

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年4月発行  
No.154

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## お気軽にご相談下さい! 私たちが寄り添います!

普段の暮らしの中で、困っていることや悩んでいることはありませんか? また、お困りになっている方がお近くにいませんか?  
高齢者世帯、障がい者世帯、低所得者、身内が近くにいないためにちょっと手伝ってもらいたいことでも、頼めない方などを対象にお手伝いします!



**男性ボランティア えがおの会**  
これまで培った経験、技術を活かして障子・網戸・襖の張り替え、庭木の剪定、粗大ごみの片づけなど総勢 15 名の男性ボランティアがお手伝いします!



**女性ボランティア よろづや笑輪の会**  
昭和生まれの女性たちが集い、男性ボランティアえがおの会とは対照的に女性目線で活動し、お宅の整理整頓、掃除などをお手伝いします!

### 話し相手ボランティア らい聴の会

外出する機会や友人や近所の方々とお話しする機会が少なくなり、日々「なんとなく不安」と感じている方のお宅へ訪問して話し相手として笑顔になれるよう活動しています。

上記の活動を相談、依頼したい方は地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください

えがおの会 幡野さん



えがおの会に入ったことで、たくさんの仲間と出会い、生きがいも楽しみも増えました。

**「あなたの力が必要です。」**  
様々な悩みを抱える高齢者、障がい者が増えている中、社会福祉協議会では、業者へ頼むことが難しく、頼れる家族やご近所からも疎遠になっている高齢者、障がい者を対象に、自立した生活が送れるよう様々なボランティア活動を行っています。活動を通して「生きがいづくり」「健康づくり」もできます。更に、活動することで新たな「出会い」があります。お気軽にお電話ください。  
「一人ひとりにできる活動があります!」  
地域福祉課 ☎283-4121

らい聴の会 依田さん



らい聴の会で訪問している方の傾聴を行っています、自分自身も元気になり笑顔をいただいています。

## ボランティア保険・サロン保険への加入はお済みですか?

この保険はボランティアやサロン活動中の様々な事故による傷害や賠償責任などについて補償する保険です。安心して活動に取り組むことができるよう、ご加入することをお勧めします。また、活動当日の加入はできません。各種活動される前に加入をお願いします。各事業所に申込書を用意してありますので、お気軽に声をおかけください。

- ・ボランティア保険 1人年間 300円～
  - ・サロン保険 1人1回 13円～ (金額は種類によって変わります)
- ※災害ボランティア保険については、上記金額と異なります。 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

## 始動! 遊休農地活用 花畑プロジェクト!

遊休農地を活用して、『きれいな花でいっぱいにする運動!』今年も南アルプス市の玄関口である、環状線若草ランプを降りた油川沿いの畑で活動します。今年にはひまわり、コスモス、百日草、アスターと多くの種類の花を季節に合わせて育てる予定です!誰でも参加できる“お花のボランティア”多くの方に活動に参加していただき、一緒に美しい南アルプス市をつくりましょう。心よりご参加お待ちしております。※雨の場合は中止となります。

- 日 時 4月12日(火) 9:00~11:30
- 集合場所 若草窓口サービスセンター 玄関前
- 集合時間 9:00
- 持ち物 汚れても良い服装、カンナ、手袋、帽子、水分
- 協力団体 NPO法人チーム南アルプス
- 問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121



## サロン自慢 Part44 コーナー

今月は手話サロン「リボンの木」をご紹介します。

2011年の手話奉仕員養成講座卒業生が、その後も「専門的ではなくとも日常的に手話を使っていたい」との思いから、現在中学2年生から65歳までの方が参加し、毎月第1・3木曜日19:30から若草生涯学習センターで開催しています。  
“買い物時や道で聴覚障害者に会った時、少しでも手話で会話ができること”を一番の目的として聴覚障害者の方が講師となり、何気ない会話を通してわからない手話を皆で確認しながら楽しく学び合っています。参加者は、「災害時に役立てたい」「聴覚障害者の友人との会話を楽しむため」など様々な想いをもちながら活動しています。  
“リボン”のように長く、ゆったりと人と人とが手話を通して結ばれ続ける場となる願いがあるように、今後も皆の心がつながっていくサロンとなるでしょう。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちょボラ コーナー

