

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成27年6月発行  
No.144

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 遊休農地花畑プロジェクト2015活動再開!

どなたでもできる活動です。みんなで一緒にいい汗をながしませんか?

昨年、多くのボランティアや「NPO法人チーム南アルプス」のご協力のもと、若草鏡中條地区の遊休農地を活用し、素敵なコスモス畑になりました。今年度も「誰でも参加し楽しめる花畑」をスローガンに、先日ひまわりの種まきを行いました。



この種は昨年寄付して頂いたものを育て、採取し保存していました。



～種がつないだボランティアの気持ちと素敵な景観～

### 今月の予定

- ◇日時 6月10日(水) 8時30分集合 (若草窓口サービスセンター前)
- ◇場所 南アルプス市の玄関口の遊休農地【環状線・若草ランプ付近 約700坪】
- ◇内容 ひまわりの種まき、ポピーの種とり、草取り ◇参加料 無料
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121
- ◇社会福祉協議会のホームページに昨年度からの花畑の活動「花畑日記」を載せています。ぜひご覧ください!  
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>
- ◇主催 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」(事務局 地域福祉課)
- ◇協力 NPO法人 チーム南アルプス

ひまわりの種から油を搾取することにもチャレンジ予定です!

更に! 「この夏にひまわりを植えたい!」とお考えの方。ご自宅、ご近所などに植えて、南アルプス市を素敵な花でいっぱいにしませんか? 今回のひまわりの種まきにも使用した種がたくさんあります。社協各事業所にてお分けします。ご自由にお持ち下さい。

ボランティア相談開催日	◇相談は無料です。
相談日	時間・場所
6月3日 10日	13:30 ~ 15:30
17日 24日	社協本所
(毎週水曜日)	☎ 283-4121

※成年後見制度相談会	◇相談は無料です。
相談日	時間・場所
6月1日(月)	13:30 ~ 15:30
(毎月1日)	社協本所
	☎ 283-8722

※成年後見制度とは? → 詳細はお気軽にお問合せ下さい。

## 7月開催予告!地域発見ボランティアフォローアップ講習開催

～ほっとけない街づくりからホッとする街へ～

地域への関心や気づきを大切に、地域課題の早期発見、支援、予防を目標にして平成25年から4回にわたり養成講座を開催しました。来月はこれまで参加した方やボランティアに興味がある方と、市内で実際にあった事例をもとに、事例検討や情報交換などを行い、共に「地域づくり」について学べる講習会を予定しています。前回の養成講座に参加されなかった方でも、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」に興味のある方は、ぜひご参加下さい。



昨年の参加者の声(アンケートより)

講師の話がわかりやすくとても参考になりました。事例を通じて多くの事に気が付きました。



事例をもとに色々な方向から考える方法を知ることができました。

あらためて自分も地域で出来る事は何かを、考えさせられました。

一緒に「ホッとする地域」について考えてみませんか?

※日時など詳細は来月発行のボランティア情報誌「手をつなごう」No.145をご覧ください。

## サロン自慢

Part34

今月は白根地区百々「ひだまりサロン宮内」をご紹介します。

今年4月に新たに百々4区で立ち上がったサロンです。サロン名を決める際には、昔から住民に慣れ親しんだ「宮内」という地名を必ず入れたいという希望が多くあり決定しました。ボランティアとして、「さくら会」という無尽仲間やおやつボランティアをされている方などがサポートしています。

参加者からは「この歳では隣の人と話す機会はあるが、少し離れた人とはこうした機会がなければ会えないので、みんなに会えて嬉しい。」と、久しぶりの再会ということで会話も弾み、初回とは思えないほど楽しくにぎやかな場となりました。

代表者の秋山さんは「宮内に住むみんなにサロンへ来てもらうことで笑って、健康で、楽しんでもらえれば。」とサロンがその一助となるよう取り組んでいます。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## ちょボラ

