

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成27年12月発行
No.150
今回で記念すべき150回を迎えました。今後も市民の皆様に様々な情報を提供していきます。今後ともよろしくお願いします。

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



防災学習会開催 ~自身、家族が助かる防災について考える~

防災備蓄倉庫を見学して自身の備蓄品について考えませんか？

過去の災害の経験から災害時には、公的な支援はすぐには期待できません。大規模災害になればなるほど、自分自身で生き残ることが必要になります。東日本大震災以降「3日分の備蓄」が必要と言われていたものが「7日分」と言われるようになりました。約2年前の雪害時、市内のお店から食品や生活用品がなくなったことも記憶に新しいと思います。また、必要な備蓄品は各家庭様々であり、季節によっても違います。東海地震など多くの自然災害が危惧されている中、自分自身、家族を守る備蓄について考えてみましょう。



日時: 12月14日(月) 19:00~
場所: 南アルプス市防災備蓄倉庫(桃園1600) ※南アルプス市櫛形総合体育館西側
内容: 市危機管理室職員による備蓄倉庫内説明の後、自分自身、家族に必要な備蓄品について話し合いを行います。
参加費: 無料
主催: 南アルプス市災害防災ボランティア地区連絡会
問合せ、申込み: 事務局 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



第3回ふくし勉強会 ザ・ノンフィクション南アルプス ~現実のふくし~

7月、9月に開催したふくし勉強会では市内の実例をもとに「社会的孤立からの孤独死」「認知症の母とひきこもりの息子」について、それぞれの立場、地域では何ができるのかを学びました。第3回は「児童」をテーマに実施します。第3回からの参加も可能です。多くの市民のみなさまに、市内の「現実のふくし」を学んでいただき普段の生活の中から地域への「気づき」を大事にすることを目的に勉強会を開催します。



日時	場所	内容
12月22日(火) 13:30~15:30	若草生涯学習センター ホール	○事例「児童に関係するふくし問題」(仮) ○事例について話し合い ○アドバイザー 健康科学大学 福祉心理学科 准教授 川村 岳人 氏



講師: 川村岳人氏

これまでの参加者の声アンケートより

地域で起きている事例を参加者と共に考え話をすることは、大変有意義で、参考になりました。

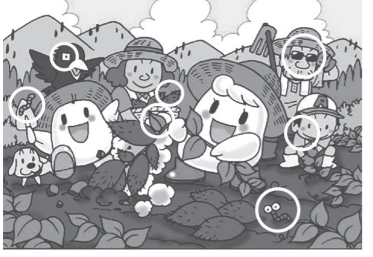
異なる立場の方々との交流ができて、有意義でした。今後は、自分から交流を求めていく努力をしていきたいです。

当事者の立場になって考えることの大事さを学びました。地域のため、自分のためにとっても勉強になりました。

○対象者: ふくし問題に興味、関心のある市民
○参加費: 無料 ○持ち物: 筆記用具
○申込み、問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
第4回は平成28年2月23日(火)を予定しています。

愛ちゃん&希望くん間違いさがし 答え発表 (赤い羽根共同募金)

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で10名様に記念品をお送り致します。



1. 希望くんのスコップのミミズ
2. カラスの目
3. 女性のかごの中のおいもの数
4. 愛ちゃんが持っているおいものつるの葉
5. 愛ちゃんの足元のミミズの向き
6. 男性のめがね
7. 子供の舌



豊地区避難所、福祉避難所開設訓練開催!

日時: 12月6日(日) 8:30~12:30
場所: 豊小学校(吉田787)、働く婦人の家(吉田753-1)
内容: 避難所、福祉避難所訓練、炊き出し訓練、起震車体験
主催: 豊地区自治会
問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

災害時に、家屋の倒壊、火災などの理由から避難せざるを得ない状況になる住民は多くいます。9月に発生した関東・東北地方豪雨災害で被害を受けた常総市では、2カ月経過した現在でも避難所で生活を送っている方々がいます。避難所についての知識、防災意識を高めて頂く良い機会になりますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