「小規模デイサービスしゃきよんの家下町」で1か月間ボランティアをしてくれた飯窪あすかさんをご紹介します。飯窪さんは4月から県外の福祉系の大学進学が決まっており、福祉について少しでも勉強をしたいという思いから休みの期間を利用してボランティア活動を始めました。「しゃきよんの家利用者さんや住民の方々がとても優しく話しかけてくれるので、楽しく過ごせ、時間が経つのがあっという間です。」と話していました。  
飯窪さんの相手の立場になって考え、一人ひとり丁寧に、そして優しく寄り添う姿はこれからの福祉を担っていく人材だと、職員や利用者から期待する声が聞かれました。「今後は、児童や障がいの分野にも興味があるので、4月から新しい地でもボランティア活動を積極的にしていきたい」と話していました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

## 平成28年度生きがいと健康づくり講座について

住民のみなさまへのお知らせが遅くなり大変申し訳ありません。毎年開催している、生きがいと健康づくり講座は、今年度、内容を若干変更して開催する予定です。詳しい内容、日程等につきましては、来月号の「手をつなごう」へ掲載致します。

# お知らせ

## 新たに始めたいと思っている団体いませんか？ ボランティア団体・サロン団体を 社協がサポートします！

今年度も社会福祉協議会では、地域福祉活動の一環として、ボランティア団体、サロン団体の育成に力を入れていきます。新たにボランティア・サロンをはじめたいと考えている団体は、地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。

※申請につきましては、4月20日(水)がメ切となりますので、お早めにご連絡ください。

## 朗読会「やすらぎ亭」開催のお知らせ

- ◇日時 4月16日(土) 13:30~
- ◇場所 若草生涯学習センター 研修室(寺部725-1)
- ◇出演 録音朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ◇朗読作品 宮部みゆき 作 「虹色江戸ごよみ」より「小袖の手」  
星 新一 作 「うちの子に限って」  
内海隆一郎 作 「街のなかの円景」より「ニンジン」他
- ◇問合せ わかくさ図書館 ☎ 283-1501

## 不要になったネクタイを譲ってください。

手芸が得意な高齢者が素敵なポーチをボランティアで作っています。不要になったネクタイがありましたら、お願いします。また、ネクタイをご寄付いただいた方にはポーチを差し上げることもできますので、ご希望の方はお申し出ください。

- ◇受付場所 地域福祉課(寺部659)
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

## 落合小学校ふくし教育実践発表について

27年度一年間を通して落合小学校の5年生と一緒に、さまざまな形でふくしについて勉強を行った結果を、ふくし新聞として作成しました。当会のホームページに掲載しておりますので、子供たちの学習成果をぜひご覧ください。  
社会福祉協議会ホームページ: <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp/>

## 健康マージャン開催地&マージャン牌&マージャン卓募集

現在、健康マージャンを櫛形すこやか館桃園にて毎週火曜に開催していますが、市内全域から多くの方の参加があり、満杯状態です。そこで、健康マージャンを開催できる場所を無料開放して頂ける所とマージャン牌と卓(電動不可)を寄付して頂ける方を募集します。

※健康マージャンは「1.賭けない 2.飲まない 3.吸わない」をお約束事として認知症予防のためどなたでも参加できる会です。

市内住民のこれからの健康維持、向上のため主旨のご理解とご協力をお願いします。

- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

## 「精神保健福祉ボランティアこぶしの会」 総会のご案内

- ◇日時 4月15日(金) 13:30~16:00
- ◇場所 市民活動センター(小笠原572-9)
- ◇問合せ ☎ 282-9670(中込)



「当事者の想い」もお聞きできます。精神障がいに関心のある方のご参加お待ちしております。

## 「大正琴無料体験会」のご案内

生涯学習として楽しみませんか？

- ◇日時 4月19日(火) 13:30~
- ◇場所 市民活動センター(小笠原572-9)



