

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう


平成27年7月発行
No.145

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

ふくし勉強会開催!

「ザ・ノンフィクション 南アルプス」

～現実のふくし～




昨年度地域発見ボランティア養成講座の一コマ

社会的孤立、貧困、自殺、少子高齢化、虐待、ゴミ屋敷、隣近所との希薄化など南アルプス市でも様々な社会問題が増加する中、市では総合相談課の創設、社会福祉協議会では地域発見ボランティアの養成、生活支援課の創設、また地域では、コミュニティーカフェ増設など地域を支える仕組みにも変化が見られます。

しかし、様々な支援が充実したとしても、「早く気がついていたら」ということも多くあります。

合計4回のふくし勉強会を通して南アルプスの「現実のふくし」を学んでいただき普段の生活の中から地域への「気づき」を大事にすることを目的に勉強会を開催します。


| 回数 | 日時 | 会場 | 内容 |
|----|-------------------------|---------------|---|
| 初回 | 7月28日(火) 13:30～15:30 | 若草生涯学習センターホール | 講義 「社会的孤立とは? 社会的孤立を学ぶ必要性」(仮) 講師:川村 岳人氏 グループワーク |

※2回目以降の内容はその月の「手をつなごう」にてお知らせします。

- 2回目 9月29日(火) 13:30～15:30
- 3回目 12月22日(火) 13:30～15:30
- 4回目 2月23日(火) 13:30～15:30

講師紹介 **川村 岳人氏** かわむら かくと

健康科学大学 福祉心理学科 准教授
主要研究テーマ
・社会的孤立の状態にある人びとの地域生活支援
・過疎地域における住民生活の継続性の確保



成年後見センターからのお知らせ

成年後見市民講座(無料)

成年後見制度を基礎から学び、地域づくりを支えるサポーター養成を目的に開催します。
【日時・内容】 第1回 7月31日(金) 13:00～17:00 「南アルプス市の現状・社協の役割」
第2回以降は8月19日(水)、26日(水)、9月9日(水)、16日(水)開催。
内容は「障害者への理解・消費者被害の対応」「民法・成年後見制度概論」等を予定しています。
【会場】 若草生涯学習センター 【定員】 40名

成年後見制度相談会(無料)

【相談日】 7月1日(水)、8月3日(月)
【時間・場所】 13:30～15:30 社協本所

申込み・問合せ ☎成年後見センター 283-8722

女性ボランティア よろづや「笑輪の会」 会員募集!

「ありがとう」と言われる活動と一緒にしませんか?

平成24年から始まった女性グループよろづや「笑輪の会」。生活のしづらさを感じている高齢者や障がいをお持ちの方のご自宅へ訪問し、片づけ、清掃、草取りなど様々な活動を行っています。現在会員は平均年齢65歳の9名。もちろん全員女性。代表や会長などの役職はありません。

毎月の定例会や、月1～2回の活動をしています。気軽にくつちゃべり(おしゃべり)ながらボランティア活動しませんか?

- ◇定例会:毎月第3火曜日10:00～
- ◇場所:社協ボランティアセンター大会議室
- ※7月の定例会は21日(火)です。
- まずはお気軽にお問い合わせください。
- 地域福祉課 ☎283-4121




夏休み 防災ボランティアスクール開催!

8月6日(木)7日(金)に若草健康センターに泊って避難所体験や防災に関する様々な事にチャレンジしよう!詳しくは手をつなごう8月号または、社協ホームページをご覧ください。
問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

ちょボラ

コーナー

今月は、花植えゴミ拾いボランティア「花鳥風月の会」に参加されている広野糸子さんをご紹介します。広野さんがボランティアに参加したきっかけは、「花が大好き。これなら私にもできる」と思ったことでした。毎回、花畑活動やゴミ拾いのボランティアに参加してくれるため、とても頼りになる存在です。6月10日に行われた花畑の作業にも参加され、ポピーの種取りを行いました。優しく丁寧に種の摘み取りを行っている様子や他のボランティアの方と楽しく会話をしながら作業をしている姿から広野さんの優しい人柄が伝わってきます。広野さんは「この花畑をみんなで見に来て、楽しんでほしい。」とおっしゃっていました。