サロン自慢 Part40 コーナー

今月は、櫛形地区小笠原の「葉月会」をご紹介します。

小笠原地区戸田町の住民の方々が、約30年ほど前から「葉月会」という名前で活動しています。当初から今日まで詩吟に取り組み、今年も12月の文化祭に向け練習に励んでいます。参加者は、15年ほど通っている人や今年4月から通いだした人まで参加年数に幅がありますが、それを感じさせないほど仲が良くチームワークも抜群です。代表者の中丸さんは「参加メンバーは、自分の気持ちを素直に出せる素敵な方々なので、いつまでもこの雰囲気を保っていきたい。」とおっしゃっていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ コーナー

今月は、養護老人ホーム慈恵寮で生け花のボランティアを行っている小池よし子さんをご紹介します。優しく温かい雰囲気の小池さんは、ボランティアとして40年近く慈恵寮の敬老会に合わせ、寮内を生け花で飾り入所者のみなさんの目を楽しませてくれています。小池さんは、「入所者のみなさんが顔を覚えてくれて、施設の外で会った時に声をかけてもらえて嬉しい。今後も慈恵寮の方々に季節の花を楽しんでもらえるよう活動を続けていきたい。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを紹介しています。お近くのボランティアをしている人をご紹介します。

お知らせ



～朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ～

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。
みなさまのお越しをお待ちしています。

- ◇日時 12月5日(土) 13:30～
- ◇場所 若草生涯学習センター会議室(寺部725-1)
- ◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ◇朗読作品 大川悦生 作「おかあさんの木」
浅田次郎 作「ピエタ」他
- ◇問合せ わかくさ図書館 ☎ 283-1501



ちいさなちいさなクリスマス☆ピアノコンサート

ピアノなど様々な楽器の演奏、手作り教室、こくばんアート写真展など盛りだくさん! 入場無料! 出入り自由! あったか～い時間! を皆様にお届けします。

- ◇日時 12月20日(日) 13:00～16:30
- ◇場所 櫛形働く婦人の家(吉田753-1)
- ◇参加費 無料
- ◇詳細、問合せ フェアリーズボイス 山本恵子 ☎ 090-1803-4517



日本てんかん協会山梨支部主催 話そう会 & クリスマス会

クリスマスケーキを作り、食べながら自分の思いを語り、いろいろな方の考えや体験を聞いてみませんか?

- ◇日時 12月6日(日) 9:00～15:00
- ◇場所 市民活動センター(小笠原572-9)
- ◇参加費 500円 ◇定員 40名
- ◇申込み、問合せ (18時～21時の間にお申し込みください)
てんかん協会山梨県支部 代表 葛西
☎ 285-3645 携帯 090-8170-1841



「南アルプス市高齢者作品展のお知らせ」

60歳以上のアマチュア芸術家の皆さん! 日頃の創作活動の成果を披露してみませんか?

「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品選考も兼ねています。多くの方の出展をお待ちしています。

- ◇日時 平成28年1月14日(木) 11:30～16:00
- ◇会場 桃源文化会館 1階「桜」
- ◇参加費 無料
- ◇メ 切 1月7日(木)までに社会福祉協議会にお申込みください。
- ◇詳細、申込み 地域福祉課(南アルプス市老人クラブ連合会事務局)
☎ 283-4121までお問い合わせ下さい。

【手をつなごうNo.149(11月号)】に関するお詫びと訂正

平成27年度福祉ポスター入賞者の氏名に誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに、下記の通り訂正させていただきます。

誤	村松季香様、	熊谷真衣様
↓		
正	村松季香様、	熊谷真理衣様

第6回介護者のつどい～公開講座～

認知症について少しでも悩みや不安を抱えている方、どなたでもご参加できます。この街でともに暮らしていけるよう勉強しましょう。

- ◇日時 12月19日(土) 13:30～16:00
- ◇場所 若草生涯学習センター ホール(寺部2323-2)
- ◇内容 ○講演「認知症の対応～BPSD(周辺症状)の悩み解決?～」
講師 浅川 理氏(峡西病院院長)
○話し合い
- ◇申込み、問合せ ※12月15日メ切り
やまびこの会(名取) ☎ 080-1091-8841
市介護福祉課 ☎ 282-7339

