



南アルプス市社協ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

平成27年3月発行  
No.141

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部 659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ボランティア団体助成金、いきいきサロン助成金

### 説明会のお知らせ

南アルプス市社会福祉協議会では、住み慣れたところで誰もがいつまでも安心して暮らせる地域を住民のみならずと一緒につくっていくために、今後もボランティアの育成・推進、サロン事業に力を入れていきます。平成27年度の助成金をご希望の方、または、関心のある方は説明会へご参加ください。

#### 【いきいきサロン助成金説明会】

- ◇日時 3月18日(水) 13:30～
  - ◇場所 若草健康センター2階大会議室(鏡中條 1642-2)
  - ◇対象 サロン活動を行っている方及び今後サロン活動を考えている方
  - ◇内容 活動報告書、平成27年度助成金事業の説明、助成金申請書作成の注意点、サロン保険の説明
- ※説明会前に実演講習(スリーA、ゆる体操)を行います。  
スリーAとは、「認知症予防教室」(あかるく あたまを使って あきらめない)の名称です。



曲輪田ふれあい  
サロンいこい  
斉藤さん

サロン活動において小物作りを取り入れています。助成金を材料費などにあてることで充実した活動が行えています。

#### 【ボランティア団体助成金説明会】

- ◇日時 3月20日(金) 13:30～
  - ◇場所 若草健康センター2階大会議室(鏡中條 1642-2)
  - ◇対象 市内でボランティア活動をしている団体及び活動を開始したいと考えている団体
  - ◇内容 活動報告書、平成27年度助成金事業の説明、助成金申請書作成の注意点、ボランティア保険の説明
- ※説明会前に研修会を行います。



甲西折り紙  
ボランティア  
野中さん

助成金のおかげで、障害者や子供たちに折り紙を教える際の材料を買うことができ、活動の幅を広げることができました。

## 高齢者食生活改善事業(おやつサービス)ご存知ですか?

南アルプス市社会福祉協議会では、市内在住で80才以上の一人暮らし、または、どちらかが80才以上のご夫婦のみで生活されている方々を対象におやつサービスを実施しています。

おやつボランティアの作った季節感のある手作りおやつに、絵手紙・折り紙ボランティアの心温かい作品を添え、毎月1回民生委員さんやボランティアさんがお届けしています。その折には、みなさまのご様子を確認したり、また困りごと等の相談も受けています。

「私は対象かも」と思われる方は、地区の民生委員さんが、地域福祉課☎283-4121 まで連絡をお願いします。



昔からの仲間と毎月1回のおやつボランティアを笑顔で忘れず楽しく続けています。「美味しかったよ」と言ってもらえるよう心がけ未永く活動を続けていきたいと思っています。  
おやつボランティア 河崎さん

毎月、民生委員さんの声かけや、季節感あるおやつをいただけて本当にうれしく思います。ありがとうございます。  
おやつサービス利用者 Aさん



## サロン Part31 自慢コーナー



今回は、白根地区の「さざんかの会」をご紹介します。

塩前、須沢、大嵐、駒場の4つの地区からなる源西区で開催しているサロンです。農業が活発で参加者も農業を営み、農繁期の6月～9月はお休みにしていますが、農繁期以外は月に2回開催しています。約12年前に開始し、当初27名の参加者がいましたが、現在は12名と少なくなっていました。

しかし、農業を営むほどお元気な方々の集まりは人数以上のにぎやかさと笑顔があふれ、毎回恒例の合唱も息がピッタリ!

「楽しくみんなの生きがいになっているサロン。若い人や来たことのない人も地域にいたので、みんなで集まってより楽しい会にしたい。」と参加者のみなさんは口々におっしゃっていました。

今後も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょ・ボ・ラ コーナー

今回は、若草の鏡中條地区で介護予防を行っているコミュニティカフェ鏡中條「たのしい輪」の運営に協力しているボランティアをご紹介します。

ボランティアの志村建子さん、中山照子さん、河野初美さん、小池伸江さんは鏡中條を愛し、地域をさらに元気に、そして、一人でも多くの方に鏡中條で暮らして良かっと思えるような居場所づくりを目指して楽しく活動しています。ボランティアのみなさんはいつまでも共に元気に輝くことを目標にしているそうです。

「毎週金曜日、鏡中條公民館で開催していますので、近くをお通りの際は、ぜひ声をかけてください。」とボランティアのみなさんはおっしゃっていました。※コミュニティカフェとは、高齢者の居場所づくりや気軽に集える場所として、介護予防・認知症予防等の活動を行っているところです。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。  
みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

## 平成27年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座開催

あなたにとっての生きがいは?健康づくりは?何かしていますか?この講座はみんなで楽しみながら行う初心者向けの講座です。講座は5月からスタートします。※26年度受講されている方も新たに申込みをしてください。

