



平成27年2月発行
No.140

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

2月は「ボランティア・NPO活動推進月間」です

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるよう様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方も、この機会に『新たなボランティア活動の一步』を踏み出してみませんか。

ボランティアってなんだろう？

もともと「志願者」「有志者」という意味を持つ言葉です。一般的には、誰もが自分のできる範囲で、自分の意志で周囲と協力しながら無償で行う活動を指します。

ボランティアをやってみたいと思ったら

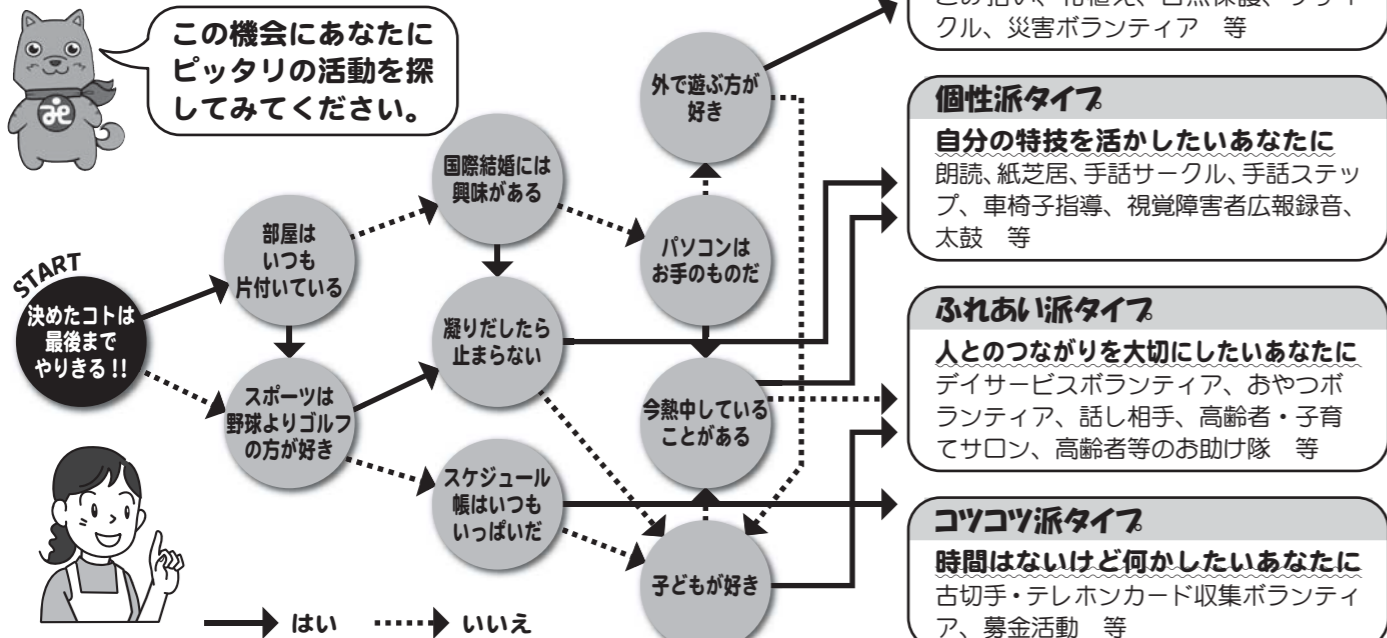
ボランティアは誰もが出来る活動です。特別な知識や技術を身につけなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があります。まずは下記の地域福祉課までお問合せください。

ボランティアってどんな活動があるの？

ボランティアの種類は無限にあり、内容はどんどん広がっています。すべてを正確に分類することはできませんが、次のような活動もあります。ぜひ、ボランティア適性診断テストをしてみてください。

ボランティア適性診断テスト

ボランティア活動してみたいとお考えのみなさん！



※市社協には、たくさんのボランティア国保が登録していますので、地域福祉課☎283-4121までお問合せください。

第10回 南アルプス市ボランティア交流会

～思いを受け止め、共感する～

主催 南アルプス市ボランティア交流会実行委員会・南アルプス市社会福祉協議会

市内のボランティア同士がお互いの活動を理解し、住民主体のまちづくりへとつながることを目的に開催します。ボランティアに関心のある方ならどなたでも参加できます。

- 【日時】 2月22日(日) 13:00～15:30 (12:30受付)
- 【会場】 若草生涯学習センター【南アルプス市寺部725-1】
- 【対象者】 市内のボランティア団体、個人ボランティア、これから始めてみようと思っている方など
- 【内容】 1 実践発表「サロンの立ち上げから、これまでのボランティア活動について」
2 交流・意見交換会
テーマ「超高齢化社会と地域のつながりが薄れてきた中で」
- 【申込み】 下記まで電話・FAXにてお申込みください。【〆切】 2月10日(火)まで
※当日は、展示ブースを設けます。自分たちの活動を紹介したい団体・個人の方は、お申込みの際にお伝えください。
- 【申込み・問合せ】 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



