

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成27年9月発行  
No.147

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 第2回ふくし勉強会 ザ・ノンフィクション南アルプス ～現実のふくし～



ふくし勉強会を通して、南アルプスの“現実のふくし”を学んでいただき普段の生活の中から地域への“気づき”を大事にすることを目的に開催します。7月28日に開催した第1回ふくし勉強会では95名の参加者と共に「社会的孤立」や実際に起きた「社会的孤立からの孤独死」について学びました。今回は、前回のアンケートを基に「認知症」について事例から共に学びます。第2回からの参加も可能です。



日時	場所	内容
9月29日(火) 13:30～15:30	若草生涯学習センター ホール ※前回と同じです	○事例発表 「認知症に関わるふくし問題」(仮) ○事例についてグループワーク ○アドバイザー 健康科学大学 福祉心理学科 准教授 川村 岳人 氏

○対象者：ふくし問題に関心のある市民  
○参加費：無料 ○持ち物：筆記用具  
○申込み、問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

当日参加もOK!

## ボランティア交流会 開催します! 共に考える「超高齢社会とボランティア」



テーマは「超高齢社会とボランティア」私たちボランティアの将来、そして南アルプス市の将来について共に考えましょう!

○日時：9月6日(日)13:00～  
○場所：白根桃源文化会館 ○参加費：無料  
○活動の掲示も可能です。  
申込み時にお伝えください。

まずはお気軽にお問い合わせください。  
地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

講演	講演 「超高齢社会とボランティア～他人事ではない地域福祉～」 NPO 法人 山梨県ボランティア協会副会長 岡 尚志氏
意見交換会	ざっくばらんにお話ししましょう!

◇ボランティア相談開催日◇ (無料)	
相談日	時間・場所
9月2日 9日 16日 30日 (毎週水曜日)	13:30～15:30 社協本所 ☎283-4121

◇成年後見制度相談会◇ (無料)	
相談日	時間・場所
9月1日(火) 10月1日(木)	13:30～15:30 社協本所 成年後見センター ☎283-8722

## みんなよっちゃんばれ～福祉運動会開催!

今年も高齢者、障がい者、子どもたちなど誰もが参加できる福祉運動会を開催します。

まずは、芦安地区にて開催します。(芦安地区は、小学校と地域との合同で福祉運動会を行います。)

日時：9月12日(土) 9:00～15:30(予定)

場所：芦安小学校グラウンド ※雨天顺延

その他の地区の開催日は、八田10月10日(土)、白根10月14日(水)、若草10月16日(金)、甲西10月24日(土)を予定しております。

※櫛形地区は、福祉運動会ではなく、介護予防普及に向けた取り組みなどを予定しています。

※詳細につきましては、本誌10月号をご覧ください。



## 口述筆記ボランティア「おひさま」によるおはなし会

しゃきよんの家下町をご利用の依田藏一さんから約1年かけて聞いた昔のお話を、ボランティアの頑張りで書き留めたものが、みなさまに披露できる形となりました。これを記念して「おはなし会」を開催します。どなたでも参加可能です。みなさまの参加をお待ちしています。

### 朗読「秋山川の化かし狐」「友兵衛さんのある日のご災難」

日時：9月17日(木) 14:00～15:00

場所：しゃきよんの家下町 ※参加無料(申し込みの必要もありません。)

問合せ：居宅支援課 ☎283-6608

口述筆記ボランティア「おひさま」とは「昔の話を後世に残したい」そんな依田さんの思いを叶えてあげたいと4名の有志が集まり、1年かけて口述筆記の活動を行ってきました。今後は、依田さん以外の方でも話を残したい方がいましたら活動していきたいと考えています。

## サロン自慢 Part37 コーナー

今月は、若草地区鏡中条の「鏡中条 下村区ふれあいいきいきサロン」をご紹介します。

10年目を迎えた下村区ふれあいいきいきサロン。毎月第3水曜日に開催しています。「住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごす」をモットーとし、いつも笑いの絶えないサロンを心がけているそうです。参加者は近所同士必ず声を掛け合いながらサロンへ出てくるということで、「お互いにサロンの日を忘れずに行くことができる」とおっしゃっていました。こうした地域の昔ながらのご近所づきあいの良さを改めて感じました。



「開始当初より、参加者の数が減ってきていることが気がかりですが、今まで通り楽しく仲良くサロンをやっていききたい。下村区の方ならぜひ、気軽に足を運んでもらいたい。」と代表の三木さんはおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょボラ コーナー

今月は、百々5区ふれあいサロンでボランティアを行っている岩間芳美さんと中沢明美さんをご紹介します。

岩間さんと中沢さんは、サロンの参加者とともに手づくりのサロンを目指し、誰もが役割を持ち、楽しめるようになっています。

岩間さんは、お祭り等楽しい行事の多い自分の生まれ育った地域の中で、集える場があれば、と思い現在ボランティアとして楽しく参加しています。

中沢さんはサロンの主催者との「将来自分たちが高齢となった時の為にサロンを立ち上げたい」という共通の思いから、サロン運営のサポートを行っています。

今後について「ちょっとしたことでも手伝ってもらえるボランティアさんを増やして住民同士で支え合えるようなサロンにしていきたい」と話していました。



(左：中沢さん、右：岩間さん)

市内でちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

# お知らせ



## 介護者のつどい

### ～ひとりで悩んでいませんか?～

介護は止まっています。日々変化していきます。病む人も介護する人も穏やかに過ごすために、毎月「介護者のつどい」を開催します。一緒に話し、泣き、笑いましょう!

