



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

平成27年1月発行  
No.139

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。また、ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ボランティアさんの今年の抱負



「ありがとうね」「おいしかったよ」と声を掛けてもらえるよう、楽しみながら活動していきます。

芦安地区  
芦安おやつボランティア  
望月美富紀さん



今年も住民のみなさんが少しでも防災への意識を高めていただけるよう防災マップの活動がんばっていききたいと思います。

八田地区  
災害・防災ボランティア八田地区連絡会  
中島久元さん



今年は「防災意識の啓発」と「さらに美しい南アルプス市」へ向け、仲間を増やしながら活動がんばっていききたいと思います。

白根地区  
災害・防災ボランティア白根地区連絡会  
花植え・ごみ拾いボランティア花鳥風月の会  
小林照男さん



今年も民謡を通じ、多くの出会いを大切にして、みなさんに民謡の素晴らしさを伝えていきたいと思ひます。

若草地区  
民謡グループ日々草の会  
指導者ボランティア  
日野谷紀美子さん



今年も一年を通じ、「明るく・楽しく・元気よく」参加者の生活の支えとなれるよう活動して参りたいと思ひます。

櫛形地区  
寿衣の会サロン 矢崎みさをさん



デイサービスで、月に1回ギターを弾きながら歌わせていただいています。利用者の方々と過ごすひときは、何物にも替えがたい楽しい時間です。今年も楽しくがんばります。

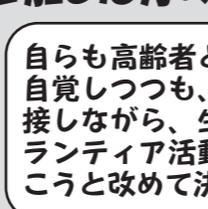
甲西地区  
個人ボランティア 近藤陽一さん

### ボランティア養成講座に参加した方の今年の抱負



一人の力では、解決できないことも、多くの人の力が合わさることで問題解決への糸口を見出すことができることを実感しました。これからも小さな「気づき」を大切にしながら地域に貢献していきたいです。

地域発見ボランティア養成講座に参加した 佐藤由紀乃さん



自らも高齢者ということを実感しつつも、多くの方と接しながら、生涯現役でボランティア活動を続けていこうと改めて決意しました。

地域高齢者応援ボランティア養成講座に参加した 中島進一さん

## 災害ボランティアセンター設置運営講座 第2回実地訓練開催

今後に備え、多くの住民に災害ボランティアセンターについて知っていただき、いざ設置という場合でも、地域と連携した円滑な運営ができるよう実地訓練を開催します。防災に関心のある方は、どなたでも参加できます。

※1回目講演会に参加しなかった方も参加可能です。

◇日時 1月31日(土) 9:00~13:00 (受付8:30~) 【小雨決行】

◇場所 柿平・山寺地区内

※当日は、養護老人ホーム慈恵寮にお集まりください。

◇内容 **実地訓練** 災害ボランティアセンター設置運営訓練

ボランティア受け入れ・送り出し訓練、地域からのニーズ発信・対応訓練等 【実地訓練の様子】

◇定員 200名【定員になり次第〆切】

〆切 1月16日(金)

◇申込方法 電話または、FAXにてお申し込みください。 問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167



## 防災とボランティアの日 防災意識啓発活動開催!

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、この日が「防災とボランティアの日」として定められました。防災に関する意識を少しでも住民に持っていただくため、下記の場所でボランティアが中心となり啓発活動を行います。

◇日時 1月17日(土) 10:30~11:30

◇場所 Aコープこま野白根店・甲西店、ザ・ビッグ 櫛形店

◇内容 店頭にて、災害用携帯トイレ、防災メッセージ入りポケットティッシュ、使い捨てカイロを配ります。



【昨年度の啓発活動の様子】

啓発活動を手伝っていただけるボランティアを募集します。参加できる方は、地域福祉課☎283-4121までご連絡ください。

## サロン Part29 自慢コーナー

今月は、有野地区の「すみれ会」をご紹介します。



すみれ会は平成18年発足。会場の公会堂からは徳島堰を見ることができ、4月は満開の桜を見ながらサロン活動を行っております。また、農繁期にはサロンを休止するほど、元気なばかりです。しかし、年を重ねるごとに健康への心配も増え、現在のサロンでは「健康についての井戸端会議」を行うことで、お互いを気遣い、サロン内でのつながりがより強くなりました。

