

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年1月発行
No.151

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年明けまして
おめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。また、ご自身、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。



各地区で活躍するボランティアの今年の抱負

芦安
お年寄りの元気な顔を見るのを楽しみに、皆でバラエティに富んだおやつを考えながら頑張ります！

芦安おやつボランティア
伊東 桂子さん

白根
「ありがとうね」「良かったよ」と喜ぶ笑顔に惹かれながら今年も頑張ります。そして、もっと出会いの輪を広げていきたいと思っています。

女性ボランティアよろずや笑輪の会、白根ボランティアの会など
清水 加壽子さん

櫛形
今年も人と人とのつながりを大切に、住みよい明るい社会を目指し活動して参ります。

櫛形環境とリサイクルの会、災害防災ボランティア櫛形地区連絡会
齊藤 尚子さん

白根ボランティアの会より リサイクル活動報告

いつもアルミ缶、プルタブ、牛乳パックのリサイクル品を白根げんき館へお持ちいただきありがとうございます。お預かりしたリサイクル品は、お金に替えて、今回、源地区様とNPO法人白愛福祉会様へ寄贈品を送らせていただきました。本年も皆様のご理解とご協力をいただきながら活動を続けて参ります。引き続きよろしくお願致します。 会長 村上 至子



八田
いつまでも皆さんが元気で過ごせるよう、今以上に楽しみながら介護予防できる場にしていきたいです。

コミュニティカフェ「えがお」
清水 ちづ子さん

若草
今年も手作りボランティアの仲間と一緒に皆さんに喜んでもらえる作品を作っていきます。また、多くの出会いや交流も楽しみ活動をしていきたいと思ひます。

手作りボランティア
佐野 トヨ子さん

甲西
自分の持っている知識や経験を生かし、昨年以上の活躍をしていきたいと思ひます。また、女性消防団としても誇りをもって頑張ります。一緒に活動してくれる方も募集中です。

災害防災ボランティア甲西地区連絡会、女性消防団
保坂 良美さん



1月17日
防災と
ボランティアの日

防災意識啓発活動を行います！

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、この日が「防災とボランティアの日」として定められました。近年 災害は『忘れたころ』ではなく『忘れなくてもやってくる』と言われる程、日本各地で発生しています。東海地震などの災害が危惧されている中、住民の皆様の防災に関する意識を少しでも高めていただきたく、ボランティアが中心となり啓発活動を行います。

昨年度の活動の様子

日時 1月17日(日) 10:30~11:30

場所 A コープこま野白根店、ザ・ビッグ櫛形店、甲西店

内容 店頭にて、防災メッセージ入りの使い捨てカイロ、ポケットティッシュを配ります。



啓発活動を手伝っていただける **ボランティアを募集** します。参加できる方は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。

サロン自慢 Part41 コーナー

今月は、甲西地区鮎沢の「鮎沢つどいの家」と甲斐市でサロンを運営している方々との交流についてご紹介します。

「鮎沢つどいの家」は、自治会の協力を得ながら活動を行い、サロン開催日には地区の防災無線を使い、参加者の呼びかけをおこなっています。時には、芸達者な民生委員などがマジックや歌を披露して参加者の心を豊かにし、楽しませています。

12月は甲斐市でサロンを運営している方々との交流でいつも以上に盛り上がりました。鮎沢つどいの家のボランティアさん達は「甲斐市サロン運営者との情報交換ができたことで、今後も更に鮎沢の住民が生きがいを持って楽しめるサロンにしていきたい」と、また、甲斐市サロンの運営者は「高齢者を^{いたわ}る温かさが感じられ参考になりました」とおっしゃっていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ コーナー

今月は結成して3か月、音楽ユニット「夢浪漫^{ゆめろまん}」の石川正人・文子さんご夫妻をご紹介します。

夢とロマンを失いたくない想いをユニット名に込めています。歌とキーボード2台・リコーダーで施設等へ出向き、誰もが一度は聞いたことがある懐かしの曲で、聞いている方々の心がほっこりし笑顔になる演奏を披露しています。

ご夫妻は「音楽は素人ですが、聞いてくれる方との交流を楽しみながら活動をし、今後はサロンや施設等でも演奏していきたい。」とおっしゃっていました。 問合せは 地域福祉課 ☎ 283-4121



ちょっとしたボランティアを紹介しています。お近くのボランティアをしている人をご紹介ください

おしらせ

南アルプス市老人クラブ連合会文化祭

◇日時 1月14日(木) 10:00～16:00

◇会場 桃源文化ホール
○第一部 10:00～11:30

「明るい終活を考える」

講師 若月 明子氏

「お笑いマジックショー」

講師 押田 テンコー氏



若月 明子氏

○第二部 会員による活動発表会 13:00～16:00

同時開催：高齢者作品展(11:30～16:00)

参加無料・老人クラブ会員でなくても鑑賞できます。

◇問合せ 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121(地域福祉課内)

シャンブレイ歌声喫茶

今回は昼間の開催です!

寒さを吹き飛ばすよう楽しく歌いましょう!