- ◇日時 9月19日(土) 13:30～16:00
- ◇場所 社会福祉協議会甲西事業所2階【古市場323】
- ◇内容 ○介護実習「楽でやさしい介護方法」  
講師 横山貴美子氏 元十文字学園女子大 准教授  
○話し合い  
○相談コーナー やまびこの会役員
- ◇参加費 無料
- ◇申込み・問合せ ※9月15日メ切り  
やまびこの会(名取) ☎080-1091-8841  
市介護福祉課 ☎282-7339



## 市民活動センターだより

### ①協働支援テーマ型活動助成事業

～熱意・アイデア・市民力を活かした活動を支援し、経費を助成します～  
さまざまな分野や規模、場所を問わず、市民のみなさんの熱意、アイデア、機動力を活かした活動(イベントやプロジェクト)の経費を補助するとともに、企画から実施までのサポートを行います。  
お気軽にお問合せください。

### ②第3回 さらりと音楽談義

市内の音楽家藤原義章さんが、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに展開する気楽な談話会です。  
日時 9月15日(火)19:00～  
会費 500円(中学生以下無料)

### ③第18回 ときどきカフェ モモピヨ隊長大八木晴海さん

～サクソと音楽のはなし～  
サクソ奏者の大八木晴海さんが、吹奏楽を中心に楽器のお話しや音楽のお話しを交えて演奏します。ブラスバンドをやっている方にオススメです!  
日時 9月18日(金)19:30～

### ④第3回 南アルプス☆せれな～ど

～ピアノとギターのアンサンブル「オブリガード」  
ギター山上浩幸さんと鍵盤ハーモニカ滝本はる美さんのデュオ(二重奏)。  
日時 9月19日(土)開演18:00～  
会費 1,000円(定員50名)

上記の申込み、問合せは市民活動センター☎282-7325  
Facebookページもぜひご覧ください!

## 青少年児童センター収穫祭!

パート①“作る” パート②“遊び” パート③“食”  
まずはパート①!粘土で野菜や果物を作ろう!

- ◇開催日 10月3日(土)
- ◇時間 10:30～12:00 14:00～15:30
- ◇場所 青少年児童センター 参加費 50円
- ◇対象 市内在住小学生 定員 各10人(20人)
- ◇申込み 9月12日(土)～
- ◇問合せ 青少年児童センター 南アルプス市山寺258 ☎282-7324

## 若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイよりお知らせ

### ①ビートルズの名曲を聴こう

- 日時 9月13日(日)19:30～21:00
- 会場 若草生涯学習センターホール
- 出演 ビートルズ
- 参加費 500円【ケーキ、お茶つき】
- 申込み不要



### ②彩り市出店者募集

- 開催日 10月25日(日)9:00～12:00
  - 場所 若草生涯学習センター前広場
  - 内容 食べ物、手作り小物、野菜、果実、フリーマーケットなど
  - 出展料 500円【テーブル貸出1台につき100円】
- テントの用意はありません。ただし、食べ物を扱う場合はテントを必ず持参してください。



問合せ、申込み 若草生涯学習センター ☎283-8311

## 生活困りごと相談会 開催

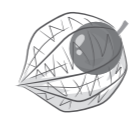
借金、消費者トラブル、病気、介護、ひきこもりなど生活のさまざまな悩みにお答えします。(相談無料)

- ◇日時 9月12日(土) 13:30～16:30
  - ◇場所 若草健康センター
  - ◇相談員 弁護士、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士など
  - ◇問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830  
福祉総合相談課 ☎282-7250
- ◇相談時間はお一人30分程度。予約の必要はありません。

## 全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

### 山梨県桃の会 9月例会のお知らせ

- ◇日時 9月13日(日)13:30～16:30
- ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
- ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)
- ◇内容 ・講演 池上正樹氏  
・グループワーク
- ◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073



## ～朗読会「ふれあい処」開催のお知らせ～

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか?  
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 9月5日(土) 13:30～
- ◇場所 甲西農村環境改善センター  
2階生活・農事研修室
- ◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◇朗読作品 山本周五郎作「春いくたび」  
三浦哲郎作「わくらば」他
- ◇問合せ 甲西図書館 ☎282-7291

## ひまわり収穫ボランティア募集

この夏、遊休農地を活用し、コスモスとひまわりを植え非常にきれいに咲き、多くの方に見て頂きました。また来年市内で多くのひまわりが咲くようにひまわりの収穫を行います。お手伝いいただける方のご連絡をお待ちしています。



- ◇日時 9月2日(水) 9:00～11:30
- ◇集合 若草窓口サービスセンター玄関(社協本所)
- ◇持ち物 園芸用はさみ、軍手、タオル、飲み物
- ◇主催 花植えゴミ拾いボランティア花鳥風月の会
- ◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121

## ごみ拾いボランティア募集

花植えゴミ拾いボランティア花鳥風月の会では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行います。どなたでも参加できる活動です。みなさまの参加をお待ちしています。

- ◇日時 9月30日(水) 10:00～11:30
- ◇場所 今月は、社協白根事業所周辺  
※社協白根事業所(白根げんき館)玄関前に集合
- ◇内容 ごみ拾い
- ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
- ◇問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121



## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。



### ◎「9月のイベント」紹介

- ★1日(火)14:00 早乙女右京氏による「大正琴演奏会」
- ★3日(木)14:00 手芸教室
- ★4日(金)14:00 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★9・23日(水)10:00～15:00 囲碁クラブ
- ★10日(木)14:00 しゃきよん映画館
- ★15日(火)14:00 オカリナ演奏
- ★17日(木)14:00 お話の会(参加費無料)
- ★25日(金)14:00 ゆる体操
- ★28日(月)13:00～16:00 「がんの悩み相談」(要電話予約)
- ★30日(水)14:00 カラオケ

※木・金曜日は、200円参加費がかかります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821  
♡身近な心配ごとの相談を随時受け付けています。お気軽にどうぞ♡