代表の伊藤さんは「新しく参加される方を募りながら、多くの参加者とより楽しいサロンを目指していきたいです。」とおっしゃっています。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

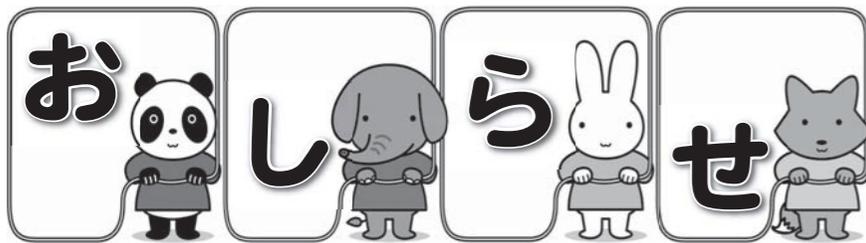
## ちょ・ボ・ラ コーナー

今月は八田地区榎原にある集落センターの庭木の剪定をしている安藤真造さんをご紹介します。

定年退職後、生きがいづくりと健康づくりのため、能力開発センターへ通い、造園技能士2級を取得。その資格を生かし10年間造園業をしていました。現在80歳の安藤さんは、5年前、当時の区長に依頼されたことがきっかけで、集落センターの庭木を剪定し始め現在まで活動しています。「多くの方に気持ちよく集落センターを利用してもらえるように、これからも健康に気を付け、身体の続く限り行きたいです。」とおっしゃっています。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



## 登録ヘルパー募集

**募集人員** 若干名  
**時給** 1,000円 移動手当 200円 (日曜・祭日・早朝・夜間は割増)  
**勤務先** 市内のホームヘルプサービス利用者宅  
**要資格** 介護福祉士または、介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級以上) 普通自動車免許  
**応募期間** 1月6日(火)～1月16日(金)  
 ※募集案内は総務課で配布(ホームページよりダウンロード可)  
**面接日** 後日連絡  
**採用日** 2月2日(月)から  
**問合せ・書類提出先**  
 〒400-0337 南アルプス市寺部 659 総務課 ☎283-8711

第10回

## 南アルプス市ボランティア交流会のお知らせ

今年度も市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に交流会を開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。

◇日時 2月22日(日) 13:00～15:30 (12:30 受付)  
 ◇会場 若草生涯学習センター (南アルプス市寺部 725-1)  
 ◇内容 実践発表、展示ブース、交流タイムなど  
 ※詳細については、ボランティア情報誌2月号に掲載いたします。  
 ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

## 南アルプス市高齢者作品展のお知らせ

高齢者の日頃の趣味活動の中からその力作を発表し、生涯学習の推進を目指すとともに、「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品を選考するため開催します。みなさんの出展をお待ちしています。

◇期間 2月4日(水)～2月6日(金)  
 ◇会場 榊形生涯学習センター ロビー展示スペース  
 ※出展希望者は、1月26日(月)までに社会福祉協議会本所・各事業所にお申し込みください。  
 ※出品種目・出品作品規定等詳細につきましては地域福祉課(南アルプス市老人クラブ連合会事務局) ☎283-4121 までお問い合わせください。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
1月 7日 14日 21日 28日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。(温泉の利用は有料です)  
 地区等関係なく、どなたでもご利用できます。時刻表は各事業所へお問合せください。

◇榊形地区◇ お問合せ ☎283-1225  
 小笠原地区 2/5 3/6 遊・湯ふれあい公園行き  
 北地区 1/22 2/26、3/26 甲西やまなみの湯行き  
 西地区 1/15、2/19、3/19 遊・湯ふれあい公園行き  
 豊地区 1/8、2/12、3/12 甲西やまなみの湯行き

◇甲西地区◇ お問合せ ☎284-2530  
 大井地区 1/5、2/2、3/2 落合地区 2/9、3/9  
 五明地区 1/19、2/16、3/16 南湖地区 1/26、2/23、3/23

