

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年3月発行
No.153

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

更なる活動へ! 新たな活動、出会いへ!

平成28年度ボランティア団体助成金 & サロン助成金説明会開催のお知らせ

南アルプス市社会福祉協議会では、誰もがいつまでも安心して暮らせる地域を住民のみなさんと一緒につくっていくために、ボランティアの育成・推進、サロン事業に力を入れています。平成28年度の助成金ご希望の団体、または、関心のある方は説明会へご参加下さい。この助成金は市民の皆様から寄付していただいた赤い羽根共同募金と社協会費から助成し、各団体の活動費として有効に活用していただいています。

助成金で減災への啓発ステッカーを製作し、高齢者を中心に配布することができました。来年度も頑張ります。



白根地区災害防災ボランティア 大村さん



サロンなんてん 志村さん

季節に合わせたお菓子作りなどの一部費用に助成金をあてています。これからも楽しい活動へつなげていきます。

新規

ボランティア団体 説明会	サロン団体 説明会
<p>○日時 3月23日(水) 14:00~</p> <p>○場所 若草窓口サービスセンター(寺部659) ボランティアセンター大会議室</p> <p>○対象 平成28年度から新規にボランティア活動を考えている団体 ※平成27年度助成金を受けた団体は別途郵送書類を参照下さい。</p> <p>○内容 平成28年度助成金事業の説明、助成金申請書作成の注意点、ボランティア保険の説明、その他</p>	<p>○日時 3月18日(金) 13:30~15:30</p> <p>○場所 若草健康センター 2階大会議室 (鏡中條1642-2)</p> <p>○対象 平成27年度サロン助成金を受けている団体及び、今後サロン活動を考えている団体</p> <p>○内容 ①講習 認知症予防教室 山梨県看護協会「まちなか健やかサロン」所長 青柳京子氏 ②説明会 活動報告、決算書、助成金申請、計画、サロン保険について、その他</p>
<p>問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121</p>	

精神保健福祉ボランティアこぶしの会主催

「精神障害について知ろう」

「精神障害ってなんとなく怖い」「よくわからない」と思うことはありませんか?市民の皆さんに、精神障害について知っていただきたく、学習会を企画しました。当日は障害当事者や支援者を交え勉強会を行います。お気軽にご参加ください。

- 日時 3月2日(水) 13:30~16:30
- 参加費 無料
- 場所 南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014)
- 申込・問合せ 障害者相談支援センター ☎282-6780



『遊休農地花畑プロジェクト!』28年度も元気に行います! 活動に向けて意見交換会

平成26年度から行っている、遊休農地を活用し花畑にする活動です。多くのボランティアが参加し、誰もが気軽に集い、活躍できる場になっています。今まで季節に合わせてひまわり、コスモス、ポピー、菜の花を植え多くの方に喜びのお声をいただきました。

さて、来年度はどのような活動にしていくのか、皆さんと意見交換会を開催します。

今まで参加した方、これから参加してみたい方、お花に興味のある方、素敵な花畑にするために一緒に頑張りましょう!

今年度の活動の様子



- 日時 3月8日(火) 10:00~
- 場所 若草窓口サービスセンター(寺部659) ボランティアセンター大会議室
- 内容 来年度に向けた花畑活動について(意見交換会)
- 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121
- 申込み 不要

ちょボラ

コーナー

普段何気ない行動であってもなかなかできない“あいさつ”。人と人が絆を持つにはあいさつから始まります。人との関わりが、昔に比べ薄れてきている今。あいさつの大切さを児童とともに実践している方をご紹介します。

15年以上若草南小学校で登校時の安全ボランティアを行っている高遠茂子さん。雨の日も雪の日も毎朝欠かさず、子供たちに「おはよう。いってらっしゃい。」の声掛けと共に「この間の遠足は晴れてよかったね。」などと子供たちの学校生活にも触れながら見守りをしています。高遠さんの明るさとパワフルな姿が、朝会う方々を元気にしてくれています。高遠さんは「子供たちが元気よく安全に登校できるように、これからも見守りを続けていきたいです。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

