさホール  
**対象者** 南アルプス市在住者  
**内容** Aコース ゆる体操 Bコース タッピングタッチ  
**参加料** 無料  
**申込み・問合せ** 市介護福祉課 ☎282-7347



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
11月5日 12日 19日 26日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 市民活動センターだより

### 企画：映画「産土」上映会

ユネスコエコパーク認定記念事業として映画会を開催します。一緒に地域の自然や里山の資源について、またエコパーク地域としての暮らしについて考えてみませんか。  
**日時** 11月21日(金) 19:00～21:30(開場 18:30)  
**会場** 南アルプス市市民活動センター研修室  
**主催** 南アルプス「産土」上映実行委員会  
**協力** 市市民活動センター  
**内容** 里山に残された文化と人々の営みを撮影した記録映画「産土-うぶすな」の上映  
**会費** 500円  
**申込み・問合せ** 市民活動センター ☎282-7325

## 新しいまつり 甲西ふるさとまつり 開催

甲西地区を愛する人たちが結集して、お祭りがパワーアップしました。みなさんの参加をお待ちしております。

**日時** 11月15日(土) 9:00～15:00 少雨決行  
**会場** 甲西農村環境改善センター南側駐車場  
**内容** 遊び・体験・食・鑑賞  
**主催** 甲西ふるさとまつり実行委員会  
**問合せ** 青少年カウンセラー近藤 ☎090-6490-7774



## 第8回 秋のひととき朗読会のお知らせ

市内の図書館朗読ボランティアグループが一堂に会する朗読会です。

**日時** 11月29日(土) 13:30～15:30  
**場所** 榊形生涯学習センター あやめホール  
**出演** 市内図書館朗読ボランティア  
**内容** 谷口雅美 作『母が祈る理由』  
 宮沢賢治 作『注文の多い料理店』  
**問合せ** 南アルプス市立榊形図書館 ☎280-3300



みなさまのお越しをこころよりお待ちしております。

## 東日本大震災から学ぶ 女性が語る防災座談会

東日本大震災の実際の体験談をうかがう中で、これから私たちに何ができるのか一緒に考えませんか。ご参加をお待ちしております。

**日時** 11月30日(日) 13:30～15:30(受付 13:00)  
**場所** ぴゅあ総合 大研修室  
**内容** 講演 被災地からのメッセージ 宗方恵美子氏(イコルネット 仙台)  
 座談会 発表者  
 水上美里氏(南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会)  
 軽部妙子氏(子育て支援NPO あんふあんねっと)  
**定員** 100名 **問合せ** ぴゅあ総合 ☎235-4171

## ＝お知らせ＝

### 「樹園」への温泉バスをご利用の八田地区の皆様へ

施設の改修工事のため休館となります。  
**休館期間**：平成26年11月1日～平成27年4月(予定)  
 休館期間の温泉バス送迎施設は、奇数月「白根 天笑閣」、偶数月「若草 遊・湯ふれあい」となります。曜日・時間については今まで通りです。  
**問合せ** 南アルプス市社会福祉協議会八田事業所 ☎285-7730

## しゃきよんの家だより お気軽に遊びに来てくださいね。

### 「11月のイベント」紹介

★ 6日(木) 14:00 年賀状作り  
 ★ 14日(金) 14:00 大型紙芝居「俺おれ詐欺」  
 ★ 18日(火) 14:00 オカリナ慰問  
 ★ 12・26日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ  
 ※木、金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。  
**問合せ** しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

