

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年2月発行
No.152

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

2月は『ボランティア・NPO活動推進月間』です

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方も、この機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。少しでも興味があり、一步を踏み出したい（新たな活動をしたい）方は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。



ゴミ拾いボランティアの様子

災害ボランティアセンター設置運営講座開催!

東日本大震災、関東・東北豪雨災害などの大規模災害時には、被災者、被災地を支援するために全国から多数のボランティアが駆けつけ支援を行いました。また、平成26年豪雪の際にも多くのボランティアが南アルプス市で活躍しました。被災され生活に困っている方々のところへボランティアを派遣し、復旧・復興を担う機関が災害ボランティアセンターです。

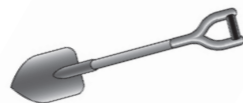
東海地震も含め、「いつ、どこで、どのような災害」が起きるかわからない今、訓練を通して、災害ボランティアセンターの機能を理解していただくことと、災害発生時にボランティアをスムーズに派遣できるよう訓練を行います。ぜひご参加ください。



災害ボランティア活動の様子(常総市)

開催日時	開催場所	内容
2月18日(木) 19:30~21:00	南アルプス市地域防災交流センター (十五所 1014)	講演会 「常総市水害被害におけるボランティアセンターの動きと地域住民の力」(仮) 講師:全日本仏教青年会 救援委員長 米澤 智秀氏(曹洞宗 高雲寺 住職) ※
2月21日(日) 9:00~13:00	甲西農村環境改善センター (鮎沢 1234-1)	実地訓練 災害ボランティアセンター設置運営訓練 ●ボランティア受け入れ ●ボランティア送り出し ●センター設置に伴う資機材調達 ●ニーズ対応 ●炊き出し 等 ※水害を想定しての訓練となります。長靴でのご参加をお願いします。

- 対象者 一般市民で災害や防災またはボランティアに関心のある方
- 定員 100名(定員になり次第メ切) ○メ切 2月12日(金)
- 参加料 無料
- 申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167



※ 米澤 智秀氏 …… 平成27年9月関東・東北豪雨災害で甚大な被害を受けた常総市において、災害ボランティアセンターの運営支援に携り、現在も復興支援を行っています。

最終回!

第4回ふくし勉強会 ザ・ノンフィクション南アルプス ~現実のふくし~



講師:川村岳人氏

今年度1年間かけて市内で実際に起きた事例をもとに開催してきたふくし勉強会。今回の4回目が最終回になります。最終回は、『障がいと地域との関係』をテーマに行います。南アルプス市は障がい者を支援する病院、施設が多くあり、障がいを抱えて生活している方、それを支援する方も多くいます。今回は、障がいを持ちながらも地域で活躍する市内在住の方に「地域で生活する事」について発表していただき、地域に住む障がい者への理解を深めていただくことを目的に開催いたします。

日時	場所	内容
2月23日(火) 13:30~15:30	若草生涯学習センター ホール	○「障がいと地域との関係」発表 市内在住障がい者 ○アドバイザー 健康科学大学 福祉心理学科 准教授 川村 岳人 氏

- 対象者:ふくし問題に興味、関心ある市民
- 参加費:無料
- 持ち物:筆記用具
- 申込み、問合せ:地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167



ちょボラ

コーナー

健康情報も見逃さず、サロン参加者にわかりやすく楽しんでもらえる資料を作成しており、ゆずの会にとってなくてはならない存在です。

平岡地区の風景写真が付いたサロン独自の歌詞や文化祭等へ行くことができない方のために実際展示されている様子の写真は参加者からも喜ばれていました。向山さんは「今後もサロンに貢献していきたい」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを紹介しています。お近くのボランティアをしている人をご紹介します

サロン自慢

Part42

コーナー

今月は、檜形豊地区の「豊愛好会」についてご紹介します。

活動開始から8年。豊地区で踊りとお茶飲みが好きな方々が毎月2回集まり練習とおしゃべりを楽しみながら開催しています。踊りを通して健康と生きがいづくりや認知症予防という目的を持ちながら皆さんで汗をかきながら楽しく活動しています。

文化祭等の発表や福祉施設へ慰問した際に喜ばれることが皆さんの生きがいになっているとのこと。代表の沢登さんは「興味のある方は一緒にサロンの輪の中に入ってみませんか。歓迎します。」とおっしゃっていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

お知らせ

NPO 法人あんふあんネットより

- ①避難所体験型防災キャンプ
- ◇日時 2月13日(土) 13:00～14日(日) 10:00
 ◇場所 働く婦人の家(吉田753-1)
 ◇参加費 日帰り1,000円 宿泊1,500円(一家族)
 ◇内容 避難所に実際に宿泊し、救急法や非常食体験など通して、防災について学びます。
- ②ドキュメンタリー映画上映会
 ～いのち、家族の素晴らしさを皆で味わいましょう～
- ◇日時 2月28日(日)
 ●ママタイム10:00～(お子さんと一緒に)
 ●託児あり 13:30～(先着20名500円)
 ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)
 ◇参加費 無料(要事前予約)
- 上記についての申込み・問合せ
 NPO法人 あんふあんネット ☎ 269-7568

市民のための相続セミナー

- 「落語で学ぶ相続・遺言・後見・事業承継」
 ～相続について色々な事例で面白おかしく学びましょう～
- ◇日時 2月20日(土) 14:00～16:00
 ◇場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
 ◇講師 ころ亭久茶(ころていきゅうちゃ)
 行政書士きざき法務オフィス 代表:木崎海洋先生
 ※プロの落語家ではありません。ファイナンシャルプランナーです。
- ◇申込み・問合せ 県行政書士会峡西南支部 ☎ 0556-20-2537
 南アルプス市商工会 ☎ 280-3730
 FAX 280-3731

全国ひきこもりKHJ親の会山梨支部

- 山梨県桃の会 2月例会のお知らせ
- ◇日時 2月28日(日) 13:30～16:45
 ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
 ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)
 ◇内容 子と親・家族の対話のつどい、グループワーク
 ◇問合せ ☎・FAX 0554-66-4073 (篠原)

第8回介護者のつどい「南プスカフェ」開店!