◇主催 若草生涯学習センター指定管理者 シャンブレイ

◇日時 1月31日(日) 13:30～

◇会場 若草生涯学習センターホール

◇参加費 500円(お茶とケーキつきです。)

申込みはいりません。誰でも参加できます。

◇問合せ ☎283-8311



裁縫ボランティアイエロークラブより

「生地」寄付のお願い

当ボランティアグループは地域団体からの依頼を、ボランティアで防災頭巾、黄色いハンカチ、クリスマスの飾り、巾着袋などを作成しております。ご自宅で余っている「生地」がありましたら寄付して頂ければ幸いです。

◇受付場所 社会福祉協議会各事業所

◇問合せ 社協甲西事業所 ☎284-2530



男性ボランティアえがおの会より

11月号の手をつなごうにて、障子紙とふすま紙の寄付を募集したところ多くの方々からご協力を頂きました。高齢者、障がい者宅での活動で使用させていただきます。ありがとうございました。

野牛島愛育会より古タオルと未使用タオル併せて48枚と、八田地区愛育会より、絵本を3冊寄贈していただきました。大切に使用させていただきます、ありがとうございました。

デイサービスゆうかりより

介護者のつどい

「介護をする人が楽なのが一番大事。そうでないと介護をされる人が一番つらい」という観点から講師に講演して頂きます。ぜひご参加ください。

「認知症カフェ、ほっとけ心のアップレ介護」

講師：田辺鶴瑛氏 (講師)

◇日時 1月16日(土) 13:30～

◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)

◇参加費 無料

◇申込・問合せ やまびこの会 ☎080-1091-8841(名取)

市介護福祉課 ☎282-7339

県レクリエーション協会より

① 障害児者と健常者の

「ニュースポーツ交流会」

みんなで一緒に楽しくスポーツ・レクリエーションを通じた交流や、日常生活に関する茶話会を行います

◇日時 1月16日(土)、2月27日(土)、3月26日(土) 13:30～16:30

◇場所 甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1) ◇参加費 無料



② 百々元気クラブ開催

何をするにもカラダが資本!運動が苦手な人のための元気づくり!

誰もが楽しく、運動効果の高いスポーツ・レクリエーションをしましょう!

◇日時 1月12日(火)、1月28日(木) 9:00～12:00

◇場所 百々5区公会堂(百々1617-1)

◇主催 山梨県レクリエーション協会

◇協力 百々5区ふれあいサロン

上記について申込、問合せ

塩澤 ☎090-4443-0991 FAX 282-7768

メール penpen111@live.jp



市民活動センターだより

① Hola Amigo! 「ペルーを楽しもうen南プス」

◇日時 1月31日(日)11:00～14:00

◇場所 櫛形働く婦人の家(南アルプス市吉田753-1)

◇会費 1000円(小学生以下500円) ◇定員 70名(事前申込み)

◇内容 ペルー料理、サルサ体験 ◇主催 ソルデアミーゴ太陽の友達

◇申込・問合せ 090-3798-8619(三木) 090-9306-3835(ジャリネ)

② 第7回 さらりと音楽談義

◇日時 1月19日(火)19:00～

◇会費 500円(中学生以下無料)

◇内容 音楽演奏・談話会・喫茶

◇主催 さとやま・ダモーレ

③ 第21回 ときどきカフェ

～南アルプス市に新たなワイナリー誕生「ドメーヌ・ヒデ」さん～

◇日時 1月29日(金)19:30～

◇場所 市民活動センター ◇内容 談話会

※②、③申込・問合せ/市民活動センター☎282-7325

Facebookページもぜひご覧ください。

児童館イベント

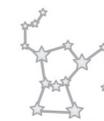
① プラネタリウム 冬の星座を知ろう!

◇日時 1月30日(土) 11:00～11:50

◇場所 若草なかよし児童館

◇対象 市内在住小学生・幼児親子 参加費 無料

◇申込・問合せ 若草なかよし児童館 ☎283-5344



② 小学生リトミックゲーム感覚で、リズムを楽しむ

◇開催日 白根児童館・1月20日(水)

甲西児童館・1月27日(水)

八田児童館・2月10日(水)

◇時間 15:30～16:30 ◇参加費 無料

◇対象 小学生(定員各20名)

◇申込・問合せ 白根児童館 ☎282-7461

甲西児童館 ☎282-7356

八田児童館 ☎285-0042



朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
皆様方のお越しをお待ちしております。

◇日時 1月23日(土) 13:30～

◇場所 櫛形生涯学習センター2階研修室

◇出演 朗読ボランティア「すずの会」

◇朗読作品 宮尾登美子 作「黒髪」

こまつかん 作「コンビニで」「乱舞」

重松 清 作「チマ男とガサ子」

◇問合せ 櫛形図書館 ☎280-3300



ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では山梨県で奇数月の30日に実施している「クリーンキャンペーン」の一環として、市内のごみ拾いを行います。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

◇日時 1月30日(土) 10:00～11:30

◇場所 社協甲西事業所(古市場323)

◇内容 ごみ拾い ◇雨天の場合は中止になります。

◇持ち物 軍手、タオル、飲み物

◇申込・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



しゃきよんの家だより

◎「1月の主なイベント」紹介

★4日(月) 14:00～ 石だるまを作ろう

★12日(火) 14:00～ 大正琴演奏慰問

★13、27日(水) 10:00～ 囲碁クラブ

★15日(金) 14:00～ おやつ作り(いちごのババロア)

★18日(月) 14:00～ のど自慢大会

★22日(金) 14:00～ 足湯で温まろう

★25日(月) 13:00～ がんの悩み相談

★27日(水) 14:30～ オカリナ演奏慰問

★28日(木) 14:00～ ゆる体操

★29日(金) 14:00～ 民謡慰問

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

お気軽に遊びに来てくださいね。



※木・金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。