

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成27年4月発行  
No.141

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ふくし小委員会を各地区に広めていきます!

～10年後、20年後のみなさんは幸せに暮らしていますか～

ここ数年、地域のみなさんからの相談の中に「もう少し早く住民同士で繋がってれば。」「近所で気づいていれば。」と思う問題が数多くありました。個人や地域の課題や問題は、他人事ではなく、もしかしたら自分にあてはまる事かもしれません。住み慣れた場所で生活していくためには、みんなで地域を支え合える仕組みづくりが必要です。そこで、昨年より八田地区と若草北地区をモデル地区として、自治会役員、ボランティア団体、福祉関係者、高齢者代表等、そこに暮らす各分野の方々が毎月1回集まり、「地域住民が地域に目を向け、地域福祉の担い手としてどんなことができるのか」を話し合う『ふくし小委員会』を行ってきました。今後も、八田地区・若草北地区に留まらず、小学校区を舞台に様々な地域で、そこに住むみなさんと一緒に開催していく予定です。

住民同士地域で支え合えるお互い様の関係を構築し、「八田に住んでよかった」とみんなが思えるような地域づくりを考えていきたいです。



八田地区  
民生委員児童委員協議会 会長  
金丸清人さん



【小委員会の様子】



コミュニティーカフェ  
たのしい輪 鏡中條 代表  
内田秀子さん

子供から高齢者までみんなが住みやすい地域にそして、助け合いのあるあたたかい地域になればと思います。

## 社協ボランティアセンターを活用ください!

社会福祉協議会本所内にボランティアセンターがあるのをご存知ですか。今後も市内のボランティアに関する情報の収集・発信場所として、また地域の方々が気軽に集い、使用できる場所としてご利用ください。心よりお待ちしております。

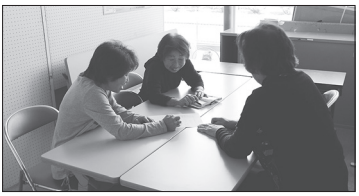
- ◇施設名称 南アルプス市社会福祉協議会ボランティアセンター
- ◇場所 南アルプス市寺部659番地【社協本所内】
- ◇開館時間 8:30～17:15 ※使用料は無料です。
- ◇休館日 土日、祝日、年末年始
- ◇使用可能団体 市内のボランティア団体、市民団体、地域団体及び個人等使用可能です。但し、宗教、営業、利益目的の団体及び個人は、使用することができません。
- ◇申請方法 使用許可申請書を初回のみ記入していただきます。※年間予約可能

◇問合せ 地域福祉課  
☎283-4121

ボランティア相談日  
毎週水曜日 13:30～15:30  
※詳細は、裏面に記載



【大会議室】  
(最大20人まで使用可能)



【小会議室兼相談室】  
(最大10人まで使用可能)



## 個人宅への出張ボランティア

普段の暮らしの中で、困っていることや悩んでいることはありませんか？ 高齢者、障がい者の低所得者世帯で、身内が近くにいないためにちょっと手伝ってほしいことも、頼めない方などを対象にお手伝いします!

今年度も  
はりきって  
活動します!

### 「男性ボランティアえがおの会」

これまで培った経験、技術を活かして障子・網戸・襖の張り替え、庭木の剪定、粗大ごみの片づけなど、総勢15名の男性ボランティアがお手伝いします!



### 「女性ボランティアよろづや笑輪の会」

男性ボランティアえがおの会とは対照的に女性目線で活動し、お宅の整理整頓、大掃除、お庭の草取りなど総勢12名でお手伝いします!



