

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成27年10月発行  
No.148

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 学校現場でのふくしボランティア養成講座開催!

社協では、現在、市内の小中学校で高齢者疑似体験などを通して子供たちへの「ふくし教育」を実施しています。ふくしボランティアは、そのふくし教育の現場でサポート役として活躍しています!養成講座で学び自分の知識として日常生活に活かし、さらに学んだことを児童へ伝えませんか?



回数	日時	内容	場所
1回目	10月20日(火) 13:00~15:30	高齢者疑似体験の実技や講義	若草健康センター
2回目	10月21日(水) 13:00~15:30	車イス体験の実技や講義	若草健康センター
3回目	10月23日(金) 9:45~11:35	【実践】白根東小学校での車いす体験サポート	白根東小学校
4回目	10月29日(木) 9:00~12:00	【実践】若草小学校での高齢者疑似体験サポート	若草小学校

※1回目、2回目は必須。3回目、4回目は参加可能な方

募集人数: 20名 養成講座修了後、市内の小中学校等でボランティア活動ができる方  
メ 切: 10月16日(金)  
参加費: 無料 持ち物: 筆記用具、動きやすい服装  
申込み: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

## 赤い羽根共同募金が始まります!

10月1日(木)から「赤い羽根共同募金運動〜じぶんのまちを良くするしくみ〜」が全国的に開始されます。本市においても、街頭募金を皮切りに、地元のみなさまのご協力を得ながらの運動となります。多大なるご支援・ご協力を本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
問合せ 共同募金会南アルプス市支会(地域福祉課内) ☎283-4121

【昨年度の街頭募金活動の様子】



## 台風18号による災害義援金募集

台風18号による大雨により家屋の浸水や、倒壊などの災害が発生し多くの市町村で災害救助法が適用されました。茨城県共同募金会では、この災害で被災された方々を支援する事を目的に、義援金の募集を実施します。

募集期間 平成27年9月11日(金)~平成27年11月30日(月)

金融機関	支店名	口座番号	名義など
常陽銀行	本店(004)	普通 3732194	社会福祉法人 茨城県共同募金会 茨城台風18号災害
筑波銀行	県庁支店(060)	普通 1135776	

※振り込みには手数料がかかります。 問合せ 中央共同募金会 ☎03-3581-3846  
※なお、社協各事業所窓口でも募金の受付を行います。

## 平成27年度 福祉運動会開催!!

スポーツの秋!!福祉運動会に参加して地域での交流を深めませんか。  
子供から高齢者まで誰でも参加できる内容を用意しております。

地区	日程	時間	場所	問い合わせ
八田	10月10日(土)	9:30~12:00	すばーく八田	八田事業所 285-7730
白根	10月14日(水)	13:00~16:00	すばーく白根	白根事業所 284-0828
若草	10月16日(金)	13:00~16:00	若草体育館	若草事業所 283-4121
甲西	10月24日(土)	9:30~12:00	甲西体育センター	甲西事業所 284-2530

詳細につきましては、各事業所へ問い合わせください。  
当日は送迎バスを運行致します。  
※櫛形地区は、福祉運動会ではなく、介護予防普及に向けた取り組みを進めています。  
※芦安地区は9月12日(土)に実施致しました。



## さあ始めよう!「マージャンを楽しむ会」参加者、ボランティア募集!

健康マージャンはシニア層を中心に、「1. 賭けない 2. 飲まない 3. 吸わない」この3つのマナーのもと開催します。認知症予防にも効果大!どなたでも参加OK!また、運営のお手伝いしていただけるボランティアも募集します!