コーナー

今月は、「高齢者の生きがいと健康づくり講座」の料理教室でボランティアをされている中込アヤ子さん、河野紀久代さんを紹介します。

中込さんは、調理師の免許を持ち参加者の調理補助を行い、河野さんは食材の計量係としての役割を担いスムーズに調理ができるようにサポートしています。きっかけは、食事ボランティアを行っていた時に料理教室の講師がお二人の優しい人柄を見て、ボランティアとして期待できる存在として声をかけられたことでした。お二人は料理教室のボランティアとしてなくてはならない存在です。中込さんと河野さんは「少しの時間だけでも体の動く限り、自分ができる手助けをしたいです。」とおっしゃっていました。



(左:中込さん 右:河野さん)

市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

# お知らせ

## パート職員募集

- ①デイサービスセンターわかかさ パート看護師  
 ◇募集人員 1名  
 ◇勤務形態 月～土のうち週3～4日(祝日営業)  
 ◇勤務時間 10:00～13:00  
 ◇時給 1,500円
- ②パートヘルパー(訪問介護員)  
 ◇募集人員 若干名  
 ◇勤務形態 週19時間以内の勤務※土、日、祝祭日勤務できる方  
 ◇時給 1,200円(移動費含)※日曜、祝祭日、早朝、夜間は割増
- ③訪問型介護予防サービス援助員(軽度家事援助)  
 ◇募集人員 若干名  
 ◇勤務形態 月～金のうち週1～5日 週19時間以内の勤務  
 ◇勤務時間 9:00～17:00のうち数時間  
 ◇時給 1,000円(移動費含)
- ◇資格 ①看護師もしくは准看護師  
 ②介護福祉士または、ヘルパー1・2級,介護職員基礎研修修了者、普通自動車運転免許  
 ③普通自動車運転免許
- ◇応募期間 6月1日(月)～10日(水)  
 ◇面接日 後日連絡  
 ◇採用日 7月1日(水)～  
 ◇提出書類 ・履歴書(写真添付) ・資格証の写し  
 (持参または、郵送) ・面接カード(ホームページでダウンロード可)  
 ◇問合せ・書類提出先 南アルプス市寺部 659 総務課 ☎283-8711  
<http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

## 児童館祭り「行くじゃん!七夕まつり!」

ゲーム・おかしつり・飲食コーナーもあるヨ!  
 開催日 7月5日(日) 時間 13:30～15:00  
 場所 青少年児童センター南風 参加費 200円  
 対象 市内在住小学生  
 定員 130人  
 申込 6月2日(火) 10:00～  
 問合せ 青少年児童センター南風 ☎282-7324

## 南アルプス市老人クラブ連合会より囲碁大会のお知らせ

老人クラブ活動の充実、会員相互の親睦を図ることを目的に囲碁大会を開催します。会員、また会員以外でも囲碁に関心のある方は参加しませんか。  
 日時:7月1日(水) 8:45～ ※当日の昼食はご用意します。  
 場所:甲西農村環境改善センター 参加費:無料  
 対象者:南アルプス市老人クラブ会員・囲碁に関心のあるおおむね60歳以上の方  
 メ切:6月23日(火)  
 申込先:南アルプス市老人クラブ連合会事務局  
 地域福祉課 ☎283-4121

## 「ソルデアミーゴ太陽の友だち」主催

### ～体に良い日本の家庭料理を作ろう～

外国籍の方から「健康を考えた日本食」の作り方を教えて欲しいとの要望から企画!外国文化や外国人との交流に興味のある方の参加をお待ちしています。一緒に巻きずしなど作り楽しみましょう!  
 ◇日時 6月21日(日)10:00～13:30  
 ◇場所 八田ふれあい情報館調理室 ◇材料費 1,000円  
 ◇定員 18名程度 ◇メ切 6月15日(月)  
 ◇持ち物 お米(3合)、エプロン、三角巾、まきす、タッパー、うちわ  
 ◇申込み・問合せ 090-3798-8619(三木)