大正琴の貸し出しもあります。生涯学習として楽しみませんか？福祉施設等へ慰問も行っています。お気軽に問合せ下さい。

- ◇申込み・問合せ 早乙女大正琴 杉田 ☎ 090-2752-3836

## 若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより

### 大好評の歌声喫茶

- ◇日時 4月17日(日) 19:30~21:00(夜の開催)
- ◇会場 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- ◇参加費 500円 お茶とお菓子が出来ます。
- ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

申込みは必要ありません。楽しく歌いましょう。

## 市民活動センターだより

### ① 第10回 さらりと音楽談義 ~リズムはゆらぐ~

市内在住の音楽家藤原義章さんが、演奏やお茶を交えて、展開する気楽な音楽談話会です。

- ◇日時 4月19日(火) 19:00~
- ◇会費 500円(中学生以下無料)
- ◇内容 演奏・談話会・喫茶
- ◇主催 さとやま・ダモーレ

### ② 第24回 ときどきカフェ

毎回地域で活動する人をお招きして、小発表と対話の時間を楽しみます。今回は独り劇「猫は生きている」公演実行委員会(仮)、発起人の伊原豊子さんです。

- ◇日時 4月26日(火) 19:30~

上記について

場所 市民活動センター

申込み・問合せ/市民活動センター ☎ 282-7325

Facebookページもぜひご覧ください。

## 市立児童館のイベント

### 市立児童館の幼児教室

4月から年間を通し、手遊び・読み聞かせ・工作・運動などを行う幼児教室を開催します。ハロウィンやクリスマス会もあるよ！

- ◇時間 10:30~(約60分)
- ◇参加費 1組 1,000円(年間)
- ◇対象 市内在住の1歳児とその保護者(H26.4.2~H27.4.1生まれの幼児)
- ◇青少年児童センター 毎月第2・4木曜日(1歳児)
- ◇甲西児童館 毎月第1・3金曜日(1歳児)
- ◇申込み・問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324  
甲西児童館 ☎ 282-7356



## 地域のみなさまへ(お知らせ)

### 南アルプス市社会福祉協議会の櫛形事業所は 慈恵寮内に移動しました。

この度、南アルプス市の施設再配置計画により、4月から櫛形福祉会館は市の直営となりました。それに伴い、櫛形事業所は養護老人ホーム慈恵寮へ移りました。市民のみなさまには、ご不便をおかけしないように、今後も地域に密着した福祉活動を進めてまいります。電話番号(283-1225)は変わりませんので今まで通りご連絡をお願いします。

尚、櫛形福祉会館の利用につきましては、今後は市介護福祉課(282-7347)へ問合せをお願いします。

## 共同募金会からのお知らせ

社会福祉法人、更生保護法人、社団(財団)法人の備品購入等に対し、例年5月中旬をめぐり助成の申請受付をおこなっています。申請限度額は1施設あたり30万円を限度として、総事業費の75%以内とします。

申請には所定の様式・添付書類が必要です。詳細は総務課 ☎ 283-4121 共同募金担当まで問合わせください。

## しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。



### ◎「4月の主なイベント」紹介

- ★4日(月)・8日(金) 14:00~ お花見団子づくり
  - ★13・27日(水) 10:00~ 囲碁将棋クラブ
  - ★13日(水)・18日(月)・21日(木)・29日(金) 14:00~ 手芸教室(トレー作り)
  - ★19日(火) 14:00~ 大正琴演奏
  - ★22日(金) 14:00~ ゆる体操
  - ★25日(月) 13:00~ がんの悩み相談(要予約)
  - ★26日(火) 14:00~ 入浴剤を作ろう
  - ★27日(水) 14:00~ オカリナ演奏慰問
  - ★28日(木) 14:00~ 津軽三味線で歌おう
  - ★30日(土) 14:00~ しゃきよん4周年感謝祭 5月5日まで実施
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。