

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成27年5月発行
No.143

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

ボランティアをさらに広め、深めるために ボランティア活用術を伝授いたします!

その1 ボランティア・NPO ボードを活用!

市内には、20ヶ所のボランティア・NPOボードがあります。山梨県下のボランティアに関する情報等が掲示されており、毎月、様々な活動のお知らせやボランティア活動の募集があります!新しい出会いが待っています。ぜひ、チャレンジしてみてくださいはかがでしょうか?

Q: 私達の活動もボードに掲示できるから?
A: ボランティアの仲間を募集したり、イベントや講習会、学習会のお知らせなどにご利用ください。ただし、宗教、政治、営利活動を目的とするものは掲示できません。詳しくは、山梨県ボランティア協会 ☎224-2941までご連絡ください。

【市内ボード設置一覧表】
(順不同・敬称略)

NPO法人 フードバンク山梨	NPO法人 あんふあんねっと	TDK株式会社甲府工場
山梨信用金庫小笠原支店	(株) 山梨中央銀行白根支店	山梨県立巨摩高校
市甲西窓口サービスセンター	甲西農村環境改善センター	八田地区野牛島集落センター
市市民活動センター	八田中学校	若草中学校
西きや	若草生涯学習センター	Aコープ白根店
市八田窓口サービスセンター	東京電力 櫛形営業センター	社協(白根、若草、甲西事業所)



その2 ボランティア情報誌「手をつなごう」を活用!

情報誌は毎月1日に市内の新聞をとっているご家庭全戸へ折り込みチラシとしてお届けしています。皆様のボランティア活動を市民の方々へお知らせして更なる活動へつなげられるようご協力します。ボランティア活動に関するものであれば、掲載することができます。掲載料は一切かかりません。掲載希望月の前月15日までにご連絡ください。問合せ ☎283-4121
※社協ホームページにも掲載しています。

その3 社会福祉協議会ボランティア推進係を活用!

社会福祉協議会では、ボランティア活動に関する相談を受け付けています。相談日も設けています。まずは、お気軽にご相談ください。もちろん相談は無料で、予約の必要もありません!

相談日	時間・場所
5月13日 20日 27日 (毎週水曜日)	13:30 ~ 15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 ☎ 283-4121



今年度ボランティア推進係として市民のボランティア活動を支援させていただく大堀、小野、佐藤です。(左から) よろしくお祈りします!

社会福祉協議会に「生活支援課」が新しくできました。

~ひとりで抱えず、悩まないで、まずはご相談ください~

2年前に開設した「成年後見センター」と昨年開設した「ふくし相談支援センター」を一つの課にし、「生活支援課」として4月からスタートしました。両センターでは、事業を通して地域の方々と共に考え、協力して新しい事業等の開発も行っていきます。よろしくお祈りします。

ふくし相談支援センターは、今年4月に施行された生活困窮者自立支援法に基づき、市より受託した「自立相談支援機関」です。専門相談員が一人ひとりに寄り添い、関係機関と連携し、困窮状態の脱却と、自立を目指します。 ☎ 284-7830



成年後見センターは、契約能力に不安がある方を対象とする「日常生活自立支援事業」と、契約等をご本人に代わって行う「法人後見」を行います。また、事業を通じて地域の人材育成や啓発活動などにも力を入れていきます。 ☎ 283-8722

成年後見制度相談会 (毎月1日) 13:00 ~ 15:30 社協本所 問合せ ☎ 283-8722

サロン自慢

Part33
コーナー

今月は櫛形地区柿平「ちりめんの会」をご紹介します。

今年で3年目を迎えるサロンです。発足当初は会場の公会堂を借りることも大変でした。サロンで制作している手芸品を地区の敬老会へ寄付するなど、地域貢献する中で、今では地区にはなくてはならない集いとなり、補助金もいただき活発に活動しています。また、市民活動フェスタへ出品した際には、制作物を売ってほしいという声が多くあり、売上金を楽しみである温泉への経費に充てるなど、参加者のやる気にもつながっています。柿平地区は南は鹿児島から北は北海道と多くの県外出身者がいて、様々な方言が飛び交い非常ににぎやかな会になっています。参加者のお一人は、「右も左もわからない土地に引っ越してきた時に、回覧板で会の案内を見て「友達ができる」と思い参加しました。今では多くの友人ができて生きがいになっています。」とおっしゃっていました。



今年度も市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ

コーナー

今月は、甲西地区湯沢で開催しているサロン「スモクラブ」でボランティアをされている塩澤房江さんをご紹介します。代表の河西さんが3年前サロンを立ち上げる際に、湯沢出身ではないため、湯沢地区に詳しい塩澤さんに声をかけたことが、ボランティアをはじめのきっかけとなりました。塩澤さんは、介護予防サポーターリーダーや民生委員を9年間されていた経験を活かし、運営の補助を担いながら地域の方々への声掛けや見守りも続けて行っています。参加者や他のボランティアからの信頼も厚く、誰からも頼られる存在の塩澤さんは、「若い人にもサロンに関わってもらい、さらにサロン、湯沢を盛り上げてほしい。」とおっしゃっていました。



今年度も市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

お知らせ



南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より 全体会にて『講演会』を開催します。

全体会の第2部で講演会を開催します。富士山の噴火は南アルプス市にどのような影響があるのか？！一緒に学びませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

◇日時 5月14日(木) 20:00～21:00

◇場所 地域防災交流センター

◇講演 「富士山噴火が及ぼす南アルプス市への影響」(仮)