### 「話し相手ボランティア らい聴の会」

外出する機会や友人や近所の方々とお話しする機会が少なくなり、日々「なんとなく不安」を感じている方のお宅へ訪問して話し相手として笑顔になってもらえるよう活動しています。

上記の活動を相談、利用したい方、または、活動に参加したい方は地域福祉課☎283-4121までご連絡ください。

## サロン自慢 Part32 コーナー

今月は、「百々6区ふれあいサロン」をご紹介します。

百々6区ふれあいサロンは、民生委員でもある長田さんとげんき会の池上さんが、「地域のつながりづくりと見守り」を実施するために平成25年10月より開催しています。開催の前の週には長田さんが参加者の家を一軒ずつ訪問し、サロンへの呼びかけをしています。それにより参加者も徐々に増え現在27名となっています。その中でも、男性参加者が10名と多く、ハーモニカ演奏者やケーキを作るなど会を大いに盛り上げています。「これからも参加者が元気に活動し、それぞれ役割を持つことで、全員で作り上げ運営できるサロンにしたい。」と長田さんはおっしゃっていました。

今年度も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## ちょボラ コーナー

犬や猫とふれ合うことで、心の癒しや笑顔を届けているアニマルセラピー「虹の会」。約10年前に犬好き、猫好きの方々が集まり発足しました。現在は10名で月に3～4回福祉施設を訪問しています。活動前には必ず動物たちの爪切りとシャンプーを行い訪問。1時間ほど膝の上に乗せてふれ合い、その後、動物たちの芸を披露してみなさんを楽しませています。「無表情でどこか寂しげな方も動物たちをなでたり、話しかけたりふれ合うことで、笑顔になる良い変化が見受けられます。これからも動物たちと活動を通じて多くの方を癒し、笑顔を届けたいです。」と虹の会のメンバーはおっしゃっていました。



今年度も市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



# お知らせ



## 新たに始めたいと思っている団体の方ご相談ください ボランティア団体・サロン団体を社協がサポートします!

今年度も社会福祉協議会では、地域福祉活動の一環として、ボランティア団体、サロン団体の育成に力を入れていきます。新たに活動を始めたいと思っている団体の方は、助成金の申請手続きを行ってください。  
※申請につきましては、**4月20日(月)がメ切**となりますので、お早めにご連絡ください。  
問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

## ボランティア保険・サロン保険への加入はお済みですか?

この保険はボランティアやサロン活動中の様々な事故による傷害や賠償責任などについて補償する保険です。安心して活動に取り組むことができるよう、加入することをお勧めします。社協の各事業所に申込書を用意してありますので、お気軽に声をおかけください。  
・ボランティア保険 1人年間300円～  
・サロン保険 1人1回13円～  
(金額は種類によって変わります)  
※災害ボランティアについては、上記金額と異なります。  
問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は、無料です

| 開設日      | 時間・会場                                 |
|----------|---------------------------------------|
| 4月 1日 8日 | 13:30～15:30                           |
| 15日 22日  | 南アルプス市社会福祉協議会本所<br>(市役所若草窓口サービスセンター内) |
| (毎週水曜日)  | ☎283-4121                             |

今年度もボランティア相談日を開設します。予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄り、ご相談ください。

## 皆さんも一緒に楽しくお芝居しませんか

南アルプス市シニア劇団「桃源座」では、本年11月29日(日)の公演に向け劇団員を募集しています。



- \* 原則として南アルプス市在住、60歳以上の男女
  - \* 経験不問
  - \* 会費 月¥1,000
  - \* 関心のある方は、練習場所・時間・その他、下記事務局まで問合せください。お待ちしております。
- 事務局 小松正彦 ☎090-8054-3147

## 温泉バス運行について

無料の温泉バスを運行しています。どなたでもご利用できます。(温泉の利用は有料です)

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 八田地区  | 樹園行き 問合せ ☎285-7730         |
| 全地区   | 毎週水曜日(祝祭日は除く)運行            |
| 櫛形地区  | 問合せ ☎283-1225              |
| 小笠原地区 | 4/2 5/7 6/4 甲西やまなみの湯行き     |
| 北地区   | 4/23 5/28 6/25 遊・湯ふれあい公園行き |
| 西地区   | 4/16 5/21 6/18 甲西やまなみの湯行き  |
| 豊地区   | 4/9 5/14 6/11 遊・湯ふれあい公園行き  |
| 若草地区  | 遊・湯ふれあい公園行き 問合せ ☎283-4121  |
| 全地区   | 毎週火曜日運行                    |
| 甲西地区  | 甲西やまなみの湯行き 問合せ ☎284-2530   |
| 大井地区  | 4/6 6/1                    |
| 落合地区  | 4/13 5/11 6/8              |
| 五明地区  | 4/20 5/18 6/15             |
| 南湖地区  | 4/27 5/25 6/22             |

※時刻表は各事業所へ問合せください。



## 「キネティック・サンドであそぼ!」

砂みたいだけど砂じゃない。なんだか不思議な新触感! みんなで楽しもう!