「長野県神城断層地震災害義援金」のお願い

平成26年11月22日に長野県白馬村を震源とする地震により、負傷者や家屋の倒壊等の被害が発生しました。被災された方々を支援するため共同募金会南アルプス市支会では義援金の受付を開始します。皆様のご協力をお願いします。

- ◇期間 2月2日(月)から3月31日(火)まで(土日・祝日は除く)
- ◇場所 社会福祉協議会各事業所 ◇時間 8:30～17:15
- ◇問合せ 共同募金会南アルプス市支会(地域福祉課内) ☎283-4121
- ※救済物資・物品は取り扱いせん。



サロン Part30 自慢コーナー

今回は、**櫛形地区の「ひだまり会」**をご紹介します。



約13年前に「サロンに参加すると、心が温まる」を合言葉に『ひだまり会』が山寺地区にてスタートしました。毎月1回開催し、20名近くの方が集まっています。コミュニケーションを重視しながら手芸や体操を行い、にぎやかに開催しています。また、お世話役や相談役を設けていることで、活発なサロン活動にもつながっています。活動の最後には、一人ずつ最近の出来事などを話す時間を設け、みんなで話題を共有しています。「健康で一日でも地域で長生きできるように、人とのつながりを大切にできるサロンを目指したい。」と代表の井上さんはおっしゃっています。

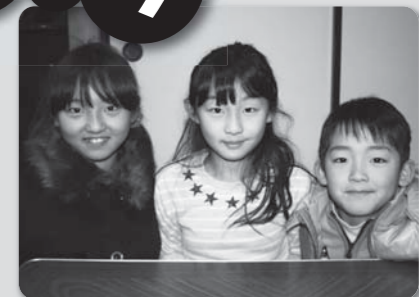
今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょ・ボ・ラ コーナー

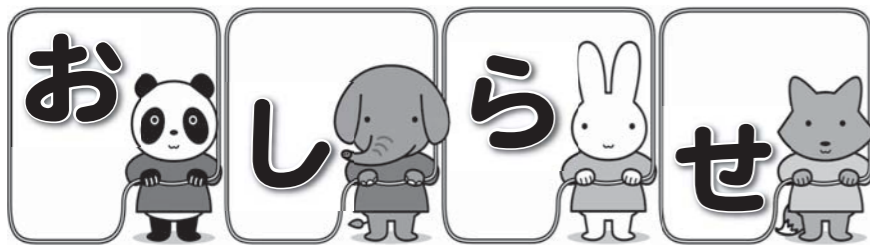
今回は赤い羽根共同募金へ募金活動してくれた、広瀬奈々子さん(小5)、萌子さん(小4)、龍馬くん(小2)をご紹介します。

3人は約2年前よりお小遣いの中から少しずつ貯めていました。おばあちゃんの「何かの役に立つように募金したら？」の一言で募金をすることにしたそうです。

3人は、「募金した金額は少ないけれど、みんなが協力して大きな活動になればうれしい。また次も一生懸命貯めて協力したいです。」と話し、今回取材時にも1円玉をたくさん寄付してくれました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



パート職員募集 (4月採用)

① デイサービスゆうかり介護員

募集人員 若干名
資格 介護福祉士または、介護職員初任者研修課程修了者(ヘルパー2級以上)
勤務形態 月～土のうち週3日(祝日も勤務) シフトによる勤務
勤務時間 8:30～17:15

② デイサービスゆうかり・デイサービスセンターわかさ運転手

募集人員 若干名 勤務形態 月～土(祝日も勤務)
資格 普通自動車免許
勤務時間 原則 8:30～10:00 16:00～17:30 (1日3時間)

提出書類 履歴書(写真添付) 資格証の写し 面接カード(ホームページにてダウンロード可)
応募期間 2月2日(月)～2月16日(月)
面接予定日 2月26日(木) ※処遇については、お問合せください。
問合せ・書類提出先 〒400-0337 南アルプス市寺部659
総務課 ☎283-8711
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

すずの会朗読発表会 開催

みなさま、お誘い合わせでご来場くださいませ。

◇日時: 3月1日(日) 13:30～15:00 (予定)
◇会場: 榊形生涯学習センター あやめホール
◇出演: 榊形図書館朗読ボランティア すずの会
◇特別出演: 清水草子先生
◇内容: 矢崎 節夫 作『童謡詩人 金子みすゞの生涯』
瀬戸内寂聴 作『花情』より「しだれ桜」
◇問合せ: 榊形図書館 ☎280-3300



甲西児童館より

「青い鳥カフェ」のご案内

参加料
無料

2月の青い鳥カフェは、大人の方に向けた絵本の読み聞かせです。参加し、癒しとリラックスを感じてみませんか。

◇日時 毎月第3木曜日 10:30～11:30
※2月は、19日(木)です。
◇場所 甲西児童館
◇対象 南アルプス市在住の乳幼児親子・子育て中の保護者
◇申込み 2月2日(月)から ◇定員 10組(先着順)
◇問合せ 甲西児童館 ☎282-7356



◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月 4日 18日 25日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

一緒に手作りボランティアをしてみませんか?