市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

サロン自慢

Part35 コーナー

今月は八田地区復興の「さくらんぼ会」をご紹介します。

毎週火曜日休まず開催しています。“さくらんぼ会”の特徴として昼食は各自で持参し、手づくりのおかずやご飯を交換し合いながら過ごしています。今回もテーブルの上にはとてもおいしいそうなおかずがずらり。参加者の皆さんは「ここでは30種類以上のおかずがあり、家ではこんなに多くの種類を食べることができないので嬉しい。そして、なにより皆と一緒に食べることができ、とても楽しい。」とおっしゃっていました。また、おやつは当番制であったり、やりたいことは皆で話し合いで決めるなど、参加者の自主性を尊重したサロン運営を行っています。



料理自慢が集う“さくらんぼ会”はたくさんの笑いとおいしい食べ物であふれていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

おしらせ



乳幼児の皆さん、水遊びをしよう!

全児童館で水遊びを始めますので、遊びに来てください。

- ◇開催日 7月1日(水)～
 - ◇場所 市内児童館
 - ◇時間 午前中
 - ◇対象 乳幼児
 - ◇お問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324
- (各児童館により時間が異なります。)



防災勉強会開催! 各地で頻発する自然災害! 過去から学び明日に活かそう!

「南アルプス市の過去の災害を学ぶ」

- ◇講師 山梨県防災会議専門委員 林 晏宏氏 (元NHK記者)
 - ◇日時 7月17日(金) 19:30～21:00
 - ◇場所 若草生涯学習センター 研修室
 - ◇主催 若草地区災害防災ボランティア連絡会
- 関心のある方ならどなたでも無料で参加できます



口永良部島噴火災害義援金の募集

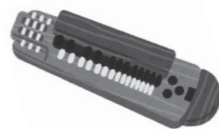
5月29日に噴火し全島避難となった口永良部島に対して義援金を募集します。皆様の善意をよろしく願います。

- 募集期間: 平成27年12月25日(金)まで
- 送金先 ①鹿兒島銀行 県庁支店 普通預金3014786 名義 福) 鹿兒島県共同募金会
- ②南日本銀行 県庁支店 普通預金1142855 名義 福) 鹿兒島県共同募金会

「大正琴演奏発表会」のお知らせ

素敵な音色に包まれますか?

- ◇日時 7月26日(日) 13:30～
 - ◇場所 若草生涯学習センター
 - ◇申込み・問合せ 早乙女大正琴 杉田 ☎ 090-2752-3836
- 福祉施設へもボランティアとして訪問しています。7月5日(日) 無料体験会も開催します!



パート職員募集

◇小規模デイ、地域交流拠点しゃきよんの家下町(下宮地 521-3)

- パート介護員
- 募集人数 若干名 時給 1,000円
- 勤務時間 月～土 朝 8:30～9:30 夕 16:30～17:30

◇デイサービスゆうかり(野牛島 2727) デイサービスセンターわかさ(鏡中條 1642-2)

- パート介護員
- 募集人数 若干名 時給 1,000円
- 勤務時間 月～土 朝 8:30～17:15(週2～3日)

詳細、問合せ 社会福祉協議会 総務課 ☎ 283-8711

子どもボランティア募集 「図書館のお手伝い体験」

この夏、図書館ボランティアをしてみませんか。7月5日(日)から受付をはじめます。申込は参加する図書館へ直接お申し込みください。

- ◇対象者 小学校4年生から6年生
- ◇活動時間 8:30～12:00
- ◇日程 8月6日(木) 白根桃源図書館 ☎284-6010
- 8月11日(火) 甲西図書館 ☎282-7291
- 8月19日(水) わかくさ図書館 ☎283-1501
- 8月20日(木) 八田ふれあい図書館 ☎285-5010
- ◇定員 各2名

介護者のつどい～ひとりで悩んでいませんか?～

「介護が一番の薬」といわれる今、誰もが穏やかな日々を望んでいます。病む人も介護する人も穏やかに過ごすために、毎月「介護者のつどい」を開催します。一緒に話し、泣き、笑いましょう!