◇開催日 毎週水曜日(初回4月15日)  
◇時間 10:00～12:00  
◇場所 青少年児童センター(南アルプス市山寺258-1)  
◇対象 乳幼児親子  
◇定員 なし  
◇問合せ 青少年児童センター ☎282-7324

参加無料



## 御勅使川福祉公園の小川をきれいにしよう!

ボランティアを募集します。一緒に楽しみながら公園整備をしませんか。

◇日時 4月25日(土) 13:00～15:30  
◇集合場所 南アルプス市乗馬センター内 クラブハウス  
◇持ち物 水筒、長靴、軍手、ビニール袋、タオル  
(動きやすく汚れてもいい服装で来てください)  
※雨天の場合は、乗馬センター施設内で公園に関する意見交換等を行います。  
◇申込み 南アルプス市乗馬センター ☎285-8181

## 市民活動センターだより 南アルプス市がテレビで放映されます!

テレビ東京で南アルプス市がアポなし取材を受けました。市民活動センターへもオードリーの春日さん率いる取材班が乱入?! 個性的な市民のみなさんが紹介されます。ぜひご覧ください。

◇番組名 「住むならどっち県」  
◇放送局 テレビ東京  
◇放送日時 4月2日(木) 19:58～21:54  
◇企画内容 日本全国の移住したい街を比べるバラエティー番組  
◇問合せ 市民活動センター ☎282-7325

指定管理者シャンプレイ主催  
**みんなで唄おう! 歌声喫茶**  
一緒に歌って楽しみませんか。みなさんのご参加をお待ちしております。  
◇日時 4月19日(日) 13:00開場 13:30開演  
◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール  
◇参加費 500円(茶菓子付)  
◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311



## 朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。みなさまのお越しをお待ちしております。

◇日時 4月18日(土) 13:30から  
◇場所 若草生涯学習センター 研修室  
◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」  
◇朗読作品 乃南アサ 作『早朝の散歩』  
石川結貴 作『包丁』他  
◇問合せ わかくさ図書館 ☎283-1501



## ひとり親家庭等技能習得 介護職員初任者研修講座

ひとり親家庭のお母さん、お父さんや寡婦の方を対象に、介護職員初任者研修講座(旧ホームヘルパー2級講座)を開催します。お子さんをお預かりする託児サービス(就学前児童)も行いますので、安心して受講できます。ご応募ください。

◇期間 6月6日～11月7日の原則毎週土曜日  
◇時間 9:30～16:15(昼休み45分)  
◇場所 山梨県母子福祉センター3階会議室(甲府市朝日4-5-21)  
◇定員 20名※定員を上回る希望があった場合は、抽選になります。  
◇受講料 7,000円  
◇申込方法 申込書により郵送またはFAXでお申込みください。ホームページからも申込できます。\*詳しくは、問合せ先へ。  
◇申込み・問合せ 〒400-0025 甲府市朝日4-5-21  
山梨県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎252-7014 FAX253-7046  
<http://www16.ocn.ne.jp/~bokaren/>

## しゃきよんの家だより 子供から年配の方まで お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「4月のイベント」紹介

- ★3日(金) 14:00 笑いヨガ
- ★15日(水) 12:00 100円そばの日(要電話予約)
- ★17日(金) 「転ばぬ先の杖」上手な転び方教室
- ★21日(火) 14:00 オカリナ演奏・日本舞踊慰問
- ★27日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談(要電話予約)
- ★8・22日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

\*木・金曜日のイベントには、200円参加費がかかります。  
問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点)  
☎282-0821