日 時: 10月6、13、20、27日(毎週火曜日) 10:00~16:00  
場 所: 南アルプス市櫛形すこやか館桃園(下小路公会堂敷地内 桃園1211)  
問合せ: 桃園生き生きクラブ 安井 ☎283-5038

## サロン自慢 Part38 コーナー

今月は、白根地区百々の「サロンなんてん」をご紹介します。

今年度、南原団地に新たに立ち上がった「サロンなんてん」。32年前にできた新興住宅街であるため全員団塊世代の県外出身者。昔ながらのつながりが薄いことから「今のうちから横の繋がりを作り、災害が起きた時にも連携できるように」という想いでサロンを始めました。



「サロンなんてん」は、南原団地の住民が気軽に集える場所として南原天国(南天)、また安全に暮らせるように難を転ずる(難転)という意味が込められています。毎回30名程度の参加者で、いつも部屋は大勢の人でにぎわい笑いと活気であふれています。代表の志村さんは今後について「参加者が楽しく、いつまでも元気でいるために、いろいろな企画をしていきたい」とおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## 台風18号被害に伴うボランティアバス 派遣について

台風18号による大雨の影響からの復旧、復興に向け、現地では多くのボランティアが必要とされています。当社協へもボランティアの派遣について多くの問い合わせがある状況です。今後ボランティアバスについて被災地のボランティア受入状況により当社協ホームページに掲載する予定です。その際はぜひご協力をお願い致します。

南アルプス市社会福祉協議会ホームページ <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>  
現地での情報: 全国社会福祉協議会災害ボランティア情報 <http://www.saigaivc.com/>  
なお、ボランティア活動する際には、ボランティア保険加入が必要です。  
各種問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

今月の「ちょボラコーナー」はお休みです。次回をお楽しみに♪

# お知らせ



## 第12回南アルプス市社会福祉大会を開催します

◇日時 11月15日(日) 13:30~15:30  
 ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール  
 ◇内容 **第1部【式典】13:30~14:20**  
 南アルプス市社協会長表彰・感謝状贈呈  
 平成27年度小中学校福祉標語・ポスター入賞者表彰  
 金婚祝記念品贈呈

### 第2部【公演】14:30~15:30

寸劇「震度6! その時」 災害防災ボランティア若草地区連絡協議会

※参加無料 整理券の配布はありません。

## 「福祉大会」での金婚を祝う会 参加者募集

◇場所 櫛形生涯学習センターにて式典、プライダルホール魚寛にて祝う会  
 ◇対象 昭和40年1月1日~昭和40年12月31日までに成婚された方  
 ◇申込み 社会福祉協議会各事業所に用意してある申込書へ記入の上お申し込み下さい。

◇メ 切 10月21日(水)  
 ※申込者には後日詳細をご連絡します。  
 ※問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



## 手作りボランティアよりお願い!

毎月季節に合った掲示物を作成し福祉施設などへ寄付していますが、ボール紙(お菓子などを入れてある箱の厚紙)が不足しています。ご家庭で余っているボール紙がありましたら寄付していただければ幸いです。

★受付場所 社会福祉協議会各事業所



[9月の作品]

## 市民介護予防サポートリーダー養成講習会 参加者募集

地域で介護予防活動を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

◇日時 11月11日(水)、25日(水)、12月9日(水) 13:30~16:00頃  
 ◇場所 地域防災交流センター  
 ◇募集対象 介護予防活動推進に興味があり、全日程可能な方  
 ◇メ 切 10月23日(金) ◇定員 20名  
 ◇申込み、問合せ 市介護福祉課 ☎ 282-7339

## 全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

### 山梨県桃の会 10月例会のお知らせ

◇日時 10月10日(土) 13:30~16:30  
 ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室  
 ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)  
 ◇内容 ロールプレイ実習、グループワーク  
 ◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073



## 安藤家朗読会「秋を読む」へのお誘い

重要文化財「安藤家」の懐かしいたたずまいの中、秋風を感じながら秋にちなんだ文学作品の朗読をお楽しみ下さい。

◇日時 10月21日(水) 19:30~21:00  
 ◇場所 安藤家住宅 ◇入館料 300円  
 ◇出演 櫛形図書館朗読ボランティア すずの会  
 ◇講師 清水章子さん  
 ◇内容 短歌「秋を詠む、月を詠む」他  
 ◇申込み 櫛形図書館 ☎ 280-330  
 ◇問合せ すずの会 ☎ 284-0252(芦沢)