講座	定員	会場	開催日時
①民謡	50人	若草生涯学習センター	第2水曜日 13:30～
②絵手紙(旧櫛形教室)	25人	櫛形社会福祉会館	第3月曜日 13:30～
③絵手紙(旧若草教室)	25人	若草生涯学習センター	第2水曜日 13:30～
④フラダンス	30人	若草健康センター	第2月曜日 13:30～
⑤カラオケ 1期(5月から9月)	30人	甲西保健福祉センター	第2木曜日 10:00～ ※2期の10月から2月の講座は7月募集
⑥健康料理	30人	甲西保健福祉センター	第2木曜日 10:00～

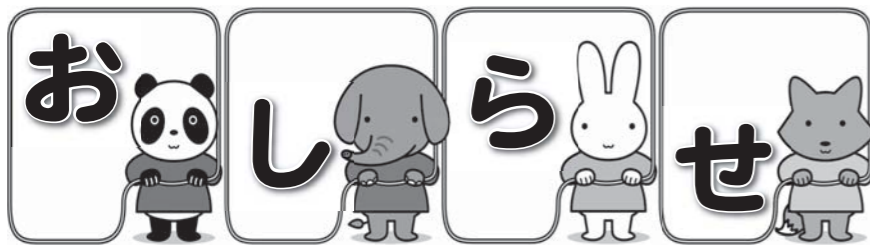
- ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方。
- ◇申込み 申込用紙にご記入のうえ、郵送、FAX、または社協各事業所窓口で受け付けます。  
★1人2講座まで申し込み可能(①～④から1講座、⑤、⑥から1講座)
- ◇申込期限 **3月2日(月)～3月20日(金)(厳守)**  
★応募者多数の場合は、新規申し込み者を優先させていただきます。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167  
※詳細は、**4月17日(金)頃**に申込者全員に郵送で通知いたします。



### 平成27年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座 申し込み

氏名	住所	電話番号	送迎希望 有・無
	〒 南アルプス市	生年月日	希望場所
	第1希望講座	第2希望講座	





## パート介護員・看護師募集 (H27.4月採用)

**1. デイサービスゆうかり介護員 募集人員 1名**  
**資格** 介護福祉士または介護職員初任者研修課程修了者(ヘルパー2級以上)  
**勤務形態** 月～土のうち週5日(祝日営業)シフトによる勤務  
**勤務時間** 8:30～17:15  
**賃金等** 時給1,000円 社会保険有

**2. デイサービス看護師 募集人員 若干名**  
**資格** 准看護師または、正看護師  
**① デイサービスゆうかり (野牛島2727)**  
**勤務形態** 月～土のうち週5～6日(祝日営業)シフトによる勤務  
**勤務時間** 8:30～13:00 **賃金** 時給1,500円  
**② デイサービスセンターわかさ (鏡中條1642-2)**  
**勤務形態** 月～土のうち週3～4日(祝日営業)シフトによる勤務  
**勤務時間** 10:00～13:00 **賃金** 時給1,500円  
 ※1.2とも年末年始12月31日～1月3日まで休み  
**◇提出書類** (持参または郵送)  
 ・履歴書(写真添付) ・資格証の写し  
 ・面接カード(ホームページよりダウンロード可)  
**◇応募期間** 3月2日(月)～3月9日(月)  
**◇面接予定日** 3月13日(金) **◇採用予定日** 4月1日(水)  
**◇問合せ・書類提出先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 総務課 ☎283-8711  
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

**高齢者の生きがいと健康づくり講座 発表会開催のお知らせ**  
 平成26年度生きがいと健康づくり講座で一年間学んできた成果を受講者が発表します。観覧は自由(無料)です。みなさん見に来て下さい。  
**日時** 3月13日(金) 13:30 開演  
**会場** 若草生涯学習センター  
**内容** ステージ発表(フラダンス、カラオケ、寸劇、民謡等)  
 展示発表(絵手紙、料理教室レシピ)  
**問合せ** 地域福祉課 ☎283-4121

### ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月 4日 11日 18日 25日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター内) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

2月1日発行の「ボランティア情報誌No.140」のタイトルページにて一部誤りがありました。下記のように訂正をさせていただきます。  
 誤 ボランティア国保 → 正 ボランティア団体

## 通所型サービス事業 パート職員募集

**職種** ①支援員 ②運転手  
**内容** ①高齢者を対象とした介護予防活動 ②利用者の送迎  
**募集人員** ①10名程度 ②1名(普通自動車免許を有する)  
**勤務内容**

	勤務地	勤務時間	時給	勤務日
①	八田・白根・芦安・若草・甲西の施設のいずれか	8:30～17:00の間で 7時間のシフト制	800円	週1～4日のいずれか (火～金)
②	白根地区	8:30～17:00の間で 午前・午後各2時間程度	1,000円	週4日 (火～金)