サロン自慢

Part43

コーナー

今月は、「江原憩いの家」についてご紹介します。

創設から13年。民生委員さんを始めボランティア、サポートリーダー合わせて12名の支援を受け、70歳代~90歳代の25名ほどが月に一度集い、手芸・お化粧品講座・レクリエーション教室など、多彩なメニューを楽しんでいます。

開催お知らせチラシのタイトルは、「こうし こうし でて こうし。」思わず足が江原公会堂へ向いてしまいます。参加者からは「みなさんとのふれあいが、とても楽しみです。」「心が若返ります。」との声があり、たくさんの笑顔が見えました。

「高齢者がいきいきと集まって来られ、ますます明るく元気になるのを見ることは、とってもうれしいです。男性の参加者も大募集中です。」と責任者の有井さんはおっしゃっていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡お待ちしております。

おしらせ



朗読会「きずな亭」開催のお知らせ

春のひとつき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 3月5日(土) 13:30~
- ◇場所 白根窓口サービスセンター 小会議室(飯野2806-1)
- ◇出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
- ◇朗読作品 菊池 寛 作 「弁財天の使」
内海隆一郎 作 「おばあちゃんの花」
藤沢 周平 作 「はしり雨」 他
- ◇問合せ 白根桃源図書館 ☎ 284-6010

「すずの会」朗読発表会

“恋文”をテーマに朗読会を開催します。お誘い合わせてご来場くださいませ！

- ◇日時 3月19日(土) 13:00~15:00
- ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
- ◇出演 櫛形図書館朗読ボランティアすずの会
- ◇特別出演 清水章子先生
- ◇朗読作品 恋文大賞感動入選作品集「心の手紙を届けたい」より
「あなた」「決意の日」父さんへ
菅原文子 作 「あの日…。」「あなたへ」 他
- ◇問合せ 櫛形図書館 ☎ 280-3300

ソルデアミーゴ太陽の友達 主催「ペルー料理教室」

ペルーでよく食べられているアロスコンポジョ(ペルー風チキンライス)やセビーチェ(魚のマリネ)を作ります。南米音楽を聴きながら、ゆるく楽しく料理を作りましょう！

- ◇日時 3月19日(土) 18:00~21:30
- ◇場所 白根窓口サービスセンター 調理室(飯野2806-1)
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー
- ◇参加費 1,000円 ◇メ切 3月11日 ◇定員24名
- ◇問合せ、申込み ☎ 090-3798-8619(三木)
☎ 090-2220-9166(川手)

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

山梨県桃の会 3月例会のお知らせ

- ◇日時 3月13日(日) 13:30~16:45
- ◇場所 山梨県福祉プラザ 4階会議室
- ◇参加費 家族で1,000円(当事者は無料)
- ◇内容 親・家族・本人の対話のつどい、グループワーク
- ◇問合せ ☎・FAX 0554-66-4073 (篠原)

櫛形・甲西地区の温泉バス利用の皆様へ 行先変更のお知らせ

「やまなみの湯」施設改修休館に伴い、3月7日(月)~31日(木)の温泉バスは「遊・湯ふれあい公園」行きとなります。バス停車場・時間はおおむね通常通りです。ご承知下さい。

めざせ減災 命を守るバトンリレー避難所訓練

「ふれあい広場南八なんぼち~楽しくなければ、会話はずまない。
楽しくなければ続かない~」

「避難所生活」に目を向け訓練を行います。楽しく集える場所こそ避難所訓練の第一歩です。ご参加お待ちしております。

- ◇日時 3月13日(日) 10:00~13:00 ◇参加費 無料
- ◇場所 野牛島集落センター(野牛島2013)
- ◇内容 炊き出し、避難所運営ゲーム(HUG)、防災紙芝居、日産リーフ「LEAF to Home」(停電時電源供給)被災地写真展など盛りだくさん！
- ◇問合せ ☎ 285-4956(金丸) ◇主催 八田ふれあいプロジェクト