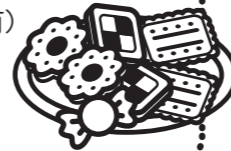
榊形地区では、一緒におやつを作っているだけのボランティアを募集します。

榊形地区の対象となる高齢者に手作りのおやつを作り、民生委員さんが見守りも兼ねてお届けする「おやつサービス」の活動です。季節に合ったおやつを作りながら楽しく活動していますので、興味のある方は、参加してみませんか。

活動日 毎月第4木曜日 8:30～12:00 (日程変更有)

活動場所 榊形北地区農村環境改善センター
(北小学校北側)

お問合せ 榊形事業所 ☎283-1225



介護者のつどい

リラックス体操とお茶会 開催

南アルプス市内の介護者の皆様。忙しい日々の中で、疲れたり、悩んだり落ち込んだりしていませんか。

「介護者のつどい」は、仲間づくり、情報交換、学び、癒しの場です。この機会と一緒に参加しませんか。

日時 3月4日(水) 13:00～15:00

会場 甲西保健福祉センター

送迎受付 2月25日(水)まで

対象 市在住で、在宅で介護をされている方

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



南アルプス in 2015 ハーモニーフォーラム

男女が共に輝き、世代を超えて互いに協力し合う社会の実現に向けての気運を、さらに広く醸成することを目的に開催します。

◇日時 2月8日(日) 13:00～16:00

◇会場 榊形生涯学習センター あやめホール

◇内容 混声合唱「快」発表

南アルプス市男女共同参画推進状況報告

パネルディスカッション「ぶっちゃけトークで明日を変えよう」

◇問合せ 市役所みんなでまちづくり推進課 ☎282-6493

市民活動センターだより

南アルプス WAKAMONO 大学発表会 アイデアを実現しよう

「南アルプス WAKAMONO 大学」から、未来の南アルプス市の姿をご提案します。多くのみなさまのご観覧をお待ちしております。

◇日時 2月10日(火) 19:30～21:30

◇場所 若草生涯学習センター わかかさホール

◇問合せ 市民活動センター ☎282-7325

『知子おねえさんと歌おう』開催!

◇日時 2月15日(日) 13:30～15:00

◇会場 若草生涯学習センター ホール

◇内容 雨宮知子さんと一緒に歌おう

※小さな子供さんでも楽しめる手遊びも用意しています。

◇参加費 無料

※若草生涯学習センターの指定管理を受けているシャンプレイでは、3月15日(日)に第5回彩り市を開催します。お店を出したい方は下記までご連絡ください。

◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

朗読会「おたのしみ処」開催のお知らせ

午後のひととき、ゆったりと朗読の世界を楽しみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 2月7日(土) 13:30～

◇場所 八田ふれあい情報館 会議室

◇出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

◇内容 山本周五郎 作『とうちゃん』
江國 香織 作『さくらんぼばい』他

◇問合せ 八田ふれあい図書館 ☎285-5010



講演会 開催

～「心の病気」の新しい捉え方と治療についての考え方～

日時: 2月28日(土) 13:30～15:30

会場: 山梨県立大学 飯田キャンパス 大講堂

講師: 糸井昌成 氏 (公財) 東京都医学総合研究所、
統合失調症・うつ病プロジェクト プロジェクトリーダー 医学博士

対象: 精神障害者、家族、精神保健福祉医療関係者、支援ボランティア 他

問合せ: 山梨県障害者福祉協会 事務局 ☎252-0100

参加料
無料

全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

山梨県桃の会 月例会 開催

日時: 2月14日(土) 13:30～16:30

会場: 山梨県福祉プラザ 4階会議室

参加費: 家族で1,000円(当事者は無料)

内容: 講演(講師: SCS カウンセリング研究所カウンセラー)
グループワーク

問合せ: ☎0554-66-4073 篠原

しゃきよんの家だより

子供から年配の方まで
お気軽に遊びに来てくださいね。

「2月のイベント」紹介

- ★ 2日(月) 14:00 鬼のお面作り
- ★ 12日(木) 14:00 しゃきよん映画館
- ★ 20日(金) 14:00 ゆる体操
- ★ 23日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談(要電話予約)
- ★ 26日(木)・27日(金) 14:00 ひなまつり
- ★ 11・25日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

※木、金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