若草生涯学習センター指定管理シャンブレイよりお知らせ

## 第6回彩り市開催のお知らせ

毎回好評の「彩り市」を開催します。多くの方々のご参加お待ちしております。  
 ◇日時 6月14日(日) 9:00～12:00(雨天決行)  
 ◇場所 若草生涯学習センター前広場  
 ◇出展内容 野菜、果物、手作り小物、食べ物など  
 ◇申込み・問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

## 今日から始める!認知症予防

### ～認知症予防講演会開催～

日常生活の中で、簡単に実践できる認知症予防方法を講演の中で紹介いたします。また、後日開催する脳の健康度測定の紹介や、仲間と楽しくウォーキングをしながら取り組める認知症予防プログラムの紹介をします。認知症予防に興味のある方の参加をお待ちしています。

開催日:6月27日(土) 14:00～16:00  
 会場:桃源文化会館「桃源ホール」  
 講師:NPO認知症予防サポートセンター  
 副理事長 釘宮 由紀子氏  
 募集人数:先着300名(要申込) 参加費:無料  
 メ切:6月22日(月)  
 申込み・問合せ:南アルプス市介護福祉課 ☎282-7339

## 市民活動センターだより

- ①さとやまおんがくかい「ハーブの音と姿」井上麗  
 6月6日(土) 18:00開演 会費無料 50名  
 甲府駅北口で音楽会を企画する「おんがくかい」が南アルプスでハーブの演奏会を開催します。
- ②第2回 南アルプス☆せれな～ど「藤原晶世ヴァイオリン演奏会」  
 6月19日(金) 19:30開演 要予約  
 大人50席 会費2000円、小中学生10席 会費500円  
 主催:さとやま・ダモーレ  
 本市出身の若き音楽家 藤原晶世さんのサロンコンサートです。  
 ◇申込み・問合せ  
 市民活動センター ☎282-7325

## 会員募集! 精神保健福祉ボランティアこぶしの会より

こぶしの会では地域で暮らす精神障がい者が地域から理解され自立し、社会復帰でき、共生できる地域を願い、活動しています。お出かけしたり、料理をしたり楽しい会です!一緒に活動していただけるボランティア会員を募集しています。  
 問合せ:中込 ☎282-9670

## 不要な毛糸はありませんか?

養護老人ホーム慈恵寮では入所者が編み物をするための毛糸が不足しています。ご家庭に不要な毛糸がありましたらご寄付をお願いします。  
 連絡・問合せ 慈恵寮 ☎282-0369

子育て支援課とNPO法人あんふぁんねつとの協働事業

## ホームビジター養成講座の開催について

ホームスタート事業とは、乳幼児の子育てに不安を抱いたり、息詰まったりしている家庭に訪問して、母親の話し相手になったり、一緒に子育てを行ったりする事業です。事業を行うにあたって、訪問する子育て経験者のボランティアを募集し、研修会を開催します。一緒にビジター(ボランティア)として活動してみませんか。

### 研修会の開催

◇日時 6月5日～7月24日までの金曜日 10:00～16:00  
 (全7回) ※終了後に別途個別面接あり  
 ◇会場 若草健康センター【鏡中条1642-2】  
 ◇問合せ・申込み先 子育て支援課 ☎282-7293  
 あんふぁんねつ ☎269-7568

## 全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

### 山梨県桃の会6月例会のお知らせ

◇日時 6月20日(土) 13:30～16:30  
 ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室  
 ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)  
 ◇内容 講演(カウンセラー高橋弘子先生、グループワーク)  
 ◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073

## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来て下さいね。



### ◎「6月のイベント」紹介

- ★2日、3日、4日 14:00 おやつ作り(どら焼き)
- ★10・24日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ
- ★11日(木) 14:00 ゆる体操
- ★16日(火) 14:00 オカリナ演奏
- ★18日(木) 14:00 しゃきよん映画館「野菜の墓」
- ★19日(金) 14:00 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★22日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)
- ★30日(火) 14:00 カラオケ

※木・金曜日は、200円参加費がかかります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821