若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより

「中嶋美月コンサート」 全日本学生音楽コンクール全国1位に輝いた 南アルプス市の小学生！

- ◇日時 3月26日(土) 13:30開演(13:00開場)
- ◇会場 若草生涯学習センターホール(寺部725-1)
- ◇参加費 500円(茶菓子付)
- ◇問合せ ●主催 若草生涯学習センター指定管理シャンブレイ ☎ 283-8311
●協力 南アルプス市若手演奏家を応援する会 ☎ 090-8569-0582(加藤)

市民活動センターだより

- 第3回南アルプス☆セレナード**
「尺八」に奥田徹さん、「箏」に上野浩子さんによる邦楽のしらべです。
◇日時 3月5日(土)19:00~ ◇場所 市民活動センター
◇会費 1,000円(高校生以下無料)
◇主催 さとやま・ダモーレ
- 第9回 さらりと音楽談義~ はじめとおわり ~**
◇日時 3月15日(火)19:00~ ◇場所 市民活動センター
◇会費 500円(中学生以下無料)
◇内容 演奏・談話会・喫茶 ◇主催 さとやま・ダモーレ
- 第23回 ときどきカフェ**
~野草をテーマに人と地域のつながりをデザイン~
つちころび 鶴岡舞子さん
◇日時 3月22日(火)19:30~ ◇場所 市民活動センター
◇内容 ミニプレゼン、談話会
- ①~③までの問合せ 市民活動センター☎282-7325**
- ④お下がり交換会「Hand me♥♥♥♥」**
ママたちが主催する乳幼児服の交換会
◇日時 3月6日(日)10:00~15:00
◇場所 あん・はーもにー(百々3013-1)
◇参加 自由(交換成立につき100円)※持込は事前受付しています
◇主催 Lienネット
◇問合せ 三枝絢子 ☎ 090-3506-2130

市立児童館のイベント

「ブックカフェ(絵本セラピー)」

絵本で癒され、カフェでほっとしてみませんか？

- ◇開催日 3月9日(水) 毎月第2水曜日
- ◇時間 11:00~
- ◇場所 青少年児童センター
- ◇参加 無料・申込不要
- ◇対象 乳幼児親子
- ◇問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324



ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では山梨県で奇数月の30日に実施している「クリーンキャンペーン」の一環として、市内のごみ拾いを行います。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

- ◇日時 3月30日(水) 10:00~11:30
- ◇場所 若草遊・湯ふれあい公園 駐車場集合
- ◇内容 ごみ拾い
- ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
- ◇申込、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



臨時職員・パート職員募集

- ①常勤臨時職員 介護福祉士
 - ②パート介護員 週2~3日(シフト制) 時給1,000円
 - ③パート介護員 週5日勤務(シフト制) 時給1,000円(夜勤手当あり)
※②、③についてはヘルパー2級以上(介護福祉士あれば尚可)
 - ④パート用務員 (養護老人ホーム入所者洗濯業務等)
60歳以上の方(資格不問) 週3日勤務 時給780円
- 勤務地 ①……デイサービスゆうかり
②……デイサービスゆうかり・デイサービスセンターわかくさ
③④…養護老人ホーム慈恵寮
- 募集期間 平成28年3月1日~3月8日まで
提出書類 履歴書、面接カード(当会規定様式) 資格証の写
※福利厚生や面接日など詳細は問合せ下さい。
- 問合せ 総務課 ☎ 283-8711

しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。



◎「3月の主なイベント」紹介

- ★ 1日(火) 14:00~ お雛様つるし飾り
 - ★ 4日(金) 14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう
 - ★ 8日(火) 14:00~ 大型紙芝居
 - ★ 9、23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
 - ★ 22日(火) 14:00~ 大正琴演奏
 - ★ 24日(木) 14:00~ ゆる体操
 - ★ 25日(金) 14:00~ 民謡ボランティア慰問
 - ★ 28日(月) 13:00~ がんの悩み相談(要予約)
 - ★ 29日(火) 14:00~ 講演「しっかり食べて健康長寿をめざそう！」
管理栄養士の秋山氏講演
 - ★ 30日(水) 14:00~ お団子のおやつ作り
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

※木・金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。