◇講師 富士山科学研究所 吉本充宏氏

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

障がい者と健常者のボランティア等で構成する 支えあう会『ピーチ&グレープ』

第6回定期総会のお誘い

会員も
募集します。

◇日時 5月31日(日) 10:30～15:00

◇場所 韮崎市旭町社会福祉村内御勅使体育館

◇会費 年会費2,000円、昼食費500円

◎10:00～受付 ◎10:30～総会式典 ◎昼食

◎12:30～アトラクション(会員でなくてもお楽しみいただけます)

◇絆隊(舞踊・ダンス)

◇手話ステップ

◇Marina's(マリナーズ)とフェアリーズボイスと友&友

◇落語とマジック(芸名:事務屋日の丸)

◇問合せ 芦沢茂夫 ☎267-8666

中央競馬馬主社会福祉財団より助成事業のお知らせ

社会福祉法人、NPO法人での福祉車両、特殊浴槽等備品の購入、施設の増改築等への助成をします。

◇申請期限 5月15日(金)

◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

花植えボランティア ごみ拾いボランティア募集



花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、遊休農地へのひまわりの種まき活動と、奇数月の30日に市内にてゴミ拾い活動を行います。どなたでも参加できる活動です。お気軽にご連絡下さい。

◇花植え日程 5月12日(火) 9:00～

◇ごみ拾い日程 5月30日(土) 10:00～

◇場所や持ち物などの問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121

『ゆる体操&歌ゆるのつどい』お知らせ

～介護予防 心と体のリフレッシュ～

らくちんなセルフケア、ゆる体操であなたも快適になりませんか？どなたでも参加でき、どなたでもできる体操です。みなさまのご参加をお待ちしております。身体がゆるむと心もゆるむ！！

◇日時 5月15日(金) 13:30～15:30

◇場所 若草生涯学習センター ホール

◇内容 ・歌ゆる 講師 Nido氏(運動科学総合研究所首席指導員)
・ゆる体操 講師 河野貴仁氏
(NPO法人日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員)

◇参加費 500円

◇問合せ ☎090-3572-0403(河野)

全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

山梨県桃の会5月例会のお知らせ

◇日時 5月9日(土) 13:30～16:30

◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
甲府市北新1-2-12

◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)

◇内容 実践を伴う勉強会、グループワーク

◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073



「高齢者の生きがいと健康づくり講座 料理教室」 同窓会開催

講座に参加した方、または、健康料理に興味のある方調理と試食・交流会で楽しみましょう。

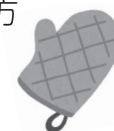
◇日時 5月22日(金) 10:00～

◇会場 甲西保健福祉センター調理室

◇持ち物 エプロン、三角巾、参加費の400円【保険代込み】

◇メ 切 5月20日(水) ※送迎はありません

◇申込み、問合せ 沢登京子 ☎283-0111 FAX 282-8606



市民活動センターだより

①【映画】「Residence」上映会

5月9日(土) 19:30開演 会費500円

地域と交流しながら創作活動を行う「アートインレジデンス」の記録映画です。主催:FUMOTO

②【演劇】語り劇「カッパ」

5月22日(金) 19:30開演 会費1000円

子ども無料 大人40名 子ども20名
市出身の俳優 深沢さやかさんが主宰する「森の劇場」の公演です。
主催:さとやま・ダモーレ

③【音楽】さとやまおんがくかい「ハーブの音と姿」井上麗

6月6日(土) 18:00開演 会費無料 50名

甲府駅北口で音楽会を企画する「おんがくかい」が南アルプスでハーブの演奏会を開催します。

◇申込み・問合せ

市民活動センター ☎282-7325

若草生涯学習センター指定管理シャンプレイよりお知らせ

彩り市出店者募集!



◇6月14日(日) 9:00～12:00

若草生涯学習センター前において彩り市を開催します。

野菜、果物、食べ物、手作り小物、バザー等出店したい方はご連絡ください。

◇出店料 500円

※必要な方は机をお貸しします(1台100円)

また、テントはありませんので、必要な方はご自身でご用意ください。

◇申込み、問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

5月12日～18日は民生委員・児童委員の強化週間です。

「広げよう!地域に根差した思いやり」

5月12日は民生委員・児童委員の日です。民生委員・児童委員は各地域にそれぞれ配置されていて、行政や社会福祉協議会、学校等と連携・協力しながら、住民からの相談や見守り活動を行い、住み良い地域づくりに向けて日々活動しています。お困りの事や、相談事がありましたら地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

南アルプス市民生委員・児童委員協議会

【事務局 南アルプス市福祉総合相談課 ☎282-7223】

第11回甲西図書館朗読会「ふれあい処(どころ)」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか？
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

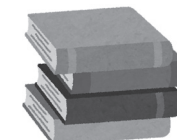
◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」

◇日時 5月9日(土) 13:00～

◇場所 甲西農村環境改善センター

◇朗読作品 ・太田 治子作 「小さな神様」
・百田 尚樹作 「幸せな生活」他

◇問合せ 甲西図書館 ☎282-7291



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに
来てくださいね。



◎「5月のイベント」紹介

★1日(金)2日(土)4日(月)5日(火) 14:00～

しゃきよんの家 3周年感謝祭!!ゆる体操やおやつ教室さらには特別ゲストも?!
詳しくは問い合わせ下さい!

★7日(木) 14:00 手芸教室

★13・27日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ

★13日(水) 14:00 ハーモニカ演奏で歌おう

★19日(火) 14:00 オカリナ演奏

★21日(木) 14:00 津軽三味線で歌おう

★25日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)

★27日(水) 14:00 民謡ボランティア慰問

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

※木・金曜日は、
200円参加費が
かかります。

「ボランティア情報誌No.142」に関するお詫びと訂正

4月1日発行のボランティア情報誌について誤りがありました。
お詫びさせていただくとともに訂正をさせていただきます。

誤 No.141→ 正 No.142