**提出書類** 履歴書、免許証のコピー(②運転手のみ)  
 面接カード(ホームページよりダウンロード可)  
**応募受付** 3月2日(月)～3月9日(月)  
**面接日** 3月16日(月) **採用予定日** 4月1日(水)  
**問合せ・書類提出先** 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
 総務課 ☎283-8711  
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

### 一緒にあやつ作りのボランティアをしてみませんか?

白根地区では、一緒にあやつを作っていたただけるボランティアを募集します。楽しみながら作るあやつが、高齢者の見守り活動へつながるボランティアです。興味がある方は、ぜひご連絡ください。  
**活動日** 毎月第2・4木曜日 8:30～11:30  
**活動場所** 南アルプス市健康福祉センター  
 (かがやきセンター)調理実習室  
**問合せ** 白根事業所 ☎284-0828

### あったか色の地域ささえ愛セミナー

南アルプス市では、一人ひとりがどのような状況下でも、住み慣れた地域で充実した暮らしを送り続けられる場所でありたいと願い、地域福祉計画を地域住民のみなさんと一緒に策定しました。地域福祉に興味のある方ならどなたでも参加できます。みなさまの参加をお待ちしております。  
**日時** 3月14日(土) 13:00～16:30(受付12:30～)  
**会場** 若草生涯学習センター  
**内容** 基調講演  
 「ともに生き支えあう地域づくりをどうすすめていくか」  
 講師：首都大学東京 室田信一氏  
 パネルディスカッション  
 「ともに生き支えあう地域づくりの現場から」  
**問合せ** 市福祉総合相談課 ☎282-7250  
 社会福祉協議会地域福祉課 ☎283-4121

### 市民活動センターだより

## 第1回 南アルプス☆せれな〜ど

### 【藤原秀章チェロ独奏会】

市内中野ご出身の藤原秀章さんによる「無伴奏チェロの独奏会」本格クラシックコンサートです。普段は中々触れられない音楽にたっぷり浸りませんか。ぜひ、ご参加ください。  
**日時** 3月12日(木) 開場19:00 開演19:30  
**会場** 市民活動センター  
**定員** 約50名  
**主催** さとやま・ダモーレ  
**連絡先** 市民活動センター ☎282-7325

## 第5回「彩り市」開催のお知らせ!

「彩り市」を開催します。多くの方々のご参加をお待ちしております。  
**日時** 3月15日(日) 9:00～12:00(雨天決行)  
**会場** 若草生涯学習センター前広場  
**出店内容** 野菜、果物、手作り小物、食べ物など  
 ※市民のみならず参加の市場です。お店を出したい方は、下記までご連絡ください。  
**問合せ** 指定管理者シャンプレイ ☎283-8311

## 第10回朗読会「きずな亭」開催のお知らせ

春のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。  
**日時** 3月7日(土) 13:30～  
**場所** 南アルプス市健康福祉センター 2階小会議室  
**出演** 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」  
**朗読作品** 五緒川津平太 作『甲州弁シンデレラ』  
 宮部みゆき 作『車坂』他  
**主催** 南アルプス市立白根桃源図書館 ☎284-6010

## 八田児童館「はんどカフェ」開催のお知らせ

ガーゼマスク、スタイなど簡単小物を手作りしませんか?  
**日時** 3月3日(火)・17日(火) 10:30～12:00  
**場所** 八田児童館 **持ち物** 作りたいものの材料  
**対象** 市内在住の乳幼児親子・子育て中の保護者  
**定員** 5組(先着順・参加無料)  
**申込** 開催当日までに下記までお電話ください。  
**申込み・問合せ** 八田児童館 ☎285-0042

## 全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

### 山梨県桃の会 月例会 開催

**日時** 3月8日(日) 13:30～16:30  
**会場** 山梨県福祉プラザ 4階会議室  
**内容** 講演(講師:SCSカウンセリング研究所カウンセラー)グループワーク  
**問合せ** ☎0554-66-4073 篠原

## 小型冷蔵庫(冷凍なし) 要りませんか?

市内の方から未使用の小型冷蔵庫を寄付したいとお申し出がありました。ご希望の方がいましたら地域福祉課☎283-4121までご連絡ください。

## しゃきよんの家だより

子供から年配の方までお気軽に遊びに来て下さいね。

### 「3月のイベント」紹介

- ★17日(火) 14:00 オカリナ演奏
- ★19日(木) 14:00 津軽三味線で歌おう
- ★23日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談(要電話予約)
- ★28日(土) 14:00 テレビゲーム大会
- ★11・25日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

※木、金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。  
**問合せ** しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821