- 27年度最後のつどいになります。楽しい演奏や歌を楽しみ、思いっきり話し笑顔を持って帰りましょう。
- ◇日時 2月12日(金) 11:30～14:30
 ◇場所 健康福祉センター(飯野2806-1)
 ◇内容 「夢浪漫」あったかコンサート 石川正人ご夫妻 会食、コーヒータイム
- ◇参加費 無料
 ◇申込み・問合せ やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)
 介護福祉課 ☎ 282-7339
- ※「夢浪漫」石川正人ご夫妻は手をつなごう1月号のちよぼらコーナーでご紹介しています。軽食等ご用意する関係で、前日までにご連絡ください。

朗読会「おたのしみ処」開催のお知らせ

- 土曜の午後のひととき、ゆったりと朗読の世界を楽しみませんか? 皆様方のお越しを心よりお待ちしております。
- ◇日時 2月6日(土) 14:00～
 ◇場所 八田ふれあい情報館 会議室
 ◇出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
 ◇朗読作品 北原亞以子 作「吹きだまり」
 海野 弘 作「夢を買う人」
 群 ようこ 作「おばさん」他
- ◇問合せ 八田ふれあい図書館 ☎ 285-5010

市立児童館のイベント

- ～市立児童館の幼児教室～
- 4月から年間を通し、手遊び・読み聞かせ・工作・運動などを行う幼児教室を開催します。
- ◇時間 10:30～(約60分)
 ◇参加費 1,000円(年間)
 ◇対象 市内在住の1、2歳児とその保護者
 ◇定員 各20組(先着順) ※おおケヤキは15組
- ◇予定日、申込先
- | | | |
|-----------|-----------|---------------|
| 八田児童館 | ☎285-0042 | 毎月第1・3金曜(2歳児) |
| 白根児童館 | ☎282-7461 | 毎月第2・4水曜(1歳児) |
| 若草なかよし児童館 | ☎283-5344 | 毎月第2・4木曜(2歳児) |
| おおケヤキ児童館 | ☎284-7455 | 毎月第2・4金曜(1歳児) |
| 青少年児童センター | ☎282-7324 | 毎月第2・4木曜(1歳児) |
| | | 毎月第2・4金曜(2歳児) |
| 甲西児童館 | ☎282-7356 | 毎月第1・3金曜(1歳児) |

裁縫ボランティア イエロークラブより御礼

1月号の『手をつなごう』にボランティア活動で使用する生地の寄付をお願いしたところ、皆様のご協力で希望の数量に達しました。ありがとうございました。

精神保健福祉ボランティアこぶしの会主催 「精神障害について知ろう」参加者募集

- 「精神障害ってなんとなく怖い」「よくわからない」と思うことはないですか? 市民の皆さんに、精神障害について知ってほしい、学習会を企画しました。当日は障害当事者や支援者を交え勉強会を行います。是非ご参加ください。
- ◇日時 3月2日(水) 13:30～16:30
 ◇参加費 無料
 ◇場所 南アルプス市地域防災交流センター
 ◇申込み・問合せ 障害者相談支援センター ☎ 282-6780

市民活動センターだより

- ①「市民活動コーディネーター」インターン候補募集
 市民活動センターに勤務しながら、インターンとしてコーディネーターの役割や経験を積んで頂きます。
 ◇募集 インターン候補(H28/4～H29/3)
 ◇報酬 勤務時間に応じて(850円/時) ◇定員 1名
 ◇締切 2月16日(火) ※勤務形態、内容など詳細はお問合せ下さい。
- ②第8回 さらりと音楽談義
 市内在住の音楽家藤原義章さん二月のテーマは「楽器の歴史」です。
 ◇日時 2月16日(火)19:00～ ◇場所 市民活動センター
 ◇会費 500円(中学生以下無料)
 ◇内容 音楽演奏・談話会・喫茶 ◇主催 さとやま・ダモーレ
- ③第22回 ときどきカフェ ～あの「ボロ電」のお話し～
 昭和37年まで運行していた通称「ボロ電」について、山梨大学の石井先生とお話しします。
 ◇日時 2月24日(水)19:30～ ◇場所 市民活動センター
 ◇内容 談話会、資料のスライド展示など
- ④第2回 市民活動フェスタ2016実行委員会開催
 3月13日開催予定のフェスタ出展者で構成する実行委員会が開催されます。
 ◇日時 2月26日(金)19:30～ ◇場所 市民活動センター
 ◇内容 準備・打合せなど
- 申込み・問合せ/市民活動センター☎282-7325
 Facebookページもぜひご覧ください。

しゃきよんの家だより

- お気軽に遊びに来てくださいね。
- 「2月の主なイベント」紹介
- ★ 2日(火) 14:00～ 鬼のお面作り "節分の鬼のお面作り"
 - ★ 4日(木) 13日(土) 14:00～ チョコレート作り
 - ★ 5日(金) 14:00～ 笑いヨガ
 - ★ 10、24日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
 - ★ 11日(木) 14:00～ しゃきよん映画館
 - ★ 12日(金) 14:00～ 手芸教室
 - ★ 19日(金) 14:00～ ゆる体操
 - ★ 22日(月) 13:00～ がんの悩み相談(要予約)
 - ★ 23日(火) 14:00～ 大正琴演奏慰問
 - ★ 29日(月) 14:00～ カラオケ大会
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821
- ※木・金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。