手作りボランティアより御礼

10月号の手をつなごうで厚紙の寄付をお願いしたところ、たくさんの方からのご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

代表 佐野

県レクリエーション協会より

① 障害児者と健常者の「ニュースポーツ交流会」

- みんなと一緒に楽しくスポーツ・レクリエーションを通じた交流や、日常生活に関する茶話会を行います
- ◇日時 12月12日(土)、1月16日(土)、2月27日(土)、3月26日(土)
 - ◇時間 13:30～16:30
 - ◇場所 甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)
 - ◇参加費 無料

② 百々元気クラブ開催

- 何をするにもカラダが資本! 運動が苦手な人のための元気作り! 誰もが楽しく、運動効果の高いスポーツ・レクリエーションをしましょう!
- ◇日時 12月8日(火) 9:00～12:00
 - ◇場所 百々5区公会堂(百々1617-1)
 - ◇主催 山梨県レクリエーション協会
 - ◇協力 百々5区ふれあいサロン

上記について問合せ、申込み

塩澤 ☎ 090-4443-0991 FAX 282-7768
メール penpen111@live.jp



市民活動センターだより

① 第6回 さらりと音楽談義

市内在住の音楽家藤原義章さんが、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに展開する気楽な談話会です。十二月のテーマは「暮れの音楽」です。

- ◇日時 12月15日(火) 19:00～
- ◇会費 500円(中学生以下無料)
- ◇内容 音楽演奏・談話会・喫茶
- ◇主催 さとやま・ダモーレ



② 市民活動フェスタ実行委員会の開催について

第9回「市民活動フェスタ」の実行委員会を開催いたします。本番は来年3月13日(日)開催予定! 当日は市民活動団体の多彩な出展や発表があります。

- ◇日時 12月11日(金) 19:30～
- ◇内容 出展者全体会議
- ◇主催 市民活動フェスタ実行委員会

問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325



みだいクラブクリスマスパーティー ボランティア募集

障害を持っている児童とケーキ作りなどクリスマスパーティーを手伝っていただけるボランティアを募集します。

- ◇日時 12月20日(日) 10:00～15:30
- ◇場所 みだい寮(韮崎市旭町上条南割3561-1)
- ◇持ち物 エプロン、お弁当、上履き
- ◇詳細、申込み みだい寮(袖山) ☎ 285-4292



若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイより

「クリスマスイベントのお知らせ」

- ◇日時 12月23日(水) 19:30～
- ◇会場 若草生涯学習センター ホール
- ◇参加費 500円
- ◇内容 ゴスペルコンサート出演:ビーフリー
(ケーキ付、楽しい抽選会もあります。)
- ◎詳細、問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311



南アルプスに集う期待の若手演奏家による Christmas Concert

南アルプス市出身の藤原晶世、藤原秀章ら若手演奏家によるコンサートです。

- ◇日時 12月17日(木) 19:00開場 19:30開演
- ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)
- ◇参加費 大人1,500円 学生1,000円
- ◇問合せ、申込み 加藤 ☎ 090-8569-0582

全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

山梨県桃の会12月例会のお知らせ

- ◇日時 12月6日(日) 13:30～16:30
- ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
- ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)
- ◇内容 ①講演:大塚ゆかり氏(山梨県立大学人間福祉学部)
②グループワーク
- ◇問合せ 篠原 ☎・FAX 0554-66-4073



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。



◎「12月の主なイベント」紹介

- ★ 4日(金) 14:00～ 俳句教室
- ★ 9、23日(水) 10:00～15:00 囲碁クラブ ※木・金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。
- ★ 10日(木) 14:00～15:00 手芸教室
- ★ 17日(木) 14:00～15:30 しゃきよん映画館
「サウンド・オブ・ミュージック」
- ★ 19日(土) 14:00～15:00 フルート演奏慰問
- ★ 21日(月) 14:00～15:00 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★ 23日(水) 14:30～15:00 オカリナ演奏慰問
- ★ 28日(月) 13:00～16:00 がんの悩み相談 要予約
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821