## はなしんぼ「朗読の夕べ」へのお誘い

心地よい秋の夜長、ゆったりと朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 10月23日(金) 19:30~21:00  
 ◇場所 若草生涯学習センター ホール  
 ◇出演 録音朗読ボランティアはなしんぼ  
 ◇朗読作品 大川悦生 作「おかあさんの木」他  
 ◇主催、問合せ 録音朗読ボランティアはなしんぼ ☎ 284-0467(有浦)



## 若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイから

### ①講演会のお知らせ

「笑顔と元気を届けるために ~幸せに隠された秘密~」

◇講師 YBSアナウンサー 櫻井和明氏  
 ◇日時 10月18日(日) 19:30~  
 ◇会場 若草生涯学習センター ホール  
 ◇参加費 無料

### ②秋の彩り市開催のお知らせ

◇日時 10月25日(日) 9:00~12:00  
 ◇会場 若草生涯学習センター前  
 ◇内容 野菜や焼き鳥販売、手作り小物など

◎問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311



## 市民活動センターだより

### ① 第2回 WAKAMONO大学 オープン講座~イベント・プロジェクトの始め方~

3回講座の2回目。企画を具体化し、企画書にまとめます  
 ◇日時 10月13日(火)19:30~

### ② 第4回 さらりと音楽談義

市内の音楽家藤原義章さんが、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに展開する気楽な談話会です。

◇日時 10月20日(火)19:00~  
 ◇会費 500円(中学生以下無料)

### ③ 第19回 ときどきカフェ

~ワイン「南アルプス原七郷 甲州」の誕生話~

ワインをプロデュースした、小野さん(JAこま野)に地域農業の未来などについてお話を伺います。

◇日時 10月27日(火)19:30~  
 上記の申込み、問合せ 市民活動センター☎282-7325

Facebookページもぜひご覧ください!



## 介護者のつらい ~ひとりで悩んでいませんか?~

### 【第4回 ランチと秋の寄せ植えを楽しむ】

冬に楽しめる花を植えながら、食事を楽しみお話をしましょう!

◇日時 10月22日(木) 11:00~15:00  
 ◇場所 完熟農園レストラン  
 ◇内容 ○秋の寄せ植え  
 ○ランチと話合い  
 ○相談コーナー

◇参加費 1,000円  
 ◇持ち物 花植えに必要なスコップかカンナ  
 ◇申込み、問合せ ※10月15日メ切り  
 やまびこの会(名取) ☎ 080-1091-8841  
 市介護福祉課 ☎ 282-7339



## 口述筆記ボランティア「おひさま」より

9月17日に開催したお話し会では多くの方に来ていただき、後世に残したいとの思いの依田さんとその話を書き留め発表したボランティアも非常に感動しました。

そこで『私も後世に残していきたいお話しがあつて、ボランティアに依頼したい』方がいればぜひお声かけ下さい。

また、私たちとともに、お話しを聞いて書き留める活動をしていただけるボランティアも同時募集します。一緒に活動しませんか。

連絡先:深澤 ☎ 282-4533



## 市立児童館のイベント

児童館乳幼児ハロウィンまつり  
 大型遊具やゲームで遊ぼう!

◇日時 10月21日(水) 10:00~11:30  
 ◇場所 櫛形総合体育館  
 ◇参加 無料・申込不要  
 ◇対象 市内在住就園前乳幼児親子  
 ◇問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324



## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

### ◎「10月の主なイベント」紹介

★2日(金) 14:00 認知症予防教室  
 ★7、21日(水) 10:00~15:00 囲碁クラブ  
 ★8日(木) 14:00 しゃきよん映画館(ニッポン無責任時代)  
 ★22日(木) 14:00 津軽三味線を楽しもう  
 ★26日(月) 13:00~16:00 「がんの悩み相談」(要予約)  
 ★28日(水) 14:30 オカリナ演奏慰問  
 ★30日(金) 14:00 ゆる体操  
 ※木・金曜日は、200円参加費がかかります。  
 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