- ◇日時 7月21日(火) 13:30～15:30
- ◇場所 若草生涯学習センター
- ◇内容 ◆介護者のつどい
- ①介護体験発表 ②シャンソン独唱 ③話合い
- ◆相談コーナー やまびこの会役員
- ◇対象 介護中の方すべて
- ◇申込み・問合せ やまびこの会(名取) ☎ 080-1091-8841
- 介護福祉課 ☎ 282-7339

参加無料!
当日参加OK!
託老もあります。

支えあう会「ピーチ&グレープ」より 第16回社会参加・体験研修旅行 参加者募集

この事業は、障がい者と健常者が支え合いながら親睦を深めることを目的に開催します。みなさんの参加をおまちしております。

- ◇日時 7月5日(日)
- ◇内容 八景島シーパラダイスと海老名SAに旅しよう!
- ◇時間 7:00発/帰時間19:00頃
- ◇参加費 6,000円(昼食は自己負担)
- ※出発地、内容などの詳細につきましては、代表 芦沢 ☎ 267-8666 までご連絡ください。



全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

山梨県桃の会7月例会のお知らせ

- ◇日時 7月11日(土) 13:30～16:30
- ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
- ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)
- ◇内容 傾聴訓練Ⅲ、グループワーク
- ◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073



養護老人ホーム慈恵寮より

先月号で毛糸の寄付をお願いしたところ、沢山のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。



～朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ～

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。みなさまのお越しをお待ちしております。

- ◇日時 7月18日(土) 13:30～
- ◇場所 若草生涯学習センター 会議室
- ◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ◇朗読作品 三浦哲郎作 「おふくろの筆法」
- 向田邦子作 「字のない葉書」他
- ◇問合せ わかくさ図書館 ☎ 283-1501



若草生涯学習センター指定管理シャンブレイよりお知らせ

①歌声喫茶

- ◇日時 7月26日(日) 午後1:30開演
- ◇参加費 500円(お茶とお菓子付きです)

②夏休み子ども音楽会

- ◇日時 8月2日(日) 午前10:00～
- ◇主催 シャンブレイ ◇共催 わかくさ図書館
- 子供に人気のアニメやディズニーの音楽、大型紙芝居、手遊びも楽しいよ。
- ◇会場 ①②共に若草生涯学習センター ホール
- ◇問合せ ☎ 283-8311

誰でも参加可能!

市民活動センターだより

①どきどきカフェ

- ～スライドショー「FUMOTO」南アルプスのアート支援～
- 日時: 7月7日(火) 19:30～21:30 参加無料

②気まぐれコンサート「モモピヨ隊」

- 日時: 7月14日(火) 11:00開演予定 参加無料

③おんがくカフェ ～(仮)藤原義章の音楽夜話会～

- 日時: 7月21日(火) 19:00～20:30 会費500円(お茶代等)

※すべて申込み不要です。自由にご来場ください。
申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

ゴミ拾いボランティア募集!

7月30日(木) 10:00～
芦安地区でゴミ拾いをします。ご参加お待ちしております!
詳細、問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121

しゃきよんの家だより

◎「7月のイベント」紹介

- ★1日(水)・2日(木) 14:00 七夕飾り
- ★3日(金) 14:00 笑いヨガ
- ★8・22日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ
- ★21日(火) 14:00 オカリナ演奏
- ★27日(月) 13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)
- ★30日(木) 14:00 民謡ボランティアさんと歌おう

お気軽に遊びに来てくださいね。



※木・金曜日は、200円参加費がかかります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821
♡身近な心配ごとの相談を随時受け付けています。お気軽にどうぞ♡