～お知らせ～「やまなみの湯」への温泉バスをご利用の榊形・甲西のみなさまへ  
 施設改修工事のため休館となります。  
**休館期間：2月9日～2月28日(予定)**  
 休館期間の温泉バス送迎施設は、「若草 遊・湯ふれあい公園」となります。下線部の運行先は、変更となります。



## 朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか？  
 多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 1月24日(土) 13:30～  
 ◇場所 榊形生涯学習センター 2階研修室  
 ◇出演 朗読ボランティア「すずの会」  
 ◇内容 三浦哲郎 作『みちづれ』より「ねぶくろ」  
 藤沢周平 作『花のあと』より「寒い灯」他  
 ◇主催 南アルプス市立榊形図書館 ☎280-3300



## サロンボランティア・介護予防サポートリーダー 合同フォローアップ研修会開催

サロンボランティアと介護予防サポートリーダーが一堂に会し、研修・意見交換会を開催します。サロンや介護予防に興味がある方なら誰でも参加できます。

◇日時 1月23日(金) 10:00～12:00  
 ◇場所 若草健康センター 2階大会議室  
 ◇内容 研修・グループワーク  
 ◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121 市介護福祉課 ☎282-6179



## 市民活動センターだより

### 第12回 ときどきカフェ

～大明小学校『校歌の謎』～

市民活動センターでは、登録団体や市民を対象に交流会「ときどきカフェ」を開催します。第12回の今回は、元白根百田小学校長の石川正人さんをお招きし、とても興味深いお話し(オリジナル授業)をお聴きします。豊かな時間を楽しみましょう。

◇日時 2月4日(水) 19:30～  
 ◇会場 市民活動センター(南アルプス市小笠原 527-9 滝沢川公園内)  
 ◇定員 30人  
 ◇参加料 無料  
 ◇問合せ・申込み 市民活動センター ☎282-7325

## 「このゆびと～まれ!」 障害者とのスポーツ・レクリエーション交流会

障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しみ、みんなで支え合える地域を目指して交流会を開催します。どなたでも参加でき、健康づくりにも役立ちます。この機会に、参加しませんか。

◇日時 1月17日(土) 13:00～16:00  
 ◇場所 甲西農村環境改善センター  
 ◇内容 スポーツを通して障害者とのレクリエーション交流  
 ◇問合せ・申込み ☎090-4443-0991  
 (山梨県レクリエーション協会 塩澤)



## 平成26年度市老連講演会のお知らせ

参加料 無料

南アルプス市老人クラブ連合会では、講演会を開催します。老人クラブに入っていない方も参加可能です。ぜひ、参加しませんか。

◇日時 1月21日(水) 13:30～15:30  
 ◇場所 桃源文化ホール【南アルプス市飯野 2971】  
 ◇講師 宮川 泰夫 氏  
 (元のと自慢司会者、現ラジオ深夜便担当)  
 ◇内容 講演 ～「のど自慢」12年の旅から～  
 『であい・ふれあい・ひびきあい』  
 ◇対象者 老人クラブ会員・市内在住で60歳以上の方  
 ◇申込み 各事業所にお申し込みください。  
 ◇問合せ 地域福祉課(南アルプス市老人クラブ連合会事務局) ☎283-4121



八田児童館より

## ひだまりサロン～ママのための小さなカフェ～

おしゃべりを楽しみながらほっとしたひと時を過ごしませんか。お子様と一緒に気軽にご参加ください。※参加費・申込みは不要です。

◇日時 基本毎月第4水曜日 10:30～12:00  
 ◇場所 八田児童館 集会室  
 ◇対象 南アルプス市在住の親子連れ  
 ◇内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など  
 まったりティータイム♪  
 ◇持ち物 必要な場合、お子様の飲み物・お菓子  
 ◇問合せ 八田児童館 ☎285-0042



デイサービスゆうかりより

ボランティア情報誌12月号にて清拭布を募集したところたくさんの清拭布をいただきました。ご協力ありがとうございました。

## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

### 「1月のイベント」紹介

★9日(金) 14:00 笑いヨガ  
 ★20日(火) 14:00 オカリナ演奏  
 ★26日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談(要電話予約)  
 ★29日(木) 14:00 津軽三味線で民謡を歌おう  
 ★14・28日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

※木、金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。  
 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

